

Inspirujte se **AKČNÍ** nabídkou kosmetických přípravků. Poradíme vám, jak můžete pečovat o zralou pleť.



10/2026

Téma měsíce:

- **Život bez zbytečné bolesti** – jak se jí lze bránit pomocí každodenních návyků | str. 4
- **Opar na rtu:** jak ho lze poznat, včas zastavit a účinně léčit | str. 9
- **Zvýšené vypadávání vlasů:** když ztráta vlasů nemusí být jen estetický problém | str. 21

VYTVOŘENO AI



Všechny akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty **BENU PLUS!**



AKČNÍ NABÍDKA I NA **BENU.CZ**

ESOXX® ONE perorální roztok

14 sáčků 10 ml

- Podporuje rychlé zlepšení příznaků souvisejících s gastroezofageálním refluxem, jako je pálení žáhy.
- Pomáhá chránit a regenerovat podrážděnou tkáň sliznice jícnu.
- Rychlý nástup účinku do 30 minut*.
- Ve formě sáčku – použití bez zapíjení.
- Možno používat dlouhodobě.



Pálení žáhy

399 Kč

sleva 100 Kč

299 Kč

Zdravotnický prostředek. Podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.
*Reference: 1. Di Simone MP, et al. Clin Exp Gastroenterol 2012; 2. Palmieri B, et al. Eur Rev Med Pharmacol Sci 2013

MaxiMag Hořík 375 mg + B6

50 tobolek

- Doporučená denní dávka hoříku 375 mg a vitamin B6 v 1 tobolece.
- Hořík přispívá ke zmírnění únavy a vyčerpání.



Hořík

229 Kč

sleva 40 Kč

189 Kč

Doplněk stravy. (1 tobolek = 4,58 Kč / s kartou BENU PLUS = 3,78 Kč)

Strepsils® Med a Citron

24 pastilek

- Zastavte bolest v krku hned na začátku!
- Působí proti virům, bakteriím i kvasinkám už po 1 minutě.
- Ulevuje od bolesti v krku už po 5 minutách.
- Pro děti od 6 let a dospělé.



Bolest v krku

299 Kč

sleva 60 Kč

239 Kč

Léčivý přípravek k orálnímu použití.

Sinupret® forte

20 obalených tablet

- Pro léčbu akutních i chronických zánětů dutin a dýchacích cest pro dospělé a dospívající od 12 let věku.
- Rozpouští hlen a usnadňuje jeho vykašlávání, pomáhá také uvolňovat ucpané dutiny.



Záněty dýchacích cest

259 Kč

sleva 40 Kč

219 Kč

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití.

TOP nabídka měsíce



HemaGel PROCTO čípky

10 ks

- Čípky pro podporu hojení akutních a chronických ran sliznice konečníku (fisury, hemoroidy).
- Pomáhají ke zmírnění souvisejících příznaků jako krvácení, pálení, svědění.
- Aplikujte 1 čípek denně nejlépe na noc.



Hemoroidy

299 Kč

sleva
60 Kč

239 Kč

Zdravotnický prostředek s určeným účelem použití dle popisu výše.

Metabolica Triplex®

20 měkkých tobolek

Srdce / Cévy

- Unikátní 3-kombinace pro podporu činnosti srdce¹, činnosti jater² a metabolismu tuků³.
- Obsahuje prémiový krilový* olej SUPERBA boost®.
- Přírodní zdroj omega-3 s optimálním poměrem mastných kyselin, fosfolipidů a cholinu.



399 Kč

sleva
100 Kč

299 Kč

Doplňek stravy. (1 tobolek = 19,95 Kč / s kartou BENU PLUS = 14,95 Kč) ¹Omega-3 mastné kyseliny EPA a DHA přispívají k normální činnosti srdce. Příznivého účinku se dosáhne při denním příjmu 250 mg EPA a DHA. ²Cholin přispívá k udržení normální činnosti jater. ³Cholin přispívá k normálnímu metabolismu lipidů. *Extrakt z koryše – Krunýřovka krillová.

NatureVia® Koenzym Q10

Cardio 100 mg

60 kapslí

Koenzym Q10

- Extra silný koenzym Q10 100 mg.
- Obohacený o vitamin B1, který přispívá k normální činnosti srdce i nervové soustavy.
- Obsahuje také vitamin E a selen, které přispívají k ochraně buněk před oxidativním stresem.



469 Kč

sleva
80 Kč

389 Kč

Doplňek stravy. (1 kapsle = 7,82 Kč / s kartou BENU PLUS = 6,48 Kč)

Detritin Vitamin D3 2000 IU

60 měkkých tobolek

Vitamin D

- Síla slunce v každé tobolce.
- Vitamin D přispívá k normální funkci imunitního systému.



259 Kč

sleva
60 Kč

199 Kč

Doplňek stravy. (1 tobolek = 4,32 Kč / s kartou BENU PLUS = 3,32 Kč)

Vibovit FUNMix

želé multivitamin

50 ks

Multivitaminy

- Vibovit FUNMix – želé multivitaminy pro děti, obsahující komplex vitaminů a minerálních látek, které podporují normální fungování imunitního systému.

LIMITOVANÁ
EDICE

229 Kč

sleva
40 Kč

189 Kč

Doplňek stravy. (1 ks = 4,58 Kč / s kartou BENU PLUS = 3,78 Kč) Obsažené vitaminy C, D, B12 a obsažené minerální látky zinek a selen podporují normální funkci imunitního systému.

Preventan Akut s příchutí brusinek a grepu

30 tablet

Imunita

- Okamžitá podpora imunity* působící již při rozpouštění v ústech.
- Unikátní česká patentovaná ochrana ProteQuine® a vitamin C.



329 Kč

sleva
40 Kč

289 Kč

Doplňek stravy. (1 tableta = 10,97 Kč / s kartou BENU PLUS = 9,63 Kč)
*Vitamin C přispívá k normální funkci imunitního systému.

Hyal-Drop® multi oční kapky 2.0

10 ml

Oční kapky

- Oční kapky pro zvlhčení očí a pro zvlhčování měkkých i tvrdých kontaktních čoček.
- Použitelnost 6 měsíců po otevření.
- Bez konzervantů, vhodný i pro velmi citlivé oči.



349 Kč

sleva
60 Kč

289 Kč

Hyal-Drop® multi oční kapky 2.0, 10 ml je zdravotnický prostředek. Podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v jeho popisu výše.

Akční ceny jsou platné pouze
pro držitele karty BENU PLUS

Probio pastilky AKUT s příchutí lesního ovoce

15 cucavých tablet

- Orální probiotikum ve formě tablet rozpustných v ústech.
- Okamžitá podpora imunity – obsahuje vitamin C, vitamin D a zinek, které přispívají k normální funkci imunitního systému.
- Vhodné pro dospělé a děti od 3 let.



Probiotika

NOVINKA

349 Kč

sleva
50 Kč

299 Kč

Doplněk stravy se sladidlem. (1 cucavá tableta = 23,26 Kč / s kartou BENU PLUS = 19,93 Kč).

Otrivin Menthol 1 mg/ml nosní sprej, roztok

10 ml

- Nosní sprej nové generace* s vůní mentholu.
- Rychle, pohodlně a příjemnějším způsobem uvolní ucpaný nos.
- Pomáhá lépe dýchat do 2 minut a až na 12 hodin.

Léčivý přípravek k podání do nosu s účinnou látkou xylometazolin-hydrochlorid. *Díky nové technologii dávkovací pumpičky. **Při zakoupení jednoho kusu léčivého přípravku Otrivin Menthol 1 mg/ml nosní sprej, roztok, 10 ml, obdržíte navíc balíček hygienických kapesníků pouze za 0,05 Kč.



Rýma

489 Kč

sleva
30 Kč

159 Kč

Flector® léčivá náplast 5 ks

- Léčí bolest, zánět a otok kloubů, svalů, vazů a šlach po úrazech pohybového aparátu.
- Působí přímo v místě aplikace.
- Aplikují se 1–2 náplasti denně.

Léčivý přípravek ke kožnímu podání s účinnou látkou diklofenak-epolamin.



Bolest

369 Kč

sleva
70 Kč

299 Kč

Mucosolvan® pro dospělé 30 mg/5 ml sirup

100 ml

- Ulehčuje vykašlávání.
- Uvolňuje zahlenění.
- Zmírňuje kašel.
- Bez cukru a alkoholu.
- Stačí užívat pouze 1× denně.

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou ambroxol hydrochlorid.



Kašel

239 Kč

sleva
50 Kč

189 Kč

Sudocrem MULTI-EXPERT 125 g

- Sudocrem MULTI-EXPERT 125 g, zdravotnický prostředek je ochranný krém pro podporu léčby a prevence podrážděné pokožky.
- Nejen pro miminka na plenkovou dermatitidu (opruzeniny), ale pro každého na podrážděnou pokožku, odřeniny i proleženiny.

Sudocrem MULTI-EXPERT je zdravotnický prostředek. Ochranný krém pro podporu léčby a prevence podrážděné pokožky.



Pokožka

279 Kč

sleva
60 Kč

219 Kč

Olfen Neo Forte 20 mg/g gel 100 g

- Olfen Neo Forte ulevuje od intenzivní, náhle vzniklé bolesti zad, svalů a kloubů.



Bolest

389 Kč

sleva
90 Kč

299 Kč

Olfen Neo Forte, gel je léčivý přípravek ke kožnímu podání s účinnou látkou diclofenacem diethylaminem.

Stoptussin 0,8 mg/ml + 20 mg/ml sirup 180 ml

- Stoptussin tlumí suchý, dráždivý, těžko utišitelný kašel silou 2 účinných látek.
- Je určen k léčbě suchého, dráždivého, obtížně ztišitelného kašle různého původu.
- Vhodný pro děti již od šesti měsíců.
- Snadné dávkování praktickou pipetou.
- Velké balení.

Stoptussin sirup je léčivý přípravek k vnitřnímu užití.



Kašel

259 Kč

sleva
60 Kč

199 Kč

TÉMA měsíce

Život bez zbytečné bolesti – jak se jí lze bránit pomocí každodenních návyků?

S návratem do pracovního a školního režimu po letním období dochází často ke zvýšené fyzické i psychické zátěži. Ta může přispívat k častějšímu výskytu různých typů bolesti, například hlavy, zad nebo svalů. V mnoha případech však lze její výskyt i intenzitu příznivě ovlivnit některými každodenními návyky.

Změny životního stylu mohou mít význam

Změny v každodenním životním stylu mohou přispět k prevenci i zmírnění bolesti – a to bez nutnosti užívání jakýchkoliv léků. Existuje několik jednoduchých, ale účinných návyků, které lze snadno zařadit do běžného dne a které mohou být spojené s uvedeným příznivým vlivem na bolest:

1. Ergonomie a pohyb

Vhodné ergonomické nastavení pracovního prostředí může snižovat zatížení pohybového aparátu a přispívat k tomu, abychom ve spojení s ním nepociťovali žádnou bolest anebo aby tato byla alespoň méně intenzivní. Za stejně důležitý je označovaný pravidelný pohyb – fyzická aktivita může pomáhat snížit intenzitu bolesti, zlepšovat funkčnost těla a podporovat celkovou kondici i flexibilitu.

2. Regenerace a psychická pohoda

Vyvážený spánkový režim pomáhá tělu lépe regenerovat, což může mít přímý dopad na vnímání bolesti. Význam má i psychická pohoda – například poslech hudby může pomoci snížit



vnímanou intenzitu bolesti a přispívat k naší psychické pohodě.

3. Nezapomínejte na hydrataci

Dostatečný příjem tekutin je důležitý pro správné fungování organismu. Zvýšení denního příjmu vody o 1,5 litru pak může vést ke snížení délky a intenzity pociťovaných bolestí hlavy.

4. Pozitivní přístup k životu

Pozitivní přístup k životu pomáhá proti bolesti různými způsoby. A výzkumy to potvrzují. Jedna ze studií¹ na toto téma ukázala, že pacienti, kteří se při podání testovací injekce usmívali,

měli až o 40 % vyšší práh bolesti než pacienti, kteří při podání stejné injekce dělali bolestivé grimasy. Bylo totiž sledováno, že mimické svaly používané při úsměvu totiž automaticky aktivují uvolňování serotoninu, dopaminu a endorfinů. Další studie za účasti pacientů trpících chronickými bolestmi prokázala, že pacienti s pozitivním přístupem k životu a vyšším sebevědomím pociťovali méně silnou bolest a narušení běžného života než pacienti s negativním přístupem a nižším sebevědomím.

Jak tedy můžeme začít s pozitivní psychologií?

Zkuste po dobu 21 dní dodržovat následujících 5 pravidel.

- 1) Každý den si vyberte 3 věci, za které jste vděční. Při pravidelném dodržování tak postupně učíte svůj mozek, aby se automaticky snažil vyhledávat pozitivní věci místo těch negativních.
- 2) Každý den si napište jednu pozitivní věc, která vás ten den potkala. Díky tomu ji můžete vnitřně prožít znovu.
- 3) Pravidelné tělesné cvičení učí váš mozek, že děláte pro tělo něco dobrého.
- 4) Aspoň chvíli meditujte nebo relaxujte. Cílem je soustředit se jen na akt uvolnění.
- 5) Pošlete někomu hezký e-mail. Svůj hezký pocit tak pomůžete šířit dál.

1 The Psychological and Physiological Effects of Experimentally Induced Smiling During Physical and Social Pain

Ibalgin® PROTI RŮZNÝM TYPŮM BOLESTI



bolesti
hlavy



bolesti
zad



bolesti svalů
a kloubů



menstruační
bolesti



bolesti
zubů

Ibalgin 400 mg je lék k vnitřnímu užití. Obsahuje účinnou látku ibuprofen. Před užitím pozorně prostudujte příbalovou informaci, účinky a způsob užití konzultujte s lékařem nebo lékárníkem.



Bolest

Ibalgin®
400 mg
96 potahovaných
tablet

249 Kč

sleva
40 Kč

209 Kč

Akční ceny jsou platné pouze
pro držitele karty **BENU PLUS**

ATARALGIN® 325 mg/130 mg/70 mg 20 tablet

- Kombinace 3 účinných látek – paracetamol, guaifenesin, kofein.
- Pomáhá snižovat horečku při akutních infekčních onemocněních.
- Tlumí bolest hlavy, krční páteře a zad, stejně jako bolest svalů a kloubů při chřipkových onemocněních.
- Snižuje svalové napětí.

ATARALGIN® 20 tablet je volně prodejný lék k vnitřnímu užití.



Bolest

139 Kč
sleva
14 Kč
125 Kč

Panadol Duo 500 mg/200 mg 20 potahovaných tablet

- Dvojitá síla proti bolesti v jedné tabletě.
- Paracetamol pomáhá tlumit bolest, ibuprofen navíc cílí i na zánět.
- Ulevuje od bolesti rychle a až na 9 hodin.*



Bolest

189 Kč
sleva
30 Kč
159 Kč

Panadol Duo 500 mg/200 mg potahované tablety je lék k vnitřnímu užití.
*Analgetický účinek při užití 2 tablet.

Nalgesin® S 275 mg 40 potahovaných tablet

- Mírní bolest, horečku a zánět.
- Lék proti bolesti hlavy, zubů, zad, svalů, kloubů, menstruační bolesti.
- Rychlý nástup analgetického účinku.



Bolest

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou sodná sůl naproxenu.

219 Kč
sleva
30 Kč
189 Kč

Ibalgin® Duo Effect 100 g

- Unikátní kombinace 2 účinných látek pro silnější účinek.
- Potlačuje bolest, zmírňuje zánět a urychluje vstřebávání modřin.



Bolest

Léčivý přípravek ke kožnímu použití.

399 Kč
sleva
40 Kč
359 Kč

Ibuprofen Aneos 400 mg 100 potahovaných tablet

- Oranžové tablety s ibuprofenem proti bolesti hlavy, bolestem zubů či zad, menstruační bolesti a ke snižování horečky.



Bolest

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou ibuprofenem.

219 Kč
sleva
34 Kč
185 Kč

Brufen Rapidcaps 400 mg 30 měkkých tobolek

- Lék v měkké tobolce s rychlým nástupem účinku ke krátkodobému tlumení mírné až středně silné bolesti, jako je bolest hlavy či zubů, k léčbě horečky a s protizánětlivým působením.
- Brufen Rapidcaps, když na čas záleží.



Bolest / Horečka

Brufen Rapidcaps je léčivý přípravek k vnitřnímu užití dospělými a dospívajícími s tělesnou hmotností od 40 kg (od 12 let) s účinnou látkou ibuprofen.

199 Kč
sleva
40 Kč
159 Kč

Voltaren 1× denně 140 mg léčivá náplast 5 ks

- Ultra tenká, samostatně balená léčivá náplast proti akutní bolesti, v místě aplikace.
- Stačí aplikovat 1× denně.



Bolest

Léčivá náplast je léčivý přípravek k vnějšímu použití. Obsahuje účinnou látku sodnou sůl diklofenaku.

479 Kč
sleva
110 Kč
369 Kč

Voltaren Forte 20 mg/g gel 100 g

- Analgetikum ve formě gelu s účinkem na 24 hodin při použití 2× denně.
- Tlumí bolest zad, svalů a kloubů.
- Snadno otevíratelný uzávěr.



Bolest

Léčivý přípravek k vnějšímu použití s účinnou látkou diklofenak-diethylamin.

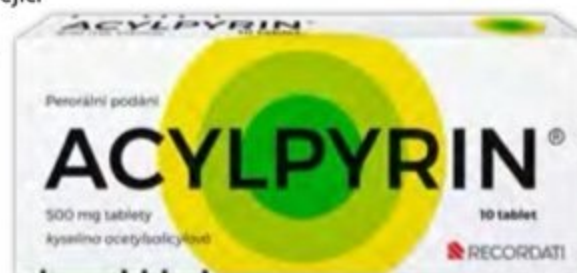
479 Kč
sleva
90 Kč
389 Kč

**ACYLPYRIN® 500 mg**

10 tablet

Horečka/Chřipka

- Lék při chřipce a nachlazení.
- Snižuje horečku a uleví od bolesti hlavy, kloubů a svalů provázející chřipkovou onemocnění.



89 Kč

sleva
10 Kč**79 Kč**

ACYLPYRIN® 500 mg tablety. Volně prodejný lék k vnitřnímu užití. Jedna tableta obsahuje 500 mg kyseliny acetylsalicylové.

PARALEN® 500 mg tablety

24 tablet

Bolest

- Tlumí bolest a snižuje horečku, nejen při chřipce.



75 Kč

sleva
10 Kč**65 Kč**

Lék k vnitřnímu užití. Obsahuje účinnou látku paracetamol.

COLDREX Horký nápoj Citron s medem

10 sáčků

Chřipka

- K léčbě příznaků chřipky a nachlazení.
- Díky paracetamolu snižuje horečku, odstraňuje bolest hlavy, bolest v krku.
- S přidavkem léčivé látky na uvolnění ucpaného nosu a s vitamínem C.



289 Kč

sleva
30 Kč**259 Kč**

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití.

PARALEN® GRIP chřipka a bolest 500 mg/25 mg/5 mg

24 potahovaných tablet

Chřipka

- Odstraňuje příznaky chřipky a nachlazení – horečku, ucpaný nos, bolest hlavy, bolest v krku.



239 Kč

sleva
30 Kč**209 Kč**

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití.

PARALEN® GRIP horký nápoj pomeranč a zázvor

12 sáčků

Chřipka

- Odstraňuje příznaky chřipky a nachlazení – horečku, ucpaný nos, bolest hlavy, bolest v krku.



289 Kč

sleva
30 Kč**259 Kč**

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití.

NUROFEN 400 mg

48 obalených tablet

Horečka / Bolest

- Lék na horečku a bolest.
- Proti mírné až středně silné bolesti, pomáhá potlačovat zánět a horečku.
- Vhodný pro dospělé a dospívající od 12 let.



169 Kč

sleva
30 Kč**139 Kč**

NUROFEN 400 mg je lék k vnitřnímu užití. Obsahuje účinnou látku ibuprofen.

NUROFEN Pro děti Jahoda 20 mg/ml perorální suspenze

100 ml

Horečka / Bolest

- Suspenze pro děti již od 3 měsíců a 5 kg tělesné hmotnosti.
- Rychlá úleva od horečky a bolesti.
- Snižuje horečku až na 8 hodin.
- Balení obsahuje dávkovací stříkačku pro snadné a přesné dávkování.



269 Kč

sleva
40 Kč**229 Kč**

NUROFEN pro děti jahoda je lék k vnitřnímu užití. Obsahuje účinnou látku ibuprofen.

Akční ceny jsou platné pouze
pro držitele karty **BENU PLUS**

POUZE V BENU

Probio

Novinka

Probio pastilky AKUT s příchutí lesního ovoce

15 cucavých tablet

- Orální probiotikum ve formě tablet rozpustných v ústech.
- Okamžitá podpora imunity - obsahuje vitamin C, vitamin D a zinek, které přispívají k normální funkci imunitního systému.
- Obsažené probiotické kultury pečují a chrání přirozenou mikrobiotu v dutině ústní a středouší.
- Vhodné pro dospělé a děti od 3 let.

349 Kč

sleva

50 Kč

299 Kč



Doplněk stravy se sladidlem.
(1 cucavá tableta = 23,26 Kč / s kartou BENU PLUS = 19,93 Kč).

Objevujte péči o mikrobiom celé rodiny



Probio pastilky s příchutí jablka, 30 cucavých tablet, jsou doplněk stravy se sladidlem.

Probio nápoj vanilková příchut' 200 g, Probio nápoj kakaová příchut' 200 g, Probio nápoj kakaová příchut' 10x10 g, Probio nápoj vanilková příchut' se sladidlem přírodního původu 200 g, Probio nápoj kakaová příchut' se sladidlem přírodního původu 200 g jsou potraviny, rozpustné směsi pro přípravu probiotického a prebiotického nápoje.

Kolostrum s beta-glukany

30 + 10 kapslí

- Vaše denní dávka imunity s patentovanými betaglukany Yestimun®.
- Obohaceno o vitamin C, selen a zinek, které přispívají k normálním funkcím imunitního systému.

Doplněk stravy. (1 kapsle = 9,98 Kč / s kartou BENU PLUS = 8,73 Kč)



Imunita

399 Kč
sleva 50 Kč
349 Kč

Luivac Immun

30 tablet

- Pro podporu imunity* pro děti i dospělé.
- Obsahuje zinek a bakteriální lyzát.

Doplněk stravy. (1 tableta = 14,97 Kč / s kartou BENU PLUS = 12,63 Kč)
*Zinek přispívá k normální funkci imunitního systému.



Imunita

449 Kč
sleva 70 Kč
379 Kč

LEROS Vitamín C imunita

20x 2g

- Bylinná směs jako přirozený zdroj vitaminů pro podporu vaší imunity.
- Výborným pomocníkem vám budou plody růže šípkové (šípky) a rakytníku řešetlákového, tedy plody od přírody bohaté na vitamin C i mnoho dalších vitaminů a antioxidantů.
- Obsažené plody rakytníku řešetlákového podporují přirozenou obranyschopnost organismu.
- Také obsažená lípa srdčitá posiluje imunitní systém, pomáhá normálním funkcím dýchacího systému a přispívá k relaxaci.
- Dopřejte svému tělu přírodní vitaminovou nálož.

Doplněk stravy. (100 g = 212,50 Kč / s kartou BENU PLUS = 187,50 Kč)



Čaje

85 Kč
sleva 10 Kč
75 Kč

TEREZIA Hlíva ústříčná s rakytníkovým olejem

60 + 60 kapslí

- Hlíva s deklarovanými betaglukany a bez konzervačních látek od českého výrobce.
- Obsahuje olej z rakytníku řešetlákového, který podporuje imunitní systém.
- Bez konzervačních látek.

Doplněk stravy (1 kapsle = 3,74 Kč / s kartou BENU PLUS = 3,16 Kč)



Imunita

449 Kč
sleva 70 Kč
379 Kč

Robitussin Antitussicum na suchý dráždivý kašel

7,5 mg/5 ml, sirup

100 ml

- Efektivně ulevuje od suchého, dráždivého kašle dospělým a dětem od 6 let

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou monohydrát dextromethorfan-hydrobromidu.



Kašel

299 Kč
sleva 50 Kč
249 Kč

TUSSIREX™ sirup

120 ml

- Sirup na všechny druhy kašle spojené s nachlazením.
- Zmírňuje suchý dráždivý i průduškový kašel.
- Rychlá úleva.

Zdravotnický prostředek s určeným účelem použití dle popisu výše.



Kašel

229 Kč
sleva 30 Kč
199 Kč

ACC® 20 mg/ml sirup

200 ml

- Léčí vlhký kašel.
- Rozpouští hlen, usnadňuje vykašlávání a chrání plicní buňky.
- Pro děti od 2 let, dospívající a dospělé.

Volně prodejný lék k vnitřnímu užití s účinnou látkou acetylcystein.



Kašel

259 Kč
sleva 50 Kč
209 Kč

Dimalen

20 ml

- Úleva od svědění a podráždění způsobeného kožní vyrážkou.
- Snižuje otok a ulevuje od příznaků alergické rýmy, jako je výtok z nosu, kýchání, svědění v nose a svědění a slzení očí.

Lék k vnitřnímu užití s účinnou látkou dimetinden-maleinát.



Alergie

289 Kč
sleva 50 Kč
239 Kč

Opar na rtu: Jak ho lze poznat, včas zastavit a účinně léčit?

Opar na rtu (herpes labialis) potrápí za život velkou část z nás. Objevuje se pravidelně v tu nejméně vhodnou chvíli – před důležitou schůzkou, focením či prvním rande. Kromě časté nepříjemné bolesti s sebou stále nese také určité společenské stigma, které nám ubírá na sebevědomí a celkové pohodě. Abyste byli připraveni, je důležité umět dobře poznat jednotlivé fáze a včas zahájit léčbu vhodným prostředkem.

Jak opar obvykle probíhá?

1. První varování (svědění a brnění): Virus v těle „spí“ a probudí ho stres, únava, oslabená imunita, sluneční UV záření či hormonální změny. Pokud v této první fázi (trvá zhruba 8 hodin) stihnete zasáhnout, můžete výsev oparu zcela zastavit nebo výrazně zmírnit.

2. Puchýřky: V tomto období vznikají drobné puchýřky naplněné tekutinou, obvykle na rtech nebo v jejich okolí. Mohou se objevit jednotlivě nebo ve shlucích a často bývají bolestivé. V tomto stádiu oparu se virus aktivně množí v buňkách postižené oblasti.

3. Prasknutí (nejrizikovější fáze): Puchýřky praskají a mění se v otevřenou ranku. Pozor, vytékající tekutina je vysoce infekční! Dodržujte přísnou hygienu, nesahejte si na rty a nikoho nelíbejte. Infekční jste sice po celou dobu výsevu oparu, ale v této fázi nejvíce.

4. Strup a hojení: Ranka vysychá a tvoří se žlutohnědý strup, pod kterým roste nová kůže. Strup může praskat a krváčet, proto ho neodlupujte.

Jak lze opar účinně léčit?

Nejčastěji se používají vhodné volně prodejné přípravky ze skupiny antivirotik (zejména ty s účinnou látkou aciklovir), které viru brání v nekontrolovaném množení. Tyto přípravky dokážou průběh onemocnění ovlivňovat, a obvykle také zkracovat. Za důležité se však považuje, aby byly aplikovány včas – ideálně hned při prvních příznacích spojených s oparem (svědění, pálení, zarudnutí rtu). Klíčové je také dodržovat doporučené dávkování a délku léčby. Výhodou je, že **tyto přípravky jsou jako volně prodejné**



k dispozici v lékárnách bez lékařského předpisu, takže je můžete mít po ruce v domácí lékárníчке.

Prevence: Jak je oparu možné předcházet?

Stoprocentně se viru v těle zbavit nelze, ale můžete se snažit snižovat frekvenci jeho projevů:

- Podporujte normální funkci imunity: Dopřejte si dostatek spánku, pravidelný pohyb a vyváženou stravu (s příznivými účinky na podporu normální funkce imunity jsou spojovány například vitamin C nebo minerál zinek).
- Omezte spouštěče: Chraňte rty balzámem s UV filtrem a vyhýbejte se nadměrnému stresu (zkuste meditaci či hluboké dýchání). Pozor i na potraviny bohaté na arginin (třeba ořechy nebo čokoláda), které mohou růst viru podporovat.
- Dbejte na hygienu: Nesdílejte s jinými lidmi ručníky, přístroje, sklenice ani balzámy na rty.

Mít opar nikoho nepotěší, ale se správnými informacemi a pomocí vhodné a včasné léčby situaci můžete zvládnout s přehledem.

Bravilon® 50 mg mukoadhezivní bukální tablety 1 tableta

- Diskrétní léčba oparů jednou bukální tabletou.
- Snadná aplikace přímo na dásně – 1 tableta na 1 epizodu oparu.
- Pomáhá předcházet viditelným lézím způsobeným opary.
- Přípravek je určen dospělým, jejichž imunitní systém funguje správně.



Bravilon® 50 mg je volně prodejný lék k lokálnímu podání na dásně s účinnou látkou aciklovir. Aplikuje se od prvních příznaků oparů způsobených virem herpes simplex. Neužívejte, jestliže jste alergický na mléko a mléčné deriváty. Bližší informace o způsobu podání a užití v příbalové informaci, kterou před užitím vždy pečlivě prostudujte.

novinka

399 Kč

sleva
50 Kč

349 Kč

OPTAMINS®

Vaše tělo si zaslouží víc.

OPTAMINS Ashwagandha + Vitaminy B 60 kapslí

Spojení prémiového extraktu KSM-66® Ashwagandha a vitaminů B6 a B12 v praktických kapslích pro každodenní užívání.

Bez lepku a laktózy, vhodné i pro vegany.

399 Kč

359 Kč

OPTAMINS Lipozomální Vitamin D3 2000 IU 60 kapslí

Prémiový vitamin D3 ve formě Liposovit®-D3 využívající moderní lipozomální technologii.

Bez lepku a laktózy, vhodné i pro vegany.

299 Kč

269 Kč

OPTAMINS Kolagen UC-II® + Vitamin C + Mangan 60 kapslí

Inovativní kombinace nativního kolagenu UC-II®, vitaminu C a manganu pro každodenní péči o aktivní životní styl.

Bez lepku a laktózy.

649 Kč

579 Kč



OPTAMINS Hořčík Komplex 60 kapslí

Komplex několika vysoce využitelných forem hořčíku v jedné kapsli.

Bez lepku a laktózy, vhodné i pro vegany.

299 Kč

249 Kč

OPTAMINS Lipozomální Vitamin C + Acerola 60 kapslí

Moderní lipozomální forma vitaminu C doplněná o extrakt z aceroly, přirozeného zdroje vitaminu C.

449 Kč

399 Kč

Doplňky stravy: OPTAMINS Ashwagandha + Vitaminy B (1 kapsle = 6,65 Kč / s kartou BENU PLUS = 5,98 Kč), OPTAMINS Kolagen UC-II® + Vitamin C + Mangan (1 kapsle = 10,82 Kč / s kartou BENU PLUS = 9,65 Kč), OPTAMINS Hořčík Komplex (1 kapsle = 4,98 Kč / s kartou BENU PLUS = 4,15 Kč), OPTAMINS Lipozomální Vitamin C + Acerola (1 kapsle = 7,48 Kč / s kartou BENU PLUS = 6,65 Kč), OPTAMINS Lipozomální Vitamin D3 2000 IU (1 kapsle = 4,98 Kč / s kartou BENU PLUS = 4,48 Kč).

POUZE V BENU

Akční ceny jsou platné pouze
pro držitele karty **BENU PLUS**

Neurobion 100 mg/50 mg/1 mg

30 potahovaných tablet

Vitamíny

- K prevenci a léčbě deficitu vitaminů B1, B6 a B12.
- Nízkou hladinu vitaminů B1, B6 nebo B12 můžete pociťovat jako únavu nebo brnění a necitlivost rukou a chodidel.
- 1 tableta denně.



Léčivý přípravek k vnitřnímu podání. Slouží k prevenci a léčbě nedostatku vitaminů B1, B6 a B12.

379 Kč
sleva
80 Kč
299 Kč

**LIVSANE
Vitamin D3 1520 IU**

60 měkkých tobolek

Vitamin D

- Vitamin D podporuje správnou funkci imunitního systému, přispívá k udržení normálního stavu kostí, zubů a uchování normální činnosti svalů.
- Bez lepku a laktózy.
- Pro dospělé a dospívající od 11 let.



Doplněk stravy. (1 tobolek = 2,65 Kč / s kartou BENU PLUS = 2,42 Kč)

459 Kč
sleva
14 Kč
dlouhodobě
výhodná cena
145 Kč

**Vitamin K2 MK7 + D3 FORTE
1000 I.U.**

125 tablet

Vitamin K2

- Doplněk stravy obsahující vitamin K a vitamin D.
- Pro podporu pohybového aparátu v každém věku.
- Vitamin K přispívá k udržení zdravých kostí.
- Vitamin D podporuje uchování správné činnosti svalů.



Doplněk stravy. (1 tableta = 2,79 Kč / s kartou BENU PLUS = 2,31 Kč)

349 Kč
sleva
60 Kč
289 Kč

Vitamin K2 SOLO

60 tobolek

Vitamin K2

- Doplněk stravy s certifikovaným obsahem vitaminu K2.
- Bez lepku a laktózy.
- Kapsle z celulózy.
- Vitamin K2 přispívá k udržení zdraví Vašich kostí.



Doplněk stravy. (1 tobolek = 9,65 Kč / s kartou BENU PLUS = 8,65 Kč)

579 Kč
sleva
60 Kč
519 Kč

Liotion® 1000 IU/g gel

100 g

Záněť

- Úleva pro těžké, bolavé, oteklé nohy.
- Pro léčbu žilních onemocnění, křečových žil a jejich komplikací.
- Pro léčbu pohmožděnin, modřin, otoků, běrcových vředů a následků pooperačního odstranění křečových žil.
- Pro léčbu poúrazových poškození svalů, šlach a vazů.



Léčivý přípravek ke kožnímu podání s účinnou látkou sodná sůl heparinu.

439 Kč
sleva
50 Kč
389 Kč

Bioarthro gel na šiji s CBD

50 ml

Masáž pokožky / svalů

- Masážní gel s obsahem CBD pro masáž ztuhlé pokožky v oblasti šíje s praktickým aplikátorem.
- Složení obsahuje CBD, rostlinné extrakty z arniky, jírovce a rostlinné silice z levandule a libavky.
- Díky obsaženým látkám, ve spojení s masáží, přispívá k pocitu uvolnění namožených svalů v oblasti šíje a také přispívá k regeneraci a hydrataci pokožky.
- Dermatologicky testováno.



Kosmetický přípravek. (100 ml = 798 Kč / s kartou BENU PLUS = 638 Kč)

399 Kč
sleva
80 Kč
319 Kč

Lavekan® 80 mg

28 měkkých tobolek

Úzkostné náklady

- Trápí vás kolotoč úzkostných myšlenek?
- Hledáte možnou pomoc k uklidnění?
- Lavekan® - rostlinný léčivý přípravek k léčbě přechodných úzkostných nálad.



Lavekan® je volně prodejný léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou levandulová silice. Je indikován pouze u dospělých.

389 Kč
sleva
60 Kč
329 Kč

Melatonin Vitabalans 3 mg

10 tablet

Spánek

- Obsažený melatonin pomáhá při regulaci cirkadiálních rytmů a spánku.
- Ke krátkodobé léčbě pásmové nemoci u dospělých.
- Jediný volně prodejný lék s melatoninem na českém trhu.



Volně prodejný lék k vnitřnímu užití s účinnou látkou melatonin.

99 Kč
sleva
10 Kč
89 Kč

Akční ceny jsou platné pouze
pro držitele karty BENU PLUS

LIVSANE Magnesium citrát Premium

- Hořčík přispívá k normální činnosti svalů, normální činnosti nervové soustavy, k normálnímu energetickému metabolismu a ke snížení míry únavy a vyčerpání.
- Bez lepku a laktózy.
- Vhodné i pro vegany.

Doplněk stravy. (1 tableta = 3,32 Kč)



Hořčík

199 Kč

Ascorvita Max

60 tablet

- Vitamin C 1000 mg s dvoufázovým uvolňováním, vitamin D3 2000 IU a zinek 10 mg v komplexním složení pro podporu vaší imunity.*

Doplněk stravy (1 tableta = 5,48 Kč / s kartou BENU PLUS = 4,82 Kč) *Vitamin C, vitamin D a zinek přispívají k normální funkci imunitního systému.



Vitamíny

329 Kč
sleva
40 Kč
289 Kč

CORYZALIA® PRO DĚTI

20 jednodávkových obalů

- Léčba rýmy u dětí od narození.
- Zmírňuje výtok z nosu, kýchání, pocit ucpaného nosu a slzení.
- Snadno použitelné jednorázové obaly.
- Předem nadávkované množství.
- Aplikace přímo do úst dítěte.

Coryzalia® pro děti je homeopatický léčivý přípravek k vnitřnímu užití užívaný tradičně v homeopatii k léčbě rýmy a nachlazení, které se projevují např. výtokem z nosu, kýcháním, pocitem ucpaného nosu a slzením. Přípravek je určen pro děti od narození do 12 let.



Rýma/Nachlazení

299 Kč
sleva
30 Kč
269 Kč

JAMIESON Vitamíny C a D3 třešeň

75 cucacích tablet

- Jamieson vitamíny C a D3 je doplněk stravy ve formě cucacích tablet s příchutí třešně.
- Vitamíny C a D přispívají k normální funkci imunitního systému.

Doplněk stravy. (1 tableta = 4,52 Kč / s kartou BENU PLUS = 3,99 Kč)



Vitamíny C a D

339 Kč
sleva
40 Kč
299 Kč

GS Vitamin C1000 se šípky

100 + 20 tablet

- S přírodní silou šípků v TIME-RELEASE tabletě s postupným uvolňováním.
- Vitamin C podporuje normální funkci imunitního systému a přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání.

Doplněk stravy. (1 tableta = 2,91 Kč / s kartou BENU PLUS = 2,49 Kč)



Vitamin C

349 Kč
sleva
50 Kč
299 Kč

Cemio Kamzík

60 kapslí

- Nová generace pro klouby, vazy a šlachy.
- Unikátní kombinace 2 liposomálních přírodních kolagenů NCI® a NCII® s maximální využitelností a vitaminu C, který přispívá k normální tvorbě kolagenu pro správnou funkci kloubních chrupavek.

Doplněk stravy. (1 kapsle = 9,48 Kč / s kartou BENU PLUS = 8,32 Kč)



Klouby

569 Kč
sleva
70 Kč
499 Kč

Celaskon® červený pomeranč 500 mg

30 šumivých tablet

- Zmírňuje a zkracuje příznaky chřipky a nachlazení.
- Chuť červeného pomeranče.
- Od 3 let.
- Celaskon 500 mg červený pomeranč se užívá také během dospívání, v těhotenství, při kojení, namáhavé práci, sportu, infekčních onemocněních, po úrazech, ve stáří, u kuřáků.

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou kyselina askorbová.



Vitamin C

249 Kč
sleva
30 Kč
189 Kč

Celaskon® LONG EFFECT 500 mg

60 tobolek

- Užívá se na posílení odolnosti organismu, při infekčních onemocněních, jako jsou chřipka a nachlazení, kdy užívání vitaminu zmírňuje a zkracuje symptomy chřipky a nachlazení.
- Postupné uvolňování až 12 hodin.

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou acidum ascorbicum.



Vitamin C

349 Kč
sleva
40 Kč
279 Kč

Urinal Akut

20 tablet

- Kombinace koncentrovaného extraktu z kanadských brusinek a vitamínu D.
- Se zlatobýlem obecným, který podporuje normální funkci močových cest.
- Pro rychlou podporu normální funkce močových cest.



Močové cesty



479 Kč

sleva
80 Kč

399 Kč

Doplňek stravy. (1 tableta = 23,95 Kč / s kartou BENU PLUS = 19,95 Kč)
Nejdůvěryhodnější značka v kategorii Přípravky na močové ústrojí se odvozuje z hodnocení českých spotřebitelů v rámci programu Důvěryhodné značky organizovaného společností ATOŽ Marketing Services, spol. s r. o., s platností pro roky 2023, 2024 a 2025.

NatureVia UroPerfect

Manóza Rapid

10 sáčků

- Vysoké dávky D-Manózy, brusinek a extraktu zlatobýlu, který podporuje zdraví močového měchýře a také přispívá k normální funkci močových cest.
- Také s vitamínem D, který přispívá k normální funkci imunitního systému.
- Jednoduché užívání – sáček lze vysypat do úst nebo do nápoje.



Močové cesty

299 Kč

sleva
30 Kč

269 Kč

Doplňek stravy. (1 sáček = 29,90 Kč / s kartou BENU PLUS = 26,90 Kč)

Procto-Glyvenol® rektální krém

30 g

- Lék k lokální léčbě vnitřních a vnějších hemoroidů.
- Ulevuje od bolesti a svědění a zároveň zmírňuje zánět.



Hemoroidy

299 Kč

sleva
30 Kč

269 Kč

Procto-Glyvenol® 50 mg/g + 20 mg/g rektální krém je léčivý přípravek k rektálnímu podání.

Vagisan HydroKrém

50 g

- Nehormonální krém proti vaginální suchosti, který pomáhá zmírňovat související obtíže, jako jsou pálení, svědění nebo bolest při pohlavním styku.
- Zvlhčuje sliznici pochvy i vnější intimní partie.



Intimita

399 Kč

sleva
40 Kč

359 Kč

Vagisan HydroKrém je zdravotnický prostředek s určeným účelem použití dle popisu výše.

TENA lady Slim Extra Plus inkontinenční vložky

16 ks

- Vložky TENA lady jsou speciálně vyvinuté pro ženy s až středním únikem moči.
- Poskytují trojí ochranu proti protečení, vlhkosti a zápachu.



Inkontinence

145 Kč

sleva
46 Kč

99 Kč

Zdravotnický prostředek určený k řešení projevů inkontinence.

Canephron

60 obalených tablet

- Canephron® – tradiční rostlinný léčivý přípravek na zánět močových cest.
- Zmírňuje pálení, bolest a časté močení, uvolňuje křeče a podporuje přirozenou funkci močových cest.



Močové cesty

369 Kč

sleva
60 Kč

309 Kč

Canephron obalené tablety je tradiční rostlinný léčivý přípravek k vnitřnímu užití. Použití tohoto tradičního rostlinného léčivého přípravku je založeno výlučně na zkušenosti s dlouhodobým použitím.

LIVSANE D-manóza + Brusinky Plus

20 tablet

- S 1,5 g D-manózy a 500 mg brusinkového extraktu v denní dávce.
- Obsahuje riboflavin (vitamin B2) přispívající k udržení normálního stavu sliznic.
- Také obsahuje vitamin C podporující správnou funkci imunitního systému.
- Bez lepku a laktózy. Vhodné i pro vegany.
- Není určeno pro děti, těhotné a kojící.



Močové cesty

249 Kč

Doplňek stravy. (1 tableta = 12,45 Kč)

LIVSANE D-manóza + Brusinky v prášku

10 sáčků

- S 2 g D-manózy a 72 mg brusinkového extraktu v denní dávce.
- Obsahuje niacin (vitamin B3) přispívající k udržení normálního stavu sliznic.
- Také obsahuje vitamin C podporující správnou funkci imunitního systému.
- Bez lepku a laktózy. Vhodné i pro vegany.
- Není určeno pro děti, těhotné a kojící.



Močové cesty

199 Kč

Doplňek stravy. (1 sáček = 19,90 Kč)

Akční ceny jsou platné pouze pro držitele **karty BENU PLUS**

skineffect

E X P E R T

AKCE
2+1*

Objevte účinnou dermopéči pro pleť se sklony k nedokonalostem.

Řada **Péče o problematickou pleť** přináší ucelenou rutinu **ve 3 krocích** – zmírňuje viditelnost aknézních projevů, pomáhá zklidňovat podráždění a podporuje rovnováhu pokožky.

1. krok

skineffect
Čisticí pěna na obličej
150 ml

- Pro jemné hloubkové čištění pórů
- Aktivní komplex pomáhá snižovat množství bakterií na pokožce a předcházet vzniku projevů nedokonalostí pleti

279 Kč

(100 ml = 186 Kč)



2. krok

skineffect
Zmatňující pleťový krém
50 ml

- Pro zmatnění mastné pleti
- MAT+ formule účinně pomáhá proti viditelnosti nedokonalostí pleti

249 Kč

(100 ml = 498 Kč)



3. krok

skineffect
Gel proti nedokonalostem
15 ml

- Pro lokální péči o nedokonalosti pleti
- Rychlá a účinná redukce viditelných projevů nedokonalostí a podráždění aknézní pokožky (pupínků a dalších)

179 Kč

(100 ml = 1193,33 Kč)



POUZE V BENU

Dermokosmetika. *Při koupi 3 libovolných kosmetických přípravků značky skineffect z její řady Péče o problematickou pleť získáte po předložení aktivní karty BENU PLUS nejlevnější z nich za 0,05 Kč.

LIVSANE Oční kapky intenzivní bez konzervačních látek 10 ml

- Hydratace, lubrikace a osvěžení suchých a unavených očí.
- Při zátěži očí způsobených faktory prostředí.
- Vhodné i při používání kontaktních čoček.
- S 0,3 % kyseliny hyaluronové a gelem z Aloe vera.
- Sterilní.

Zdravotnický prostředek. Podstata určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.



Oční kapky

199 Kč

COMPEED® Náplast na opary 15 ks

- Hydrokoloidní náplast, která působí v každém stádiu oparu.
- Okamžitě opar skryje a hojí.
- Náplast vydrží na místě až 12 hodin.

Zdravotnický prostředek s určeným účelem použití dle popisu výše.



Opary

339 Kč
sleva 40 Kč
299 Kč

Rennie® 96 žvýkacích tablet

- Rychlá a efektivní úleva od pálení žáhy.
- Vhodné pro těhotné a kojící ženy při dodržení doporučeného dávkování.



Pálení žáhy

Rennie je léčivý přípravek k vnitřnímu užití. *V případě užití 2 tablet najednou. CH-20240104-27

359 Kč
sleva 40 Kč
319 Kč

Helicid NEO 20 mg 7 tvrdých tobolek

- Inovativní léčivý přípravek s obsahem omeprazolu s okamžitým uvolňováním proti pálení žáhy a dalším příznakům refluxu.
- Rychle ulevuje od pálení žáhy u dospělých.
- Pomáhá chránit před obtížemi způsobenými žaludečními kyselinami až na 24 hodin (i v noci).
- Pouze jedna tableta denně.

Lék k perorálnímu podání. Obsahuje účinnou látku omeprazol.



Pálení žáhy

479 Kč
sleva 20 Kč
159 Kč

Iberogast NEO 50 ml

- Trápí vás zažívání?
- Iberogast NEO přináší úlevu od 7 zažívacích obtíží:
 - Bolest žaludku
 - Pálení v horní části břicha
 - Pocit plnosti po jídle
 - Časné nasycení
 - Ztráta chuti k jídlu
 - Nadměrné říhání
 - Pálení žáhy

Iberogast NEO je léčivý přípravek k vnitřnímu užití. Je složen z kapalných extraktů různých částí bylin.



Zažívání

499 Kč
sleva 50 Kč
449 Kč

Vitar Probiotika 30 celulóзовých kapslí

- Pro obohacení střevní mikroflóry a podporu imunitního systému*.
- Vhodné také pro vegany, neobsahuje laktózu.
- S prebiotickou vlákninou.

Doplánek stravy. (1 kapsle = 4,97 Kč / s kartou BENU PLUS = 3,97 Kč)
*Vitamin C přispívá k normální funkci imunitního systému.



Probiotika

449 Kč
sleva 30 Kč
119 Kč

Veroval dotykový infračervený teploměr (DuoScan) 1 ks

- Infračervený dotykový teploměr k měření tělesné teploty pomocí infračervené technologie.
- Měření v uchu nebo na čele.
- Paměť pro 10 posledních výsledků měření.
- Rychlý výsledek měření, zvuková a optická signalizace.
- Ověřená přesnost.

Zdravotnický prostředek. Podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.



Teploměr

599 Kč
sleva 200 Kč
399 Kč

HARTMANN Veroval CRP test 1 ks

- Rychlý domácí test ke zjištění bakteriální infekce při nachlazení, jehož prostřednictvím se stanovuje hodnota CRP (C-reaktivního proteinu) v krvi.
- Rychlý výsledek již během 5 minut.
- Vhodný i pro použití u dětí.

Diagnostický zdravotnický prostředek in vitro, podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.



Testy

329 Kč
sleva 70 Kč
259 Kč

Akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty BENU PLUS

Zvýšené vypadávání vlasů: Když ztráta vlasů nemusí být jen estetický problém

Vypadávání vlasů je přirozenou součástí životního cyklu vlasu – každý den jich ztrácíme desítky. Pokud si ale začnete všimnat zvýšeného padání, řídnutí, slábnutí vlasů či jejich zvýšené lámavosti, může jít o signál, že tělu něco chybí nebo že je dlouhodobě vystaveno nadměrné zátěži.

Příčin ale může být celá řada. Velmi častým faktorem je stres, který ovlivňuje růstový cyklus vlasů a může způsobit jejich zvýšené vypadávání (tzv. telogenní efluvium). Své dokáže sehrát i genetika, sezónní změny, hormonální výkyvy (například po porodu nebo v menopauze) nebo i nevhodná péče o vlasy.

Vlasy jsou přibližně z 80 % tvořeny keratinem, což je základní stavební bílkovina zodpovědná za jejich pevnost a kvalitu. Proces jeho tvorby – tzv. keratinizace – je závislý na dostatku určitých živin, přičemž s významnou rolí je zde spojovaný biotin (vitamin B7), který se podílí na metabolických procesech spojených se vznikem této struktury.

Biotin sice přijímáme běžně ve stravě, jeho takto získávané množství však bývá relativně nízké a jeho využití v organismu může být ovlivněno celou řadou faktorů. Patří mezi ně například nevhodné stravovací návyky, kouření, nadměr-



ná konzumace alkoholu nebo užívání některých léků. Tyto vlivy mohou narušit jeho vstřebávání nebo metabolismus, a tím snižovat jeho dostupnost pro organismus. Nedostatek biotinu se pak může projevit oslabením vlasů, jejich zvýšenou lámavostí či nadměrným vypadáváním.

Co tedy dělat, pokud vás zvýšené vypadávání vlasů trápí? Kromě úpravy životního stylu je vhodné zaměřit se na dostatečný přísun látek, kterým se přisuzuje podpora kvality vlasů přímo „u zdroje“. Vzhledem k roli, s níž je v procesu tvorby keratinu spojovaný biotin, může být v některých případech vhodné zvážit jeho cílené do-

plňování, zejména pokud je jeho příjem ze stravy nedostatečný nebo jsou přítomny faktory, které jeho využití snižují.

Pokud je však vypadávání vlasů výrazné, dlouhodobé nebo doprovázené dalšími obtížemi, je na místě konzultace s odborníkem. Včasné řešení může pomoci odhalit příčinu a zvolit vhodný přístup, který podpoří návrat vlasů do jejich přirozené kondice.

Cleveland Clinic – Telogen effluvium (výv stresu na vlasový cyklus)
<https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/24486-telogen-effluvium>, 14. 7. 2026
Nutrition Source (Harvard) – Biotin (vitamin B7) a jeho role v metabolismu
<https://nutritionsource.hsph.harvard.edu/biotin-vitamin-b7/>, 14. 7. 2026
Biology Insights – role biotinu v tvorbě keratinu
<https://biologyinsights.com/is-biotin-good-for-alopecia-what-the-science-says/>, 14. 7. 2026
Scienceinsights – souvislost nedostatku biotinu a vypadávání vlasů
<https://scienceinsights.org/is-biotin-good-for-alopecia-and-hair-loss/>, 14. 7. 2026



Beotebal 5 mg 30 tablet

- K léčbě deficitu biotinu s příznaky např. ztráta vlasů a poruchy růstu vlasů a nehtů.
- S vysokým obsahem biotinu v jedné tabletě – 5 mg.
- Zlepšení symptomů se pozoruje přibližně po 4 týdnech užívání.
- Biotin pomáhá zlepšovat stav vlasů, nehtů a buněk pokožky.

Beotebal, 5 mg, je lék k vnitřnímu užití. Obsahuje účinnou látku biotin.



Péče o vlasy

429 Kč

sleva
90 Kč

339 Kč

Chřipka klepe na dveře.

Očkování je klíč k prevenci.

Chraňte sebe a své blízké vakcínou Influvac.



Chřipka je časté **virové onemocnění dýchacích cest**, které poměrně pravidelně způsobuje epidemie.

Zdravým dospělým může chřipka způsobit pracovní neschopnost až na 14 dní.

Závažným průběhem onemocnění a komplikacemi mohou být zejména ohroženi:



Děti
do 5 let



Těhotné
ženy



Osoby
> 65 let



Obézní
osoby



Chronicky
nemocní

Očkování je klíč k prevenci.

Už se téměř nesetkáváme s nemocemi jako jsou dětská obrna, záškrt či tetanus. Tyto nemoci se v České republice prakticky nevyskytují zejména díky očkování. V jiných částech světa jsou však stále přítomné.

Influvac®

Očkování je nejúčinnější způsob ochrany před chřipkou.

Proč vakcína Influvac?

- Influvac® pomáhá chránit před chřipkou více než 70 let.*
- Složení vakcíny Influvac je v souladu s doporučením WHO.
- Lze očkovat současně s jakoukoli jinou vakcínou.
- Tenká jehla přispívá ke snížení bolestivosti.

Hradí očkování zdravotní pojišťovny?

Očkování mají zdarma lidé nad 65 let věku

a dále je zcela či částečně hrazeno pro ohrožené skupiny, jimiž jsou např.:



Diabetici



Kardiaci



CHOPN
pacienti



Zdravotničtí
pracovníci

Uplatněte **nárok na příspěvek na očkování z fondu prevence** u své zdravotní pojišťovny!



Více podrobností o vakcíně Influvac
na www.influvac.cz

**To bude
můj konec!**



Influvac® je léčivý přípravek určený k subkutánnímu/intramuskulárnímu podání. Obsahuje povrchové antigeny viru chřipky (hemagglutinin a neuraminidáza). Výdej přípravku je vázán na lékařský předpis. **POZORNĚ SI PŘEČTĚTE PŘÍBALOVOU INFORMACI PŘÍPRAVKU!** O vhodném použití přípravku se poraďte se svým lékařem či lékárníkem. Podobně jako ostatní vakcíny ani přípravek Influvac® nezaručuje 100% ochranu očkováných osob. Vakcína je hrazena pro pacienty nad 65 let a v dalších případech stanovených příslušnými právními předpisy. Vakcinační akce schválena dne 30. 3. 2026 v období od 1. 5. 2026 do 30. 4. 2027 - Č. j.: MZDR 9704/2026-3/OVZ -3/OVZ. *Influvac® byl poprvé prodáván v Nizozemí, 1950. Handboek Vaccinaties, 2013 Van Gorcum, R. Burgmeijer, K. Hoppenbrouwes, N. Bolscher. CZ-INF-2026-00023

NOVÉ číslo Dermokatalogu

Na říjen jsme si pro vás připravili nový Dermokatalog plný akčních nabídek a praktických článků. Poradíme vám, jak můžete pečovat o zralou pleť nebo poznat rozdíl mezi atopickou a dehydratovanou pokožkou.



K dispozici je pro vás buď v tištěné podobě v kamenných BENU lékárnách s daným vystavením, nebo na www.benu.cz/benu-magazin.



Drontal® Dog Flavour 150/144/50 mg 2 tablety

- Tablety pro snadné odčervení psů.

Veterinární léčivý přípravek je vydáván bez předpisu. Jedna tableta obsahuje: Febantelum 150 mg, Pyrantelum 50 mg (odpovídá 144 mg pyranteli embonas), Praziquantelum 50 mg. Léčba smíšených parazitárních infekcí vyvolaných hlísticemi a tasemnicemi, pomáhá při potlačení infekcí vyvolaných prvoky *Giardia* spp. u štěňat a dospělých psů.



Veterina



259 Kč

sleva 40 Kč

219 Kč

Nicorette® Spray 1 mg/dávka, orální sprej, roztok 2x 150 dávek

- Pro pomoc při odvykání kouření.
- Zmírňuje chuť na cigaretu již po 30 sekundách*.
- Máťová příchuť.
- Neobsahuje cukr.

Léčivý přípravek k orálnímu podání s účinnou látkou nikotin. *Při užití dvou dávek.



Odvykání kouření

1099 Kč

sleva 150 Kč

949 Kč

Nizoral Expert šampon proti lupům 200 ml

- Pomáhá ke zmírnění svědění pokožky hlavy a omezování výskytu a viditelnosti lupů.
- jemná a zároveň účinná péče o pokožku hlavy a vlasů pro každý den.
- Působí již po prvním umytí.

Kosmetický přípravek. (100 ml = 124,5 Kč / s kartou BENU PLUS = 104,50 Kč)



Vlasy / Pokožka hlavy

249 Kč

sleva 40 Kč

209 Kč

PARANIT Express Šampon + hřeben 100 ml

- Odstraňuje vši již v průběhu 5 minut.
- Obsahuje faktor na ochranu proti vším (LPF), který ve vlasech vytváří pro vši nepříznivé podmínky a pomáhá chránit před opakovanou nákazou až 72 hodin*.
- Prokázaná 100% účinnost proti vším*.
- Dermatologicky testován, bez silikonů.

Zdravotnický prostředek určený k ošetření vlasů a pokožky hlavy při napadení vši dětskou. *Ochrana faktorem LPF a aktivita proti vším byla prokázána ex vivo. PARANIT Express Šampon zabíjí 100 % vší a téměř 100 % hníd. Pro úspěšné ošetření proti hnidám se doporučuje nechat PARANIT Express Šampon působit 10 minut. Použijte dostatečné množství produktu a důkladně vyčesjte všechny hnídy.



Vši

529 Kč

sleva 110 Kč

419 Kč

UKÁZKOVÝ CENÍK (PLATNOST 9/2026)

Jít s receptem k nám se vyplatí!

V BENU lékárnách pořídíte
s kartou **BENU PLUS** více
než 3000 léků bez doplatku
nebo se sníženým doplatkem
na recept.



Léky na diabetes

		*běžný doplatek	doplatek s kartou BENU PLUS
SIOFOR	1000MG TBL FLM 60	23 Kč	0 Kč
METFORMIN VIATRIS	1000MG TBL FLM 120	29 Kč	0 Kč
MULADO PROLONG	500MG TBL PRO 60	50 Kč	26 Kč
VATINID	2MG TBL NOB 90	69 Kč	0 Kč
GLUCOPHAGE XR	1000MG TBL PRO 60	112 Kč	64 Kč

Antidepresiva

VENLAFAXIN VIATRIS	75MG CPS PRO 30	44 Kč	33 Kč
ZOLOFT	100MG TBL FLM 28	54 Kč	36 Kč
TRITTICO AC	150MG TBL MRL 45	140 Kč	99 Kč
TRITTICO AC	150MG TBL MRL 90	202 Kč	129 Kč

Léky na astma a CHOPN

TRIMBOW	87MCG/5MCG/9MCG INH SOL PSS 1X120DÁV	51 Kč	0 Kč
PULMICORT TURBUHALER	200MCG INH PLV 200DÁV	57 Kč	0 Kč
SERETIDE DISKUS	50MCG/500MCG INH PLV DOS 3X60DÁV	100 Kč	0 Kč
SERETIDE DISKUS	50MCG/250MCG INH PLV DOS 3X60DÁV	100 Kč	0 Kč
FORMOTEROL EASYHALER	12MCG/DÁV INH PLV 120+POUZDRO	105 Kč	0 Kč
TRIMBOW	172MCG/5MCG/9MCG INH SOL PSS 1X120DÁV	51 Kč	0 Kč

Léky na cholesterol

		*běžný doplatek	doplatek s kartou BENU PLUS
SORTIS	80MG TBL FLM 30	30 Kč	0 Kč
LIPANTHYL NT	145MG TBL FLM 90	99 Kč	15 Kč
FENOFIX	200MG CPS DUR 90	105 Kč	20 Kč
FENOFIX	267MG CPS DUR 90	150 Kč	43 Kč
LIPANTHYL SUPRA	160MG TBL FLM 90	199 Kč	100 Kč
LIPERTANCE	20MG/10MG/5MG TBL FLM 90(3X30)	294 Kč	167 Kč

Inzuliny

LANTUS SOLOSTAR	100U/ML INJ SOL PEP 5X3ML	111 Kč	0 Kč
RYZODEG	100U/ML INJ SOL PEP 5X3ML	138 Kč	0 Kč
HUMALOG KWIKPEN	100U/ML INJ SOL PEP 5X3ML	170 Kč	0 Kč
NOVORAPID FLEXPEN	100U/ML INJ SOL PEP 5X3ML	171 Kč	0 Kč
FIASP	100U/ML INJ SOL PEP 5X3ML PEP	171 Kč	0 Kč

Léky proti srážení krve (ve formě tablet a kapslí)

WARFARIN ORION	3MG TBL NOB 100	16 Kč	0 Kč
CILOSTAZOL STADA	100MG TBL NOB 98	113 Kč	51 Kč
ANOPYRIN	100MG TBL NOB 60(6X10)	129 Kč	102 Kč

Informace k ceníku: Ceník je platný od 1. 9. 2026. Snížený či nulový doplatek se vztahuje na léky na recept hrazené z veřejného zdravotního pojištění v kategorii léků proti srážení krve (ve formě tablet a kapslí), léky na cholesterol, diabetes včetně inzulínů, léky na astma a chronickou obstrukční plicní nemoc (CHOPN) a antidepresiva, a to při předložení receptu spolu s kartou BENU PLUS. Snížený či nulový doplatek u léků na recept představuje částku po slevě z doplatku poskytnuté ve výši až 100 %, a to ve formě neuplatnění maximální obchodní přírůstky při výdeji léku. V případě poskytnutí slevy ve výši 100 % budou takové léky vydány bez doplatku, u některých léků však může být sleva poskytována jen v takové výši (tj. i nižší než 100 %), aby byla přípustná dle platných právních předpisů. Tento ceník uvádí pouze ukázkový přehled léků v uvedených kategoriích, výši běžných doplatků a doplatků po poskytnutí slevy. *Částky běžných doplatků pro pacienty (i bez karty BENU PLUS) uvedené v ceníku jsou pouze orientační a odpovídají rozdílu mezi běžnými nákupními cenami platnými ke dni 1. 9. 2026 a maximálními úhradami z veřejného zdravotního pojištění platnými ke dni 1. 9. 2026. U jednotlivých BENU lékáren se výše poskytnuté slevy u některých léků může lišit. O výši doplatku u vybraného léku se prosím informujte ve své BENU lékárně. Více informací o regulovaném doplatku naleznete také na webu Ministerstva zdravotnictví www.mzcr.cz nebo na účtence k nákupu. V BENU lékárně mohou být některé léky, pokud nejsou zcela vydány/vyprodány, dostupné pouze na objednávku; informujte se o dostupnosti zboží. Cílem tohoto ceníku a poskytnutí slevy není podpora zvýšeného prodeje a předepisování léčiv. Podrobná pravidla, jakož i informace o ukončení platnosti a změně ceníku či akce naleznete na www.benu.cz. Změna ceníku a tiskové chyby vyhrazeny.