

BENU+

Jít s receptem k nám se vyplatí!

Ukázkový ceník a více informací najdete na str. 24

**BEZ
DOPLATKU
NA RECEPT**

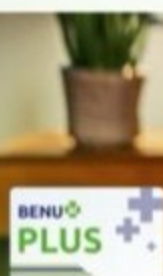
VĚTŠINA LÉKŮ
Z VYBRANÝCH
KATEGORIÍ



9/2026

Téma měsíce:

- **Hořčík** pod tlakem moderního života | str. 4
- Jak lze bojovat s **akutním infekčním průjemem** | str. 8
- Když se vrátí každodenní shon, může se vrátit i **pálení žáhy** | str. 18
- Alternativa cukru vhodná i pro diabetiky – znáte **mnišské ovoce?** | str. 22



Všechny akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty BENU PLUS!



AKČNÍ NABÍDKA
I NA BENU.CZ

Brufen® 400 mg 100 potahovaných tablet

- Úleva od mírné nebo středně silné bolesti hlavy, včetně migrény, zubů i zad.
- Pomáhá také při podvrtnutí a natažení svalů.
- Působí protizánětlivě.



Brufen® 400 mg, 100 potahovaných tablet je léčivý přípravek k vnitřnímu užití s léčivou látkou ibuprofen.

Bolest

239 Kč
sleva 90 Kč
149 Kč

Cetebe Lipozomální Vitamin C 500 mg 60 tobolek

- Obsahuje lipozomální formu vitamínu C s efektivnějším vstřebáváním.
- Vitamin C podporuje normální funkci imunitního systému.
- Vitamin C je také antioxidant a přispívá ochraně buněk před oxidativním stresem.
- Vitamin rovněž C přispívá k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci kůže.



Vitamin C

NOVINKA

449 Kč
sleva 60 Kč
359 Kč

Doplánek stravy. (1 tobolek = 6,98 Kč / s kartou BENU PLUS = 5,98 Kč)

Milgamma® N 100 tobolek

- Pomáhá léčit příčinu bolesti zad.
- Bolest zad se dá léčit, nejen potlačovat.*



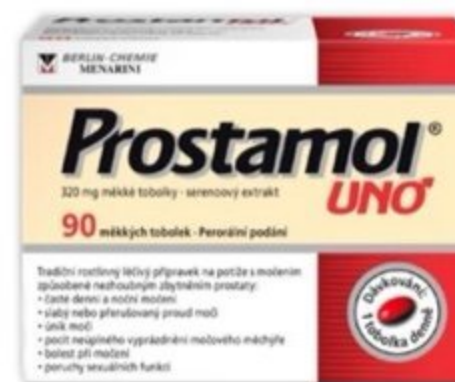
Léčivý přípravek k vnitřnímu užití. *Bolest zad způsobená zánětlivým nebo mechanickým poškozením (radikulární syndrom) periferních nervů a jejich kořenů.

Bolest

OBSAHUJE
BENFOTIAMIN
799 Kč
sleva 100 Kč
699 Kč

Prostamol® UNO 90 měkkých tobolek

- Tradiční rostlinný lék na problémy s močením způsobené zbytnělou prostatou.
- Nenarušuje sexuální funkce.
- 1 tobolek denně.



Prostata

799 Kč
sleva 120 Kč
679 Kč

Tradiční rostlinný léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou extrakt Serenoa repens. Užívejte po vyloučení závažných příčin obtíží lékařem. Použití tohoto tradičního rostlinného léčivého přípravku je založeno výlučně na zkušenosti z dlouhodobého použití.

VESVEIN

60 dvouvrstvých tablet

- Inovativní složení 4 látek, obsahuje listnatý pichlavý přispívající k normální činnosti cévní soustavy.
- 2vrstvá technologie.
- Postupné uvolňování aktivních látek.
- Možno užívat dlouhodobě.



Cévní soustava

Doplněk stravy se sladidlem, není určen pro děti do 3 let. Neobsahuje lepek, laktózu ani cukr. (1 tableta = 9,65 Kč / s kartou BENU PLUS = 6,98 Kč)

579 Kč
sleva 160 Kč
419 Kč

Ambrobene 15 mg/5 ml sirup

100 ml

- Ambrobene na vlhký kašel a k léčbě dalších onemocnění dýchacích cest s nadměrnou tvorbou hlenu a obtížným vykašláváním.
- Ředí hlen a usnadňuje vykašlávání.
- Sirup k užití dětmi, a to již od kojeneckého věku (od 1 měsíce věku), dospívajícími a dospělými.



Kašel

Ambrobene sirup je léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou ambroxol hydrochloridum.

165 Kč
sleva 30 Kč
135 Kč

Lagosa®

50 obalených tablet

- Vaše játra pod ochranou sil přírody a vědy.
- Lagosa® je lék s obsahem silymarinu.
- Podporuje játra při nadměrném nahromadění tuku.
- Podpůrná léčba poškození jater například léky, v důsledku otravy houbami nebo alkoholem.



Játra

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s obsahem Silymarinu (Silybi mariani fructus extractum siccum).

359 Kč
sleva 60 Kč
299 Kč

Oscilloccinum®

30 dávek

- Prevence a léčba chřipkových stavů, jako jsou např. horečka, zimnice, bolest hlavy, únava a bolesti svalů.
- Bez věkového omezení, může se užívat během těhotenství a kojení.



Chřipkové stavy

Homeopatický léčivý přípravek k vnitřnímu užití, užívaný tradičně v homeopatii k prevenci a léčbě chřipkových stavů. Účinnou látkou v 1 dávce (1 g granulí) je Anas barbariae, hepatis et cordis extractum 200 K 0,01 ml. Orální podání (podání do dutiny ústní). Celý obsah jednodávkového obalu nechat rozpustit pod jazykem.

799 Kč
sleva 80 Kč
719 Kč

Ive InkontinStop

60 + 15 tobolek

- Přírodní přípravek se složením zaměřeným na ženy s občasnými nechtěnými úniky moči.
- Obsahuje EFLA*.



Pro ženy

Doplněk stravy. (1 tobolek = 11,98 Kč / s kartou BENU PLUS = 10,65 Kč) *EFLA – extrakt ze semene tykve obecné, která přispívá k normální funkci dolních cest močových.

899 Kč
sleva 100 Kč
799 Kč

GS Condro Diamant

120 tablet

- Extrémní síla pro výživu kloubů, menisků a vazů.
- Nejvyšší množství glukosamin sulfátu Clini-Q, aescin a vitamin C, který přispívá k podpoře normální tvorby kolagenu pro správnou funkci kloubních chrupavek.



Kloubní výživa

Doplněk stravy. (1 tableta = 7,08 Kč / s kartou BENU PLUS = 6,16 Kč)

849 Kč
sleva 110 Kč
739 Kč

octenisept® sprej

50 ml

- První pomoc při hojení ran.
- Bezbarvá, bezbolestná a hojivá dezinfekce odřenin, drobných ran a popálenin.
- Vhodné pro dospělé i děti, včetně novorozenců.
- Velmi dobrá tkáňová tolerance (včetně sliznic).



První pomoc

Léčivý přípravek k vnějšímu použití.

249 Kč
sleva 50 Kč
169 Kč

octenisept® hojivý gel

20 ml

- První pomoc při hojení ran.
- Chladí, zklidňuje a podporuje hojení odřenin, drobných ran a lehkých popálenin.
- Vhodné pro dospělé i děti, včetně novorozenců.
- Neštípe a nepálí.



První pomoc

Zdravotnický prostředek. Podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.

249 Kč
sleva 50 Kč
199 Kč

Akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty **BENU PLUS**

Probio nápoj vanilková příchut' se sladidlem přírodního původu

200 g

- Obsahuje sladidlo přírodního původu z mnišského ovoce (Monk fruit), které sladí více než cukr, ale nemá tendenci zvyšovat glykemii.
- Vhodný i pro diabetiky.
- Pro dospělé a děti od 3 let.

Potravina. (100 g = 174,50 Kč / s kartou BENU PLUS = 149,50 Kč)



Probiotika

Bez laktózy

349 Kč

sleva
50 Kčdlouhodobě
výhodná cena

299 Kč

Znáte z TV



Bravilon® 50 mg mukoadhezivní bukální tablety

1 tableta

- Diskrétní léčba oparů jednou bukální tabletou.
- Snadná aplikace přímo na dásně – 1 tableta na 1 epizodu oparu.
- Pomáhá předcházet viditelným lézím způsobeným opary.

- Přípravek je určen dospělým, jejichž imunitní systém funguje správně.

Bravilon® 50 mg je volně prodejný lék k lokálnímu podání na dásně s účinnou látkou aciklovir. Aplikuje se od prvních příznaků oparů způsobených virem herpes simplex. Neužívejte, jestliže jste alergický na mléko a mléčné deriváty. Blíže informace o způsobu podání a užití v příbalové informaci, kterou před užitím vždy pečlivě prostudujte.



Opary

NOVINKA

399 Kč

sleva
50 Kč

349 Kč

Kaloba®

50 ml

- Kašel? Zahlenění? Další příznaky zánětu průdušek?
- Když jde o akutní zánět průdušek, který nevyžaduje antibiotickou léčbu, Kaloba pomáhá při mírnění jeho příznaků, jako jsou kašel a zahlenění.

Léčivý přípravek ve formě perorálních kapek, roztoku, k vnitřnímu užití s účinnou látkou tekutý extrakt z kořene pelargonium sidoides.



Kašel

359 Kč

sleva
70 Kč

289 Kč

Voltaren Forte 20 mg/g gel

180 g

- Analgetikum ve formě gelu s účinkem až na 24 hodin při použití 2× denně.
- Tlumí bolest zad, svalů a kloubů.
- Snadno otevíratelný uzávěr.

Léčivý přípravek k vnějšímu použití s účinnou látkou diklofenak-diethylamin. *Při koupi 1 ks Voltaren Forte 20 mg/g gel, 180 g nebo Voltaren 1x denně 140 mg léčivá náplast, 5 ks, obdržíte navíc posilovací gumu, a to pouze za 0,05 Kč.



Bolest

649 Kč

sleva
150 Kč

499 Kč

Vizik oční kapky zvlhčující

10 ml

- Zvlhčující oční kapky Vizik lze používat až 12 měsíců po otevření.
- Bez konzervačních látek, vhodné i pro nositele kontaktních čoček.

Zdravotnický prostředek určený k aplikaci do očí.



Oči

259 Kč

sleva
40 Kč

219 Kč

Septabene citron a bezový květ 3 mg/1 mg pastilky

16 pastilek

- Trojí účinek: proti bolesti, zánětu a původcům infekce v krku.
- Snižuje bolest, zarudnutí a otok v krku.
- Proti virům, bakteriím i kvasinkám.

Léčivý přípravek k orálnímu užití.



Bolest v krku

209 Kč

sleva
30 Kč

179 Kč

OLYNTH® HA 1 mg/ml nosní sprej, roztok

10 ml

- Uvolňuje ucpaný nos už po 1 dávce.*
- Účinek až 10 hodin.
- Zvlhčuje nosní sliznici.
- Obsahuje kyselinu hyaluronovou ve formě sodné soli.

Léčivý přípravek určený k podání do nosu s účinnou látkou xylometazolin-hydrochlorid. *Nástup účinku již od 5 minut.



Rýma

169 Kč

sleva
20 Kč

149 Kč

Hořčík pod tlakem moderního života

Každý den od nás vyžaduje soustředění, energii a schopnost zvládat nové výzvy. Práce, rodina, sport, domácnost i neustálý příval informací mohou být náročné nejen pro naši psychiku, ale také pro organismus. Není proto divu, že se v dnešní uspěchané době o hořčíku, neboli magnesiu, mluví stále častěji.

Tento minerál je spojovaný s důležitou rolí v každodenním fungování celého organismu; má se za to, že působí nejen na tělesné procesy, ale přisuzuje se mu pozitivní vliv také na naši náladu a na podporu udržování emoční pohody. Hořčík je označován za jeden z těch prvků, bez kterých se lidské tělo neobejde, zároveň si jej ale nedokáže vytvářet samo. A my tak musíme dbát na jeho dostatečný příjem.

Proč je hořčík považován za tak důležitý?

Bylo zjištěno, že na hořčíku stojí a padá přes 300 chemických reakcí v organismu. Hořčík například přispívá ke správné činnosti nervové soustavy, zajišťuje uvolňování a spotřebu energie, podporuje zachování normálního stavu kostí a zubů, přispívá k normální syntéze bílkovin, stejně jako podporuje správnou činnost svalů. A to není zdaleka všechno.

Neméně významný je hořčík i pro naši psychiku: jednak napomáhá normální psychické činnosti, ale také platí, že řada z výše zmíněných tělesných funkcí, které se s ním pojí, může mít vliv na naši náladu a emoce. To se týká například právě nervové soustavy, v jejímž rámci se magnesium podílí na procesu vysílání a příjmu signálů. Hořčík je však také spojovaný s neuroplasticitou a pozitivními dopady pro spánek, jeden z klíčových faktorů ve zvládnutí stresu.

Právě pro podporu zachování duševní pohody a snížení míry únavy a vyčerpání se doporučuje hořčík kombinovat s vitaminem B6 – ten je totiž považován za látku podílející se na tvorbě neurotransmiterů, které regulují emoce.

Jak poznat, že tělo může potřebovat více hořčíku?

Nedostatečný příjem hořčíku se může projevit různými způsoby. Lidé často zmiňují únavu, vyčerpání, nervozitu, zvýšenou citlivost na stres, bolesti hlavy nebo svalové křeče. Tyto příznaky však mohou souviset i s jinými zdravot-



ními obtížemi. Pokud u vás takové problémy přetrvávají, nebo se zhoršují, vždy se nejprve poraďte s lékařem nebo lékárníkem.

Kde hořčík najdeme?

Mezi přirozené zdroje hořčíku se řadí třeba zelená listová zelenina jako špenát nebo mangold, celozrnné obiloviny (například quinoa nebo hnědá rýže), cizrna, edamame, černé fazole a další luštěniny, tofu a jiné sojové výrobky, v neposlední řadě ořechy a semena – zejména kešu a mandle nebo slunečnicová semínka. Dalším významným zdrojem jsou ryby, zejména losos, makrela nebo treska. Milovníky sladkého potěší, že hořčík je přítomný i v kakau a hořké čokoládě.

Ideální by samozřejmě bylo získávat každodenní dávku ze stravy, která by měla být pestrá a vyvážená. Většina lidí ale pouze stravou doporučeného denního příjmu hořčíku nedosáhne. Odhaduje se, že více než jedna ze tří osob nepřijme denně tohoto životně důležitého minerálu dostatek. V takových případech je pak dobré jeho příjem doplnit, s čímž mohou pomáhat také vhodné doplňky stravy. Nelze však zapomínat, že jde pouze o pomocníky, které právě pestrou a vyváženou stravu ani celkově zdravý životní styl nemohou nahradit.



Magne B6® Forte tablety

60 potahovaných tablet

- Psychika, únava a vyčerpání.
- Hořčík a vitamin B6 přispívají k normální činnosti nervové soustavy, normální psychické činnosti a k normálnímu energetickému metabolismu.

Doplňek stravy. (1 tableta = 4,65 Kč / s kartou BENU PLUS při koupi 2 ks = 3,65 Kč)
*Akční cena 219 Kč/balení platí při koupi 2 balení Magne B6® Forte tablety, 60 potahovaných tablet.



Hořčík

Běžná cena
279 Kč/ks

sleva*
60 Kč/ks

Při koupi 2 ks **219** Kč/ks

Brufen Rapidcaps 400 mg

30 měkkých tobolek

Bolest / Horečka

- Lék v měkké tobolce s rychlým nástupem účinku ke krátkodobému tlumení mírné až středně silné bolesti, jako je bolest hlavy či zubů, k léčbě horečky a s protizánětlivým působením.
- Brufen Rapidcaps, když na čase záleží.



Brufen Rapidcaps je léčivý přípravek k vnitřnímu užití dospělými a dospívajícími s tělesnou hmotností od 40 kg (od 12 let) s účinnou látkou ibuprofen.

199 Kč
sleva 40 Kč
159 Kč

NUROFEN Rapid 400 mg

30 měkkých tobolek

Horečka / Bolest

- Rychlá a účinná úleva od bolesti a horečky.
- Ulevuje od bolesti hlavy, zad, zubů, při menstruaci, a bolesti svalů a kloubů provázející chřipkovou onemocnění.
- Potlačuje horečku a zánět.
- Obsahuje ibuprofen v tekuté formě.
- Od 12 let.



Nurofen Rapid je lék k vnitřnímu užití. Obsahuje ibuprofen.

239 Kč
sleva 60 Kč
179 Kč

Ibalgin® 400 mg

48 potahovaných tablet

Bolest

- Pomáhá při bolesti hlavy, zubů, zad, svalů a kloubů nebo při menstruační bolesti.
- Snižuje horečku a tlumí zánět.



Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou ibuprofenem.

159 Kč
sleva 20 Kč
139 Kč

magnesii lactici 0,5 tbl. medicamenta

100 tablet

Hořčik

- Čistý hořčik ve formě laktátu (51 mg v 1 tabletě) pro léčbu hypomagnezémie.
- Podpůrná léčba při kardiovaskulárních onemocněních.
- Vhodný u pacientů s diabetes mellitus.
- Vhodný pro těhotné a kojící.



Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou magnesii lactas dihydricus.

249 Kč
sleva 30 Kč
219 Kč

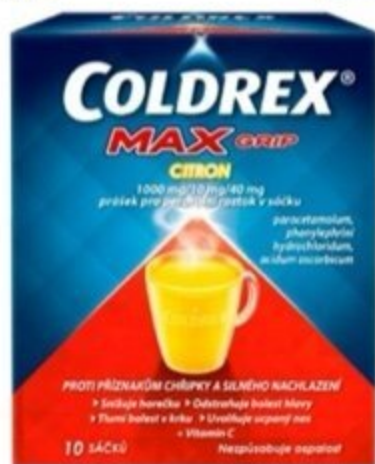
COLDREX® MAXGrip Citron

10 sáčků

Chřipka / Nachlazení

- Nejprodávanejší horký nápoj na chřipku a nachlazení v ČR.*
- Rychle uleví od příznaků chřipky a nachlazení, včetně horečky, bolesti hlavy, svalů a kloubů, bolesti v krku, rýmy a ucpaného nosu.
- Začíná působit již za 10 minut.**

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití.
*IQVIA sell out data kategorie 01B1 MAT 05/2026. **Maximálních plazmatických koncentrací paracetamolu se dosahuje po 10-60 minutách od perorálního podání.



299 Kč
sleva 50 Kč
249 Kč

Orofar® Forte med a citron

24 pastilek

Bolest v krku

- K léčbě bolesti v krku.
- Rychle ulevuje od bolesti v krku díky anestetickému účinku lidokainu.
- Léčí projevy zánětu hltanu a dutiny ústní.
- S příchutí medu a citronu.



Orofar® Forte med a citron je volně prodejný léčivý přípravek k orálnímu podání (rozpuštění v ústech).

299 Kč
sleva 30 Kč
269 Kč

Streptfen Med a Eukalyptus bez cukru

24 pastilek

Bolest v krku

- Úleva od bolesti, zánětu a otoku v krku.
- Pomáhá při potížích s polykáním.
- Úleva od bolesti v krku až na 6 hodin.
- Pomáhá zmírnit kašel doprovázející bolest v krku.
- Pro dospělé a dospívající od 12 let.



Lék k orálnímu použití. Obsahuje účinnou látku flurbiprofen.

349 Kč
sleva 60 Kč
289 Kč

Streptfen Sprej 8,75 mg orální sprej, roztok

15 ml

Bolest v krku

- Úleva od bolesti v krku.
- Pomáhá při potížích s polykáním a otoku v krku.
- Účinkuje už po 5 minutách a až na 6 hodin.
- Rychlá aplikace.
- Působí přímo v místě bolesti.
- Pro dospělé od 18 let.



Lék k orálnímu použití. Obsahuje účinnou látku flurbiprofen.

349 Kč
sleva 60 Kč
289 Kč

Cosmopor Silicone**7,2x 5 cm**

5 ks

- Sterilní náplast vhodná na drobné i pooperační rány.
- Bezbolestné odstranění, vhodná na citlivou pokožku dětí a seniorů.
- Výborná savost při zachování prodyšnosti.

Zdravotnický prostředek určený k použití jako náplasti pro překrytí a ochranu drobných poranění a odřenin pokožky.



První pomoc

BEZBOLESTNÁ NÁPLAST

179 Kč

sleva
60 Kč**119 Kč****Cosmos Cover spray**
náplast ve spreji

30 ml

- Neštípe, nepálí, vhodný i pro děti.
- Vytváří neviditelný film, který pomáhá chránit ránu před bakteriemi a nečistotami.
- Průhledná voděodolná náplast ve spreji.
- Rychle schne a nedráždí ránu.

Zdravotnický prostředek určený k použití jako náplasti pro překrytí a ochranu drobných poranění a odřenin pokožky.



První pomoc

NEŠTÍPE

209 Kč

sleva
70 Kč**139 Kč****Systane™ ULTRA**
zvlhčující oční kapky
bez konzervačních látek

10 ml

- Oční kapky proti projevům syndromu suchého oka, jako jsou podráždění, únava nebo suchost očí.
- Bez konzervačních látek.
- Vhodné pro použití i s kontaktními čočkami.

Zdravotnický prostředek s určeným účelem užití dle popisu výše.



Oči

349 Kč

sleva
90 Kč**259 Kč****Ocuvite® LUTEIN forte**

60 + 30 tablet

- S unikátní formou luteinu s postupným uvolňováním.
- S obsahem karotenoidů a zeaxantinu, a také s obsahem zinku, vitamínu C, E a selenu, které podporují uchování normálního stavu zraku.
- Složení potvrzené vědeckými poznatky.

Doplněk stravy. (1 tableta = 7,77 Kč / s kartou BENU PLUS = 6,54 Kč)



Zrak

699 Kč

sleva
110 Kč**589 Kč****Paranit Express**
sprej

95 ml

- Sprej určený k ošetření vlasů při napadení vši dětskou.
- Pomáhá odstranit vší již během 2 minut* a již po jedné aplikaci.**
- Šetrný k pokožce i vlasům.
- Dermatologicky testován.

Zdravotnický prostředek. Podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v popisu výše. *Data in vitro. **Paranit Express prokázal in vitro 100% úmrtnost vši a nymf po 2 minutách. In vivo nebyly po jedné aplikaci nalezeny žádné živé vší a nymfy.



Vši

599 Kč

sleva
100 Kč**499 Kč****LIVSANE**
Pastilky s islandským lišejníkem

40 pastilek

- Pastilky určené pro zklidňování suchého kašle a chraptu.
- S obsahem islandského lišejníku a vitamínu C.
- S příchutí černého rybízu a máty.
- Bez lepku, laktózy a cukru.

Zdravotnický prostředek určený ke zmírnění suchého kašle a chraptu.



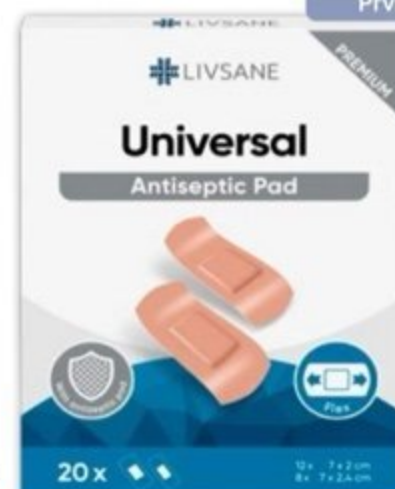
Kašel / chrapt

129 Kč**LIVSANE**
Univerzální náplasti-proužky

20 ks

- Prodyšné, hypoalergenní náplasti s vylepšenou absorpční vrstvou ve dvou velikostech.
- Obsahují antiseptický nepřilnavý polštářek s obsahem chlorhexidin diglukonátu, který účinně bojuje proti bakteriím.

Zdravotnické prostředky určené k použití jako univerzální náplasti s antiseptickým polštářkem k překrytí drobných povrchových poranění.



První pomoc

59 Kč

Akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty **BENU PLUS**

Pro každý den. Pro každé mé já.

Nastartujte na podzim svou imunitu.



LIVSANE Betaglukan Plus 200 ml

- Na podporu funkcí imunitního systému.*
- S vitamínem C, D a zinkem.
- V tekuté formě s chutí pomeranče.

249 Kč

Doplněk stravy (100 ml = 124,50 Kč). * Vitamin C, D a zinek podporují normální funkci imunitního systému.

BENU 

Physiomer® Hypertonic 135 ml

- Nosní sprej se 100% přírodní mořskou vodou pro uvolňování ucpaného nosu při nachlazení, zánětu vedlejších nosních dutin nebo alergické rýmě.
- Pomáhá snižovat otok nosní sliznice a urychlovat úlevu od příznaků rýmy.
- Uspadňuje dýchání nosem.



Rýma

329 Kč

sleva
40 Kč

289 Kč

Zdravotnický prostředek. Podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.

Junior-angin pro děti pastilky 24 pastilek

Bolest v krku

- Pastilky s jahodovou příchutí pro děti od 4 let.
- Obsahují islandský lišejník přispívající ke zklidňování podrážděných sliznic a jsou určeny k mírnění příznaků bolesti v krku.
- Obsažen je také zinek, který přispívá k normální funkci imunitního systému.



229 Kč

sleva
40 Kč

189 Kč

Zdravotnické prostředky s určeným účelem použití k léčbě bolesti v krku.

Betaglukan IMU+ 200 mg 60 tobolek

Imunita

- Přípravek s certifikovanou čistotou betaglukanů, inulínem a vitamínem D podporujícím normální funkci imunitního systému.



489 Kč

sleva
90 Kč

399 Kč

Doplněk stravy. (1 tableta = 8,15 Kč / s kartou BENU PLUS = 6,65 Kč)

LEROS Síla 22 bylin akut grip 20 sáčků

Bylinný čaj

- Prohřívací bylinný čaj pro chladné měsíce.
- Vysoce funkční směs pečlivě vybraných 22 bylin.



85 Kč

sleva
10 Kč

75 Kč

Bylinný čaj. (100 g = 170 Kč / s kartou BENU PLUS = 150 Kč)

TÉMA měsíce

Návrat dětí do školy: Jak lze bojovat s akutním infekčním průjemem

Začátek školního roku znamená návrat dětí do lavic, kroužků a dětských kolektivů. Spolu s novými zážitky však přichází i období, kdy se infekce mohou šířit doslova bleskovou rychlostí. Vedle nachlazení a rýmy patří mezi nejčastější zdravotní komplikace také akutní infekční průjemy.

Noroviry a rotaviry jsou nejčastější příčinou dětských průjmů

Dětské kolektivy představují pro původce střevních infekcí ideální prostředí. Děti jsou v úzkém kontaktu, sdílejí hračky, pomůcky i společné prostory a na důsledné dodržování hygieny často jednoduše zapomínají. Stačí jediné nakažené dítě a během několika dnů mohou onemocnět další spolužáci i členové rodiny.

Nejčastějšími viníky jsou viry, především noroviry a rotaviry. Jsou mimořádně nakažlivé a k přenosu stačí velmi malé množství infekčních částic. Šíří se nejen přímým kontaktem, ale také prostřednictvím kontaminovaných rukou, hraček, klik, stolů nebo dalších běžně používaných předmětů.

Největší hrozbou nebývá samotný průjem, ale ztráta tekutin

Přestože je akutní průjem často vnímán jako běžné dětské onemocnění, není radno ho podceňovat. Kromě opakující se řídké stolice se mo-

hou objevit také bolest břicha, nevolnost, zvracení nebo zvýšená teplota. Největším rizikem pak bývá, a to zejména u menších dětí, rychlá ztráta tekutin a následná dehydratace.

Rodiče by proto měli sledovat varovné příznaky, jako jsou suché rty a sliznice, únava, ospalost nebo omezené močení. Včasné doplňování tekutin a klidový režim jsou považované za základ léčby. Pokud se stav dítěte zhoršuje nebo přetrvává, je vždy vhodné obrátit se na lékaře.

Prevence často nestačí

Nejúčinnější ochranou je, tak jako obvykle, vhodná prevence. Jejím základem je důsledné dodržování hygienických návyků, především pravidelné mytí rukou po použití toalety a před jídlem. V prostředí škol a školek však bývá dodržování těchto zásad pro děti nezřídka náročné. Navíc ani pečlivá hygiena nemusí vždy zabránit šíření infekce, protože noroviry a rotaviry jsou velmi nakažlivé.

Důležitou součástí léčby je rehydratace

Za nejdůležitější krok se při akutním infekčním průjmu považuje doplňování tekutin. Vhodnou volbou mohou být volně prodejné rehydratační roztoky, které pomáhají doplnit nejen tekutiny, ale i ztracené minerály. U kojených dětí není důvod kojení přerušovat. Současná doporučení navíc ustupují od přísných diet – pokud dítě zvládá běžnou stravu, může ji přijímat i během nemoci.



Můžete sáhnout také po vhodném volně dostupném prodejném přípravku

Vhodnou volbou může představovat některý z volně dostupných produktů s šetrnými, ale účinnými látkami, jako je například tanát želatiny. Ten účinkuje tak, že vytváří na střevní sliznici ochranný film, který pomáhá chránit střevní stěnu před noroviry a rotaviry obvykle způsobujícími dětský akutní průjem. Zároveň také napomáhá neutralizaci zánětlivých procesů ve střevě a eliminaci virů ve střevě tím, že podporuje jejich rychlejší odchod z těla pryč.

Používání těchto produktů je zpravidla spojováno nejen se zvládnutím samotného průjmu, ale také s úlevou od některých nepříjemných doprovodných příznaků, jako mohou být bolesti břicha nebo křeče.

Praktickou výhodou bývá obvykle možnost jejich podávání již od narození. Pro nejmenší děti jsou tyto produkty často dostupné ve formě prášku v sáčkích, který lze jednoduše rozmíchat v nápoji nebo tekuté stravě. Rodiče tak mají k dispozici řešení, které se snadno podává i dětem, které ještě neumějí polykat tablety.

PRŮJEM UŽ VÁS NEVYDĚSÍ



Tasectan 500 mg tobolky 15 tobolek

- Obsahuje tanát želatiny.
- Řeší akutní průjem, obnovuje fyziologickou funkci střev.
- Účinkuje v průběhu 12 hodin*.
- Pomáhá zmírňovat bolesti břicha a nevolnosti, které průjem provází.
- Prášková forma vhodná pro děti od narození.

Tasectan je zdravotnický prostředek určený k obnově fyziologické funkce střevní stěny. Při použití u dětí mladších než tři roky a starších osob je doporučena konzultace s lékařem. *Podle výsledků klinických studií účinkuje tanát želatiny již do 12 hodin.



Průjem

239 Kč

sleva
50 Kč

189 Kč

Akční ceny jsou platné pouze
pro držitele karty **BENU PLUS**

Iberogast NEO

20 ml

- Trápí vás zažívání?
- Iberogast NEO přináší úlevu od 7 zažívacích obtíží:
 - Bolest žaludku
 - Pálení v horní části břicha
 - Pocit plnosti po jídle
 - Časné nasycení
 - Ztráta chuti k jídlu
 - Nadměrné říhání
 - Pálení žáhy

Iberogast NEO je léčivý přípravek k vnitřnímu užití. Je složen z kapalných extraktů různých částí bylin.



Zažívání

249 Kč
sleva 40 Kč
209 Kč

Žaludeční kapky ENEO

20 ml

- Rychlý nástup působení.
- Univerzální použití pro podporu trávení.
- Přírodní produkt s účinnou skladbou bylinných extraktů, např. z anděliky lékařské, hořce žlutého nebo meduňky lékařské, které napomáhají podpoře normálního trávení.
- Andělíka lékařská také přispívá k zachování fyziologické hladiny pH v žaludku.
- Vhodné již od 5 let.

Doplněk stravy. (100 ml = 925 Kč / s kartou BENU PLUS = 725 Kč)



Podpora trávení

185 Kč
sleva 40 Kč
145 Kč

LIVSANE Active Carbon 250

20 tablet

- Tablety s obsahem aktivního uhlí.
- Doporučené užívání jsou 4 tablety nejméně 30 minut před jídlem a 4 tablety krátce po jídle. Tablety lze užít celé nebo žvýkat, případně rozdrtit.
- Bez lepku a laktózy.

Doplněk stravy. (1 tableta = 3,95 Kč)



Zažívání

79 Kč

LIVSANE Elektrolyty prášek pro přípravu roztoku

10 sáčků

- Směs glukózy a elektrolytů, určená k rehydrataci.
- Vhodné pro děti od 4 let a dospělé.
- S jemnou chutí bobulovitého ovoce.

Doplněk stravy. (1 sáček = 9,90 Kč)



Rehydratace

99 Kč

Enditril®

10 tvrdých tobolek

- Rychle účinkuje proti příznakům akutního průjmu u dospělých.
- Brání nadměrnému vylučování vody do střev.
- Začíná působit již během 30 minut po podání a účinek přetrvává asi 8 hodin po něm.

Léčivý přípravek s účinnou látkou racekadotril.



Průjem

249 Kč
sleva 40 Kč
209 Kč

MacroBalans

20 sáčků

- Určeno k použití pro léčbu krátkodobé i chronické zácpy u dospělých i dětí.
- Obsahuje pouze aktivní složku Macrogol 4000.
- Jednoduché dávkování - prášek rozpustný ve vodě nebo džusu.
- Bez příchuti a aroma.

Zdravotnický prostředek s určeným účelem použití dle popisu výše.



Zácpa

249 Kč
sleva 30 Kč
219 Kč

Smecta 3 g

30 sáčků

- K léčbě akutního průjmu u dospělých a dětí od 2 let současně s podáním perorálního rehydratačního roztoku.
- Upozornění: při průjmu u dětí do 3 let vždy vyhledejte lékaře.
- K léčbě chronického průjmu u dospělých a k úlevě od bolestivých příznaků při funkčním onemocnění střeva.

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou diosmectitum. SCA-CZ-003391, 03/2026.



Průjem

419 Kč
sleva 80 Kč
339 Kč

SmectaGo karamel kakao

12 sáčků

- Určený k léčbě akutního průjmu dospělých a dětí od 8 let a k léčbě chronického průjmu nebo bolesti břicha u dospělých.
- U dětí musí být léčba spojena s podáváním perorálního rehydratačního roztoku.
- K přímému podání, bez ředění.

Zdravotnický prostředek s určeným účelem použití dle popisu výše. SCA-CZ-003391, 03/2026.



Průjem

299 Kč
sleva 60 Kč
239 Kč

elmex® gelée dentální gel

25 g

- Je určen pro prevenci zubního kazu, léčbu počínajícího zubního kazu a ošetření citlivých zubů.
- Pro dospělé a děti od 6 let.
- K dostání pouze v lékárnách.

Léčivý přípravek k použití v dutině ústní s účinnými látkami směs aminfluoridů a fluorid sodný.



329 Kč
sleva **40 Kč**
289 Kč

Biorepair® Plus Sensitive Teeth

75 ml

Zubní pasta

- Zubní pasta s mikročásticemi microRepair, která pomáhá obnovovat povrch zubní skloviny, zakrývat dentinové kanálky a případně obnažené zubní krčky, a tak tvoří přirozenou bariéru na povrchu zubu chránící před projevy citlivosti dentinu.



165 Kč
sleva **36 Kč**
129 Kč

Zdravotnický prostředek. Podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v jeho popisu výše.

Essentiale® forte 600 mg tvrdé tobolky

30 tobolek

- Podporuje regeneraci jater.
- Obsahuje esenciální fosfolipidy, které urychlují a podporují obnovu jaterních buněk.

Essentiale® forte je volně prodejný lék k vnitřnímu užití. Obsahuje účinnou látku fosfolipida sojae desoleata.



439 Kč
sleva **80 Kč**
359 Kč

NiQuitin Clear 21 mg/24 h, transdermální náplast

7 ks

Odvýkání kouření

- 24hodinová podpora při odvykání kouření.
- Pomáhá ulevovat od chuti na cigaretu a mírnit abstinenci příznaky.

Léčivý přípravek na vnější použití – transdermální náplast. Obsahuje účinnou látku nikotin.



799 Kč
sleva **160 Kč**
639 Kč

REPOLAR Abicin 30% Pryskyřicový lak

10 ml

- Pryskyřicový lak k lokálnímu použití ke zlepšení hojení mírných a středně závažných plísňových infekcí nehtů.
- Aplikace pouze 2x týdně.

Zdravotnický prostředek. Podstata jeho určeného účelu užití je uvedena v popisu výše.



619 Kč
sleva **100 Kč**
519 Kč

NUTRIDRINK balíček 5+1 (3x NUTRIDRINK s příchutí vanilkovou, 3x NUTRIDRINK s příchutí jahodovou)

6x 200 ml

Speciální výživa

- Nutridrink je tekutá výživa v 200ml lahvičkách speciálně vyvinutá pro pacienty se zvýšenou potřebou energie a nedostatečným příjmem živin.
- Může sloužit jako částečná nebo úplná náhrada jídla pro pacienty, kteří trpí podvýživou související s onemocněním nebo jsou jí ohroženi.

Potravina pro zvláštní lékařské účely. Pro řízenou dietní výživu při podvýživě související s nemocí. Určeno pro užívání pod dohledem lékaře (100 ml = 29,08 Kč / s kartou BENU PLUS = 24,92 Kč)



349 Kč
sleva **50 Kč**
299 Kč

Lichořeřišnice bylinný lihový extrakt

100 ml

Bylinný doplněk stravy

- Bylinný lihový extrakt.
- S obsahem extraktu z lichořeřišnice větší.
- Obsahuje minerály, řadu stopových prvků, silice, esenciální oleje, anthokyany, polyfenoly a vitamíny.
- Vhodné i pro vegany.

Doplněk stravy. (100 ml = 259 Kč / s kartou BENU PLUS = 229 Kč)



259 Kč
sleva **30 Kč**
229 Kč

LIVSANE Silymarin & Cholin Forte

30 tobolek

Játra

- Obsahuje výtažek z plodů ostropestřce mariánského a cholin, který přispívá k udržení normální funkce jater a k normálnímu metabolismu lipidů a homocysteinu.
- Neobsahuje lepek a laktózu.
- Pro dospělé a děti od 11 let.

Doplněk stravy. (1 tobolek = 5,63 Kč / s kartou BENU PLUS = 5,16 Kč)



169 Kč
sleva **14 Kč**
155 Kč

Bez laktózy

Probio

POUZE V BENU

Probio nápoj vanilková příchut'

200 g

Rozpustná směs pro přípravu probiotického a prebiotického nápoje, který díky unikátní kombinaci kmenů působí v dutině ústní a střevech.

- Lze užívat každý den, a to i při antibiotické léčbě
- Pro dospělé a děti od 3 let
- Bez lepku a laktózy

349 Kč

sleva

50 Kč

dlouhodobě
výhodná cena

299 Kč

Potravina (100 g = 174,50 Kč/
s kartou BENU PLUS = 149,50 Kč)



Vhodné
i pro
diabetiky

Probio nápoj vanilková příchut' se sladidlem přírodního původu

200 g

- Obsahuje sladidlo přírodního původu z mnišského ovoce (Monk fruit), které sladí více než cukr, ale nemá tendenci zvyšovat glykémii
- Vhodný i pro diabetiky
- Pro dospělé a děti od 3 let
- Bez lepku a laktózy

349 Kč

sleva

50 Kč

dlouhodobě
výhodná cena

299 Kč

Potravina (100 g = 174,50 Kč/
s kartou BENU PLUS = 149,50 Kč)

Probio - snadná a rychlá příprava

2 lžičky nechte rozpustit ve 100 až 250 ml tekutiny - mléce, rostlinném nápoji, vodě, jogurtu nebo nasypejte na svou oblíbenou kaši.



Brzy
v novém
obalu



TÉMA měsíce

Když se vrátí každodenní shon, může se vrátit i pálení žáhy

Po letních dovolených a volnějším režimu přichází návrat do práce, do školy a ke každodenním povinnostem. Často s tím spojené nepravidelné stravování, stres a méně času na odpočinek mohou zatěžovat i naše trávení a přispívat k návratu refluxních obtíží. Právě září tak bývá obdobím, kdy si řada lidí znovu uvědomí nepříjemné pálení žáhy. Zajímá vás, proč k těmto potížím dochází, co se děje v organismu a jak pálení žáhy vzniká?

Pálení žáhy a reflux: jak jim porozumět

Znáte ten pocit, kdy cítíte tlak, pálení a kyselost v krku? Pálení žáhy není jen nepříjemnost, ale signál, že se trávicí systém dostal z rovnováhy. Občasná potíže se může proměnit ve skutečný reflux – stav, kdy se žaludeční kyselina vrací zpět do jícnu. A právě tam, v místě, kde pálení vzniká, je v případě, když už se objeví, potřeba zasáhnout.

Tělo v ohni: co se děje při pálení žáhy

Pálení žáhy se objevuje ve chvíli, kdy se žaludeční kyselina dostane zpět směrem k jícnu. Projevuje se zpravidla pálením za hrudní kostí, mohou se také vyskytovat pocity tlaku nebo hořkosti v ústech. Nejčastěji přichází po jídle, při předklonu nebo vleže. Kyselina, která se dostane tam, kam



nemá, dráždí citlivou sliznici jícnu. Krátkodobé potíže obvykle rychle odezní, ale při častém opakování mohou signalizovat, že tělo ztrácí rovnováhu.

Pálení žáhy nebo refluxní choroba

Pokud se pálení žáhy objevuje častěji, může jít o refluxní chorobu, resp. tzv. gastroezofageální refluxní chorobu – jak se odborně označuje stav, kdy se žaludeční obsah vrací zpět do jícnu opakovaně. Dlouhodobé působení kyseliny může způsobovat bolest, dráždivý kašel, chraptot nebo i eroze na sliznici jícnu a celkově snižovat

váš pocit komfortu. Zvláštní pozornost si zaslouží tzv. noční reflux. V noci – ve spánku – je tělo v horizontální poloze a žaludeční obsah se tak snáze dostává do jícnu. Pálení žáhy a tlak na hrudi pak často vedou k nepříjemnému probouzení uprostřed noci. Takové noci nejsou jen neklidné a nepříjemné – tělo se během nich opravdu nezvládne příliš regenerovat.

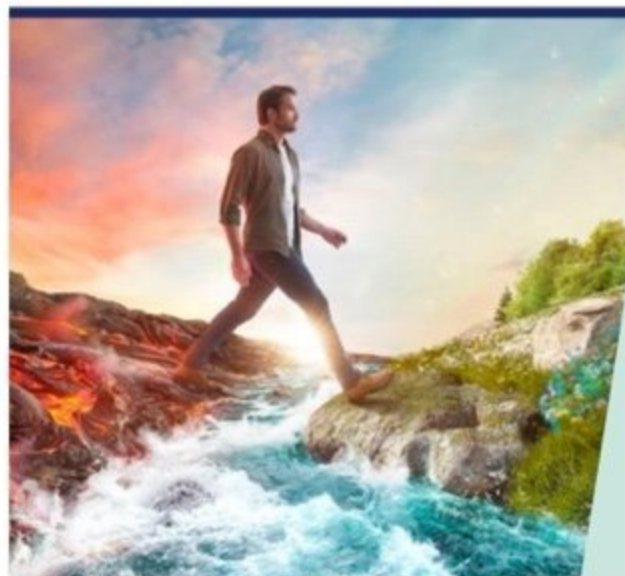
Cílený zásah v místě, kde pálení vzniká

Při pálení žáhy někdy nestačí pouze potlačovat vznik refluxního dráždění. Důležité je chránit také samotnou sliznici jícnu, která bývá drážděna právě návratem žaludečního obsahu. Dnes již naštěstí není problém najít na trhu takové volně prodejné řešení, které působí přímo v místě obtíží (symptomů), kterým je jícen. Většina lidí, kteří mají zkušenost s pálením žáhy se shodne na jednom: je důležité najít spolehlivý způsob, jak lze potíže mírnit, a to ideálně co nejrychleji a dlouhodobě.

Pokud člověk opakující se pálení žáhy neřeší, může dojít k podráždění a oslabování sliznice jícnu – a tehdy už je potřeba jícen nejen chránit, ale i pomoci mu znovu se zotavit.

Pro klidné dny i noci

Závěrem lze říci, že pálení žáhy dokáže opravdu znepříjemnit den i narušit spánek. Díky moderním volně prodejným přípravkům, které působí cíleně, ale existuje podpora pro snahu o znovudosažení rovnováhy a pocitu klidu. Protože klidný žaludek obvykle znamená i klidný den – a klidnou noc.



ESOXX® ONE perorální roztok 14 sáčků 10 ml

- Podporuje rychlé zlepšení příznaků souvisejících s gastroezofageálním refluxem, jako je pálení žáhy, který zároveň pomáhá chránit a regenerovat podrážděnou tkáň.
- Rychlý nástup účinku do 30 minut*.
- Ve formě sáčku – použití bez zapíjení.
- Možno používat dlouhodobě.



Zdravotnický prostředek. Podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.

*Reference: 1. Di Simone MP, et al. Clin Exp Gastroenterol 2012; 2. Palmieri B, et al. Eur Rev Med Pharmacol Sci 2013

Pálení žáhy

399 Kč

sleva
100 Kč

299 Kč

Akční ceny jsou platné pouze
pro držitele karty **BENU PLUS**

Megafyt Urologická čajová směs

20 nálevových sáčků

- Tradiční rostlinný léčivý přípravek užívaný jako doplňková léčba při akutních infekčních chorobách močových cest, které se projevují pálením při močení a častým močením.

Tradiční rostlinný léčivý přípravek k vnitřnímu užití. Jeho použití je založeno na zkušenosti dlouhodobého používání.



Močové cesty

79 Kč

sleva
14 Kč

65 Kč

Blokurima URO+ 2 g D-manózy

30 sáčků

- S obsahem 2 g d-manózy, lyzátu Escherichia coli a artyčoku.
- Artyčok přispívá ke správné funkci močových cest a ledvin.

Doplánek stravy. (1 sáček = 19,97 Kč / s kartou BENU PLUS = 16,63 Kč)



Močové cesty

599 Kč

sleva
100 Kč

499 Kč

GS Koenzym Lipo Q10 60 mg

60 kapslí

- Až 9× vyšší vstřebatelnost než standardní koenzym Q10 díky liposomálnímu vstřebávání.
- Obsahuje vitamin B1 (thiamin) přispívající k normální činnosti srdce a energetické rovnováze těla.

Doplánek stravy. (1 kapsle = 6,65 Kč / s kartou BENU PLUS = 5,82 Kč)



Koenzym Q10

399 Kč

sleva
50 Kč

349 Kč

LIVSANE D-manóza + Brusinky v prášku

10 sáčků

- Obsahuje 2 g D-manózy a brusinkový extrakt s vitaminem B3 (niacinem), který přispívá k udržení normálního stavu sliznic a vitaminem C napomáhajícím správné funkci imunitního systému.
- 1 sáček denně rozpustit do sklenice (150 ml) s vodou.
- Bez lepku a laktózy.

Doplánek stravy. (1 sáček = 19,90 Kč)



Močové cesty

199 Kč

Sédatif PC®

90 sublingválních tablet

- K léčbě úzkosti, emočního napětí a lehkých poruch spánku.
- Ty se mohou projevovat např. nervozitou, neklidem, podrážděností a poruchami koncentrace.
- Bez věkového omezení.
- Může být užíván během těhotenství a kojení.

Homeopatický léčivý přípravek k vnitřnímu užití užívaný tradičně v homeopatii k léčbě úzkosti, emočního napětí a lehkých poruch spánku.



Zklidnění

349 Kč

sleva
50 Kč

299 Kč

Diozen®

120 potahovaných tablet

- Těžké nohy?
- Křečové žíly?
- Hemoroidy?
- Braňte svoje žíly zevnitř!
- Diozen® zvyšuje napětí žilní stěny a odolnost cév.

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou diosminum micronisatum.



Žíly

449 Kč

sleva
50 Kč

399 Kč

PRÉMIOVÉ RYBÍ OLEJE MÖLLER'S OMEGA-3

Z tresčích jater z norských moří

Möller's Omega-3 Rybí olej

250 ml

- Pro podporu našeho mozku, srdce a imunity.*
- Bohatý zdroj omega-3 mastných kyselin, DHA, EPA a vitaminu D.
- Tradiční přírodní rybí olej z Norska od roku 1854.

Doplánek stravy. (100 ml = 183,60 Kč / s kartou BENU PLUS = 159,60 Kč)
* DHA a EPA přispívají při dávce 250 mg denně k normální činnosti srdce. DHA při dávce 250 mg denně podporuje udržení normální činnosti mozku. Vitamin D podporuje normální funkci imunitního systému.



Citron

Omega-3

459 Kč

sleva
60 Kč

399 Kč

Möller's Omega-3 Želé rybičky

45 želé

- S omega-3 mastnými kyselinami DHA, EPA a vitaminem D.
- Podpora imunity a udržení správné činnosti mozku i normálního stavu kostí a zubů*.
- Lahodná malinová příchut.

Doplánek stravy. (1 želé = 9,31 Kč / s kartou BENU PLUS = 8,20 Kč)
*Obsažený vitamin D přispívá k normální funkci imunitního systému a k udržení normálního stavu kostí a zubů. Obsažená omega-3 mastná kyselina DHA přispívá při jejím příjmu v množství 250 mg denně k udržení normální činnosti mozku.



Omega-3

449 Kč

sleva
50 Kč

369 Kč



Martánci® Gummy podzim – zima EMOJIS

50 želatinových tablet

- Multivitamin pro děti s rakytníkem, vitaminy C, D a zinkem, které přispívají k normální funkci imunitního systému.
- 100% doporučené dávky ve 2 gummies.
- Ve tvarech martánských smajlíků.
- Ovocné příchutě, bez umělých barviv, sladidel a konzervantů.

Doplněk stravy. (1 tableta = 4,78 Kč / s kartou BENU PLUS = 3,98 Kč)



Multivitaminy

239 Kč
sleva 40 Kč
199 Kč

RAKYTNÍČEK multivitaminové želatinky s rakytníkem Čtyřlístek

70 ks

- Želatinky se skvělou chutí díky obsahu 20 % ovocné šťávy.
- Obsahují 9 vitaminů a rakytník řešetlákový, který podporuje přirozenou obranyschopnost.
- Vyrobeny bez konzervačních látek.
- Vhodné pro děti již od 3 let.

Doplněk stravy. (1 kus = 3,99 Kč / s kartou BENU PLUS = 3,27 Kč)



Multivitaminy

279 Kč
sleva 50 Kč
229 Kč

Spektrum® Gummies Imunita s echinaceou

60 gummies

- Želatinový multivitamin s minerály pro dospělé. 100% DDD* ve 2 gummies.
- S extraktem z echinacey, která podporuje imunitní systém.
- Mix ovocných příchutí, bez zapíjení.

Doplněk stravy. (1 gummy = 7,48 Kč / s kartou BENU PLUS = 5,65 Kč) *Doporučená denní dávka.



Multivitaminy

449 Kč
sleva 110 Kč
339 Kč

Calcichew® D3 500 mg/200 IU

60 žvýkacích tablet

- Léčivý přípravek ve formě žvýkacích tablet, obsahuje vitamin D a vápník.
- K prevenci a léčbě při nedostatku vitaminu D a vápníku.

Volně prodejný léčivý přípravek k vnitřnímu užití. Zástupce držitele rozhodnutí o registraci MagnaPharm CZ, s. r. o., Karla Engliše 6/3201, 150 00 Praha.



Vápník / Vitamin D

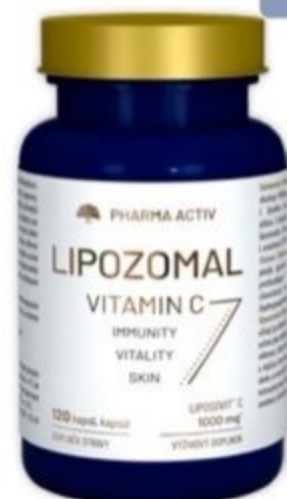
389 Kč
sleva 90 Kč
299 Kč

LIPOZOMAL vitamin C 1000 mg

120 kapslí

- Lipozomální forma vitaminu C s vysokou vstřebatelností pro podporu imunity*.

Doplněk stravy. (1 kapsle = 3,74 Kč / s kartou BENU PLUS = 3,33 Kč) *Vitamin C přispívá k normální funkci imunitního systému.



Vitamin C

449 Kč
sleva 50 Kč
399 Kč

Salus Floradix® Železo +

250 ml

- Když začínáte pociťovat únavu, můžete vyzkoušet doplnit železo.
- Železo přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání a napomáhá k normální tvorbě červených krvinek a hemoglobinu.
- Floradix® Železo + navíc obsahuje vitaminy skupiny B a vitamin C.

Doplněk stravy. (100 ml = 155,60 Kč / s kartou BENU PLUS = 139,60 Kč)



Železo

389 Kč
sleva 40 Kč
349 Kč

BioGaia Protectis kapky s vitaminem D

10 ml

- Pro podporu správné funkce imunitního systému*.
- 10 µg vitaminu D v denní dávce.
- Patentovaný kmen živých bakterií *L. reuteri* Protectis®.
- Vhodné pro dlouhodobé užívání.
- Pro děti od 2. týdne po narození.

Doplněk stravy. (100 ml = 7490 Kč / s kartou BENU PLUS = 6690 Kč) *Obsažený vitamin D přispívá ke správné funkci imunitního systému.



Probiotika

749 Kč
sleva 80 Kč
669 Kč

Akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty BENU PLUS

skineffect

EXPERT

Objeďte hydrataci suché pokožky od hlavy až po paty.
Řada **Denní péče** přináší každodenní péči pro komfort suché pokožky.

skineffect Šampon proti lupům 200 ml

- Účinná AD-formule s pirokton olaminem viditelně a dlouhodobě pomáhá redukovat projevy výskytu lupů a pomáhá bránit jejich opakovanému návratu

229 Kč
sleva
30 Kč
dlouhodobě
výhodná cena
199 Kč

(100 ml = 114,50 Kč / s kartou
BENU PLUS 100 ml = 99,50 Kč)



skineffect Hydratační krém na ruce s 5 % urey 75 ml

- Hydratuje velmi suchou pokožku rukou a zanechává ji hladkou a pružnou

169 Kč
sleva
20 Kč
dlouhodobě
výhodná cena
149 Kč

(100 ml = 225,33 Kč / s kartou
BENU PLUS 100 ml = 198,66 Kč)



skineffect Vyživující tělové mléko 200 ml

- Hydratační komplex s olivovým olejem poskytuje 24hodinovou intenzivní hydrataci pokožky

239 Kč
sleva
40 Kč
dlouhodobě
výhodná cena
199 Kč

(100 ml = 119,50 Kč / s kartou
BENU PLUS 100 ml = 99,50 Kč)



skineffect Balzám na popraskané paty s 25 % urey 75 ml

- Vysoký obsah urey napomáhá intenzivně hydratovat a obnovovat extrémně suchou pokožku nohou
- Vhodné pro pokožku nohou i u diabetiků, při neurodermatitidě a lupence

169 Kč
sleva
20 Kč
dlouhodobě
výhodná cena
149 Kč

(100 ml = 225,33 Kč / s kartou
BENU PLUS 100 ml = 198,66 Kč)



POUZE V BENU



TÉMA měsíce

Alternativa cukru vhodná i pro diabetiky. Znáte mnišské ovoce?

Ať už jde o dezert po obědě, nebo něco malého „na zub“ během dne, sladké máme rádi skoro všichni. Jenže právě cukr je dnes jednou z věcí, kterou se často snažíme kvůli postavě, zdravému životnímu stylu nebo třeba onemocnění, například diabetu, omezovat. Není proto divu, že roste zájem o možné alternativy, které dokážou nabídnout sladkou chuť bez nežádoucích dopadů na náš organismus. Za jednu z nich je považované sladidlo přírodního původu zvané monk fruit, které si postupně nachází cestu i do moderních potravin.

Co je monk fruit a proč se o něm mluví?

Monk fruit, česky někdy známý také jako mnišské nebo Buddhovo ovoce, pochází z jihovýchodní Asie a v tradiční medicíně se používá už po staletí. Jeho sladkost pochází z přírodních látek zvaných mogrosidy, které jsou výrazně sladší než běžný cukr. Přitom se v těle chovají úplně jinak.

Sladká chuť bez tendence k výkyvům glykémie

Pokud si dáme něco sladkého k jídlu, dodáváme tak tělu díky cukru rychlou energii. To vše ale často za cenu prudkého nárůstu a následného poklesu hladiny glykémie. Tyto výkyvy mohou vést k následné únavě, chutím na další sladké nebo kolísání energie během dne.

Sladidla jako monk fruit fungují jinak. Organismus nereaguje na mogrosidy jako na klasický



cukr, a tyto díky tomu nemají tendenci způsobovat inzulinovou odpověď. Dodají sladkou chuť, aniž by rozkolísávaly hladinu cukru v krvi. Výsledkem může být stabilnější pocit energie během dne a menší chuť sahat po dalším sladkém.

Vhodné řešení i pro diabetiky

Právě v zásadě nulový vliv na glykémii je častým důvodem, proč si monk fruit nachází své místo i u lidí s diabetem. U nich je udržování stabilní hladiny krevního cukru opravdu důležité, přičemž každé jídlo či nápoj může mít na glykémii významný vliv.

Sladidla tak představují možnost, jak si lze zachovávat pestrost jídelníčku, aniž by docházelo k nežádoucím vlivům na organismus. Některé odborné práce navíc naznačují, že vybrané složky monk fruit mohou hrát pozitivní roli i v rámci regulace krevního cukru nebo citlivosti na inzulin¹.

Nejen sladidlo, ale i podpora trávení

Zajímavé je, že monk fruit nemusí být jen náhradou cukru. Dnes se do popředí zájmu dostávají i další možné benefity, které jsou spojované s některými jeho přírodními složkami.

Pozornost se věnuje i vlivu na trávení. Mogrosidy mohou působit jako prebiotika a podporovat růst prospěšných bakterií ve střevech – tzv. střevní mikrobioty. Ta je považovaná za důležitou nejen pro trávení, ale i pro celkovou imunitu a pohodu organismu.

Malá změna, která může dávat smysl

Dnešní trend nespočívá jen ve snaze omezovat přidaný cukr, ale v celkovém přístupu ke zdraví. Proto se objevují produkty, které kombinují sladidla přírodního původu s dalšími funkčními složkami. A monk fruit do tohoto přístupu dokáže výborně zapadnout.

Možná nejde o to změnit všechno hned. Ale i drobná úprava, třeba výměna klasického cukru za jeho alternativu, může mít v dlouhodobém horizontu velký dopad. Monk fruit tak ukazuje, že sladké nemusí být automaticky problém. Stačí jen volit chytře.

¹ Huang H, Peng Z, Zhan S, Li W, Liu D, Huang S, Zhu Y, Wang W. A comprehensive review of *Siraitia grosvenorii* (Swingle) C. Jeffrey: chemical composition, pharmacology, toxicology, status of resources development, and applications. Front Pharmacol. 2024 Apr 4;15:1388747.

Probio nápoj vanilková příchuť se sladidlem přírodního původu

200 g

- Obsahuje sladidlo přírodního původu z mnišského ovoce (Monk fruit), které sladí více než cukr, ale nemá tendenci zvyšovat glykémii
- Vhodný i pro diabetiky
- Pro dospělé a děti od 3 let
- Bez lepku a laktózy

Potravina. (100 g = 174,50 Kč/ s kartou BENU PLUS = 149,50 Kč)



Vhodné
i pro
diabetiky

349 Kč

sleva
50 Kč

dlouhodobě
výhodná cena

299 Kč

POUZE V BENU

Akční ceny jsou platné pouze
pro držitele **karty BENU PLUS**



AdTab 56 mg žvýkáci tablety pro psy 1,3–2,5 kg

1 ks

- Chutná žvýkáci tableta s masovou příchutí a rychlým nástupem účinku.
- Chrání před klíšťaty a blechami po dobu 1 měsíce.

Veterinární léčivé přípravky k vnitřnímu užití psy o hmotnosti dle příslušného rozpětí anebo, to však výlučně v případě veterinárního léčivého přípravku Adtab 48 mg, kočkami. Obsahují účinnou látku lotilanerum, PM-CZ-24-0014.



Veterina

279 Kč

sleva 50 Kč

229 Kč

FRONTLINE® SPOT-ON pro kočky FRONTLINE® SPOT-ON pro psy S (2–10 kg)

3 pipety

- Ochrana mazlíčka proti klíšťatům, blechám a všenkám.
- Extra výhodné 3pipetové balení.

Veterinární léčivý přípravek ve formě roztoku pro nakapání na kůži – spot-on.



Veterina

569 Kč

sleva 180 Kč

389 Kč

FRONTPRO® antiparazitární žvýkáci tablety pro psy (2–4 kg)

3 tablety

- Ochucené žvýkáci tablety proti klíšťatům a blechám.
- Jedno balení na 3 měsíce* ochrany.
- S příchutí hovězího masa.

Veterinární léčivý přípravek s účinnou látkou afoxolanerum. *Balení obsahuje 3 tablety, jedna tableta ochrání před blechami min. 5 týdnů a před klíšťaty po dobu až 1 měsíce.



Veterina

959 Kč

sleva 210 Kč

749 Kč



TENA Lady Mini Magic inkontinenční vložky

34 ks

- Slipové vložky TENA Lady jsou speciálně vyvinuté a určeny pro ženy s lehkým únikem moči.
- Poskytují trojí ochranu proti protečení, vlhkosti a zápachu.

Zdravotnický prostředek určený k řešení projevů lehkého úniku moči u žen.



Inkontinence

119 Kč

sleva 40 Kč

79 Kč

MoliCare lady absorpční prádlo s vložkou + 5 Pads

1 ks

- Ochrana před protečením při lehkém úniku moči a během menstruace.
- Vícevrstvá absorpční zóna z rychleschnoucích materiálů.
- Se skrytou kapsou na vložku pro extra ochranu.
- Lze prát v pračce až na 60 °C a sušit v sušičce.

Zdravotnický prostředek určený k řešení projevů lehké močové inkontinence a menstruace u žen.



Inkontinence

699 Kč

sleva 110 Kč

589 Kč

MoliCare Mobile natahovací inkontinenční kalhotky 6 kapek, vel. L

14 ks

- Anatomicky tvarované kalhotky určené k použití při středním a těžkém úniku moči.
- Unikátní technologie svého jádra pro okamžitý pocit sucha.
- Spolehlivé bariéry proti protečení a neutralizace zápachu.
- Šetrné k pokožce – vyvážené pH chrání zdraví pokožky.
- Skvěle padnou a neomezují v pohybu.

Zdravotnický prostředek určený k řešení projevů inkontinence.



Inkontinence

429 Kč

sleva 70 Kč

359 Kč

Jít s receptem k nám se vyplatí!

V BENU lékárnách pořídíte
s kartou **BENU PLUS** více
než 3000 léků bez doplatku
nebo se sníženým doplatkem
na recept.



Léky na diabetes

		*běžný doplatek	doplatek s kartou BENU PLUS
SIOFOR	1000MG TBL FLM 60	23 Kč	0 Kč
METFORMIN VIATRIS	1000MG TBL FLM 120	29 Kč	0 Kč
MULADO PROLONG	500MG TBL PRO 60	50 Kč	26 Kč
VATINID	2MG TBL NOB 90	69 Kč	0 Kč
GLUCOPHAGE XR	1000MG TBL PRO 60	112 Kč	64 Kč

Antidepresiva

		*běžný doplatek	doplatek s kartou BENU PLUS
VENLAFAXIN VIATRIS	75MG CPS PRO 30	44 Kč	33 Kč
ZOLOFT	100MG TBL FLM 28	54 Kč	36 Kč
TRITTICO AC	150MG TBL MRL 45	140 Kč	99 Kč
TRITTICO AC	150MG TBL MRL 90	202 Kč	129 Kč

Léky na astma a CHOPN

		*běžný doplatek	doplatek s kartou BENU PLUS
TRIMBOW	87MCG/5MCG/9MCG INH SOL PSS 1X120DÁV	51 Kč	0 Kč
PULMICORT TURBUHALER	200MCG INH PLV 200DÁV	57 Kč	0 Kč
SERETIDE DISKUS	50MCG/500MCG INH PLV DOS 3X60DÁV	100 Kč	0 Kč
SERETIDE DISKUS	50MCG/250MCG INH PLV DOS 3X60DÁV	100 Kč	0 Kč
FORMOTEROL EASYHALER	12MCG/DÁV INH PLV 120+POUZDRO	105 Kč	0 Kč
TRIMBOW	172MCG/5MCG/9MCG INH SOL PSS 1X120DÁV	51 Kč	0 Kč

Léky na cholesterol

		*běžný doplatek	doplatek s kartou BENU PLUS
SORTIS	80MG TBL FLM 30	30 Kč	0 Kč
LIPANTHYL NT	145MG TBL FLM 90	99 Kč	15 Kč
FENOFIX	200MG CPS DUR 90	105 Kč	20 Kč
FENOFIX	267MG CPS DUR 90	150 Kč	43 Kč
LIPANTHYL SUPRA	160MG TBL FLM 90	199 Kč	100 Kč
LIPERTANCE	20MG/10MG/5MG TBL FLM 90(3X30)	294 Kč	167 Kč

Inzuliny

		*běžný doplatek	doplatek s kartou BENU PLUS
LANTUS SOLOSTAR	100U/ML INJ SOL PEP 5X3ML	111 Kč	0 Kč
RYZODEG	100U/ML INJ SOL PEP 5X3ML	138 Kč	0 Kč
HUMALOG KWIKPEN	100U/ML INJ SOL PEP 5X3ML	170 Kč	0 Kč
NOVORAPID FLEXPEN	100U/ML INJ SOL PEP 5X3ML	171 Kč	0 Kč
FIASP	100U/ML INJ SOL PEP 5X3ML PEP	171 Kč	0 Kč

Léky proti srážení krve (ve formě tablet a kapslí)

		*běžný doplatek	doplatek s kartou BENU PLUS
WARFARIN ORION	3MG TBL NOB 100	16 Kč	0 Kč
CILOSTAZOL STADA	100MG TBL NOB 98	113 Kč	51 Kč
ANOPYRIN	100MG TBL NOB 60(6X10)	129 Kč	102 Kč

Informace k ceníku: Ceník je platný od 1. 8. 2026. Snížený či nulový doplatek se vztahuje na léky na recept hrazené z veřejného zdravotního pojištění v kategorii léků proti srážení krve (ve formě tablet a kapslí), léky na cholesterol, diabetes včetně inzulínů, léky na astma a chronickou obstrukční plicní nemoc (CHOPN) a antidepresiva, a to při předložení receptu spolu s kartou BENU PLUS. Snížený či nulový doplatek u léků na recept představuje částku po slevě z doplatku poskytnuté ve výši až 100 %, a to ve formě neuplatnění maximální obchodní přírůžky při výdeji léku. V případě poskytnutí slevy ve výši 100 % budou takové léky vydány bez doplatku, u některých léků však může být sleva poskytována jen v takové výši (tj. i nižší než 100 %), aby byla přípustná dle platných právních předpisů. Tento ceník uvádí pouze ukázkový přehled léků v uvedených kategoriích, výši běžných doplatků a doplatků po poskytnutí slevy. *Částky běžných doplatků pro pacienty (i bez karty BENU PLUS) uvedené v ceníku jsou pouze orientační a odpovídají rozdílu mezi běžnými nákupními cenami platnými ke dni 1. 8. 2026 a maximálními úhradami z veřejného zdravotního pojištění platnými ke dni 1. 8. 2026. U jednotlivých BENU lékáren se výše poskytnuté slevy u některých léků může lišit. O výši doplatku u vybraného léku se prosím informujte ve své BENU lékárně. Více informací o regulovaném doplatku naleznete také na webu Ministerstva zdravotnictví www.mzcr.cz nebo na účtence k nákupu. V BENU lékárně mohou být některé léky, pokud nejsou zcela vydány/vyprodány, dostupné pouze na objednávku; informujte se o dostupnosti zboží. Cílem tohoto ceníku a poskytnutí slevy není podpora zvýšeného prodeje a předepisování léčiv. Podrobná pravidla, jakož i informace o ukončení platnosti a změně ceníku či akce naleznete na www.benu.cz. Změna ceníku a tiskové chyby vyhrazeny.