

BENU

Užijte si léto *naplno*

Více informací najdete na str. 28.

s naší limitovanou edicí.

7-8/2026

Téma měsíce:

- Cestování se psím mazlíčkem a jeho ochrana před parazity | str. 4
- Komplexní průvodce sluněním | str. 9
- Proč naše kosti často volají po vápníku a vitamínu D? | str. 23
- Myslíte při balení na dovolenou i na cestovní lékárníčku? | str. 27



Všechny akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty **BENU PLUS!**



AKČNÍ NABÍDKA
I NA **BENU.CZ**

Psilo-Balsam® 10 mg/g gel

20 g

- Pomáhá zklidnit alergické a svědivé projevy kůže při bodnutí hmyzem, nadměrném slunění, povrchových popáleninách 1. stupně a/nebo planých neštovicích.



Léčivý přípravek k vnějšímu užití s obsahem účinné látky difenhydramin-hydrochlorid.

Pokožka

159 Kč

sleva
30 Kč

129 Kč

Biopron Forte

30 tobolek

- Probiotický komplex se Saccharomyces boulardii, laktobacily a prebiotiky.
- Podpora rovnováhy střevní mikrobioty, třeba na cestách anebo při střevních obtížích.



399 Kč

sleva
100 Kč

299 Kč

Doplněk stravy. (1 tableta = 13,30 Kč / s kartou BENU PLUS = 9,97 Kč)

Procto-Glyvenol® rektální krém

30 g

- Lék k lokální léčbě vnitřních a vnějších hemoroidů.
- Ulevuje od bolesti a svědění a zároveň zmírňuje zánět.



Procto-Glyvenol® 50 mg/g + 20 mg/g rektální krém je léčivý přípravek k rektálnímu podání.

Hemoroidy

299 Kč

sleva
60 Kč

239 Kč

VESVEIN

60 dvouvrstvých tabletek

- Inovativní složení 4 látek, obsahuje listnatec pichlavý přispívající k normální činnosti cévní soustavy.
- Zvrstvá technologie.
- Postupné uvolňování aktivních látek.
- Možno užívat dlouhodobě.



579 Kč

sleva
160 Kč

419 Kč

Doplněk stravy se sladidlem, není určeno pro děti do 3 let. Neobsahuje lepek, laktózu ani cukr. (1 tableta = 9,65 Kč / s kartou BENU PLUS = 6,98 Kč)

Cévní soustava

HemaGel®

5 g

První pomoc

- Hydrofilní gel k ošetření povrchových poranění, např. odřenin, puchýřů, drobných popálenin, řezných ran a dalších poranění.
- Aplikace 1x za 12–48 hodin.
- Zabraňuje vysušování rány a tvorbě strupu.
- Kryje ránu před sekundární infekcí zvenčí.



Zdravotnický prostředek. Podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v jeho popisu výše.

219 Kč
sleva
50 Kč
169 Kč

Fenistil 1 mg/g gel

50 g

Pokožka

- Rychlá a účinná úleva od svědivé podrážděné pokožky různého původu - svědivá vyrážka, poštípání hmyzem, spálení od slunce, povrchové popáleniny, kopřivka.



Léčivý přípravek k použití na kůži s účinnou látkou dimetinden-maleinát.

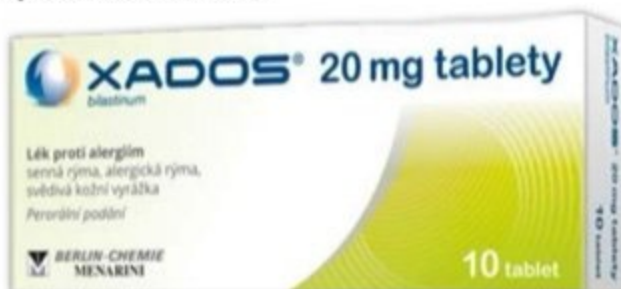
439 Kč
sleva
120 Kč
319 Kč

Xados® 20 mg

10 tablet

Alergie

- Antihistaminikum, které se užívá ke zmírnění příznaků alergické rýmy a k léčbě kopřivky.
- Neovlivňuje každodenní činnosti.



Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou bilastin.

429 Kč
sleva
30 Kč
99 Kč

Zodac®

100 potahovaných tablet

Alergie

- Přípravek proti alergiím, ke zmírnění nosních a očních příznaků alergické rýmy a chronické kopřivky.
- Léčba sezonní i celoroční alergie.
- Pro dospělé a děti od 6 let.



Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou cetirizin dihydrochloridum.

259 Kč
sleva
60 Kč
199 Kč

Analergin, 10 mg

30 potahovaných tablet

Alergie

- Pro zmírnění příznaků alergické rýmy a chronické kopřivky neznámého původu.



Analergin, 10 mg je léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou cetirizin dihydrochlorid.

459 Kč
sleva
20 Kč
139 Kč

Allergodil 0,5 mg/ml oční kapky, roztok

6 ml

Alergie

- Léčí oční příznaky alergie.
- Oční kapky proti zarudnutí, svědění nebo slzení očí.



Allergodil 0,5 mg/ml oční kapky, roztok je lék k očnímu podání. Obsahuje účinnou látku azelastin-hydrochlorid.

299 Kč
sleva
50 Kč
249 Kč

Visine® Rapid 0,5 mg/ml oční kapky, roztok

15 ml

Oční kapky

- Úleva během okamžiku.
- Zmírňuje začervenání očí při jejich neinfekčním podráždění.
- Účinkuje již po 30 sekundách.
- Zlepšuje oční komfort po dobu 12 hodin.
- Má zvlhčující účinek.



Oční kapky, roztok, Visine® Rapid 0,5 mg/ml jsou léčivý přípravek k očnímu podání. Obsahují účinnou látku tetrazylin-hydrochlorid.

219 Kč
sleva
40 Kč
179 Kč

HYLO COMOD®

10 ml

Oční kapky

- Oční kapky určené pro lepší zvlhčení očního povrchu v důsledku poruch citlivosti vyvolaných vlivy vnějšího prostředí, jako jsou suché oko, pocit cizího tělesa v oku nebo pálení očí, nebo po operačních zákrocích na oku.



Zdravotnický prostředek (CE 0197). Podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.

429 Kč
sleva
90 Kč
339 Kč

Voltaren Forte 20 mg/g gel

100 g

- Analgetikum ve formě gelu s účinkem na 24 hodin při použití 2× denně.
- Tlumí bolest zad, svalů a kloubů.
- Snadno otevřítelný uzávěr.



Léčivý přípravek k vnějšímu použití s účinnou látkou diklofenak-diethylamin.

Bolest

479 Kč
sleva
100 Kč
379 Kč

Otrivin Menthol 1 mg/ml nosní sprej, roztok

10 ml

- Nosní sprej nové generace* s vůní mentholu.
- Rychle, pohodlně a příjemnějším způsobem uvolní ucpaný nos.
- Pomáhá lépe dýchat do 2 minut a až na 12 hodin.



Léčivý přípravek k podání do nosu s účinnou látkou xylometazolin-hydrochlorid. *Díky nové technologii dávkovací pumpičky.

Rýma

479 Kč
sleva
30 Kč
149 Kč

Ibalgin® Rapidcaps 400 mg

30 měkkých tobolek

- Lehce rozpustné měkké tobolky uvolňují účinnou látku ihned po užití.
- Při bolesti hlavy, zubů, zad, svalů a kloubů, bolestivé menstruaci.



Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou ibuprofenem.

Bolest

249 Kč
sleva
50 Kč
169 Kč

Pancreolan Forte 6000U

60 enterosolventních tablet

- Aby trávení nebylo trápení!
- Pancreolan Forte vám dodá potřebné trávicí enzymy, které podpoří vaše trávení.
- Působí proti plynatosti a nadýmání po jídle.
- Zlepšuje trávení tučných a těžko stravitelných jídel.
- Působí proti pocitu plnosti po jídle.



Pancreolan Forte je léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou pankreatin.

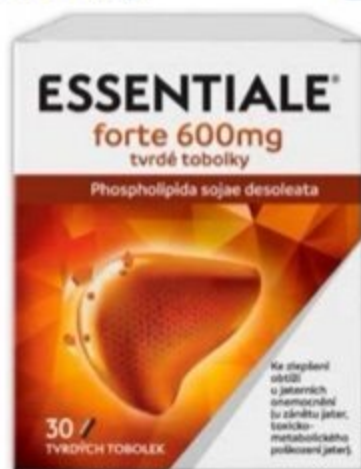
Zažívání

349 Kč
sleva
80 Kč
239 Kč

Essentiale® forte 600 mg tvrdé tobolky

30 tobolek

- Podporuje regeneraci jater.
- Obsahuje esenciální fosfolipidy, které urychlují a podporují obnovu jaterních buněk.



Essentiale® forte je volně prodejný lék k vnitřnímu užití. Obsahuje účinnou látku fosfolipida sojae desoleata.

Játra

439 Kč
sleva
80 Kč
359 Kč

Condrosulf® 400 mg

180 tvrdých tobolek

- Lék k léčbě artrózy kloubů, zejména kolene, kyčle a kloubů prstů ruky.
- Užívá se dlouhodobě a bez přerušování (2 tobolky 1× denně).



Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou chondroitin sulfát.

Klouby

1499 Kč
sleva
250 Kč
1249 Kč

EXODERIL® 10 mg/ml kožní roztok

20 ml

- Léčí kožní a nehtové plísně.
- Rychle ulevuje od svědění.
- Proniká do hloubky postižených míst.
- Aplikace na kůži pouze 1× denně.*



Léčivý přípravek k vnějšímu použití s účinnou látkou naftifin hydrochlorid. *Při postižení nehtů 2× denně.

Mykóza

359 Kč
sleva
80 Kč
279 Kč

EXCILOR® přípravek proti plísni nehtů

3,3 ml

- Pro domácí ošetření plísňové infekce nehtů.
- Rychlý průnik nehtem, působí v místě problému.
- K ošetření stačí 1–2 minuty denně, bez nutnosti pilování nehtu.



Zdravotnický prostředek. Podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v jeho popisu výše. CE1639

Nehty

549 Kč
sleva
120 Kč
399 Kč

Cestování se psím mazlíčkem a jeho ochrana před parazity

Léto je i pro psy obdobím cestování, pobytu v přírodě, ale zároveň i časem, kdy výrazně roste riziko jejich napadení vnějšími parazity. Teplé a vlhké prostředí vytváří ideální podmínky pro klíšťata i blechy, kteří nejsou jen nepříjemní, ale mohou přenášet i závažná onemocnění.

Klíšťata jsou známými přenašeči některých infekcí, blechy mohou způsobovat alergické reakce. Pravidelná ochrana před vnějšími parazity by proto měla být součástí péče o zdraví každého psa. Stejně důležité je nezapomínat na pravidelné odčervování. Vnitřní parazité, jako jsou škrkavky nebo tasemnice, mohou v těle psa dlouhodobě přežívat bez výrazných příznaků, přesto však mohou negativně ovlivňovat jeho kondici, trávení i celkovou vitalitu. Někteří z nich navíc mohou představovat riziko i pro člověka. Pravidelné odčervování psa pomáhá těmto problémům předcházet a umožňuje jej tak udržovat v co nejlepší kondici.

Jak lze psa během cestování chránit před vnějšími i vnitřními parazity?

Pro ochranu psů před vnějšími parazity (jako jsou klíšťata a blechy) existuje řada volně prodejných přípravků – např. tablety, pipety, spreje nebo obojky. Proti vnitřním parazitům (jako jsou škrkavky a tasemnice) jsou volně dostupné taktéž např. tablety. Některé z volně prodejných přípravků proti parazitům se dají zakoupit i s masovou příchutí, a proto je psi přijímají bez problémů. Výhoda tablet, a to především v létě, pak je, že koupání



ani šamponování nesnižuje jejich účinnost. Pes se tedy během letních radovánek může bez obav i koupat a účinnost přípravku zůstává stejná.

Jak často se doporučuje psovi podávat vhodnou volně prodejnou antiparazitární ochranu?

Chránit psa proti vnějším parazitům se doporučuje během období výskytu klíšťat, které trvá přibližně od jara do podzimu. Ochrana by měla být pravidelně obnovována, protože její účinnost je časově omezená. Pro dlouhodobější ochranu (ochranu na několik měsíců) můžete volně prodejné tablety pořídit i v praktických baleních po několika kusech.

V rámci ochrany před vnitřními parazity by dospělí psi měli být odčervováni alespoň každé 3 měsíce⁽¹⁾. V určitých případech může být doporučováno psa odčervovat častěji (např. pokud

se jedná o štěňata nebo pokud žije pes v domácnosti spolu s malými dětmi). Před vycestováním se raději přesvědčte, že váš pes je dostatečně chráněn před parazity.

Proč může být vhodné kombinovat volně prodejné přípravky proti vnějším i vnitřním parazitům?

Kombinace ochrany před vnějšími parazity a pravidelného odčervování lze považovat za jednu z neúčinnějších cest, jak se snažit předcházet komplikacím, které mohou parazité způsobit. Díky správné péči si může váš pes užívat letní aktivity naplno, ať už jde o procházky v přírodě, koupání nebo cestování, aniž by jeho zdraví zbytečně ohrožovali nevitání parazité. Vhodně zvolená volně prodejná antiparazitární ochrana se proto hodí nejen doma, ale i na cestách.

⁽¹⁾ESCAAP (2021). Guideline 01 Worm control in dogs and cats. 6th ed.

FRONTCONTROL®

Wormer tablety pro psy (10 kg)

2 tablety

- Ochucené tablety na odčervení.
- Hubí tasemnice a škrkavky.
- S masovou příchutí.

FRONTCONTROL® Wormer tablety pro psy (10 kg) je veterinární léčivý přípravek pro perorální podání psům. FRONTCONTROL® Wormer tablety pro psy (10 kg) hubí tasemnice, škrkavky, měchovce a tenkohlavce.



229 Kč

sleva 60 Kč

169 Kč

Veterina

FRONTPRO® žvýkáci tablety pro psy (10–25 kg)

3 tablety

- Chutné žvýkáci tablety proti klíšťatům a blechám.
- Jedno balení na 3 měsíce* ochrany.
- S příchutí hovězího masa.
- Koupání a šamponování nesnižuje účinnost přípravku.

Veterinární léčivý přípravek s účinnou látkou afoxolanerum. *Balení obsahuje 3 tablety, jedna tableta ochrání před blechami 5 týdnů a před klíšťaty po dobu až 1 měsíce.



1249 Kč

sleva 200 Kč

1049 Kč

Veterina

AdTab 56 mg žvýkáci tablety pro psy 1,3–2,5 kg 1 ks

- Chutná žvýkáci tableta s masovou příchutí a rychlým nástupem účinku.
- Chrání před klíšťaty a blechami po dobu 1 měsíce.

Veterinární léčivé přípravky k vnitřnímu užití psy o hmotnosti dle příslušného rozpětí anebo, to však výlučně v případě veterinárního léčivého přípravku Adtab 48 mg, kočkami. Obsahují účinnou látku lotilanerum. PM-CZ-24-0014.



Veterina

279 Kč
sleva
50 Kč
229 Kč



FRONTLINE COMBO® spot-on pro kočky 3 ks

- Chrání před klíšťaty, blechami a všenkami.
- Pomáhá bránit zamoření společné domácnosti blechami.
- Nyní ve výhodném 3pipetovém balení.



Veterina

799 Kč
sleva
200 Kč
599 Kč

Veterinární léčivý přípravek ve formě roztoku pro nakapání na kůži – spot-on.

FRONTCONTROL® WORMER tablety pro kočky (4 kg) 2 tablety

- Ochucené tablety na odčervení.
- Hubí tasemnice a škrkavky.*
- S masovou příchutí.



Veterina

229 Kč
sleva
60 Kč
169 Kč

Veterinární léčivý přípravek.
*FRONTCONTROL® Wormer tablety pro kočky (4 kg) k léčbě infekcí způsobených tasemnicemi a škrkavkami.

Probio

Probio pro psy rozpuštěné tablety 30 ks

- Obsahuje probiotické bakterie pro podporu rovnováhy přirozené střevní mikrobioty psa
- Bez chuti a zápachu
- **Dávkování:** 1 tableta denně pro psy s denní dávkou krmiva do 500 g (hmotnost psa do 40 kg, střední aktivita). U psů s vyšší hmotností nebo zátěží podávejte 2 tablety denně.

Doplňkové krmivo pro psy.



1x denně



Novinka

399 Kč
sleva
40 Kč
dlouhodobě
výhodná cena
359 Kč

POUZE V BENU

Akutel spray + Akutel STOP spray DUOPACK

2x 60 ml

- Výhodné balení.
- 1x Akutel Sprej plastický obvaz ve spreji, voděodolný.
- 1x Akutel Stop zastavovač krvácení s algináty.

Zdravotnické prostředky. Akutel spray je voděodolný, ochranný plastický obvaz ve spreji k rychlému ošetření drobných povrchových poranění pokožky. Akutel STOP spray je sprej ke zastavení krvácení u drobných povrchových poranění pokožky.



První pomoc

369 Kč
sleva 110 Kč
259 Kč

Akutel Sprej na popáleniny

50 ml

- Ošetření povrchových popálenin I. i II. stupně a pokožky po nadměrném opalování.
- Ochranný film urychluje proces hojení, ochlazuje a zklidňuje.
- S obsahem kyseliny hyaluronové, měsíčku lékařského a aloe.

Zdravotnický prostředek s určeným účelem použití dle popisu výše.



První pomoc

185 Kč
sleva 60 Kč
125 Kč

ALFASILVER SPREJ

50 ml

- Sprej s ionizovaným stříbrem na odřeniny, popáleniny a další druhy ran.
- Chrání před infekcí, pomáhá hojení rány.
- Nepálí a neštípe.
- Jednoduchá a rychlá pomoc ve spreji.

Zdravotnický prostředek určený k ošetření ran, odřenin, popálenin menšího rozsahu, kožních poranění.



První pomoc

269 Kč
sleva 40 Kč
229 Kč

Bepanthen® Plus

30 g

- Dezinfikuje plus hojí drobné rány.
- Na všechna povrchová poranění s rizikem infekce.
- Dezinfekce a regenerace v jednom díky obsahu dvou léčivých látek.
- Snadno se roztírá a rychle se vstřebává.
- Vhodný pro celou rodinu.

Bepanthen Plus je volně prodejný léčivý přípravek k vnějšímu použití. CH-20240219-100



První pomoc

239 Kč
sleva 40 Kč
199 Kč

Asept sprej

100 ml

- Čistí a dezinfikuje drobné rány, odřeniny, štípance a spáleniny od slunce.
- Vhodný pro celou rodinu.
- Neštípe, nepálí a nešpiní oblečení.

Zdravotnický prostředek. Podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v jeho popisu výše. CE0537



První pomoc

145 Kč
sleva 30 Kč
115 Kč

Octicide 1 mg/g + 20 mg/g kožní sprej, roztok

50 ml

- Antiseptický roztok pro dezinfekci ran.
- Nepálí ani nebarví – vhodný pro děti i dospělé.
- Ničí bakterie a plísňe, které zpomalují hojení.

Léčivý přípravek k vnějšímu podání.



První pomoc

165 Kč
sleva 40 Kč
125 Kč

Cosmos wound spray bezbolestné čištění ran

50 ml

- Antiseptický sprej pro bezbolestné čištění a ošetření drobných poranění pokožky.
- Pomáhá ošetřenou ránu chránit před infekcí.
- Lze použít společně s krytím ran a obvazy.
- Neštípe, nepálí, vhodný i pro děti.
- Bez zápachu a zabarvení.

Zdravotnický prostředek. Podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.



První pomoc

NEŠTÍPE

219 Kč
sleva 70 Kč
149 Kč

Cosmos Cover spray náplast ve spreji

30 ml

- Neštípe, nepálí, vhodný i pro děti.
- Vytváří neviditelný film, který pomáhá chránit ránu před bakteriemi a nečistotami.
- Průhledná voděodolná náplast ve spreji.
- Rychle schne a nedráždí ránu.

Zdravotnický prostředek určený k použití jako náplasti pro překrytí a ochranu drobných poranění a odřenin pokožky.



První pomoc

NEŠTÍPE

209 Kč
sleva 70 Kč
139 Kč

octenisept® sprej

50 ml

- První pomoc při hojení ran.
- Bezbarvá, bezbolestná a hojivá dezinfekce pro všechny věkové kategorie včetně novorozenců.



První pomoc

209 Kč

sleva
40 Kč

169 Kč

Léčivý přípravek k vnějšímu použití.

octenisept® hojivý gel

20 ml

- K podpoře hojení akutních poranění, jako jsou odřeny, řezná poranění nebo lehké popáleniny.
- Bezbarvý gel pro použití u všech věkových kategorií včetně novorozenců.



První pomoc

249 Kč

sleva
50 Kč

199 Kč

Zdravotnický prostředek. Podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.

URGO Pero na odolné bradavice, gel

2 ml

- K účinnému ošetření odolných bradavic na ruce a nohu.
- Viditelné výsledky od 1. týdne: díky obsahu silné kyseliny TCA.
- Přesná a praktická aplikace.
- Pro domácí použití.
- Použití vhodné i u dětí od 4 let.



Bradavice

549 Kč

sleva
100 Kč

449 Kč

Zdravotnický prostředek. Podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v popisu výše. CE2797

Compeed® Náplasti na puchýře MIX

5 ks

- Okamžitá úleva od bolesti.
- Podporují rychlé hojení, chrání proti tření.
- Vyradí na místě i několik dní.
- Voděodolné.



První pomoc

489 Kč

sleva
20 Kč

169 Kč

Zdravotnický prostředek určený k léčbě puchýře na noze.

Octizy 1 mg/g + 20 mg/g kožní sprej, roztok

50 ml

- Dezinfekční sprej Octizy® účinkuje při ošetření malých povrchových ran proti 3 typům patogenů: bakteriím, plísním, a také proti lipofilním virům a virům hepatitidy B.



První pomoc

489 Kč

sleva
40 Kč

149 Kč

Octizy® 1 mg/g + 20 mg/g kožní sprej, roztok je lék k zevnímu použití. Obsahuje účinné látky oktenidin-dihydrochlorid a fenoxylethanol.

3M Spofaplast Dětské náplasti

20 ks

- Prodyšné, hypoalergenní náplasti, různé velikosti.



První pomoc

409 Kč

sleva
30 Kč

79 Kč

3M Spofaplasti™ jsou zdravotnický prostředek určený pro překrytí a ochranu drobných poranění a odřenin pokožky.

Cosmopor Silicone 7,2 x 5 cm

5 ks

- Sterilní náplast vhodná na drobné i pooperační rány.
- Bezbolestné odstranění, vhodná na citlivou pokožku dětí a seniorů.
- Výborná savost při zachování prodyšnosti.



První pomoc

BEZBOLESTNÁ
NÁPLAST

479 Kč

sleva
60 Kč

119 Kč

Zdravotnický prostředek určený k použití jako náplasti pro překrytí a ochranu drobných poranění a odřenin pokožky.

Cosmos Jungle náplast ve tvaru zvířátek

12 ks

- Tvary zvířátek – hroch, opice a krokodýl.
- Prodyšná netkaná textilie – jemná k pokožce.
- Pružná a pohodlné – drží i při pohybu.
- Chrání ránu před nečistotami a bakteriemi.
- 3 velikosti v balení.



První pomoc

89 Kč

sleva
30 Kč

59 Kč

Zdravotnický prostředek určený k použití jako náplasti pro překrytí a ochranu drobných poranění a odřenin pokožky.

SOLERO

Pro každodenní dobrodružství na slunci

Sleva 100 Kč*
při nákupu nad 499 Kč

SOLERO Hydratační krém na obličej SPF50+ 50 ml

- Velmi vysoký stupeň ochrany před slunečním zářením.
- Pomáhá chránit pleť před projevem předčasného stárnutí a vznikem vrásek způsobených slunečním zářením.
- Udržuje pleť vláčnou, jemnou a pružnou.
- S koenzymem Q10 a vitamínem E.
- Voděodolný.

299 Kč
(100 ml = 598 Kč)



SOLERO Transparentní sprej na opalování SPF50+ 200 ml

- Velmi vysoký stupeň ochrany před slunečním zářením.
- Ve formě mlhy s příjemnou vůní kokosu.
- Poskytuje 24hodinovou hydrataci.
- Rychle se vstřebává.
- Voděodolný.

299 Kč
(100 ml = 149,50 Kč)



SOLERO 10% Panthenol sprej 150 ml

- d-Panthenol pomáhá zklidňovat a hydratovat podrážděnou a sluncem namáhanou pokožku.
- Podporuje regeneraci pokožky a chladí ji.
- Napomáhá zmírnění zarudnutí a nepříjemných pocitů spojených se suchostí či podrážděním pokožky.

179 Kč
(100 ml = 119,33 Kč)



Kosmetika SOLERO různé druhy



od **149 Kč**
(100 ml = 74,50 Kč)

Komplexní průvodce sluněním:

Od vhodného ochranného faktoru SPF k dokonalé regeneraci pokožky

Pro mnohé z nás je bronzová pokožka symbolem krásy. Co se ale ve skutečnosti děje pod povrchem naší kůže, když začne hnědnout? A proč je péče o pokožku po opalování stejně důležitá jako její ochrana před slunečním zářením?

Mýtus o opálení, které pokožce prospívá, a síla vysokého ochranného faktoru SPF

Z pohledu dermatologie je opálení vlastně obranný mechanismus. Když UV záření zasáhne kůži, poškodí DNA v jejích buňkách. Tělo na tento útok reaguje mobilizací barviva melaninu, které funguje jako biologický deštník. **Žádné opálení, které by pokožce prospívalo, tedy vlastně neexistuje – každé její zhnědnutí je totiž známkou toho, že došlo k poškození buněk.**

Zde přichází na řadu vysoký ochranný faktor (SPF 30 a 50). Často se setkáváme s mýtem, že s „padesátkou“ se neopálíme. Opak je pravdou. **Vysoký ochranný faktor SPF umí odfiltrovat až 98 % škodlivého UVB záření,** což dává kůži čas produkovat melanin postupně významně bezpečněji. **Navíc moderní vysoké ochranné faktory SPF často fungují také jako účinné krémy proti vráskám a pigmentovým skvrnám, protože blokují i UVA složku záření, která proniká i přes mraky a sklo.** Výsledné opálení pak sice vzniká pomaleji, ale má tendenci být mnohem trvanlivější, rovnoměrnější a vzniká zpravidla také bez rizika bolestivého spálení a budoucí zvýšené tvorby vrásek.

Slunce pálí i po západu: Proč nepodcenit „After Sun“ péči?

Opalování nekončí tím, že odejdete z pláže. **Procesy, které sluneční záření v kůži nastartuje, pokračují ještě několik hodin poté, co se schováte do stínu.** UV záření způsobuje v pokožce oxidační stres, který rozkládá kolagen a odčerpává vlhkost.

Speciální kosmetika **po opalování** má za úkol kůži **okamžitě ochlazovat, podpořit její regeneraci a uzamykat hydrataci v jejích hlubších vrstvách.** Aby byla regenerace účinná, je důležité zvolit správnou texturu a složení produktu po opalování podle aktuálního stavu pokožky.



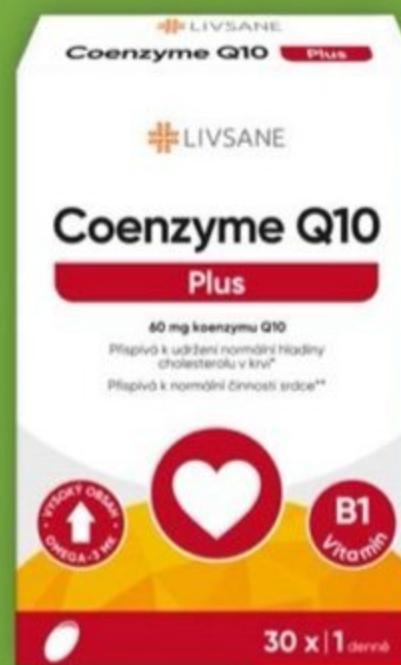
POUZE V BENU



LIVSANE Coenzyme Q10 Plus 30 kapslí

- Přípravek je vhodný při zvýšené potřebě příjmu koenzymu Q10, například při zvýšené námaze nebo při stresu.
- Přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi*.
- Přípravek přispívá k normální činnosti srdce**.
- Bez lepku a laktózy.

Doplněk stravy. *Díky obsažené kyselině alfa-linolenové (ALA), která přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi. (Příznivého účinku se dosáhne při příjmu 2g ALA denně). **Díky obsaženému vitamínu B1 (thiaminu), který přispívá k normální činnosti srdce a k normálnímu energetickému metabolismu. (1 kapsle = 6,63 Kč / s kartou BENU PLUS = 5,63 Kč)



30 x 1 denně

Běžná cena 199 Kč

Cena s BENU PLUS **169 Kč**

BENU

Luivac Immun

30 tablet

- Pro podporu imunity* pro děti i dospělé.
- Obsahuje zinek a bakteriální lyzát.



Imunita

Doplněk stravy. (1 tableta = 14,97 Kč / s kartou BENU PLUS = 11,63 Kč)
*Zinek přispívá k normální funkci imunitního systému.

449 Kč

sleva
100 Kč**349 Kč**

NatureVia® Laktobacily 5 Imunita

40 rostlinných kapslí

- Moderní probiotikum nové generace s vitamínem C, který podporuje normální funkce imunitního systému.
- Prémiová kvalita – maximální síla v jedné kapsli.

Doplněk stravy. (1 kapsle = 7,98 Kč / s kartou BENU PLUS = 6,23 Kč)

Probiotika



349 Kč

sleva
70 Kč**249 Kč**

Repelent PREDATOR MAXX

90 ml

- Repelent pro extrémní použití proti všem druhům komárů a klíšťat včetně tropických.
- V kapesním balení, s vysokým obsahem účinné látky DEET 50%.
- Vhodný pro děti od 2 let, aplikace na pokožku i oděv, neparfémovaný.
- Doba účinnosti až 10 hodin.

Biocidní přípravek. Obsah účinné látky DEET 50%. Před použitím si vždy přečtěte údaje na obalech a připojené informace o biocidních přípravcích. Používejte biocidní přípravky bezpečně. Tento biocidní přípravek je určen pouze k vnějšímu použití. Zamezte kontaktu s očima, rty a sliznicí. (100 ml = 365,56 Kč / s kartou BENU PLUS = 287,78 Kč)



Repelent

329 Kč

sleva
70 Kč**259 Kč**

Canephron®

60 obalených tablet

Močové cesty

- Canephron® – tradiční rostlinný léčivý přípravek na zánět močových cest.
- Zmírňuje pálení, bolest a časté močení, uvolňuje křeče a podporuje přirozenou funkci močových cest.



369 Kč

sleva
90 Kč

279 Kč

Canephron obalené tablety je tradiční rostlinný léčivý přípravek k vnitřnímu užití. Použití tohoto tradičního rostlinného léčivého přípravku je založeno výlučně na zkušenosti z dlouhodobého použití.

UROVAL® Manosa AKUT

10 tablet

Močové cesty

- Kombinace D-manosy a extraktu z kanadských brusinek.
- Vhodné také pro těhotné a kojící ženy.



349 Kč

sleva
80 Kč

239 Kč

Doplněk stravy. (1 tableta = 31,90 Kč / s kartou BENU PLUS = 23,90 Kč)

Lomexin® 600 mg

1 měkká vaginální tobolka

Mykóza

- K léčbě kvasinkového zánětu pochvy a zevních rodidel.
- Pro ženy a dospívající dívky od 16 let.



359 Kč

sleva
100 Kč

259 Kč

LOMEXIN® 600 MG VAG CPS MOL 1, 1 měkká vaginální tobolka je volně prodejný lék k vaginálnímu podání (do pochvy). 600 mg fenticonazol-nitratu v 1 tobolce.

SEBAMED

Intimní mycí emulze pH 6,8

200 ml

Intimita

- Intimní emulze pro ženy v menopauze bez mýdla pro jemnou denní hygienu intimních míst s pH 6,8, které respektuje přirozenou rovnováhu mikroflóry, která se mění při hormonálních změnách žen v přechodu.



209 Kč

sleva
60 Kč

149 Kč

Kosmetický přípravek. (100 ml = 104,50 Kč / s kartou BENU PLUS = 74,50 Kč)

COTYLENA 10 mg/g krém

20 g

Kůže

- K léčbě kožních a slizničních infekcí, které jsou způsobeny kvasinkami, plísněmi a některými bakteriemi.
- Pro dospělé a děti od 2 let.



129 Kč

sleva
30 Kč

99 Kč

Léčivý přípravek ke kožnímu podání s účinnou látkou clotrimazol.

LACTACYD® Pharma

Antibakteriální

250 ml

Intimita

- Intimní mycí gel.
- Speciální intimní mycí gel s obsahem antibakteriálních látek pro hygienu a ochranu intimních partií.
- Bez mýdla, pro každodenní použití.



279 Kč

sleva
60 Kč

219 Kč

Kosmetický přípravek. (100 ml = 111,60 Kč / s kartou BENU PLUS = 87,60 Kč) Intimní ubrousky Lactacyd Antibakteriální, 15 ks je kosmetický přípravek. *Při koupi 1 ks kosmetického přípravku LACTACYD® Pharma Antibakteriální, 250 ml obdržíte navíc Intimní ubrousky LACTACYD Antibakteriální, 15 ks pouze za 0,05 Kč.

Canesten®

Intimita

Canesten® GYN Combi Pack

1 vaginální tableta + 20 g krému

2v1

- Vaginální kvasinková infekce?
- Léčba s 1 tabletou a krémem pro úlevu od svědění a pálení.
- Krém vhodný i pro partnera.



399 Kč

sleva
60 Kč

339 Kč

Léčivý přípravek Canesten GYN Combi Pack obsahuje tabletu k vaginálnímu použití a krém k vnějšímu použití. Obsahují léčivou látku klotrimazol.

Canesten krém

50 g

Kůže

- Svědění, pálení, šupinatá kůže?
- Léčí kožní plísně na těle (ruce, třísla, chodidla, kožní záhyby) a v intimních oblastech.



389 Kč

sleva
90 Kč

299 Kč

Canesten krém je léčivý přípravek k vnějšímu použití. Obsahuje léčivou látku klotrimazol.

ATARALGIN® 325 mg/130 mg/70 mg 20 tablet

Bolest

- Kombinace 3 účinných látek – paracetamol, guaifenesin, kofein.
- Pomáhá snižovat horečku při akutních infekčních onemocněních.
- Tlumí bolest hlavy, krční páteře a zad, stejně jako bolest svalů a kloubů při chřipkových onemocněních.
- Snižuje svalové napětí.



439 Kč

sleva
20 Kč

119 Kč

ATARALGIN® 20 tablet je volně prodejný lék k vnitřnímu užití.

Brufen® 400 mg 100 potahovaných tablet

Bolest

- Úleva od mírné nebo středně silné bolesti hlavy, včetně migrény, zubů i zad.
- Pomáhá také při podvrtnutí a natažení svalů.
- Působí protizánětlivě.



239 Kč

sleva
50 Kč

189 Kč

Brufen® 400 mg, 100 potahovaných tablet je léčivý přípravek k vnitřnímu užití s léčivou látkou ibuprofen.

Panadol Duo 500 mg/200 mg 20 potahovaných tablet

Bolest

- Dvojitá síla proti bolesti v jedné tabletě.
- Paracetamol pomáhá tlumit bolest, ibuprofen navíc cílí i na zánět.
- Ulevuje od bolesti rychle a až na 9 hodin.*



489 Kč

sleva
40 Kč

149 Kč

Panadol Duo 500 mg/200 mg potahované tablety je lék k vnitřnímu užití. *Analgetický účinek při užití 2 tablet.

Ibalgin® 400 mg 96 potahovaných tablet

Bolest

- Pomáhá při bolesti hlavy, zubů, zad, svalů a kloubů nebo při menstruační bolesti.
- Snižuje horečku a tlumí zánět.



249 Kč

sleva
40 Kč

209 Kč

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou ibuprofenem.

Magne B6® 470 mg/5 mg 100 obalených tablet

Hořčik

- Magne B6 s vitamínem B6 pro efektivní doplnění hořčiku.
- Pro zlepšení příznaků možného nedostatku hořčiku:
 - svalové křeče, mravenčení;
 - křeče trávicího traktu, bušení srdce;
 - mírné poruchy spánku, dočasná únava;
 - nervozita, podrážděnost.



359 Kč

sleva
60 Kč

299 Kč

Magne B6® 470 mg/5 mg, 100 obalených tablet je lék k vnitřnímu užití.

MaxiMag Hořčik 375 mg + B6 50 tobolek

Hořčik

- Doporučená denní dávka hořčiku 375 mg a vitamin B6 v 1 tabletě.
- Hořčik přispívá ke zmírnění únavy a vyčerpání.



229 Kč

sleva
50 Kč

179 Kč

Doplněk stravy. (1 tobolek = 4,58 Kč / s kartou BENU PLUS = 3,58 Kč)

MAGNESIUM B-Komplex GLENMARK (+Zn) 100 potahovaných tablet

Hořčik

- Komplexní a vyvážené složení hořčiku, vitamínů B1, B6, B12 a zinku.
- Hořčik přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání.
- Zinek podporuje normální fungování imunity.
- Vhodné i pro dlouhodobé užívání.



359 Kč

sleva
60 Kč

299 Kč

Doplněk stravy. (1 tableta = 3,59 Kč / s kartou BENU PLUS = 2,99 Kč)

Magnesium B-komplex GRE-PO Glenmark 20 šumivých tablet

Hořčik

- 100% denní dávka* hořčiku, zinku, vitamínů B1, B6, B12.
- Plně rozpustná tableta (nezanechává usazeniny).
- Vysoce vstřebatelné (forma citrátu).
- Obsažený zinek přispívá k normální funkci imunitního systému.



449 Kč

sleva
30 Kč

119 Kč

Doplněk stravy. (1 šumivá tableta = 7,45 Kč / s kartou BENU PLUS = 5,95 Kč) *Denní referenční hodnota příjmu dle nařízení (EU) č. 1169/2011.

Akční ceny jsou platné pouze
pro držitele karty BENU PLUS

**Novinky
bez laktózy**

Probio

POUZE V BENU

Probio nápoj vanilková příchut'

200 g

Rozpuštěná směs pro přípravu probiotického a prebiotického nápoje, který díky unikátní kombinaci kmenů působí v dutině ústní a střevech.

- Lze užívat každý den, a to i při antibiotické léčbě
- Pro dospělé a děti od 3 let
- Bez lepku a laktózy

349 Kč

sleva

50 Kč

dlouhodobě
výhodná cena

299 Kč

Potravina (100 g = 174,50 Kč/
s kartou BENU PLUS = 149,50 Kč)



Vhodné
i pro
diabetiky

Probio nápoj vanilková příchut' se sladidlem přírodního původu

200 g

- Obsahuje sladidlo přírodního původu z mnišského ovoce (Monk fruit), které sladí více než cukr, ale nemá tendenci zvyšovat glykemii
- Vhodný i pro diabetiky
- Pro dospělé a děti od 3 let
- Bez lepku a laktózy

349 Kč

sleva

50 Kč

dlouhodobě
výhodná cena

299 Kč

Potravina (100 g = 174,50 Kč/
s kartou BENU PLUS = 149,50 Kč)

Probio - snadná a rychlá příprava

2 lžičky nechte rozpustit ve 100 až 250 ml tekutiny - mléce, rostlinném nápoji, vodě, jogurtu nebo nasypete na svou oblíbenou kaši.



Brzy
v novém
obalu



HERBADENT roztok na dásně

25 ml

- Pro masáže dásní, zejména při parodontóze.
- K ošetření aftů (vřidků nebo puchýřků v dutině ústní).
- K ošetření otlaků od zubních protéz nebo rovnátek, které mohou být doprovázeny bolestí.
- Receptura z léčivých bylin s místně znečistivující látkou.

Herbadent roztok na dásně je léčivý přípravek k použití v dutině ústní.



Dásně

279 Kč
sleva
70 Kč
209 Kč

TePe® Original mezizubní kartáčky z bioplastu 0,7 mm žluté

6 ks

- Špičková kvalita, maximální efektivita a dlouhá životnost.
- Recyklovatelný, znovu uzavíratelný papírový obal.
- Vyrobeno udržitelně ve Švédsku.

Hygienické pomůcky – zubní kartáčky.
(1 kus = 24,83 Kč) *Při zakoupení 5 balení jakýchkoliv mezizubních kartáčků značky TePe obdržíte nejlevněji z nich pouze za 0,05 Kč.



Ústní hygiena

navíc
4+1*
149 Kč

Helicid NEO 20 mg

7 tvrdých tobolek

- Inovativní léčivý přípravek s obsahem omeprazolu s okamžitým uvolňováním proti pálení žáhy a dalším příznakům refluxu.
- Rychle ulevuje od pálení žáhy u dospělých.
- Pomáhá chránit před obtížemi způsobenými žaludečními kyselinami až na 24 hodin (i v noci).
- Pouze jedna tableta denně.



Lék k perorálnímu podání. Obsahuje účinnou látku omeprazol.

Pálení žáhy

479 Kč
sleva
40 Kč
139 Kč

Gaviscon Duo Efekt

250 mg/106,5 mg/187,5 mg

48 žvýkacích tablet

- Léčí příznaky související s žaludeční kyselinou při gastroezofageálním refluxu.
- Poskytuje rychlou úlevu od pálení žáhy a žaludečních potíží způsobených žaludeční kyselinou.
- Působí až po dobu 4 hodin.
- Vhodné i pro těhotné a kojící ženy.

Lék k vnitřnímu užití.



Pálení žáhy

399 Kč
sleva
80 Kč
319 Kč

Rennie®

96 žvýkacích tablet

- Rychlá a efektivní úleva od pálení žáhy.
- Vhodné pro těhotné a kojící ženy při dodržení doporučeného dávkování.



Pálení žáhy

ZAČÍNÁ
PŮSOBIT
AŽ OD
40. VTEŘINY*

359 Kč
sleva
60 Kč
299 Kč

Rennie je léčivý přípravek k vnitřnímu užití. *V případě užití 2 tablet najednou. CH-20240104-27

Antimetil®

36 tablet

- Přírodní složení se standardizovaným zázvorovým extraktem.
- Pro dospělé a děti od 3 let.
- Nezpůsobuje ospalost, neovlivňuje pozornost.
- Zázvor pomáhá bránit vzniku nevolnosti při cestování vozidly a podporuje normální zažívání.

Doplněk stravy. (1 tableta = 7,19 Kč / s kartou BENU PLUS = 5,53 Kč)



Zažívání

259 Kč
sleva
60 Kč
199 Kč

Sudocrem Multi-Expert

125 g

- Sudocrem MULTI-EXPERT 125 g, zdravotnický prostředek je ochranný krém pro podporu léčby a prevence podrážděné pokožky.
- Nejen pro miminka na plenkovou dermatitidu (oprúzeniny), ale pro každého na podrážděnou pokožku, odřeniny i proleženiny.

Sudocrem MULTI-EXPERT je zdravotnický prostředek. Ochranný krém pro podporu léčby a prevence podrážděné pokožky.



Pokožka

279 Kč
sleva
60 Kč
219 Kč

Femibion 2 Těhotenství

28 tablet + 28 tobolek

- Jedinečné složení pro pokrytí specifických potřeb vás i vašeho miminka v období kojení.
- Obsahuje mj. aktivní folát L-methylfolát, vitamin D3, DHA a cholin.

Doplněk stravy. (1 kus = 12,13 Kč / s kartou BENU PLUS = 9,80 Kč)



Multivitamíny

679 Kč
sleva
130 Kč
549 Kč



V ROVNOVÁZE



V **NOVÉM** konzultačním programu vám poradíme s **výživou, pohybem, spánkem** i zvládáním **stresu** pro udržitelnou změnu životního stylu.

Co vám program přinese:

-  **Individuální plán**
podle vašich cílů
-  **Podporu lékárníka-konzultanta,**
který vás po celou dobu vede
-  **Praktické informace**
o výživě, pohybu, spánku i motivaci
-  **Podpůrné materiály**
pro sledování pokroků

Jak program probíhá:

-  **Vstupní konzultace**
Úvodní rozhovor, měření orientačních hodnot a nastavení prvních kroků.
-  **Navazující konzultace**
Možné změny ve výživě, pohybu, spánku a motivace podle vašich potřeb.
-  **Kontrolní konzultace**
Zhodnocení výsledků a doporučení pro možnost dlouhodobého udržení změn.



Zeptejte se svého
lékárníka nebo zjistěte více
na **benuprevence.cz**



Tento program je realizován pod záštitou
České obezitologické společnosti JEP, z.s.

S kartou
BENU PLUS
výhodněji.



skineffect

E X P E R T

Objevte hydrataci suché pokožky od hlavy až po paty.
Řada **Denní péče** přináší každodenní péči pro komfort suché pokožky.

skineffect Šampon proti lupům 200 ml

- Účinná AD-formule s pirokton olaminem viditelně a dlouhodobě pomáhá redukovat projevy výskytu lupů a pomáhá bránit jejich opakovanému návratu

229 Kč
sleva
30 Kč
dlouhodobě
výhodná cena
199 Kč

(100 ml = 114,50 Kč / s kartou
BENU PLUS 100 ml = 99,50 Kč)



skineffect Hydratační krém na ruce s 5 % ury 75 ml

- Hydratuje velmi suchou pokožku rukou a zanechává ji hladkou a pružnou

169 Kč
sleva
20 Kč
dlouhodobě
výhodná cena
149 Kč

(100 ml = 225,33 Kč / s kartou
BENU PLUS 100 ml = 198,66 Kč)



skineffect Vyživující tělové mléko 200 ml

- Hydratační komplex s olivovým olejem poskytuje 24hodinovou intenzivní hydrataci pokožky

239 Kč
sleva
40 Kč
dlouhodobě
výhodná cena
199 Kč

(100 ml = 119,50 Kč / s kartou
BENU PLUS 100 ml = 99,50 Kč)



skineffect Balzám na popraskané paty s 25 % ury 75 ml

- Vysoký obsah ury napomáhá intenzivně hydratovat a obnovovat extrémně suchou pokožku nohou
- Vhodné pro pokožku nohou i u diabetiků, při neurodermatitidě a lupence

169 Kč
sleva
20 Kč
dlouhodobě
výhodná cena
149 Kč

(100 ml = 225,33 Kč / s kartou
BENU PLUS 100 ml = 198,66 Kč)



POUZE V BENU



Ibalgin® Duo Effect

100 g

- Unikátní kombinace 2 účinných látek pro silnější účinek.
- Potlačuje bolest, zmírňuje zánět a urychluje vstřebávání modřin.



Léčivý přípravek ke kožnímu použití.

Bolest

399 Kč
sleva 60 Kč
339 Kč

Dolgit krém

100 g

- Zlatý krém z lékárny tlumí bolest a léčí zánět.
- Německá kvalita za dostupnou cenu.



Dolgit krém je léčivý přípravek k zevnímu podání obsahující účinnou látku ibuprofen.

Bolest

249 Kč
sleva 50 Kč
199 Kč

Klokan limitovaná edice

60 + 60 kapslí NAVÍC

- Výživa pro vaše klouby, šlachy a vazy.
- Stačí jedna kapsle denně.
- 2 druhy kolagenů: vysoce koncentrovaný rybí Naticol® a nativní kuřecí typu II.
- Vitamin C + zinek.



Doplněk stravy. (1 kapsle = 3,66 Kč / s kartou BENU PLUS = 2,83 Kč)

Klouby

439 Kč
sleva 100 Kč
339 Kč

Cemio Kamzík

60 kapslí

- Klouby, vazy a šlachy.
- 2x silnější* složení s přírodními kolageny.
- S obsahem vitamínu C, přispívajícím k normální tvorbě kolagenu pro správné fungování kostí a chrupavek.

Doplněk stravy. (1 kapsle = 9,48 Kč / s kartou BENU PLUS = 7,65 Kč)
*2x více kolagenů oproti původní receptuře Cemio Kamzík.

Klouby

569 Kč
sleva 110 Kč
459 Kč

Prostenal Control

90 tablet

- Nejen saw palmetto, ale také extrakty z kopřivy a kotvičnicku, vitamín D3 a zinek.
- Pro zdravou prostatu, normální proud moči* a podporu potence**.

Doplněk stravy. (1 tableta = 8,32 Kč / s kartou BENU PLUS = 6,99 Kč) *Díky obsahu extraktu z plodů saw palmetta, které přispívají k normálním funkcím prostaty a poskytují podporu při slabém proudu moči. **Díky obsahu kotvičnicku zemního podporujícího potenci.



Prostata

749 Kč
sleva 120 Kč
629 Kč

Cemio RED3 NOVÝ

90 kapslí

- Zesílená receptura* složení pro péči o prostatu, potenci a vitalitu.
- Slivoň africká a len setý k podpoře zdraví prostaty, maca k podpoře sexuálního zdraví a sibiřský ženšen k podpoře vitality.

Doplněk stravy. (1 kapsle = 8,88 Kč / s kartou BENU PLUS = 7,66 Kč)
*2x více extraktu z kořene macy a extraktu ze semen lnu setého oproti původní receptuře Cemio RED3®.

Prostata

799 Kč
sleva 110 Kč
689 Kč

PANTHENOL Omega Chladivá pěna ve spreji 10%

200 ml

- Pomáhá mírnit podráždění pokožky způsobené sluncem.
- Příjemně chladí, účinně zklidňuje a napomáhá také regeneraci pokožky.
- S vysokým obsahem D-panthenolu.
- Obohaceno o vitamíny A, E a F, které urychlují regeneraci pokožky.

Kosmetický přípravek. (100 ml = 139,5 Kč / s kartou BENU PLUS = 109,5 Kč) *Při nákupu jednoho kusu PANTHENOL Omega Chladivá pěna ve spreji 10%, 200 ml obdržíte plážový nafukovací míč navíc za 0,05 Kč. Platí do vyprodání zásob.



Po opalování

Plážový nafukovací míč NAVÍC*

279 Kč
sleva 60 Kč
219 Kč

Ladival citlivá dětská pokožka OF 50+

200 ml

- Vhodné i pro pokožku náchylnou k atopickému ekzému.
- Speciálně vyvinuto pro jemnou pokožku dětí a batolat od 6 měsíců.

Kosmetický přípravek. (100 ml = 294,50 Kč / s kartou BENU PLUS = 244,50 Kč)



Opalování

589 Kč
sleva 100 Kč
489 Kč

Akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty BENU PLUS

Proč naše kosti často volají po vápníku a vitamínu D?

Vápník – jeden ze základních stavebních kamenů kostí.

Vápník je pro kostní tkáň to, co cihly pro stavbu domu. Tělo si ho však neumí vytvářet samo – musí ho získávat z potravy. Zpravidla platí, že nejlépe naše tělo vstřebává vápník v dětství. Jak stárneme – a zvláště pokud máme nízkou hladinu vitamínu D – schopnost těla vápník využít obvykle postupně slábne. Ačkoliv trend zdravého stravování nabírá na síle a oslovuje čím dál více lidí, příjem vápníku je u velké části populace stále nižší, než doporučují odborné společnosti a než se uvádí, že naše tělo skutečně potřebuje. Denní referenční hodnota příjmu dle nařízení (EU) 1169/2011, označovaná obecně také jako doporučená denní dávka, je u dospělých pro vápník stanovena na 800 mg.

Mezi hlavní potravinové zdroje vápníku patří:

- mléko a mléčné výrobky
- ryby s měkkými kostmi
- listová zelenina

Vitamin D – klíč, který otevírá dveře vápníku

Vitamin D napomáhá ke správnému vstřebávání vápníku. Vitamin D navíc přispívá i k udržení normální činnosti svalů. Může tak pomoci snižovat i riziko pádů u starších osob. Vzniká v kůži působením slunečního záření, jenže tato schopnost s věkem často výrazně slábne. UV filtry nebo zimní období také mohou přirozenou tvorbu snižovat a příjem ze stravy sám o sobě obvykle



nestačí. Zejména v našich zeměpisných šířkách se vitamin D v běžné stravě téměř nevyskytuje a podle odborných zdrojů nepokryje doporučené dávky u více než 95 % české populace. Denní referenční hodnota příjmu dle nařízení (EU) 1169/2011 je pro vitamin D stanovena u dospělých na 5 µg, čemuž odpovídá 200 IU.

Najdeme ho v těchto potravinách:

- tučných rybách (losos, makrela)
- vejcích
- játrech
- obohacených potravinách

Riziko jménem osteoporóza

Osteoporóza je onemocnění, při kterém kosti postupně ztrácejí svou pevnost a hustotu. Zpravidla o sobě nedává dlouho vědět, protože neboli a prvním „varováním“ často bývá až zlomenina. Po 30. roce života začíná kostní hmota přirozeně ubývat a proces se postupně zrychluje. Úbytek

kostní hmoty může být také urychlen řadou dalších faktorů, jako jsou například nedostatek pohybu, nízký příjem vápníku a vitamínu D, kouření, nadměrná konzumace alkoholu, extrémně nízká tělesná hmotnost nebo na ni mohou mít vliv některé léky. Kritickým obdobím u žen bývá také menopauza, kdy pokles hladiny hormonů obvykle vede k rychlejšímu úbytku vápníku z kostí. A právě zde mohou hrát zásadní roli vápník a vitamin D.

Kdy zvážit doplnění vápníku a vitamínu D?

Pokud se vám nedaří dosáhnout doporučených denních dávek stravou, je vhodné zvážit doplnění těchto látek. Mohou při tom pomoci volně prodejné produkty se současným obsahem vápníku a vitamínu D. Dobrou volbou mohou být například volně prodejné léčivé přípravky s kombinací přesně ověřeného množství vitamínu D. Ty mohou účinně pomáhat v prevenci osteoporózy zejména u seniorů, žen po menopauze, lidí s intolerancí laktózy nebo při zvýšené potřebě vápníku (např. v těhotenství).

Co ještě může pomoci chránit kosti?

- pravidelný pohyb (chůze, posilování, běh)
- pestrá a vyvážená strava bohatá na bílkoviny, vitamin K, hořčík a zinek
- vyhýbání se rizikovým faktorům (kouření a alkoholu)
- snaha o dodržování dalších prvků zdravého životního stylu (jako je dostatek spánku apod.)
- preventivní lékařské prohlídky, zejména ve vyšším věku a po menopauze



Calcichew® D₃ 500 mg/200 IU
žvýkácí tablety

20 nebo 60 tablet

- K prevenci a léčbě při nedostatku vitamínu D a vápníku.
- Žvýkácí tablety s pomerančovou příchuťí rozpustné v ústech.

175 Kč
sleva
40 Kč
135 Kč



Vápník / Vitamin D

389 Kč
sleva
90 Kč
299 Kč

Léčivý přípravek Calcichew® D₃ 500 mg/200 IU žvýkácí tablety je určen k perorálnímu podání. Zástupce držitele rozhodnutí o registraci v ČR: MagnaPharm CZ, s.r.o., Karla Engliš 6/3201, 150 00 Praha. Reklama na léčivý přípravek. CAL_26_03_CZE Datum přípravy: 3/2026

Péče o pleť s limitovanou edicí Victoria Beckham

Prohlédněte si
nabídku produktů
Bioderma online



Letní péče začíná u šetrného čištění.
Objevte limitovanou edici Bioderma Sensibio H2O.

BIODERMA SENSIBIO H2O 500 ml VICTORIA BECKHAM

Originální zklidňující micelární voda, která čistí a respektuje kožní bariéru.

- Jemné čištění pleti od nečistot a odlíčení make-upu z obličeje a okolí očí
- Pomáhá pleť dlouhodobě zklidňovat
- Chrání přirozenou rovnováhu pleti

**#1 NEJPRODÁVANĚJŠÍ
MICELÁRNÍ VODA V ČR****



**NAVÍC
K NÁKUPU***

**LIMITOVANÁ EDICE
VICTORIA BECKHAM**

VYBERTE SI, JAK ZÍSKÁTE MICELÁRNÍ VODU Z LIMITOVANÉ EDICE

Nakupte nad 599 Kč

K nákupu produktů Bioderma nad 599 Kč
získáte limitovanou edici
Bioderma Sensibio H2O 500 ml VB **NAVÍC***

Nakupte libovolnou micelární vodu Bioderma H2O 500 ml

Při koupi micelární vody Bioderma H2O 500 ml
získáte limitovanou edici
Bioderma Sensibio H2O 500 ml VB **NAVÍC***



NEBO



Akce platí do 31. 7. 2026 nebo do vyprodání zásob.

Kosmetické přípravky: *Při nákupu jakýchkoliv nezlevněných kosmetických přípravků značky Bioderma, s výjimkou produktů řady Photoderm a micelárních vod H2O 500 ml, o celkové ceně nad 599 Kč NEBO při nákupu libovolné micelární vody Bioderma H2O 500 ml, získáte navíc Micelární vodu Bioderma Sensibio H2O 500 ml Victoria Beckham za 0,05 Kč. Akce se nevztahuje na již zlevněné přípravky značky Bioderma ani jejich akční balení. Tato akční nabídka platí pouze v kamenných lékárnách BENU pro členy programu BENU PLUS a to po předložení aktivní karty BENU PLUS při nákupu. **IQVIA sell out data PWR_SK_M_PTR_BIODERMA (sell-out value) YTD 1/2026.

Protectum Omega 3

90 kapslí

- Doplněk stravy s omega-3 mastnými kyselinami EPA a DHA, luteinem, antioxidanty, vitaminy a zinkem, který přispívá k udržení normálního stavu zraku.
- Omega-3 mastná kyselina DHA napomáhá při příjmu 250 mg denně uchovávat zrak zdravý.

Doplněk stravy. (1 kapsle = 8,10 Kč / s kartou BENU PLUS = 6,10 Kč)



Omega-3

729 Kč
sleva
180 Kč
549 Kč

NatureVia® Omega 3 One-a-Day

60 kapslí

- Omega-3 mastné kyseliny ve vysoké dávce pro maximální účinek na zdraví srdce, zraku a mozků jen s 1 kapslí denně!*

Doplněk stravy. (1 kapsle = 6,32 Kč / s kartou BENU PLUS = 4,98 Kč)*Omega-3 mastné kyseliny EPA a DHA při příjmu 250 mg denně přispívají k normální činnosti srdce a omega-3 mastná kyselina DHA při příjmu 250 mg denně přispívá k udržení normální činnosti mozku a uchování normálního stavu zraku.



Omega-3

379 Kč
sleva
80 Kč
299 Kč

Melatonin FORTE Original

100 + 100 tablet NAVÍC

- Melatonin – tzv. „hormon spánku“ – je látka tělu vlastní ovlivňující cirkadiánní rytmy dne a noci.

Doplněk stravy. (1 tableta = 1,70 Kč)
*Při koupi jednoho balení Melatonin FORTE Original, 100 + 100 tablet NAVÍC obdržíte navíc doplněk stravy Melatonin Bylinky mátový spray 30 ml pouze za 0,05 Kč.

Spánek

+NAVÍC*
Melatonin Bylinky
mátový spray
30 ml



339 Kč

Diterpex® Rapid

30 vega tobolek

- Díky obsaženému extraktu z plodů Garcinia cambogia přispívá ke kontrole tělesné hmotnosti a snížení chuti k jídlu.
- Díky obsaženému extraktu z Coleus forskohlii podporuje metabolismus lipidů.

Doplněk stravy. (1 tobolek = 15,97 Kč / s kartou BENU PLUS = 12,63 Kč)



Kontrola hmotnosti

479 Kč
sleva
100 Kč
379 Kč

ClinSkin Fibrocontrol náplasti k odstranění fibromů

3 ks

- Náplasti určené k bezpečnému a bezbolestnému odstranění fibromů do 3 mm v průměru a 5 mm výšky v pohodlí domova.
- Funguje na mechanickém principu.
- Balení obsahuje 3 náplasti k odstranění fibromů a 1 aplikátor.

Zdravotnický prostředek. Podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.



Fibromy

399 Kč
sleva
80 Kč
319 Kč

Audispray Dolo ušní kapky

7 g

- Ušní sprej ke zmírňování bolesti a svrbění vnějšího ucha.
- Obsahuje lidokain působící povrchově znečistivěni a tlumení bolesti.
- Použití možné již od 6 měsíců věku.

Zdravotnický prostředek. Podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v popisu výše. CE1434.



Uši

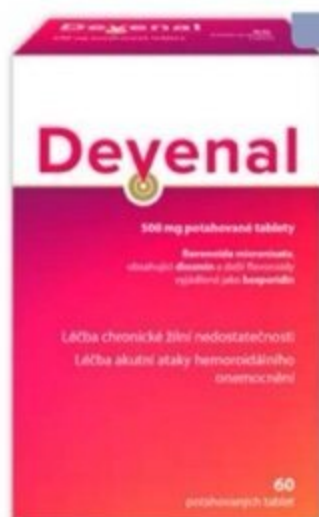
229 Kč
sleva
50 Kč
179 Kč

Devenal 500 mg

60 potahovaných tablet

- Léčba chronické žilní nedostatečnosti.
- Léčba akutní ataky hemoroidálního onemocnění.
- Obsahuje 450 mg diosminu a 50 mg hesperidinu v každé tabletě.

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití, obsahuje mikronizované flavonoidy (diosmin a hesperidin).



Cévy

329 Kč
sleva
60 Kč
269 Kč

TENA Lady Slim Ultra Mini

48 ks

- Slipové vložky TENA Lady jsou speciálně vyvinuté a určené pro ženy s lehkým únikem moči.
- Poskytují trojí ochranu proti protečení, vlhkosti a zápachu.

Zdravotnický prostředek určený k řešení projevů inkontinence.



Inkontinence

349 Kč
sleva
120 Kč
199 Kč



Iberogast NEO

20 ml

Zažívání

- Trápí vás zažívání?
- Iberogast NEO přináší úlevu od 7 zaživačích obtíží:
 - Bolest žaludku
 - Pálení v horní části břicha
 - Pocit plnosti po jídle
 - Časné nasycení
 - Ztráta chuti k jídlu
 - Nadměrné říhání
 - Pálení žáhy



Iberogast NEO je léčivý přípravek k vnitřnímu užití. Je složen z kapalných extraktů různých částí bylin.

249 Kč
sleva 40 Kč
209 Kč

Guttalax® 7,5 mg/ml perorální kapky, roztok

30 ml

Zácpa

- Účinné projímadlo pro úlevu od zácpy.
- Neovlivňuje vstřebávání důležitých živin ze stravy.



Guttalax® je volně prodejný lék k vnitřnímu užití. Obsahuje účinnou látku natrii picosulfas.

229 Kč
sleva 40 Kč
189 Kč

Enditril®

10 tvrdých tobolek

Průjem

- Rychle účinkuje proti příznakům akutního průjmu u dospělých.
- Brání nadměrnému vylučování vody do střev.
- Začíná působit již během 30 minut po podání a účinek přetrvává asi 8 hodin po něm.



249 Kč
sleva 40 Kč

Léčivý přípravek s účinnou látkou racekadotril.

209 Kč

IMODIUM® 2 mg tvrdé tobolky

20 tvrdých tobolek

Průjem

- Rychlá pomoc při průjmu.
- K léčbě akutního a chronického průjmu.
- Účinkuje do 1 hodiny, při užití jednorázové dávky 4 mg.
- Vhodné k léčbě akutního průjmu souvisejícího se syndromem dráždivého střeva*.



259 Kč
sleva 50 Kč

Tvrdé tobolky IMODIUM® 2 mg jsou léčivý přípravek k vnitřnímu užití. Obsahují účinnou látku loperamid-hydrochlorid. *U dospělých od 18 let po počátečním stanovení diagnózy lékařem.

209 Kč

Smecta 3 g

30 sáčků

Průjem

- K léčbě akutního průjmu u dospělých a dětí od 2 let současně s podáním perorálního rehydratačního roztoku.
- Upozornění: při průjmu u dětí do 3 let vždy vyhledejte lékaře.
- K léčbě chronického průjmu u dospělých a k úlevě od bolestivých příznaků při funkčním onemocnění střeva.



419 Kč
sleva 80 Kč

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou diosmectitum. SCA-CZ-003391, 03/2026.

339 Kč

SmectaGo karamel kakao

12 sáčků

Průjem

- Určený k léčbě akutního průjmu dospělých a dětí od 8 let a k léčbě chronického průjmu nebo bolesti břicha u dospělých.
- U dětí musí být léčba spojena s podáváním perorálního rehydratačního roztoku.
- K přímému podání, bez ředění.



299 Kč
sleva 60 Kč

Zdravotnický prostředek s určeným účelem použití dle popisu výše. SCA-CZ-003391, 03/2026.

239 Kč

Akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty BENU PLUS

Myslíte při balení na dovolenou i na cestovní lékárničku?

Nezapomínejte ani na některý z volně dostupných přípravků proti akutnímu průjmu.

Na letní dovolenou se většina z nás těší celý rok. Důkladně plánujeme destinaci, program i oblečení. Na jednu důležitou věc se ale často zapomíná - na cestovní lékárničku. Přitom ta vám může celou dovolenou mnohdy pomoci zachránit.

Kdo je připraven, nebývá překvapen.

Ať už vyrážíte k moři, na hory nebo na poznávací cestu, přibalit s sebou cestovní lékárničku se může hodit vždy. Nejde jen o pomoc k řešení akutních problémů, ale i o pocit jistoty, že jste připraveni na každou situaci, která vás může potkat. Dobře sestavená lékárnička by měla být s to pokrývat běžné obtíže, se kterými se obvykle můžete na cestách setkat. Patří sem zejména tyto volně prodejné přípravky:

- na bolest a horečku,
- dezinfekce a k ošetřování drobných poranění,
- proti alergickým reakcím,
- na akutní průjem.

Jak v případě dovolené u moře, tak i na horách se hodí také přibalit vhodný krém na opalování.

Zažívání na cestách: častá příčina nepříjemnosti.

Změna prostředí, jiná strava, klimatické podmínky i stres z cestování představují pro organismus zátěž. Tělo může reagovat různě, od únavy přes drobná poranění až po zažívací potíže. A právě ty patří mezi nejčastější komplikace, které mohou cestování nepříjemně narušovat.

Odhaduje se, že akutní průjem dokonce zastihne až každého druhého cestovatele¹. Téměř vždy je infekčního původu a kontaktu s bakteriemi a viry

se téměř nelze vyhnout. Stačí špatně upravené maso, kontaminované mléko nebo kostka ledu v drinku, a máte na problémy zaděláno.

Jak si vybírat vhodný volně prodejný přípravek na akutní průjem?

V momentě, kdy vás akutní průjem zastihne, potřebujete rychlého a spolehlivého pomocníka. Právě proto je vhodné myslet na své zažívání už při balení.

Praktické je mít s sebou řešení, které dokáže napomoci k rychlému zvládnutí nepříjemných situací, bude šetrně podporovat obnovu přirozené funkce střev, a bude působit proti původci akutního průjmu - škodlivým virům a bakteriím.

Tanát želatiny jako možnost při řešení akutního průjmu i doprovodných příznaků.

Častou volbou pacientů jsou střevní adsorbentia, látky jako aktivní uhlí nebo diosmektit. Ty na sebe vážou viry a bakterie, které průjem způsobují. Adsorbentia ale mohou ovlivňovat vstřebávání dalších účinných látek, což není vhodné zejména v případě chronicky nemocných pacientů. Aktivní uhlí pak také může způsobovat černé zbarvení stolice. Za látku, která může při akutním průjmu pomáhat, je označován tanát želatiny. Působí tak, že vytváří na střevní sliznici ochranný film, který chrání střevní stěnu před nepříjemnými mikroby, podílí se na procesu neutralizace zánětlivých projevů ve střevě a pomáhá v něm eliminovat škodlivé látky tím, že podporuje jejich rychlejší odchod z těla pryč. Kromě toho, že tanát želatiny pomáhá při akutním průjmu a šetrně působí na obnovu přirozené funkce střev, je spojován také s příznivými účinky k mírnění nepříjemných a častých doprovodných příznaků, jako jsou bolesti břicha a křeče.

Praktické je, že tato látka je vhodná k užívání i dětmi, a to již od narození. Pro malé děti se přípravky s ní volně prodávají ve formě prášku v sáčkích, který jim jednoduše můžete vmíchat do tekuté stravy nebo nápojů.

Na co si dát při výběru vhodného volně prodejného přípravku proti akutnímu průjmu pozor?

Častou volbou pacientů bývají přípravky s obsahem loperamidu nebo racekadotrilu, které mohou být spojeny s velmi rychlým nástupem účinku, a to už do 1 hodiny. To je samozřejmě u tak akutního problému žádoucí, ale tyto přípravky obvykle nepůsobí proti virům a bakteriím, které akutní průjem způsobují. Po odeznění účinku přípravku se tak akutní průjem může vrátit, a to i v ještě větší intenzitě. Jiné přípravky, jako jsou například ty s tanátem želatiny, nejsou díky svému mechanismu účinku zpravidla spojovány s ovlivňováním vstřebávání jiných léků.

Právě případné možnosti negativního ovlivnění vstřebávání dalších léků i mechanismus a rozsah účinků jsou těmi z nejdůležitějších aspektů, kterým je při výběru přípravků proti akutnímu průjmu vhodné věnovat pozornost.

Užijte si dovolenou co nejvíce v klidu.

Cestování má být především radost. A i když drobným zdravotním komplikacím nelze vždy zcela předejít, správná příprava výrazně snižuje jejich dopad.

Cestovní lékárnička tak není jen praktickým doplňkem, ale také zvýšením šance na klidnou dovolenou.

¹: DUPLESSIS, Christopher A.; GUTIERREZ, Ramiro L. a PORTER, Chad K. Review: chronic and persistent diarrhea with a focus in the returning traveler. Online. Tropical Diseases, Travel Medicine and Vaccines. 2017, vol. 3, no. 1. ISSN 2055-0936. Dostupné z: <https://doi.org/10.1186/s40794-017-0052-2>. [cit. 2026-02-11].

NENECHTE SI ZKAZIT DOVOLENOU



Tasectan 500 mg tobolky

15 tobolek

- Obsahuje tanát želatiny.
- Řeší akutní průjem, obnovuje fyziologickou funkci střev.
- Účinkuje v průběhu 12 hodin*.
- Pomáhá zmírňovat bolesti břicha a nevolnosti, které průjem provází.
- Forma vhodná pro dospělé i děti od narození.



Průjem

239 Kč

sleva
50 Kč

189 Kč

Tasectan je zdravotnický prostředek určený k obnově fyziologické funkce střevní stěny. CNO: 0373. *Podle výsledků klinických studií účinkuje tanát želatiny již do 12 hodin.

Užijte si léto *naplno*

POUZE V BENU

Vyražte s námi do přírody s dávkou zábavy i osvěžení. I na letní měsíce jsme pro vás připravili limitovanou edici produktů, se kterými si můžete užít léto naplno.

89 Kč



Domácnost.
(100 ml = 74,17 Kč)

Svíčka Citronela

120 ml

- Svíčka je provoněna esencí Citronela.
- Svou vůní odpuzuje bodavý hmyz včetně komárů.
- Doba hoření je 31-33 hodin.

Ponožky s vůní eukalyptu

Dětské vel. 34-37,
Dámské vel. 38-41
Pánské vel. 42-45

- Ponožky ošetřené vůní eukalyptu.
- Předností přisuzovanou eukalyptu je, že díky obsahu éterických olejů je spojovaný s přirozeným odpuzováním hmyzu, jako jsou například komáři, klíšťata, mouchy, moli apod.
- Vůně vydrží cca 10-20 pracích cyklů.



89 Kč/ks

Domácnost.

89 Kč/ks



Sirup Maracuja s vysokým obsahem vitamínu C

250 ml

Sirup Jahoda s vysokým obsahem vitamínu C

250 ml

- Sirupy vhodné k přípravě domácích limonád a k ochucení teplých i studených nápojů.
- Vitamin C přispívá k normální funkci imunitního systému.

Potravina.
(100 ml = 35,60 Kč)

99 Kč



Hra Duo s motivy zvířat

31 karet

- Několik herních variant.
- Poznávejte s dětmi zvířata české přírody.

Domácnost.

Nabídka BENU letní limitované edice produktů platí od 1.7.2026 do vyprodání zásob, a to v kamenných lékárnách BENU a na e-shopu benu.cz.

Stoptussin, perorální kapky, roztok

50 ml

- Stoptussin, kapky tlumí suchý dráždivý, těžko utišitelný kašel silou 2 účinných látek.
- Přípravek se používá k léčbě suchého dráždivého a obtížně ztišitelného kašle při virových infekcích horních a dolních dýchacích cest, při zánětu hrtanu, průdušek a plic.
- Vhodné pro děti již od šesti měsíců.

Stoptussin, perorální kapky, roztok, je léčivý přípravek k vnitřnímu užití.



Kašel

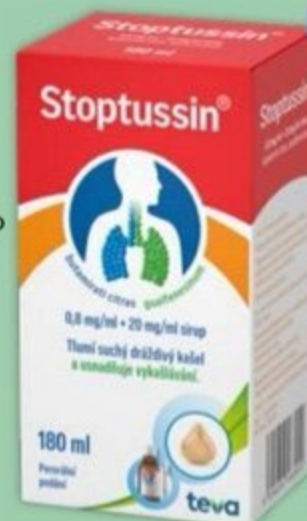
259 Kč
sleva 60 Kč
199 Kč

Stoptussin, sirup

180 ml

- Stoptussin, sirup tlumí suchý dráždivý, těžko utišitelný kašel silou 2 účinných látek.
- Je určen k léčbě suchého dráždivého, obtížně ztišitelného kašle různého původu.
- Vhodný pro děti již od šesti měsíců.
- Snadné dávkování praktickou pipetou.
- Velké balení.

Stoptussin, sirup je léčivý přípravek k vnitřnímu užití.



Kašel

259 Kč
sleva 60 Kč
199 Kč

OLYNTH® HA 1 mg/ml nosní sprej, roztok

10 ml

- Uvolňuje ucpaný nos už po 1 dávce.*
- Účinek až 10 hodin.
- Zvlhčuje nosní sliznici.
- Obsahuje kyselinu hyaluronovou ve formě sodné soli.

Léčivý přípravek určený k podání do nosu s účinnou látkou xylometazolin-hydrochlorid. *Nástup účinku již od 5 minut.



Rýma

469 Kč
sleva 30 Kč
139 Kč

Sanorin® 1 mg/ml nosní sprej, roztok

10 ml

- Uvolní ucpaný nos a nosní dutiny.
- Snižuje otok nosní sliznice.

Léčivý přípravek k nosnímu podání s účinnou látkou naphazolin nitras.



Rýma

439 Kč
sleva 40 Kč
99 Kč

Strepsils® Med a Citron

24 pastilek

- Zastavte bolest v krku hned na začátku!
- Působí proti virům, bakteriím i kvasinkám už po 1 minutě.
- Ulevuje od bolesti v krku už po 5 minutách.
- Pro děti od 6 let a dospělé.

Léčivý přípravek k orálnímu použití. Ocenění Nejdůvěryhodnější značka v kategorii Přípravky na bolest v krku se odvozuje z hodnocení českých spotřebitelů v rámci programu Důvěryhodné značky organizovaného společností ATOZ Marketing Services, spol. s r. o., s platností pro roky 2023, 2024 a 2025.



Bolest v krku

299 Kč
sleva 60 Kč
239 Kč

Coldrex Horký nápoj citron

14 sáčků

- K léčbě příznaků chřipky a nachlazení.
- Díky paracetamolu snižuje horečku, odstraňuje bolest hlavy, bolest v krku.
- S přidavkem léčivé látky na uvolnění ucpaného nosu a s vitamínem C.

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití.



Chřipka

339 Kč
sleva 110 Kč
219 Kč

Tantum Verde® DUO 1,5 mg/ml + 5 mg/ml

15 ml

- Potlačuje projevy infekce v krku již od prvních příznaků (podráždění, škrábání, pálení, pobolívání).
- Ničí viry, bakterie, kvasinky.
- Pro dospělé a děti od 6 let.

Tantum Verde Duo. Lék k orálnímu podání (místnímu užití v ústech a v krku).



Bolest v krku

239 Kč
sleva 70 Kč
169 Kč

Tantum Verde 1,5 mg/ml

120 ml

- Tlumí bolesti v ústní dutině po stomatologických zákrocích (např. trhání zubů, otlaky při nošení rovnátek a zubních protéz).
- Léčí zánětlivé projevy v ústní dutině a hltanu (parodontóza, záněty dásní, záněty jazyka nebo afty).
- Vhodný také po dentální hygieně.
- S antimikrobiálním účinkem.
- Pro dospělé a děti od 4 let.

Tantum Verde je lék k orálnímu podání (místnímu užití v ústech a v krku). Obsahuje účinnou látku benzydamin-hydrochlorid.



Bolest v ústní dutině

239 Kč
sleva 50 Kč
189 Kč

Jít s receptem k nám se vyplatí!



UKÁZKOVÝ CENÍK (PLATNOST 6/2026)

Inzuliny		*běžný doplatek	doplatek s kartou BENU PLUS
ABASAGLAR	100U/ML INJ SOL PEP 5X3ML II	87 Kč	0 Kč
FIASP FLEXTOUCH	100U/ML INJ SOL PEP 5X3ML PEP	171 Kč	0 Kč
FIASP PENFILL	100U/ML INJ SOL ZVL 5X3ML ZVL	55 Kč	0 Kč
HUMALOG KWIKPEN	100U/ML INJ SOL PEP 5X3ML	170 Kč	0 Kč
HUMALOG KWIKPEN	200U/ML INJ SOL PEP 5X3ML	267 Kč	0 Kč
HUMALOG MIX25 KWIKPEN	100U/ML INJ SUS PEP 5X3ML	130 Kč	0 Kč
HUMALOG MIX25	100U/ML INJ SUS ZVL 5X3ML	31 Kč	0 Kč
HUMALOG MIX50 KWIKPEN	100U/ML INJ SUS PEP 5X3ML	130 Kč	0 Kč
HUMALOG MIX50	100U/ML INJ SUS ZVL 5X3ML	33 Kč	0 Kč
HUMALOG	100U/ML INJ SOL ZVL 5X3ML	51 Kč	0 Kč
LANTUS SOLOSTAR	100U/ML INJ SOL PEP 5X3ML	111 Kč	0 Kč
LYUMJEV KWIKPEN	200U/ML INJ SOL PEP 5X3ML	267 Kč	0 Kč
NOVORAPID FLEXPEN	100U/ML INJ SOL PEP 5X3ML	171 Kč	0 Kč
NOVORAPID PENFILL	100U/ML INJ SOL ZVL 5X3ML	110 Kč	0 Kč
NOVORAPID	100U/ML INJ SOL VIA 1X10ML	51 Kč	0 Kč
RYZODEG	100U/ML INJ SOL ZVL 5X3ML	138 Kč	0 Kč
SULIQUA	100U/ML+33MCG/ML INJ SOL PEP 5X3ML	60 Kč	0 Kč
SULIQUA	100U/ML+50MCG/ML INJ SOL PEP 5X3ML	60 Kč	0 Kč
TOUJEO	300U/ML INJ SOL PEP 3X1,5ML SOLOSTAR	100 Kč	0 Kč
TOUJEO	300U/ML INJ SOL PEP 3X3ML DOUBLESTAR	180 Kč	0 Kč
XULTOPHY	100U/ML+3,6MG/ML INJ SOL 3X3ML	424 Kč	0 Kč

Informace k ceníku: Ceník je platný od 1. 6. 2026. Snižovaný či nulový doplatek se vztahuje na léky na recept hrazené z veřejného zdravotního pojištění ve vybrané kategorii léků inzuliny, a to při předložení receptu spolu s kartou BENU PLUS. Snižovaný či nulový doplatek u léků na recept představuje částku po slevě z doplatku poskytnuté ve výši až 100 %, a to ve formě neuplatnění maximální obchodní přírůžky při výdeji léku. V případě poskytnutí slevy ve výši 100 % budou takové léky vydány bez doplatku, u některých léků však může být sleva poskytována jen v takové výši (tj. i nižší než 100 %), aby byla přípustná dle platných právních předpisů. Tento ceník uvádí pouze ukázkový přehled léků v uvedené kategorii, výši běžných doplatků a doplatků po poskytnuté slevě. *Částky běžných doplatků pro pacienty (i bez karty BENU PLUS) uvedené v ceníku jsou pouze orientační a odpovídají rozdílů mezi běžnými nákupními cenami platnými ke dni 1. 6. 2026 a maximálními úhradami z veřejného zdravotního pojištění platnými ke dni 1. 6. 2026. U jednotlivých BENU lékáren se výše poskytnuté slevy u některých léků může lišit. O výši doplatku u vybraného léku se prosím informujte ve své BENU lékárně. Více informací o regulovaném doplatku naleznete také na webu Ministerstva zdravotnictví www.mzcr.cz nebo na účtence k nákupu. V BENU lékárně mohou být některé léky, pokud nejsou zcela vydány/vyprodány, dostupné pouze na objednávku; informujte se o dostupnosti zboží. Cílem tohoto ceníku a poskytnutí slevy není podpora zvýšeného prodeje a předepisování léčiv. Podrobná pravidla, jakož i informace o ukončení platnosti a změně ceníku či akce naleznete na www.benu.cz. Změna ceníku a tiskové chyby vyhrazeny.



V BENU lékárnách pořídíte s **kartou BENU PLUS** vybrané léčivé přípravky na recept za výhodnou cenu.

UKÁZKOVÝ CENÍK (PLATNOST 6/2026)

Další léky na diabetes		*běžná cena při výdeji	úspora s kartou BENU PLUS	cena při výdeji s kartou BENU PLUS
MOUNJARO KWIKPEN	2,5MG/DÁV INJ SOL PEP 1X2,4ML	5 890 Kč	1 100 Kč	4 790 Kč
MOUNJARO KWIKPEN	5MG/DÁV INJ SOL PEP 1X2,4ML	6 890 Kč	800 Kč	6 090 Kč
MOUNJARO KWIKPEN	7,5MG/DÁV INJ SOL PEP 1X2,4ML	9 890 Kč	1 300 Kč	8 590 Kč
MOUNJARO KWIKPEN	10MG/DÁV INJ SOL PEP 1X2,4ML	9 490 Kč	700 Kč	8 790 Kč
MOUNJARO KWIKPEN	15MG/DÁV INJ SOL PEP 1X2,4ML	12 190 Kč	700 Kč	11 490 Kč
WEGOVY FLEXTOUCH	0,25MG INJ SOL PEP 1X1,5ML+4J	3 890 Kč	300 Kč	3 590 Kč
WEGOVY FLEXTOUCH	0,5MG INJ SOL PEP 1X1,5ML+4J	3 890 Kč	300 Kč	3 590 Kč
WEGOVY FLEXTOUCH	1MG INJ SOL PEP 1X3ML+4J	3 890 Kč	300 Kč	3 590 Kč
WEGOVY FLEXTOUCH	1,7MG INJ SOL PEP 1X3ML+4J	4 990 Kč	400 Kč	4 590 Kč
WEGOVY FLEXTOUCH	2,4MG INJ SOL PEP 1X3ML+4J	5 990 Kč	600 Kč	5 390 Kč
PLYZARI	6MG/ML INJ SOL PEP 3X3ML	2 690 Kč	200 Kč	2 490 Kč
Antikoncepce				
AYREEN	2MG/0,03MG TBL FLM 3X21	629 Kč	80 Kč	549 Kč
LINDYNETTE	75MCG/20MCG TBL OBD 3X21	689 Kč	100 Kč	589 Kč
BONADEA	2MG/0,03MG TBL FLM 3X21	699 Kč	100 Kč	599 Kč
DIECYCLEN	2MG/0,03MG TBL FLM 3X28	689 Kč	90 Kč	599 Kč
YOSEFINNE	0,02MG/3MG TBL FLM 3X28(24+4)	769 Kč	100 Kč	669 Kč
ZLYNDA	4MG TBL FLM 3X28	1 099 Kč	130 Kč	969 Kč
DROVELIS	3MG/14,2MG TBL FLM 84(3X28)	1 119 Kč	130 Kč	989 Kč
KELZY	2MG/0,02MG TBL PRO 3X28(24+4)	1 119 Kč	120 Kč	999 Kč
JEANINE	2MG/0,03MG TBL OBD 3X21	1 199 Kč	140 Kč	1 059 Kč
EVRA	203MCG/24H+33,9MCG/24H TDR EMP 9	1 269 Kč	140 Kč	1 129 Kč

Informace k ceníku: Ceník je platný od 1. 6. 2026. Cena při výdeji s kartou BENU PLUS se vztahuje na léky na recept v kategoriích další léky na diabetes a antikoncepce, které nejsou ani částečně hrazené z veřejného zdravotního pojištění, a to při předložení receptu spolu s aktivní kartou BENU PLUS. Cena při výdeji s kartou BENU PLUS představuje částku po slevě z běžné ceny při výdeji v ceníku uvedených léků na recept z příslušných kategorií další léky na diabetes a antikoncepce platné v kamenných lékárnách BENU. Tento ceník uvádí pouze ukázkový přehled léků na recept z příslušných kategorií další léky na diabetes a antikoncepce, které nejsou ani částečně hrazené z veřejného zdravotního pojištění, výši jejich běžné ceny při výdeji v kamenných lékárnách BENU, cenu při výdeji s kartou BENU PLUS a výši v takovém případě poskytnuté slevy (tj. úspory s kartou BENU PLUS). *Částky běžných cen při výdeji v ceníku uvedených léků na recept z příslušných kategorií další léky na diabetes a antikoncepce, které nejsou ani částečně hrazené z veřejného zdravotního pojištění, a které jsou uplatňované i bez předložení karty BENU PLUS, jsou pouze orientační a odpovídají cenám uplatňovaným při výdeji těchto léků v kamenných lékárnách BENU bez předložení karty BENU PLUS ke dni 1. 6. 2026. U jednotlivých kamenných lékáren BENU se tyto běžné ceny při výdeji mohou lišit. O konkrétní výši běžné ceny při výdeji vybraného léku na recept z příslušných kategorií další léky na diabetes a antikoncepce, který není ani částečně hrazený z veřejného zdravotního pojištění, a jeho ceně při výdeji s kartou BENU PLUS se prosím informujte ve své kamenné lékárně BENU. V BENU lékárně mohou být některé léky, pokud nejsou zcela vydány/vyprodány, dostupné pouze na objednávku; informujte se o dostupnosti zboží. Cílem tohoto ceníku a poskytnutí slevy není podpora zvýšeného prodeje a předepisování léčiv. Podrobná pravidla, jakož i informace o ukončení platnosti a změně ceníku či akce naleznete na www.benu.cz. Změna ceníku a tiskové chyby vyhrazeny.

Cetirizine LIVSANE 10 mg

30 potahovaných tablet

- Ke zmírnění nosních a očních příznaků sezónní a celoroční alergické rýmy.
- Ke zmírnění příznaků chronické kopřivky nejasného původu.
- Pro dospělé, dospívající a děti od 6 let.



NOVINKA

89 Kč



Léčivý přípravek k perorálnímu podání s léčivou látkou cetirizin-dihydrochlorid.

BENU 

Centrum Anti-Stress

30 tablet

- Podpora odolnosti vůči stresu*.
- Obsahuje ashwagandhu, mučenku, hořčík a vitaminy B3 a B6.
- Technologie postupného uvolňování.

Doplněk stravy. (1 tableta = 9,97 Kč / s kartou BENU PLUS = 4,97 Kč)
*Obsahuje ashwagandhu (vitání), která je vhodná při stresových situacích a mučenku, která přispívá k relaxaci. Pokud máte dlouhodobé problémy se stresem, poraďte se s lékařem.



Stres

299 Kč

sleva
150 Kč

149 Kč

NYDA express proti vším a hnidám

50 ml

- Rychle účinkuje proti vším i hnidám.
- Pouze 10minutová snadná aplikace na suché vlasy, bez nutnosti opakování.
- Díky unikátnímu složení účinkuje na vši i hnidy.
- Vhodné i pro děti od 0 let, těhotné a kojící ženy.
- Hřeben v každém balení.

Zdravotnický prostředek určený k ošetření vlasové pokožky při napadení vši dětskou. Bezprostředně po provedení první aplikace NYDA® express už neexistuje riziko nákazy. CE0482



Vši

10
MINUT

419 Kč

sleva
100 Kč

319 Kč

Zovirax Duo 50 mg/g + 10 mg/g krém

2 g

- Jediný krém na léčbu oparů s dvěma účinnými látkami, který:
 - zabraňuje množení viru;
 - pomáhá léčit související zánětlivé projevy;
 - pomáhá bránit vzniku puchýřků, a tím také zkracovat dobu hojení.



Opary

429 Kč

sleva
110 Kč

319 Kč

Lék k vnějšímu použití.

Nicorette® Spray 1 mg/dávka, orální sprej, roztok

2x 150 dávek

- Pro pomoc při odvykání kouření.
- Zmírňuje chuť na cigaretu již po 30 sekundách*.
- Mátová příchutě.
- Neobsahuje cukr.

Léčivý přípravek k orálnímu podání s účinnou látkou nikotin. *Při užití dvou dávek.



Odvykání kouření

4099 Kč

sleva
210 Kč

889 Kč