

BENU+

Nové vydání Dermokatalogu

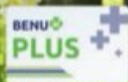
Inspirujte se **AKČNÍ** nabídkou kosmetických přípravků. Chraňte pokožku před slunečními paprsky.



5/2026

Téma měsíce:

- **Metabolické zdraví pod kontrolou** | str. 4
- **Bradavice a jak s nimi lze bojovat** | str. 10
- **Pohyb jako lék a prevence** | str. 24



Všechny akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty **BENU PLUS!**



AKČNÍ NABÍDKA
I NA BENU.CZ

Biopron® Balance

40 tobolek

Probiotika

- Probiotika a prebiotika pro doplnění přirozené střevní mikrobioty vhodná na každý den.
- 9 kmenů v denní dávce, 9 miliard + prebiotika.



389 Kč

sleva
110 Kč
279 Kč

Doplňek stravy. (1 tobolek = 9,73 Kč / s kartou BENU PLUS = 6,98 Kč)

Magnerot® 500 mg

100 tablet

Hořčik

- Magnézium efektivně.
- Lék Magnerot® – jediné magnézium s kyselinou orotovou, díky které se lépe vstřebává.
- Stres, svalové křeče, těhotenství...



489 Kč

sleva
130 Kč
359 Kč

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s obsahem magnesií orotas dihydroc 500 mg.

Condrosulf® 400 mg

180 tvrdých tobolek

Klouby

- Lék k léčbě artrózy kloubů, zejména kolene, kyčle a kloubů prstů ruky.
- Užívá se dlouhodobě a bez přerušování (2 tablety 1x denně).



1499 Kč

sleva
250 Kč
1249 Kč

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou chondroitin sulfát.

Vizik oční kapky

Alergie

10 ml

Oči

- Zvlhčují povrch oka.
- Chrání oči před alergeny.
- Podporují regeneraci podrážděných a citlivých spojivek.
- Lze používat až 12 měsíců po otevření.
- Bez konzervantů, vhodné i pro nositele kontaktních čoček.



279 Kč

sleva
50 Kč
229 Kč

Zdravotnický prostředek určený k použití jako izotonické oční kapky zvlhčují svědící, zarudlé oči a vytvářejí účinný ochranný komplex proti škodlivým vlivům, např. alergenům.

HemaCut® SPRAY

15 ml

- Pro hojení povrchových poranění kůže, např. trhlín, prasklin, popálenin I. a II. stupně, řezných ran, odřenin, puchýřů apod.
- 15 ml = 115 dávek.
- Neštipí, nepálí!



První pomoc

Zdravotnický prostředek s určeným účelem použití dle popisu výše.

379 Kč
sleva
90 Kč
289 Kč

Vividrin ectoin

10 ml

- Účinná ochrana očí proti alergenům.
- Potlačuje příznaky a tlumí zánětlivé procesy v oku.
- Bez konzervantů, bez omezení věku a délky užívání.



Alergie

Zdravotnický prostředek s určeným účelem použití dle popisu výše. Číslo notifikované osoby 0483.

379 Kč
sleva
80 Kč
299 Kč

**LIVOSTIN® 0,5 mg/ml
oční kapky, suspenze**

4 ml

- Livostin® jsou oční kapky k léčbě příznaků alergického zánětu spojivek.
- Tyto příznaky téměř okamžitě a na několik hodin zmírňuje, působí cíleně v místě obtíží.



Oční kapky, suspenze LIVOSTIN®, jsou léčivý přípravek k očnímu podání. Obsahuje účinnou látku levocabastin-hydrochlorid.

Alergie

299 Kč
sleva
80 Kč
219 Kč

**Allergodil 0,5 mg/ml
oční kapky, roztok**

6 ml

- Léčí oční příznaky alergie.
- Oční kapky proti zarudnutí, svědění nebo slzení očí.



Alergie

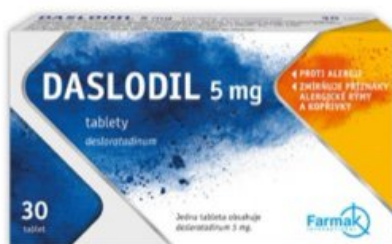
Allergodil®, oční kapky, je lék k očnímu podání. Obsahuje účinnou látku azelastin-hydrochlorid.

299 Kč
sleva
50 Kč
249 Kč

Daslodil 5 mg

30 tablet

- Pomáhá mírnit příznaky alergické rýmy po dobu 24 hodin.
- Obvykle nevyvolává ospalost.
- Neobsahuje laktózu.
- Pro dospělé a děti od 12 let.



Daslodil 5 mg, 30 tablet, je volně prodejný léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou desloratadin.

Alergie

499 Kč
sleva
50 Kč
149 Kč

Analergin neo, 5 mg

30 potahovaných tablet

- K léčbě příznaků alergické rýmy a kopřivky.
- Působí 24 hodin.



Analergin Neo je léčivý přípravek k vnitřnímu užití. Obsahuje účinnou látku levocetirizin-dihydrochlorid.

Alergie

229 Kč
sleva
30 Kč
199 Kč

Nestibil 20 mg

10 tablet

- Léčivý přípravek Nestibil je určený k léčbě příznaků alergické rýmy a kopřivky, neboli svědivé kožní vyrážky.
- Nestibil patří mezi nesedativní antihistaminika, tedy protialergické léky bez tlumících nežádoucích účinků negativně ovlivňujících běžné denní činnosti.
- Účinek léku se projevuje rychle po jeho podání a přetrvává po dobu 24 hodin.



Lék k vnitřnímu užití s účinnou látkou monohydrát bilastinu.

Alergie

429 Kč
sleva
30 Kč
99 Kč

Zodac®

100 potahovaných tablet

- Přípravek proti alergiím, ke zmírnění nosních a očních příznaků alergické rýmy a chronické kopřivky.
- Léčba sezónní i celoroční alergie.
- Pro dospělé a děti od 6 let.



Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou cetirizin dihydrochloridum.

Alergie

259 Kč
sleva
60 Kč
199 Kč

Akcční ceny jsou platné pouze pro držitele karty **BENU PLUS**

Flector® léčivá náplast

5 ks

- Léčí bolest, zánět a otok kloubů, svalů, vazů a šlach po úrazech pohybového aparátu.
- Působí přímo v místě aplikace.
- Aplikují se 1–2 náplasti denně.



Léčivý přípravek ke kožnímu podání s účinnou látkou diklofenak-epolamin.

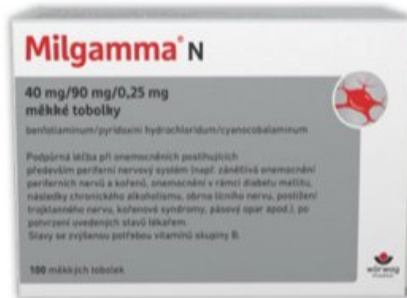
Bolest

349 Kč
sleva
70 Kč
279 Kč

Milgamma® N

100 tobolek

- Pomáhá léčit příčinu bolesti zad.
- Bolest zad se dá léčit, nejen potlačovat.*



Léčivý přípravek k vnitřnímu užití. *Bolest zad způsobená zánětlivým nebo mechanickým poškozením (radikulární syndrom) periferních nervů a jejich kořenů.

Bolest

749 Kč
sleva
90 Kč
659 Kč



Znáte z TV

Lagosa®

50 obalených tablet

- Vaše játra pod ochranou sil přírody a vědy.
- Lagosa® je lék s obsahem silymarinu.
- Podporuje játra při nadměrném nahromadění tuku.
- Podpůrná léčba poškození jater například léky, v důsledku otravy houbami nebo alkoholem.



Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s obsahem Silymarinu (silybi mariani fructus extractum succum).

Játra

349 Kč
sleva
90 Kč
259 Kč

Olfen Neo Forte 20 mg/g gel

100 g

- Olfen Neo Forte ulevuje od intenzivní, náhle vzniklé bolesti zad, svalů a kloubů.



Olfen Neo Forte, gel je léčivý přípravek k zevnímu podání s účinnou látkou diclofenacem diethylaminem.

Bolest

389 Kč
sleva
90 Kč
299 Kč

Nalgesin® S 275 mg

40 potahovaných tablet

- Mírní bolest, horečku a zánět.
- Lék proti bolesti hlavy, zubů, zad, svalů, kloubů, menstruační bolesti.
- Rychlý nástup analgetického účinku.



Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou sodná sůl naproxenu.

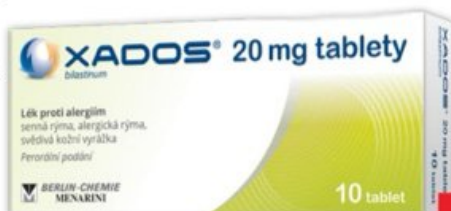
Bolest

249 Kč
sleva
50 Kč
169 Kč

Xados® 20 mg

10 tablet

- Antihistaminikum, které se užívá ke zmírnění příznaků alergické rýmy a k léčbě kopřivky.
- Neovlivňuje každodenní činnosti.



Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou bilastin.

Alergie

129 Kč
sleva
30 Kč
99 Kč

Otrivin Menthol

10 ml

- Nosní sprej nové generace* s vůní mentholu.
- Rychle, pohodlně a příjemnějším způsobem uvolní ucpaný nos.
- Pomáhá lépe dýchat do 2 minut a až na 12 hodin.



Léčivý přípravek k podání do nosu s účinnou látkou xylometazolin-hydrochlorid. *Díky nové technologii dávkovací pumpičky.

Rýma

179 Kč
sleva
30 Kč
149 Kč

Metabolické zdraví pod kontrolou – aneb jak se můžeme snažit předcházet civilizačnímu onemocnění dnešní doby?

Metabolický syndrom – tichý nepřítel moderní společnosti

Metabolický syndrom patří mezi nejčastější zdravotní problémy spojené s naším současným životním stylem a často probíhá dlouhou dobu bez výraznějších příznaků. Jde o soubor několika rizikových faktorů, které se u jednoho člověka vyskytují současně. Patří sem zvýšený obvod pasu (abdominální obezita), zvýšená hladina tuků v krvi, zejména triglyceridů, snížená hladina „dobrého“ HDL cholesterolu, vysoký krevní tlak a porucha regulace hladiny krevního cukru.

Jednotlivě mohou tyto faktory působit nenápadně, ale v kombinaci představují výrazné a dlouhodobě narůstající riziko pro zdraví. Jejich společným jmenovatelem je narušený metabolismus energie a tuků, jehož následkem mohou být obezita, metabolická dysfunkce i postupné poškození cév, srdce, jater nebo dalších orgánů. V souvislosti s rostoucím výskytem nadváhy a obezity se metabolický syndrom objevuje stále častěji nejen u dospělých, ale i u mladších lidí a adolescentů, což z něj činí závažný civilizační problém.

Proč to může být problém?

Lidé s metabolickým syndromem mívají přibližně dvojnásobně vyšší riziko vzniku kardiovaskulárních onemocnění a až pětinašobně vyšší pravděpodobnost rozvoje cukrovky 2. typu. Výrazně zatížena jsou často také játra, která při dlouhodobém nadbytku přijaté energie ukládají přebytečný tuk do svých buněk. Tento proces může vést



ke ztukovatění jater do vyššího stadia a postupně i k jejich poškození spojeným se zhoršením jejich funkce. Protože játra sehrávají klíčovou roli v regulaci metabolismu tuků a cukrů, jejich zhoršená funkce negativně ovlivňuje celkový metabolický stav organismu.

Za základ lze považovat prevenci

Dobrou zprávou je, že metabolickému syndromu lze ve velké míře předcházet. Základem pro to je soubor dlouhodobě udržitelných návyků, které tvoří zdravý životní styl a představují jeden z klíčů k efektivnímu řízení metabolického zdraví. Patří sem pestrá a vyvážená strava bohatá na zeleninu, vlákninu a kvalitní bílkoviny, pravidelný pohyb v rozsahu alespoň 150 minut týdně a omezení nadměrného příjmu jednoduchých cukrů, zejména fruktózy. Za stejně důležité se označuje

také vyhýbání se v nadbytku kalorií a alkoholu, který výrazně zatěžuje zejména játra.

Významnou podpůrnou roli mohou sehrát také vybrané živiny, jako jsou omega-3 mastné kyseliny (EPA a DHA) a cholin. Omega-3 mastné kyseliny EPA a DHA jsou spojované s tím, že při denním příjmu 250 mg přispívají ke správné činnosti srdce, cholin pak napomáhá k udržení správné činnosti jater a normálnímu metabolismu tuků.

Závěr

Čím dříve začneme přistupovat ke svému metabolickému zdraví komplexně, tím větší máme šanci předcházet možným pozdějším komplikacím. Kombinace zdravého životního stylu a podpory prostřednictvím vhodných živin může představovat důležitý krok v rámci péče k udržování dlouhodobé vitality.



Metabolica Triplex

20 tobolek

- Unikátní 3-kombinace pro podporu činnosti srdce¹, činnosti jater² a metabolismu tuků³.
- Obsahuje prémiový krilový* olej.
- Přírodní zdroj omega-3 s optimálním poměrem mastných kyselin, fosfolipidů a cholinu.



Doplněk stravy. (1 tobočka = 19,95 Kč / s kartou BENU PLUS = 13,95 Kč) ¹Omega-3 mastné kyseliny EPA a DHA přispívají k normální činnosti srdce. Příznivého účinku se dosáhne při denním příjmu 250 mg EPA a DHA. ²Cholin přispívá k udržení normální činnosti jater. ³Cholin přispívá k normálnímu metabolismu lipidů. *Extrakt z koryše – Krunjovka krillová.

Omega-3

399 Kč

sleva
120 Kč

279 Kč

Akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty **BENU PLUS**

Strepsils® Med a Citron

24 pastilek

- Zastavte bolest v krku hned na začátku!
- Působí proti virům, bakteriím i kvasinkám už po 1 minutě.
- Ulevuje od bolesti v krku už po 5 minutách.
- Pro děti od 6 let a dospělé.



Bolest v krku



299 Kč

sleva 60 Kč

239 Kč

Léčivý přípravek k orálnímu použití. Ocenění Nej důvěryhodnější značka v kategorii Přípravky na bolest v krku se odvozuje z hodnocení českých spotřebitelů v rámci programu Důvěryhodné značky organizovaného společností ATOZ Marketing Services, spol. s r. o., s platností pro roky 2023, 2024 a 2025.

**OLYNTH® HA 1 mg/ml nosní sprej, roztok**

10 ml

- Uvolňuje ucpaný nos už po 1 dávce.*
- Účinek až 10 hodin.
- Zvlhčuje nosní sliznici.
- Obsahuje kyselinu hyaluronovou ve formě sodné soli.



Rýma

169 Kč

sleva 30 Kč

139 Kč

Léčivý přípravek určený k podání do nosu s účinnou látkou xylometazolin-hydrochlorid. *Nástup účinku již od 5 minut.

Muconasal® Plus

10 ml

- Rychle, účinně a dlouhodobě uvolní nos při rýmě a nachlazení.
- Osvěží vůni máty a eukalyptolu.
- Pro dospělé a děti od 6 let.



Rýma

159 Kč

sleva 30 Kč

129 Kč

Léčivý přípravek k nosnímu použití s účinnou látkou tramazolini hydrochloridum.

NatureVia Magnesium Organic BCM 800 mg + B6

90 kapslí

- Vysoce vstřebatelný 100% organický hořčík s vitamínem B6.
- Bisglycinát, citrát a malát v chelátové formě.
- Hořčík a vitamin B6 přispívají k uvolňování a spotřebě energie, podporují normální činnost nervové soustavy a napomáhají ke snížení míry únavy a vyčerpání; hořčík také přispívá k normální činnosti svalů.
- Prémiová kvalita – maximální síla v 1 kapsli.

Doplněk stravy. (1 kapsle = 4,99 Kč / s kartou BENU PLUS = 3,66 Kč)



Hořčík

449 Kč

sleva 120 Kč

329 Kč

Magnex 375 mg + B6

250 tablet

- Kombinace hořčíku a vitamínu B6.
- Hořčík a vitamin B6 přispívají k normální funkci nervové soustavy a také pomáhají snižovat míru únavy a vyčerpání.
- Hořčík rovněž napomáhá ke správné činnosti svalů.
- Doporučená denní dávka* hořčíku v 1 tabletě!

Doplněk stravy. (1 tableta = 1,36 Kč / s kartou BENU PLUS = 1,08 Kč) *Denní referenční hodnota příjmu dle nařízení (EU) 1169/2011.



Hořčík

339 Kč

sleva 70 Kč

269 Kč

GS Betakaroten gold 15 mg

80 + 40 kapslí

- Unikátní kombinace silné dávky betakarotenu, šafránu a měsíčku.
- 4 karotenoidy pro opálení i bez intenzivního slunění.

Doplněk stravy. (1 kapsle = 2,99 Kč / s kartou BENU PLUS = 2,24 Kč)



Betakaroten

359 Kč

sleva 90 Kč

269 Kč

Melatonin FORTE Original

100 + 100 tablet NAVÍC

- Melatonin – tzv. „hormon spánku“ – je látka tělu vlastní ovlivňující cirkadiální rytmy dne a noci.

Doplněk stravy. (1 tableta = 1,65 Kč / s kartou BENU PLUS = 1,25 Kč)



Spánek

329 Kč

sleva 80 Kč

249 Kč

NUROFEN 200 mg

24 obalených tablet

- Lék na horečku a bolest.
- Při mírné až středně silné bolesti, potlačuje zánět a horečku.
- Užívání vhodné od 6 let věku*.



Horečka / Bolest

99 Kč

sleva
20 Kč

79 Kč

NUROFEN 200 mg je lék k vnitřnímu užití. Obsahuje účinnou látku ibuprofen. *Při hmotnosti vyšší než 20 kg.

NUROFEN 400 mg

48 obalených tablet

- Lék na horečku a bolest.
- Proti mírné až středně silné bolesti, pomáhá potlačovat zánět a horečku.
- Vhodný pro dospělé a dospívající od 12 let.



Horečka / Bolest

159 Kč

sleva
60 Kč

99 Kč

NUROFEN 400 mg je lék k vnitřnímu užití. Obsahuje účinnou látku ibuprofen.

Dolgit krém

100 g

- Zlatý krém z lékárny tlumí bolest a léčí zánět.
- Německá kvalita za dostupnou cenu.



Bolest

249 Kč

sleva
50 Kč

199 Kč

Dolgit krém je léčivý přípravek k zevnímu podání obsahující účinnou látku ibuprofen.

Panadol Duo 500 mg/200 mg

20 potahovaných tablet

- Dvojitá síla proti bolesti v jedné tabletě.
- Paracetamol pomáhá tlumit bolest, ibuprofen navíc cílí i na zánět.
- Ulevuje od bolesti rychle a až na 9 hodin.*



Bolest

Praktická
lékovka navíc**

169 Kč

sleva
30 Kč

139 Kč

Panadol Duo 500 mg/200 mg potahované tablety je lék k vnitřnímu užití. *Analgetický účinek při užití 2 tablet. **Při koupi jednoho balení Panadol Duo 500 mg/200 mg, 20 potahovaných tablet, získáte praktickou lékovku navíc pouze za 0,05 Kč.

Ibalgin® Duo Effect

100 g

- Unikátní kombinace 2 účinných látek pro silnější účinek.
- Potlačuje bolest, zmírňuje zánět a urychluje vstřebávání modřin.



Bolest

399 Kč

sleva
60 Kč

339 Kč

Léčivý přípravek ke kožnímu použití.

Brufen® 400 mg

100 tablet

- Úleva od mírné nebo středně silné bolesti hlavy, včetně migrény, zubů i zad.
- Pomáhá také při podvrtnutí a natažení svalů.
- Působí protizánětlivě.



Bolest

239 Kč

sleva
100 Kč

139 Kč

Brufen® 400 mg, 100 potahovaných tablet je léčivý přípravek k vnitřnímu užití s léčivou látkou ibuprofen.

**Voltaren
1× denně 140 mg
léčivá náplast**

5 ks

- Ultra tenká, samostatně balená léčivá náplast proti akutní bolesti, v místě aplikace.
- Stačí aplikovat 1× denně.



Bolest

Oficiální licencovaný produkt
UEFA Champions League

479 Kč

sleva
110 Kč

369 Kč

Léčivá náplast je léčivý přípravek k vnějšímu použití. Obsahuje účinnou látku sodnou sůl diklofenaku.

**Voltaren Forte
20 mg/g gel**

100 g

- Analgetikum ve formě gelu s účinkem na 24 h při použití 2× denně.
- Tlumí bolest zad, svalů a kloubů.
- Snadno otevíratelný uzávěr.



Bolest

Oficiální licencovaný produkt
UEFA Champions League

469 Kč

sleva
90 Kč

379 Kč

Léčivý přípravek k vnějšímu použití s účinnou látkou diklofenak-diethylamin.

The word(s) UEFA, CHAMPIONS LEAGUE, and all other UEFA Champions League marks, names, logos, mascots and trophies are the property, registered trademarks, designs and/or copyright of UEFA. All rights reserved.

Akční ceny jsou platné pouze
pro držitele karty **BENU PLUS**

NOVÉ číslo Dermokatalogu

Na květen jsme si pro vás připravili nový Dermokatalog plný výhodných akcí a praktických článků. Přinášíme vám tipy a rady, jak pečovat o pokožku nejen během slunečných dní, ale i v každodenním životě.



K dispozici je pro vás buď v tištěné podobě v BENU lékárnách s daným vystavením, nebo na www.benu.cz.



Nyní se vzorkem **SOLERO Hydratační mléko na opalování SPF 50+**

a Eucerin vyobrazené v rámci nabídky nového čísla Dermokatalogu výše jsou dermokosmetika.



SOLERO

Pro každodenní dobrodružství na slunci

SOLERO Mléko na opalování SENSITIVE DĚTI SPF50+ 200 ml

- Velmi vysoký stupeň ochrany před slunečním zářením.
- Vhodné i pro pokožku se sklony k projevům sluneční alergie nebo ekzému.
- Bez parfemace.
- Voděodolný.

349 Kč
(100 ml = 174,50 Kč)



SOLERO Hydratační sprej na opalování SPF50+ 200 ml

- Velmi vysoký stupeň ochrany před slunečním zářením.
- Pomáhá udržovat pokožku hydratovanou, jemnou a pružnou.
- 24hodinová hydratace.
- Voděodolný.

349 Kč
(100 ml = 174,50 Kč)



SOLERO Zklidňující Aloe Vera gel 200 ml

- Obsahuje čistou organickou šťávu z aloe vera.
- Pomáhá pokožku zklidňovat a zanechává ji jemnou a pružnou.
- Lehké složení chladí a hydratuje pokožku.

159 Kč
(100 ml = 79,50 Kč)



Kosmetika SOLERO různé druhy

od **149 Kč**



Sleva 100 Kč*
při nákupu nad 499 Kč

POUZE V BENU

Dermokosmetika. *Při nákupu jakýchkoliv nezlevněných kosmetických přípravků SOLERO („Připravky“) o celkové ceně nad 499 Kč v kamenných lékárnách BENU, získáte po předložení aktivní karty BENU PLUS slevu 100 Kč z jejich celkové ceny. Akce platí do vyprodání zásob.

Canesten® GYN

Svědění, pálení, výtok?
Vaginální mykóza

- Ulevuje od svědění i pálení
- Léčí příčinu mykózy
- Působí komplexně, a tak vás vrací do pohody



399 Kč
sleva
60 Kč
339 Kč

Čtěte pečlivě příbalovou informaci. Léčivý přípravek Canesten GYN Combi Pack obsahuje tabletu k vaginálnímu použití a krém k vnějšímu použití. Obsahují léčivou látku klotrimazol.

CanesHydro®

Vaginální suchost?
Svědění, pálení? Nepohodlí
při pohlavním styku?

- Hydratační a zklidňující gel
- Rychle a dlouhodobě ulevuje
- Pomáhá hydratovat a regenerovat vaginální sliznici



379 Kč
sleva
80 Kč
299 Kč

Pečlivě čtěte návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání. CanesHydro je zdravotnický prostředek – vaginální gel pro úlevu od vaginální suchosti a vaginální atrofie.

Blokurima URO+
2 g D-manózy
30 sáčků

- S obsahem 2 g d-manózy, lyzátu Escherichia coli a artyčoku.
- Artyčok přispívá ke správné funkci močových cest a ledvin.



Močové cesty

599 Kč
sleva
100 Kč
499 Kč

Doplňek stravy. (1 sáček = 19,97 Kč / s kartou BENU PLUS = 16,63 Kč)

Canesten 10 mg/g krém
50 g

- Svědění, pálení, zarudnutí, šupinatá kůže?
- Léčí kožní plísňe na těle (ruce, třísla, chodidla, kožní záhyby) a v intimních oblastech.



Péče o tělo

389 Kč
sleva
90 Kč
299 Kč

Canesten krém je léčivý přípravek k vnějšímu použití. Obsahuje léčivou látku klotrimazol. CH-20230922-88

Canespor 1× denně, krém
15 g

- Zbavte se plísně.
- Úleva od příznaků plísně (svědění, pálení a zarudnutí).
- Specializovaná léčba plísni nohou, včetně mezprstních prostorů.
- Vhodné i pro jiné části těla.



Péče o tělo

249 Kč
sleva
50 Kč
199 Kč

Canespor 1x denně krém je léčivý přípravek k vnějšímu použití. Obsahuje léčivou látku bifonazol. CH-20240421-06

EXCILOR®
přípravek proti
plísni nehtů
3,3 ml

- Pro domácí ošetření plísňové infekce nehtů.
- Rychlý průnik nehtem, působí v místě problému.
- K ošetření stačí 1–2 minuty denně, bez nutnosti pilování nehtu.



Nehty

549 Kč
sleva
130 Kč
389 Kč

Zdravotnický prostředek. Podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v jeho popisu výše. CE-1220

Ladival
citlivá dětská pokožka
OF 50+
200 ml

- Vhodné i pro pokožku náchylnou k atopickému ekzému.
- Speciálně vyvinuto pro jemnou pokožku dětí a batolat od 6 měsíců.



Opalování

589 Kč
sleva
120 Kč
469 Kč

Kosmetický přípravek. (100 ml = 294,5 Kč / s kartou BENU PLUS = 234,5 Kč)

Panthenol Spray
130 g

- Tradiční lék na hojení kůže a sliznic (při odřeninách, popáleninách, opaření) vhodný pro celou rodinu.



Pokožka

299 Kč
sleva
60 Kč
239 Kč

Panthenol spray je lék k vnějšímu užití, kožní podání s účinnou látkou dexpanthenol.

Bradavice a jak s nimi lze bojovat

Bradavice jsou nezhoubné kožní výrůstky způsobené infekcí lidskými papilomaviry (HPV). Virus zpravidla proniká do kůže drobnými poraněními, často zcela neviditelnými, a napadá svrchní vrstvu pokožky. Bradavice jsou považované za velmi infekční, k nákaze dochází přímým kontaktem s nakaženou osobou nebo i nepřímo na koupalištích, v saunách, sprchách či tělocvičnách. Riziko nákazy pak obvykle zvyšuje vlhké prostředí, oslabená imunita nebo porušená kožní bariéra.

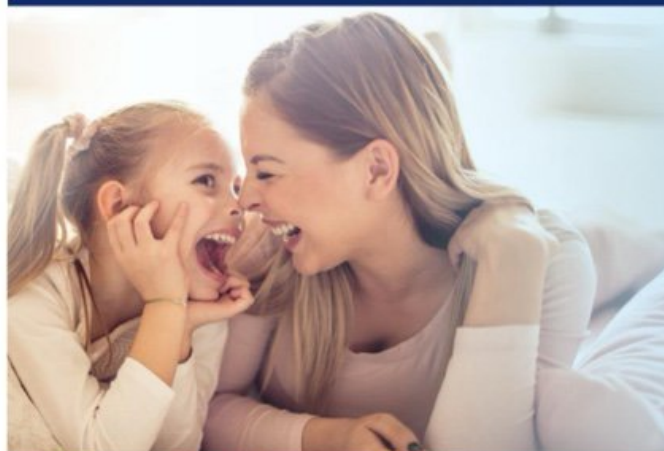
Existuje několik druhů bradavic. Nejčastěji se vyskytují **běžné (pravé) bradavice** na rukou a prstech, které mají drsný povrch. Dále se často lze setkat s **bradavicemi plantárními**. Ty se objevují na ploskách nohou, při chůzi mohou bolet a bývají zatlačené dovnitř vlivem tlaku tělesné hmotnosti. **Ploché bradavice** bývají menší, hladké a často se vyskytují ve shlucích, typicky na obličejí nebo hřbetech rukou.

V mnoha případech si tělo dokáže s bradavicemi poradit i samo, proces však může trvat měsíce až roky. Vzhledem k riziku přenosu bradavic je však vhodné začít řešit odstranění bradavice co nejdříve, aby se bránilo tomu, aby se mohla šířit dál po těle. Možností léčby existuje několik. Lékař může zvolit kryoterapii (zmrazení tekutým dusíkem), laserové odstranění či drobný chirurgický



zákrok. Dostupnou cestou k řešení obvyklých druhů bradavic může být i samoléčba pomocí vhodných volně prodejných přípravků z lékárny. K dispozici jsou **roztoky nebo gely obsahující kyseliny** (salicylová, mléčná, mravenčí, trichloroctová), které postupně narušují zrohovatělou tkáň bradavice. Variantou léčby bradavic mohou být i volně prodejné **domácí kryoterapeutické přípravky**, které bradavici zmrazí, avšak s nižší intenzitou. Důležitá je důslednost a trpělivost – aplikace se obvykle opakuje několik dní až týdnů podle typu přípravku. Před ošetřením se doporučuje postižené místo změkčit v teplé vodě a po aplikaci chránit okolní zdravou kůži.

Prevence bradavic spočívá především v ochraně pokožky a podpoře správného fungování imunity. Zpravidla se ukazuje jako vhodné nosit v rizikovém prostředí vlastní obuv (například pantofle do sprch), nepůjčovat si ručníky ani obuv a dbát na pečlivé osušení nohou. Také se doporučuje vyvarovat okusování nehtů a poranění kůže – drobné ranky vždy co nejdříve ošetřete. Podpora správného fungování imunity zdravým životním stylem může rovněž snižovat pravděpodobnost vzniku bradavic. Včasná a vhodná péče pomáhají bránit jejich šíření či návratu.



EndWarts® FREEZE kryoterapie bradavic 7,5 g

- Rychlé domácí ošetření bradavic.
- Díky Ultra Freeze Technology™ zmrazí bradavici na -80 °C až do nejhlubších vrstev.

Zdravotnický prostředek určený k ošetření bradavic. CE₀₁₃₁



První pomoc



679 Kč

sleva
130 Kč

549 Kč

Akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty **BENU PLUS**

octenisept® hojivý gel

20 ml

- Gel určený k ošetření ran, drobných popálenin, podrážděné kůže a otoků.
- Zvlhčuje a chrání ránu, podporuje její hojení.



První pomoc

Zdravotnický prostředek. Podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.

249 Kč
sleva 60 Kč
189 Kč

octenisept® sprej

50 ml

- První pomoc při hojení ran.
- Bezbarvá, bezbolestná a hojivá dezinfekce pro všechny věkové kategorie včetně novorozenců.



První pomoc

Léčivý přípravek k vnějšímu použití.

209 Kč
sleva 40 Kč
169 Kč

Octizy 1 mg/g + 20 mg/g kožní sprej, roztok

50 ml

- Dezinfekční sprej Octizy® účinkuje při ošetření malých povrchových ran proti 3 typům patogenů: bakteriím, plísním, a také proti lipofilním virům a virům hepatitidy B.



První pomoc

Octizy® 1 mg/g + 20 mg/g kožní sprej, roztok je lék k zevnímu použití. Obsahuje účinné látky oktenidin-dihydrochlorid a fenoxethanol.

189 Kč
sleva 30 Kč
159 Kč

ALFASILVER SPREJ

50 ml

- Sprej s ionizovaným stříbrem na odřeniny, popáleniny a další druhy ran.
- Chrání před infekcí, pomáhá hojení rány.
- Nepálí a neštípe.
- Jednoduchá a rychlá pomoc ve spreji.



První pomoc

Zdravotnický prostředek určený k ošetření ran, odřenin, popálenin menšího rozsahu, kožních poranění.

269 Kč
sleva 40 Kč
229 Kč

Bepanthen® Plus

30 g

- Dezinfikuje plus hojí drobné rány.
- Na všechna povrchová poranění s rizikem infekce.
- Dezinfekce a regenerace v jednom.
- Snadno se roztírá a rychle se vstřebává.
- Vhodný pro celou rodinu.



První pomoc

Bepanthen Plus je volně prodejný léčivý přípravek k vnějšímu použití. CH-20240219-100

239 Kč
sleva 40 Kč
199 Kč

Repeleent PREDATOR MAXX

90 ml

- Repellent pro extrémní použití proti všem druhům komárů a klíšťat včetně tropických.
- V kapsním balení, s vysokým obsahem účinné látky DEET 50 %.
- Vhodný pro děti od 2 let, aplikace na pokožku i oděv, neparfémovaný.
- Doba účinnosti až 10 hodin.



Repellent

Biocidní přípravek. Obsah účinné látky DEET 50%. Před použitím si vždy přečtěte údaje na obalech a připojené informace o biocidních přípravcích. Použijte biocidní přípravky bezpečně. Tento biocidní přípravek je určen pouze k vnějšímu použití. Zamezte kontaktu s očima, rty a sliznicí. (100 ml = 365,56 Kč / s kartou BENU PLUS = 298,89 Kč)

329 Kč
sleva 60 Kč
269 Kč

COMPEED® Náplasti na puchýře střední

5 ks

- Okamžitá úleva od bolesti.
- Urychlují hojení, chrání proti tření.
- Vydrží na místě i několik dní.
- Voděodolné.



Puchýře

Zdravotnický prostředek určený k léčbě puchýře na noze.

459 Kč
sleva 20 Kč
139 Kč

3M FUTURO Bandáž kolenní nastavitelná Comfort Fit

1 ks

- Univerzální nastavitelná kolenní bandáž z odolného materiálu ze směsi neoprenu a bavlny pro poskytování silné opory, střední podpory a nastavitelné komprese pro slabá, bolavá nebo zraněná kolena.
- Oboustranná velikost 27,9 cm až 55,9 cm.



První pomoc

Zdravotnický prostředek. Podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.

779 Kč
sleva 220 Kč
559 Kč



ESOXX® ONE perorální roztok

14 sáčků 10 ml

- Roztok pro podporu zlepšení příznaků souvisejících s gastroezofageálním refluxem, jako je pálení žáhy, který zároveň pomáhá chránit a regenerovat podrážděnou tkáň.
- Rychlý nástup účinku do 30 minut*.
- Ve formě sáčku – použití bez zapíjení.
- Možno používat dlouhodobě.



Pálení žáhy

399 Kč

sleva 100 Kč

299 Kč

Zdravotnický prostředek. Podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v popisu výše. *Reference: 1. Di Simone MP, et al. Clin Exp Gastroenterol 2012; 2. Palmieri B, et al. Eur Rev Med Pharmacol Sci 2013

Refluxan

20x 15 ml

- Suspenze používaná při léčbě gastroezofageálního refluxu a jeho příznaků.
- Trojitý účinek: mechanicky působí proti refluxu, chrání sliznici jícnu, snižuje pocit pálení žáhy.
- Přírodní složení s extraktem z opuncie a brambor.
- Praktické balení na cesty i domů.
- Bezpečný i při dlouhodobém používání.



Pálení žáhy

299 Kč

sleva 70 Kč

229 Kč

Zdravotnický prostředek. Podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.

IMODIUM® 2 mg tvrdé tobolky

20 tvrdých tobolek

- Rychlá a účinná léčba průjmu.
- K léčbě akutního a chronického průjmu.
- Účinkuje do 1 hodiny, při užití jednorázové dávky 4 mg.
- Vhodné k léčbě akutního průjmu souvisejícího se syndromem dráždivého střeva.



Průjem

249 Kč

sleva 40 Kč

209 Kč

Tvrdé tobolky IMODIUM® 2 mg jsou léčivý přípravek k vnitřnímu užití. Obsahují účinnou látku loperamid-hydrochlorid.

Tasectan 500 mg tobolky

15 tobolek

- Rychle* vyřeší akutní průjem a šetrně obnoví funkci střev.
- Uleví od bolesti břicha a nevolnosti, které průjem provází.
- Pro dospělé i děti od narození.



Průjem

239 Kč

sleva 50 Kč

189 Kč

Tasectan je zdravotnický prostředek určený k obnově fyziologické funkce střevní stěny. Při použití u dětí mladších než tři roky a starších osob je doporučena konzultace s lékařem *Podle výsledků klinických studií účinkuje tanát želatiny již do 12 hodin.



SmectaGo karamel kakao

12 sáčků

- Určený k léčbě akutního průjmu dospělých a dětí od 8 let a k léčbě chronického průjmu nebo bolesti břicha u dospělých.
- U dětí musí být léčba spojena s podáváním perorálního rehydratačního roztoku.
- K přímému podání, bez ředění.



Průjem

299 Kč

sleva 60 Kč

239 Kč

Zdravotnický prostředek s určeným účelem použití dle popisu výše. SCA-CZ-003391, 03/2026.

Smecta 3 g

30 sáčků

- K léčbě akutního průjmu u dospělých a dětí od 2 let současně s podáním perorálního rehydratačního roztoku.
- Upozornění: při průjmu u dětí do 3 let vždy vyhledejte lékaře.
- K léčbě chronického průjmu u dospělých a k úlevě od bolestivých příznaků při funkčním onemocnění střeva.



Průjem

449 Kč

sleva 80 Kč

339 Kč

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou diosmectitem. SCA-CZ-003391, 03/2026.

Akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty BENU PLUS

**Novinky
bez laktózy**

Probio

POUZE V BENU

Probio nápoj vanilková příchut'

200 g

Rozpustná směs pro přípravu probiotického a prebiotického nápoje, který díky unikátní kombinaci kmenů působí v dutině ústní a střevech.

- Lze užívat každý den, a to i při antibiotické léčbě
- Pro dospělé a děti od 3 let
- Bez lepku a laktózy

349 Kč

sleva

50 Kč

dlouhodobě
výhodná cena

299 Kč

Potravina (100 g = 174,50 Kč/
s kartou BENU PLUS = 149,50 Kč)



**Vhodné
i pro
diabetiky**

Probio nápoj vanilková příchut' se sladidlem přírodního původu

200 g

- Obsahuje sladidlo přírodního původu z mnišského ovoce (Monk fruit), které sladí více než cukr, ale nemá tendenci zvyšovat glykémii
- Vhodný i pro diabetiky
- Pro dospělé a děti od 3 let
- Bez lepku a laktózy

349 Kč

sleva

50 Kč

dlouhodobě
výhodná cena

299 Kč

Potravina (100 g = 174,50 Kč/
s kartou BENU PLUS = 149,50 Kč)

Probio - snadná a rychlá příprava

2 lžičky nechte rozpustit ve 100 až 250 ml tekutiny - mléce, rostlinném nápoji, vodě, jogurtu nebo nasypejte na svou oblíbenou kaši.



**Brzy
v novém
obalu**



Zažijte dotek jara

BENU Mandle v polevě s jogurtovou příchutí

175 g

- Chvilu klidu a pohody si můžete zpříjemnit s touto lahodnou pochoutkou.



Potravina. (100 g = 45,14 Kč)

79 Kč



BENU Sirup jahoda s vysokým obsahem vitamínu C

250 ml

- Vhodný k přípravě domácích limonád a k ochucení teplých i studených nápojů.
- Vitamin C přispívá k normální funkci imunitního systému.

89 Kč

Potravina. (100 ml = 35,60 Kč)

Ponožky s vůní eukalyptu

Dětské vel. 34-37, Dámské vel. 38-41
Pánské vel. 42-45

- Předností přisuzovanou eukalyptu je, že díky obsahu éterických olejů je spojovaný s přirozeným odpuzováním hmyzu, jako jsou například komáři, klíšťata, mouchy, moli apod.
- Vůně vydrží cca 10-20 pracích cyklů.



89 Kč/ks

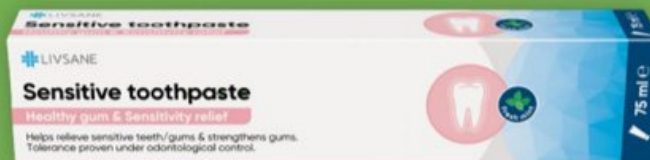
Domácnost.

POUZE V BENU

Nabídka BENU jarní limitované edice produktů platí od 1. 5. 2026 do vyprodání zásob, a to v kamenných lékárnách BENU a na e-shopu benu.cz.

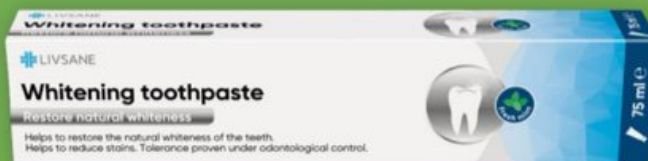
Pro vaše zdraví

Vaše oblíbené produkty pro celou rodinu



LIVSANE
Sensitive
zubní pasta
75 ml

(100 ml = 105,33 Kč)



LIVSANE
Whitening
zubní pasta
75 ml

(100 ml = 105,33 Kč)

LIVSANE
Kids
zubní pasta
50 ml

(100 ml = 158 Kč)



79 Kč

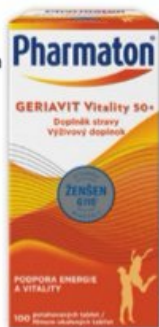
PHARMATON® GERIAVIT Vitality 50+

100 potahovaných tablet

Multivitamíny

- Doplněk stravy pro podporu energie se speciálním složením, které odpovídá potřebám organismu.
- 18 důležitých vitamínů a minerálů.
- Podpora uvolňování a spotřeby energie, normální funkce imunity a činnosti svalů.
- Obsažené vitamíny B1, B2, B6, B12, biotin a niacin přispívají k normálnímu energetickému metabolismu.
- Také obsažené vitamíny C a D, stejně jako obsažený zinek, přispívají k normální funkci imunitního systému. Rovněž obsažený hořčík přispívá k normální činnosti svalů.

Doplněk stravy. (1 tableta = 9,79 Kč / s kartou BENU PLUS 8,49 Kč)



979 Kč
sleva
130 Kč
849 Kč

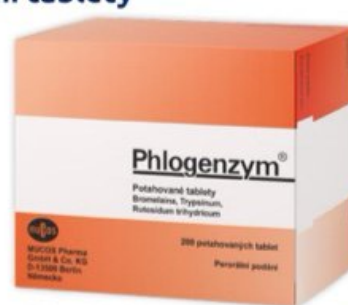
Phlogenzym 90 mg / 48 mg / 100 mg enterosolventní tablety

200 tablet

Otoky končetin / Zánět

- Podpůrná enzymatická léčba od výrobce léku Wobenzym.
- Phlogenzym je jako podpůrná léčba vhodný u dospělých například při poúrazových a pooperačních otocích nebo při zánětlivých a revmatických onemocněních.

Phlogenzym a Wobenzym jsou léky k perorálnímu podání. Wobenzym je jako podpůrná léčba vhodný u dospělých například při poúrazových otocích některých pooperačních stavech v chirurgii nebo zánětech povrchových žil.



3299 Kč
sleva
500 Kč
2799 Kč

Prostena Control

90 tablet

Prostata

- Nejen saw palmetto, ale také extrakty z kopřivy a kotvičniku, vitamin D3 a zinek.
- Pro zdravou prostatu, normální proud moči* a podporu potence**.

Doplněk stravy. (1 tableta = 8,32 Kč / s kartou BENU PLUS 6,99 Kč) *Díky obsahu extraktu z plodů saw palmetta, které přispívají k normálnímu fungování prostaty a poskytují podporu při slabém proudu moči. **Díky obsahu kotvičniku zemního podporujícího potenci.



749 Kč
sleva
120 Kč
629 Kč

Bi-Oil Pečující olej

60 ml

Pokožka

- Specialista v péči o pokožku, pomáhá zlepšovat vzhled žívej, strií a sjednocovat odstín pokožky.
- Efektivní pro stárnoucí pokožku.

Kosmetický přípravek. (100 ml = 581,67 Kč / s kartou BENU PLUS = 415 Kč)



349 Kč
sleva
100 Kč
249 Kč

TENA® Lady Slim Ultra Mini

48 ks

Inkontinence

- Slipové vložky TENA Lady jsou speciálně vyvinuté a určeny pro ženy s lehkým únikem moči.
- Poskytují trojí ochranu proti protečení, vlhkosti a zápachu.

Zdravotnický prostředek s určením účelem užití dle popisu výše.



319 Kč
sleva
120 Kč
199 Kč

Inkontinenční vložka Abena Light Normal 2

12 ks

Inkontinence

- Anatomicky tvarované inkontinenční vložky pro ženy.
- TOP Dry vrstva zajišťuje maximální komfort, systém ODOUR Plus zamezuje vzniku zápachu.

Zdravotnický prostředek určený k řešení lehkých až středních projevů inkontinence moči u žen.



49 Kč
sleva
10 Kč
39 Kč

MoliCare lady absorpční prádlo s vložkou + 5 Pads

1 ks

Inkontinence

- Ochrana před protečením při lehkém úniku moči a během menstruace.
- Vícevrstvá absorpční zóna z rychleschnoucích materiálů.
- Se skrytou kapsou na vložku pro extra ochranu.
- Lze prát v pračce až na 60 °C a sušit v sušičce.

Zdravotnický prostředek určený k řešení projevů lehké močové inkontinence a menstruace u žen.



699 Kč
sleva
300 Kč
399 Kč

MoliCare Mobile natahovací inkontinenční kalhotky 6 kapek, vel. L

14 ks

Inkontinence

- Anatomicky tvarované kalhotky určené k použití při středním a těžkém úniku moči.
- Unikátní technologie savého jádra pro okamžitý pocit sucha.
- Spolehlivé bariéry proti protečení a neutralizace zápachu.
- Šetrné k pokožce – vyvážené pH chrání zdraví pokožky.
- Skvěle padnou a neomezují v pohybu.

Zdravotnický prostředek určený k řešení projevů inkontinence.



429 Kč
sleva
70 Kč
359 Kč

Akcční ceny jsou platné pouze pro držitele karty BENU PLUS

skineffect

E X P E R T

AKCE
2+1*

Objevte účinnou dermopéči pro pleť se sklony k nedokonalostem.

Řada **Péče o problematickou pleť** přináší ucelenou rutinu **ve 3 krocích** – zmírňuje viditelnost aknózních projevů, pomáhá zklidňovat podráždění a podporuje rovnováhu pokožky.

1. krok

skineffect
Čisticí pěna na obličej
150 ml

- Pro jemné hloubkové čištění pórů
- Aktivní komplex pomáhá snižovat množství bakterií na pokožce a předcházet vzniku projevů nedokonalostí pleti

279 Kč

(100 ml = 186 Kč)



2. krok

skineffect
Zmatňující pleťový krém
50 ml

- Pro zmatnění mastné pleti
- MAT+ formule účinně pomáhá proti viditelnosti nedokonalostí pleti

249 Kč

(100 ml = 498 Kč)



3. krok

skineffect
Gel proti nedokonalostem
15 ml

- Pro lokální péči o nedokonalosti pleti
- Rychlá a účinná redukce viditelných projevů nedokonalostí a podráždění aknózní pokožky (pupínků a dalších)

179 Kč

(100 ml = 1193,33 Kč)



POUZE V BENU

Dermokosmetika. Při koupi 3 libovolných kosmetických přípravků značky skineffect z její řady Péče o problematickou pleť získáte po předložení aktivní karty BENU PLUS nejlevnější z nich za 0,05 Kč.

HERBADENT roztok na dásně

25 ml

- Pro masáže dásní, zejména při parodontóze.
- K ošetření aftů (vrádků nebo puchýřků v dutině ústní).
- K ošetření otlaků od zubních protéz nebo rovnátek, které mohou být doprovázeny bolestí.
- Receptura z léčivých bylin s místně zneclitlivující látkou.

Herbadent roztok na dásně je léčivý přípravek k použití v dutině ústní.



Dásně

259 Kč
sleva
70 Kč
189 Kč

elmex® Gelée dentální gel

25 g

- Je určen pro prevenci zubního kazu, léčbu počínajícího zubního kazu a ošetření citlivých zubů.
- Pro dospělé a děti od 6 let.
- K dostání pouze v lékárnách.

Léčivý přípravek k použití v dutině ústní s účinnými látkami směs aminfluoridů a fluorid sodný.



Zuby

329 Kč
sleva
50 Kč
279 Kč

TePe® Compact Tuft™

1 ks

- Jednosvazkový solo kartáček s jemnými vlákny a krátkým kulatým zástříhem.
- Vhodný pro dočišťování těžko dostupných míst, prořezávajících se stoliček, rovnátek a kolem linie dásní.

Zubní kartáček - jednosvazkový. *Při koupi 4 ks jakéhokoliv jednosvazkového solo kartáčku značky TePe obdržíte nejlevnější z nich pouze za 0,05 Kč.



Zuby

akce
3+1*
99 Kč

Nicorette® Spray 1 mg/dávka, orální sprej, roztok

2x 150 dávek

- Pro pomoc při odvykání kouření.
- Zmírňuje chuť na cigaretu již od 30 sekund*.
- Máťová příchuť.
- Neobsahuje cukr.
- Dovoluje postupné snižování dodávané dávky nikotinu.

Léčivý přípravek k orálnímu podání s účinnou látkou nikotin. *Při užití dvou dávek.



Odvykání kouření

1049 Kč
sleva
200 Kč
849 Kč

AkusTone ušní sprej

15 ml

- Sprej k rozpouštění zbytkového ušního mazu, který pomáhá předcházet zadržování vody v uchu během koupání nebo při vodních sportech.
- Pro dospělé i děti již od 3 měsíců.

AkusTone ušní sprej je zdravotnický prostředek. Podstata jeho určitého účelu použití je uvedena v popisu výrobku.



Uši

249 Kč
sleva
60 Kč
159 Kč

Hylo Dual Intense

10 ml

- Roztok k intenzivnímu zvlhčení suchých očí a stabilizaci slzného filmu, čímž dochází k utišení zánětlivých projevů, jako jsou svědění a pálení očí.

Zdravotnický prostředek. Podstata jeho určitého účelu použití je uvedena v popisu výrobku. (CE 0197)



Oči

499 Kč
sleva
80 Kč
419 Kč

Cemio Kamzík

60 kapslí

- Klouby, vazy a šlachy.
- 2x silnější složení s přírodními kolageny.
- S obsahem vitamínu C, přispívajícím k normální tvorbě kolagenu pro správné fungování kostí a chrupavek.

Doplňek stravy. (1 kapsle = 9,48 Kč / s kartou BENU PLUS 6,98 Kč) *2x více kolagenů oproti původní receptuře Cemio Kamzík.



Klouby

569 Kč
sleva
150 Kč
419 Kč

Venoruton®

Forte 500 mg

60 tablet

- Poskytuje úlevu od příznaků žilní nedostatečnosti, jako jsou unavené či oteklé nohy, a to obvykle již do dvou týdnů.

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou oxerutinum.



Cévy

589 Kč
sleva
110 Kč
479 Kč

Akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty **BENU PLUS**



V ROVNOVÁZE



V **NOVÉM** konzultačním programu vám poradíme s **výživou, pohybem, spánkem** i zvládáním **stresu** pro udržitelnou změnu životního stylu.

Co vám program přinese:

-  **Individuální plán**
podle vašich cílů
-  **Podporu lékárníka-konzultanta,**
který vás po celou dobu vede
-  **Praktické informace**
o výživě, pohybu, spánku i motivaci
-  **Podpůrné materiály**
pro sledování pokroků

Jak program probíhá:

-  **Vstupní konzultace**
Úvodní rozhovor, měření orientačních hodnot a nastavení prvních kroků.
-  **Navazující konzultace**
Možné změny ve výživě, pohybu, spánku a motivace podle vašich potřeb.
-  **Kontrolní konzultace**
Zhodnocení výsledků a doporučení pro možnost dlouhodobého udržení změn.



Zeptejte se svého
lékárníka nebo zjistěte více
na **benuprevence.cz**



Tento program je realizován pod záštitou
České obezitologické společnosti JEP, z.s.

S kartou
BENU PLUS
výhodněji.



TÉMA měsíce

Pohyb jako lék i prevence



Jaro je čas nových začátků – a pohyb k nim patří. Pravidelná pohybová aktivita je považovaná nejen za cestu k lepší kondici, ale také za jeden z klíčů k pevnému zdraví, psychické pohodě a dlouhověkosti.

Podle WHO snižuje pravidelný pohyb riziko srdečních chorob, diabetu 2. typu i deprese a zlepšuje kvalitu života napříč věkem. Nemusí jít o extrémní výkony – důležité jsou pravidelnost, udržitelnost a radost z pohybu.

Možná to znáte: svižná procházka zlepší náladu, pár týdnů cvičení uleví od bolesti zad, běh přinese lepší spánek. Sport není jen pro profesionály – každý pohyb, který nás baví, má smysl.

Nezapomínejte ani na regeneraci: tělo potřebuje živiny, péči o přetížená místa a dostatek spánku. Právě odpočinek nejčastěji rozhoduje, zda se k pohybu budete vracet s chutí.

Pohyb a psychické zdraví: ne všechny sportovní výsledky jsou hmatatelné. Endorfiny vyplavované při sportu pomáhají snižovat míru stresu a úzkosti. Pravidelný pohyb zlepšuje kvalitu spánku a podporuje koncentraci a celkovou psychickou odolnost. Vzpomeňte si sami – někdy jste možná litovali, že jste na trénink nešli, ale nikdy jste nelitovali toho, že jste na něj šli. I krátká procházka, nebo lehký trénink totiž mohou mít překvapivě silný efekt na naši náladu.

Jaro je symbol nových začátků: po dlouhé pochmurné zimě přichází hřejivé prodlužující se dny naplněné slunečními paprsky. A i když začátky nemusí být lehké, vaše tělo vám za vaše úsilí a vytrvalost poděkuje. A ať už se chystáte běhat, jezdit na kole, chodit na túry, nebo jen začít s intenzivnějšími procházkami, pamatujte: nejdůležitější je pravidelnost, rozumné tempo a péče o vaše tělo.

Více o tipech a doporučeních nejen pro sportovce na [BENU.cz](https://www.benu.cz)



5 tipů pro pravidelný pohyb a správnou regeneraci

1) Začněte realisticky

Zvolte pohyb, který vás baví a zapadne do vašeho denního režimu. I 20-30 minut chůze, nebo lehkého cvičení může mít dlouhodobý přínos.

2) Myslete na regeneraci po zátěži

Po fyzické aktivitě dopřejte tělu kvalitní živiny, které podpoří obnovu svalů a připraví tělo na další pohyb. Nestiháte si připravit jídlo? Skvělou alternativou může být proteinový shake.

3) Naslouchejte svému tělu

Pokud některé partie dostávají zabrat, jemná opora a stabilizace mohou předejít přetížení a možným zraněním. Ať už sáhnete po některých z volně prodáváných tejpů nebo ortéz, neuděláte chybu.

4) Pečujte o namožená místa

Cílená péče po sportu může ulevit od napětí a urychlit zotavení.

5) Nezapomínejte na odpočinek

Kvalitní spánek a odpočinkové dny jsou stejně důležité jako samotný trénink.



Akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty **BENU PLUS**

Kine-MAX Classic kinesiologie tape

5 x 5 cm

- Kineziologická tejpovací páska pro prevenci a léčbu akutních i chronických onemocnění pohybového a kloubního aparátu, zlepšení krevního a lymfatického oběhu.
- Léčba sportovních úrazů.
- Předcházení zraněním a únavě.
- Pomáhá zmírňovat bolesti pohybového aparátu.
- Dostupné barvy: modrá a černá



Kine-MAX Classic Kinesiologie Tape je zdravotnický prostředek. Před prvním použitím doporučujeme konzultaci s osobou, která má zkušenosti s kinesiologií.

249 Kč
sleva
60 Kč
159 Kč

Namman Muay Active Cream

100 g

- Silné řešení pro péči o svaly a klouby při pocitech diskomfortu.
- Namman Muay krém – péče pro podporu regenerace svalů a kloubů při pocitech jejich napětí nebo ztuhlosti!



Kosmetický přípravek. (100 g = 449 Kč / s kartou BENU PLUS = 299 Kč)

449 Kč
sleva
150 Kč
299 Kč

Procto-Glyvenol® rektální krém

30 g

- Věnujte se životu, ne hemoroidům!
- Lék k lokální léčbě vnitřních a vnějších hemoroidů.
- Ulevuje od bolesti a svědění a zároveň zmírňuje zánět.
- První léčivá látka tribenosid má protizánětlivý účinek.
- Druhá léčivá látka lidokain je lokální anestetikum, které způsobuje místní znecitlivění, čímž poskytuje úlevu od svědění a bolesti způsobené hemoroidy.



Lze ho používat i od 4. měsíce těhotenství a v období kojení, avšak doporučené dávkování nemá být překročeno. Procto-Glyvenol® 50 mg/g + 20 mg/g rektální krém. Volně prodejný lék k rektálnímu podání.

279 Kč
sleva
70 Kč
209 Kč

Allnature Sportlab WHEY PROTEIN

1000 g

- Dopřejte svému tělu kvalitní bílkoviny z čistého syrovátkového koncentráту WPC 80 %.
- Syrovátkový proteinový nápoj v prášku s enzymy a sladidlem.
- Ideální k doplnění bílkovin po tréninku nebo k obohacení vašeho denního jídelníčku o výživnou a chutnou dávku proteinu.
- Slazeno přírodními steviol-glykosidy ze stévie.
- Obohaceno o enzymatický komplex pro lepší vstřebávání.
- Skvěle se rozpouští – ideální do shakeru i smoothie.
- 24 g bílkovin / 1 dávka
- Dostupné příchutě: vanilka, čokoláda a lyofilizovaná jahoda.



Doplněk stravy. (100 g = 139,90 Kč / se slevou = 109,90 Kč)

V BENU dostupné na e-shopu BENU.cz anebo v kamenných lékárnách BENU pouze na objednání.

BĚŽNÁ CENA
1 399 Kč

CENA SE SLEVOU
1 099 Kč


LIVSANE
 Zubní kartáček
 1 ks
 různé druhy

 Hygienické
 pomůcky –
 zubní kartáčky

LIVSANE
 Zubní kartáček
 Sensitive SOFT
 3 ks

 Hygienické pomůcky –
 zubní kartáčky
 (1 ks = 46,33 Kč / s kartou
 BENU PLUS = 41,67 Kč)

59 Kč

 Běžná cena **139** Kč

 Cena
 s BENU PLUS **125** Kč

BENU


Probio

Probio pro psy
 rozpustné tablety
 30 ks

- Obsahuje probiotické bakterie pro podporu rovnováhy přirozené střevní mikrobioty psa
- Bez chuti a zápachu
- **Dávkování:** 1 tableta denně pro psy s denní dávkou krmiva do 500 g (hmotnost psa do 40 kg, střední aktivita). U psů s vyšší hmotností nebo zátěží podávejte 2 tablety denně.

Doplnkové krmivo pro psy.


1x denně


Novinka

399 Kč

sleva

40 Kč

 dlouhodobě
 výhodná cena

359 Kč

POUZE V BENU

 Akční ceny jsou platné pouze
 pro držitele karty **BENU PLUS**



Veterinární přípravky v lékárnách BENU

obojky proti parazitům • roztoky proti blechám,
klíšťatům a všenkám • péče o srst • péče o srdce a cévy
péče o zuby a dásně • péče o zažívání • péče o klouby



Drontal® Dog Flavour 150/144/50 mg 2 tablety

- Tablety pro snadné odčervení psů.

Veterinární léčivý přípravek je vydáván bez předpisu. Jedna tableta obsahuje: Febantelium 150 mg, Pyrantelium 50 mg (odpovídá 144 mg pyranteli embonas), Praziquantelium 50 mg. Léčba smíšených parazitárních infekcí vyvolaných hlísticemi a tasemnicemi, pomáhá při potlačení infekcí vyvolaných prvoky Giardia u štěňat a dospělých psů.



Veterinární

239 Kč

sleva

50 Kč

189 Kč

Dehispot 60 mg/15 mg 0,70 ml

- Dehispot – spot-on pro kočky k řešení smíšených infekcí škrkavkami a tasemnicemi.
- Snadná aplikace nakapáním na kůži.

Volně prodejný veterinární léčivý přípravek ve formě roztoku pro nakapání na kůži - spot-on pro vnější užití u středně velkých koček (nelze používat u koťat ani u koček vážících méně než 2,5 kg).



Veterinární

NOVINKA

259 Kč

sleva

100 Kč

159 Kč

FRONTPRO® žvýkáci tablety pro psy (10-25 kg) 3 tablety

- Chutné žvýkáci tablety proti klíšťatům a blechám.
- Jedno balení na 3 měsíce* ochrany.
- S příchutí hovězího masa.
- Koupání ani šamponování nesnižuje účinnost přípravku.

Veterinární léčivý přípravek s účinnou látkou afoxolanerem. *Balení obsahuje 3 tablety, jedna tableta ochrání před blechami 5 týdnů a před klíšťaty po dobu až 1 měsíce.



Veterinární

1249 Kč

sleva

270 Kč

979 Kč

AdTab 56 mg žvýkáci tablety pro psy 1,3–2,5 kg 1 ks

- Chutná žvýkáci tableta s masovou příchutí a rychlým nástupem účinku.
- Chrání před klíšťaty a blechami po dobu 1 měsíce.

Veterinární léčivé přípravky k vnitřnímu užití psy o hmotnosti dle příslušného rozptěi anebo, to však výlučně v případě veterinárního léčivého přípravku AdTab 48 mg, kočkami. Obsahují účinnou látku lotilanerum. PM-CZ-24-0014.



Veterinární

279 Kč

sleva

50 Kč

229 Kč

FRONTLINE COMBO® spot-on pro kočky 3 ks

- Chrání před klíšťaty, blechami a všenkami.
- Pomáhá bránit zamoření společné domácnosti blechami.
- Nyní ve výhodném 3pipetovém balení.

Veterinární léčivý přípravek ve formě roztoku pro nakapání na kůži – spot-on.



Veterinární

799 Kč

sleva

250 Kč

549 Kč

FRONTCONTROL® WORMER tablety pro kočky (4 kg) 2 tablety

- Ochucené tablety na odčervení.
- Hubí tasemnice a škrkavky.*
- S masovou příchutí.

Veterinární léčivý přípravek. *FRONTCONTROL® Wormer tablety pro kočky (4 kg) k léčbě infekcí způsobených tasemnicemi a škrkavkami.



Veterinární

229 Kč

sleva

50 Kč

179 Kč

Produktová nabídka dle tohoto letáku platí od 1. 5. do 31. 5. 2026 nebo do vyprodání zásob, a to pouze v kamenných lékárnách BENU. Akční ceny, které jsou uvedené jako dlouhodobě výhodné, výhodné či jakkoli snížené a/nebo zlevněné, platí pouze pro členy věrnostního programu BENU PLUS, a to po předložení aktivní karty BENU PLUS při nákupu. U léků a veterinárních léků si vždy pečlivě prostudujte příbalové informace. U zdravotnických prostředků a diagnostických zdravotnických prostředků in vitro vždy pečlivě prostudujte návod k použití a informace o bezpečném používání. Účinky a způsob použití léků, zdravotnických prostředků a diagnostických zdravotnických prostředků in vitro konzultujte s lékařem nebo lékárníkem, respektive s veterinárním lékařem nebo lékárníkem v případě veterinárních léků. Cílem tohoto letáku není podpora zvýšeného užívání léků, veterinárních léků ani zdravotnických prostředků nebo diagnostických zdravotnických prostředků in vitro. Doplnky stravy nenahrazují pestrou a vyváženou stravu ani zdravý životní styl. Nepřekračujte jejich doporučené denní dávkování a uchovejte je mimo dosah dětí. V některých kamenných lékárnách BENU je zboží k dostání pouze na objednávku, rovněž se mohou v jednotlivých kamenných lékárnách BENU lišit běžné ceny zboží. Informujte se ve své kamenné lékárně BENU o dostupnosti a ceně zboží. Případné změny a tiskové chyby jsou vyhrazeny.

UKÁZKOVÝ CENÍK (PLATNOST 4/2026)

Výhodné ceny antikoncepce!

V BENU lékárnách pořídíte s kartou **BENU PLUS** vybrané léčivé přípravky na recept z kategorie **ANTIKONCEPCE** za sníženou cenu.



| Antikoncepce | | běžná cena při výdeji | úspora s kartou BENU PLUS | cena při výdeji s kartou BENU PLUS |
|--------------|----------------------------------|-----------------------|---------------------------|------------------------------------|
| BELARA | 0,03MG/2MG TBL FLM 3X21 | 899 Kč | 120 Kč | 779 Kč |
| BELARA | 0,03MG/2MG TBL FLM 6X21 | 1 389 Kč | 160 Kč | 1 229 Kč |
| BONADEA | 2MG/0,03MG TBL FLM 1X21 | 249 Kč | 30 Kč | 219 Kč |
| BONADEA | 2MG/0,03MG TBL FLM 3X21 | 699 Kč | 90 Kč | 609 Kč |
| DIECYCLEN | 2MG/0,03MG TBL FLM 3X28 | 679 Kč | 90 Kč | 589 Kč |
| DROVELIS | 3MG/14,2MG TBL FLM 84(3X28) | 1 119 Kč | 130 Kč | 989 Kč |
| ESCAPELLE | 1,5MG POR TBL DIS 1 | 629 Kč | 80 Kč | 549 Kč |
| EVRA | 203MCG/24H+33,9MCG/24H TDR EMP 3 | 459 Kč | 60 Kč | 399 Kč |
| EVRA | 203MCG/24H+33,9MCG/24H TDR EMP 9 | 1 269 Kč | 140 Kč | 1 129 Kč |
| JANGEE | 0,02MG/3MG TBL FLM 3X28(21+7) | 769 Kč | 100 Kč | 669 Kč |
| JEANINE | 2MG/0,03MG TBL OBD 3X21 | 1 209 Kč | 150 Kč | 1 059 Kč |
| KATYA | 0,03MG/0,075MG TBL OBD 3X21 | 789 Kč | 100 Kč | 689 Kč |
| LINDYNETTE | 75MCG/20MCG TBL OBD 3X21 | 639 Kč | 80 Kč | 559 Kč |
| LINDYNETTE | 75MCG/20MCG TBL OBD 6X21 | 1 079 Kč | 140 Kč | 939 Kč |
| LUSIENNE | 0,075MG/0,02MG TBL NOB 3X21 | 549 Kč | 70 Kč | 479 Kč |
| MISTRA | 2MG/0,03MG TBL FLM 3X21 | 769 Kč | 90 Kč | 679 Kč |
| MISTRA | 2MG/0,03MG TBL FLM 6X21 | 1 209 Kč | 140 Kč | 1 069 Kč |
| POSTINOR | 0,75MG TBL NOB 2 | 659 Kč | 80 Kč | 579 Kč |
| SUNYA | 0,02MG/0,075MG TBL OBD 3X21 | 669 Kč | 80 Kč | 589 Kč |
| YOSEFINNE | 0,02MG/3MG TBL FLM 3X28(24+4) | 769 Kč | 100 Kč | 669 Kč |
| ZLYNDA | 4MG TBL FLM 3X28 | 1 109 Kč | 140 Kč | 969 Kč |

Informace k ceníku: Ceník je platný od 1. 4. 2026. Cena při výdeji s kartou BENU PLUS se vztahuje na léky na recept v kategorii antikoncepce, které nejsou ani částečně hrazené z veřejného zdravotního pojištění, a to při předložení receptu spolu s aktivní kartou BENU PLUS. Cena při výdeji s kartou BENU PLUS představuje částku po slevě z běžné ceny při výdeji v ceníku uvedených léků na recept z příslušné kategorie antikoncepce platné v kamenných lékárnách BENU. Tento ceník uvádí pouze ukázkový přehled léků na recept z příslušné kategorie antikoncepce, které nejsou ani částečně hrazené z veřejného zdravotního pojištění, výši jejich běžné ceny při výdeji v kamenných lékárnách BENU, cenu při výdeji s kartou BENU PLUS a výši v takovém případě poskytnuté slevy (tj. úspory s kartou BENU PLUS). *Částky běžných cen při výdeji v ceníku uvedených léků na recept z příslušné kategorie antikoncepce, které nejsou ani částečně hrazené z veřejného zdravotního pojištění, a které jsou uplatňované i bez předložení karty BENU PLUS, jsou pouze orientační a odpovídají cenám uplatňovaným při výdeji těchto léků v kamenných lékárnách BENU bez předložení karty BENU PLUS ke dni 1. 4. 2026. U jednotlivých kamenných lékáren BENU se tyto běžné ceny při výdeji mohou lišit. O konkrétní výši běžné ceny při výdeji vybraného léku na recept z příslušné kategorie antikoncepce, který není ani částečně hrazený z veřejného zdravotního pojištění, a jeho ceně při výdeji s kartou BENU PLUS se prosím informujte ve své kamenné lékárně BENU. V BENU lékárně mohou být některé léky, pokud nejsou zcela vydány/vyprodány, dostupné pouze na objednávku; informujte se o dostupnosti zboží. Cílem tohoto ceníku a poskytnutí slevy není podpora zvýšeného prodeje a předepisování léčiv. Podrobná pravidla, jakož i informace o ukončení platnosti a změně ceníku či akce naleznete na www.benu.cz. Změna ceníku a tiskové chyby vyhrazeny.