

Nové vydání Dermokatalogu

Inspirujte se **AKČNÍ** nabídkou kosmetických přípravků.
NOVĚ přinášíme i články od **dermatologa**.



3/2026

Téma měsíce:

- Hlen – štit našich dýchacích cest | str. 6
- Ztukovatění jater a kila navíc – jak situaci nepodcenit? | str. 8
- Péče o zdravé zažívání: základ každodenní pohody | str. 19
- Jaro je za dveřmi a s ním i parazité | str. 25



Všechny akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty **BENU PLUS!**



AKČNÍ NABÍDKA
I NA **BENU.CZ**

ESOXX® ONE perorální roztok 14 sáčků 10 ml

Pálení žáhy

- Roztok pro podporu zlepšení příznaků souvisejících s gastroezofageálním refluxem, jako je pálení žáhy, který zároveň pomáhá chránit a regenerovat podrážděnou tkáň.
- Rychlý nástup účinku do 30 minut*.
- Ve formě sáčku – použití bez zaplínění.
- Možno používat dlouhodobě.



399 Kč
sleva
110 Kč
289 Kč

Zdravotnický prostředek. Podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.
 *Reference: 1. Di Simone MP, et al. Clin Exp Gastroenterol 2012; 2. Palmieri B, et al. Eur Rev Med Pharmacol Sci 2013

Walmark® Omega-3 FORTE rybí olej 1000 mg 120 + 60 tobolek

Omega-3

- Vysoká dávka omega-3 prémiové kvality pro zdravé srdce, mozek a zrak.
- S vitamínem E přispívajícím k ochraně buněk před oxidativním stresem.



529 Kč
sleva
110 Kč
419 Kč

Doplánek stravy (1 tobolek = 2,94 Kč / s kartou BENU PLUS = 2,33 Kč).
 EPA a DHA přispívají k normální funkci srdce. DHA přispívá k normální funkci mozku a zraku. Příznivého účinku je dosaženo při denním příjmu 250 mg EPA a DHA.

Vizik oční kapky zvlhčující 10 ml

Oči

- Zvlhčující oční kapky Vizik lze používat až 12 měsíců po otevření.
- Bez konzervačních látek, vhodné i pro nositele kontaktních čoček.



239 Kč
sleva
50 Kč
189 Kč

Zdravotnický prostředek s určením k aplikaci do očí.

BENU Probio nápoj kakaová příchutě 200 g

Probiotika

- Pro dospělé a děti od 3 let.
- Lze užívat každý den, a to i při antibiotické léčbě.
- 20 dávek v balení.
- Bez lepků.
- Pouze v BENU.



349 Kč
sleva
50 Kč
dlouhodobě
výhodná cena
299 Kč

Potravina (100 g = 174,50 Kč / s kartou BENU PLUS = 149,50 Kč).

Metsandia

120 odměřených dávek

- Léčba sezonní alergické rýmy.
- Působí na 5 symptomů: ucpaný nos, svědění v nose, tekoucí rýma, otok v nose a kýchání.
- Může napomoci zmírnění zánětu v nose.



Alergie

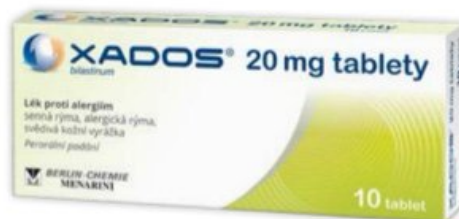
Volně prodejný lék k vnějšímu užití.
Obsahuje účinnou látku Mometason-furoát.

299 Kč
sleva
50 Kč
249 Kč

Xados® 20 mg

10 tablet

- Antihistaminikum, které se užívá ke zmírnění příznaků alergické rýmy a k léčbě kopřivky.
- Neovlivňuje každodenní činnosti.



Alergie

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou bilastin.

429 Kč
sleva
30 Kč
99 Kč

Pollenaire

20 ml

- Používá se při léčbě a k prevenci příznaků alergické rýmy.
- Obsažená látka Ectoin®.136 napomáhá k ochraně buněk, snižování projevů zánětu a stabilizaci membrány nosní sliznice.
- Použití vhodné u všech věkových skupin.
- Bez konzervantů.



Alergie

Zdravotnický prostředek s obsahem látky Ectoin®.136. Podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.

289 Kč
sleva
50 Kč
239 Kč

Systane™ ULTRA zvlhčující oční kapky bez konzervačních látek

10 ml

- Oční kapky proti projevům syndromu suchého oka, jako jsou podráždění, únava nebo suchost očí.
- Bez konzervačních látek.
- Vhodné pro použití i s kontaktními čočkami.



Oční kapky

Zdravotnický prostředek s určeným účelem užití dle popisu výše.

349 Kč
sleva
110 Kč
239 Kč

Thealoz Duo

10 ml

- Okamžitá a dlouhodobá úleva od příznaků syndromu suchého oka.
- Pomáhají chránit, hydratovat a lubrikovat povrch očí.
- Pomáhá při zmírňování projevů spojených s případným zánětem.
- Bez konzervačních látek.



Oční kapky

Zdravotnický prostředek. Podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v jeho popisu výše.

439 Kč
sleva
90 Kč
349 Kč

Dimalen

20 ml

- Úleva od svědění a podráždění způsobeného kožní vyrážkou.
- Snižuje otok a ulevuje od příznaků alergické rýmy, jako je výtok z nosu, kýchání, svědění v nose a svědění a slzení očí.



Alergie

Lék k vnitřnímu užití s účinnou látkou dimetinden-maleinát.

289 Kč
sleva
80 Kč
209 Kč

Zovirax Duo

50 mg/g + 10 mg/g krém

2 g

- Jediný krém na léčbu oparů s dvěma účinnými látkami, který:
 - zabíjí množení viru;
 - pomáhá léčit související zánětlivé projevy;
 - pomáhá bránit vzniku puchýřků, a tím také zkracovat dobu hojení.



Opary

Zovirax Duo 50 mg/g + 10 mg/g krém je lék k vnějšímu použití.

429 Kč
sleva
110 Kč
319 Kč

Sinupret® forte

20 obalených tablet

- Přírodní léčba akutních i chronických zánětů vedlejších nosních dutin a dýchacích cest pro dospělé a dospívající od 12 let.
- Podporuje uvolnění zahlnění.



Rýma / Nachlazení

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití.

259 Kč
sleva
40 Kč
219 Kč

Akcční ceny jsou platné pouze
pro držitele karty **BENU PLUS**

MaxiMag Hoříčik 375 mg + B6 50 tobolek

- Doporučená denní dávka hoříčiku 375 mg a vitamin B6 v 1 tobolece.
- Hoříčik přispívá ke zmírnění únavy a vyčerpání.

Doplněk stravy (1 tobolek = 4,38 Kč / s kartou BENU PLUS = 3,38 Kč).



Hoříčik

249 Kč
sleva 50 Kč
169 Kč

Otrivin Menthol 1 mg/ml nosní sprej, roztok 10 ml

- Nosní sprej nové generace* s vůní mentholu.
- Rychle, pohodlně a příjemnějším způsobem uvolní ucpaný nos.
- Pomáhá lépe dýchat do 2 minut a až na 12 hodin.

Léčivý přípravek k podání do nosu s účinnou látkou xylometazolin-hydrochlorid. *Díky nové technologii dávkovací pumpičky. **Při zakoupení jednoho kusu léčivého přípravku Otrivin Menthol 1 mg/ml nosní sprej, roztok, 10 ml, obdržíte navíc balíček hygienických kapesníků pouze za 0,05 Kč.



Rýma

179 Kč
sleva 30 Kč
149 Kč

Sudocrem Multi-Expert 125 g

- Ochranný krém pro podporu léčby a prevence: plenkové dermatitidy, dermatitidy při inkontinenci, proleženin, odřených pokožky a opruzenin, pro podporu léčby iritační kontaktní dermatitidy, pro ochranu pokožky v okolí poranění.

Sudocrem MULTI-EXPERT je zdravotnický prostředek. Ochranný krém pro podporu léčby a prevence podrážděné pokožky.



Pokožka

279 Kč
sleva 60 Kč
219 Kč

SOLERO Transparentní sprej na opalování SPF50+ 200 ml

- Velmi vysoký stupeň ochrany před slunečním zářením.
- Ve formě mlhy s příjemnou vůní kokosu.
- 24hodinová hydratace.
- Rychle se vstřebává.
- Voděodolný.

Dermokosmetika (100 ml = 149,50 Kč).



Opalování

299 Kč

Blokurima URO+ 2 g D-manózy 30 sáčků

- Kombinace 2 g D-manózy a 5 mg lyzátu UPEC (uropatogenní E. coli).
- Obsahuje extrakt z listů artyčoku pro každodenní a dlouhodobou podporu normální funkce močových cest.

Doplněk stravy (1 sáček = 19,97 Kč / s kartou BENU PLUS = 17,30 Kč).



Močové cesty

599 Kč
sleva 80 Kč
519 Kč

NatureVia® Mega brusinky 60 kapslí

- Kanadské brusinky se zlatobýlem, který podporuje zdraví a správnou funkci měchýře a dolních močových cest.

Doplněk stravy (1 kapsle = 8,65 Kč / s kartou BENU PLUS = 6,98 Kč).



Močové cesty

549 Kč
sleva 100 Kč
419 Kč

Canesten®

Canesten® GYN Combi Pack 1 vaginální tableta + 20 g krému

- Vaginální kvasinková infekce?
- Léčba s 1 tabletou a krémem pro úlevu od svědění a pálení.
- Krém vhodný i pro partnera.

Léčivý přípravek Canesten GYN Combi Pack obsahuje tabletu k vaginálnímu použití a krém k vnějšímu použití. Obsahuje léčivou látku klotrimazol.



Intimita

2v1

389 Kč
sleva 60 Kč
329 Kč

Canesten krém 50 g

- Svědění, pálení, šupinatá kůže?
- Léčí kožní plísň na těle (ruce, třísla, chodidla, kožní záhyby) a v intimních oblastech.

Canesten krém je léčivý přípravek k vnějšímu použití. Obsahuje léčivou látku klotrimazol.



Kůže

389 Kč
sleva 90 Kč
299 Kč

CH-20240115-64



Ibalgin® 400 mg

48 potahovaných tablet

- Pomáhá při bolesti hlavy, zubů, zad, svalů a kloubů nebo při menstruační bolesti.
- Snižuje horečku a tlumí zánět.



Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou ibuprofenum.

Bolest

139 Kč
sleva 20 Kč
119 Kč

Panadol Extra 500 mg/65 mg

24 potahovaných tablet

- Snižuje horečku.
- Proti mírné až středně silné bolesti: hlavy včetně migrény, zubů a při menstruačních bolestech.



Léčivý přípravek k vnitřnímu užití.

Bolest / Horečka

149 Kč
sleva 30 Kč
119 Kč

NUROFEN Rapid 400 mg

30 měkkých tobolek

- Rychlá a účinná úleva od bolesti a horečky.
- Ulevuje od bolesti hlavy, zad, zubů, při menstruaci, a bolesti svalů a kloubů provázející chřipková onemocnění.
- Potlačuje horečku a zánět.
- Obsahuje ibuprofen v tekuté formě.
- Od 12 let.



Nurofen Rapid je lék k vnitřnímu užití. Obsahuje ibuprofen.

Horečka / Bolest

239 Kč
sleva 40 Kč
199 Kč

Brufen® 400 mg

100 tablet

- Úleva od mírné nebo středně silné bolesti hlavy, včetně migrény, zubů i zad.
- Pomáhá také při podvrtnutí a natažení svalů.
- Působí protizánětlivě.



Brufen® 400 mg, 100 potahovaných tablet je léčivý přípravek k vnitřnímu užití s léčivou látkou ibuprofen.

Bolest

239 Kč
sleva 60 Kč
179 Kč

Dolgit krém

100 g

- Zlatý krém z lékárny tlumí bolest, léčí zánět a zlepšuje pohyblivost kloubů.
- Německá kvalita za dostupnou cenu.



Dolgit krém je léčivý přípravek k zevnímu podání obsahující účinnou látku ibuprofen.

Bolest

229 Kč
sleva 50 Kč
179 Kč

Olfen Neo Forte 20 mg/g gel

100 g

- Olfen Neo Forte pomáhá ulevit náhle vzniklé bolesti zad, svalů a kloubů.



Olfen Neo Forte, gel je léčivý přípravek k zevnímu použití. Obsahuje účinnou látku diklofenak-diethylamin.

Bolest

389 Kč
sleva 90 Kč
299 Kč

Voltaren 1× denně 140 mg léčivá náplast

5 ks

- Ultra tenká, samostatně balená léčivá náplast proti akutní bolesti, v místě aplikace.
- Stačí aplikovat 1× denně.

Léčivá náplast je léčivý přípravek k vnějšímu použití. Obsahuje účinnou látku sodnou sůl diklofenaku.



Bolest

479 Kč
sleva 110 Kč
369 Kč

Voltaren Forte 20 mg/g gel

100 g

- Analgetikum ve formě gelu s účinkem na 24 hodin při použití 2× denně.
- Tlumí bolest zad, svalů a kloubů.
- Snadno otevíratelný uzávěr.

Léčivý přípravek k vnějšímu použití s účinnou látkou diklofenak-diethylamin.



Bolest

479 Kč
sleva 100 Kč
379 Kč

Akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty **BENU PLUS**

Streptfen Med a Eukalyptus bez cukru

24 pastilek

- Úleva od bolesti, zánětu a otoku v krku.
- Pomáhá při potížích s polykáním.
- Úleva od bolesti v krku až na 6 hodin.
- Pomáhá zmírnit kašel doprovázející bolest v krku.
- Pro dospělé a dospívající od 12 let.



Bolest v krku

329 Kč

sleva 60 Kč

269 Kč

Lék k orálnímu použití. Obsahuje účinnou látku flurbiprofen.

Streptfen Sprej 8,75 mg orální sprej, roztok

15 ml

- Ke zmírnění příznaků bolesti v krku.
- Pomáhá při potížích s polykáním a otoku v krku.
- Účinkuje už po 5 minutách a až na 6 hodin.
- Rychlá aplikace.
- Působí přímo v místě bolesti.
- Pro dospělé od 18 let.



Bolest v krku

329 Kč

sleva 60 Kč

269 Kč

Lék k orálnímu použití. Obsahuje účinnou látku flurbiprofen.

Aspirin C 400 mg/240 mg

20 šumivých tablet

- Léčba při chřipce a nachlazení.
- Snižuje horečku.
- Ulevuje od bolesti hlavy, v krku.
- Vitamin C podporuje obranyschopnost organismu.



Horečka / Chřipka

OBSAHUJE VITAMIN C

319 Kč

sleva 60 Kč

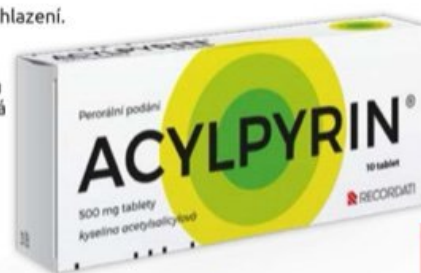
259 Kč

Aspirin C je léčivý přípravek k vnitřnímu užití. CH-20230908-73

ACYLPYRIN®

10 tablet

- Lék při chřipce a nachlazení.
- Snižuje horečku a uleví od bolesti hlavy, kloubů a svalů provázející chřipkovou onemocnění.



Horečka / Chřipka

79 Kč

sleva 14 Kč

65 Kč

ACYLPYRIN® 500 mg tablety. Volně prodejný lék k vnitřnímu užití. Jedna tableta obsahuje 500 mg kyseliny acetylsalicylové.

Celaskon® LONG EFFECT 500 mg

60 tobolek

- Užívá se na posílení odolnosti organismu, při infekčních onemocněních, jako jsou chřipka a nachlazení, kdy užívání vitamínu zmírňuje a zkracuje symptomy chřipky a nachlazení.
- Postupné uvolňování až 12 hodin.



Vitamin C

319 Kč

sleva 70 Kč

249 Kč

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou acidum ascorbicum.

Strepsils® Med a Citron

24 pastilek

- Zastavte bolest v krku hned na začátku!
- Působí proti virům, bakteriím i kvasinkám už po 1 minutě.
- Ulevuje od bolesti v krku už po 5 minutách.
- Pro děti od 6 let a dospělé.



Bolest v krku

299 Kč

sleva 60 Kč

239 Kč

Léčivý přípravek k orálnímu použití. Ocenění Nejdůvěryhodnější značka v kategorii Přípravky na bolest v krku se odvozuje z hodnocení českých spotřebitelů v rámci programu Důvěryhodné značky organizovaného společností ATOZ Marketing Services, spol. s r. o., s platností pro roky 2023, 2024 a 2025.

TANTUM VERDE® DUO orální sprej

15 ml

- Potlačuje projevy infekce v krku již od prvních příznaků (podráždění, škrábání, pálení, pobolívání).
- Ničí viry, bakterie, kvasinky.
- Pro dospělé a děti od 6 let.



Bolest v krku

239 Kč

sleva 50 Kč

189 Kč

Tantum Verde Duo. Lék k orálnímu podání (místnímu užití v ústech a v krku).

TANTUM VERDE® Lemon 3 mg

20 pastilek

- Lék na bolest a zánět v krku.
- Léčí příznaky při zánětech mandlí, hltanu, dásní, jazyka, nebo také při aftách.
- Pro dospělé a děti od 6 let.



Bolest v krku

239 Kč

sleva 50 Kč

189 Kč

Tantum Verde Lemon obsahuje benzydamin hydrochlorid. Lék k místnímu užití v ústech a v krku.

Hlen – štít našich dýchacích cest

I když by se mohlo zdát, že hlen je jen nepříjemným doprovodem kašle, není tomu tak. Vzniká v hlenových žlázkách a buňkách sliznice, odkud se pak vylučuje na její povrch. Pro tělo má několik důležitých funkcí. Zvlhčuje sliznici, pomáhá chránit dýchací cesty před poškozením a zachycuje prach, viry, bakterie a další škodliviny.

Hlen tvoří dvě vrstvy. Horní je hustá a funguje jako mucholapka na nečistoty. Spodní vrstva hleny je tekutější. Ta přichází do styku s řasinkami na sliznici dýchacích cest, které hlenem pohybují a posouvají ho nahoru ven z dýchacích cest. Většina respiračních onemocnění je virového původu. Viry proniknou do dýchacích cest a způsobí zánět sliznice, který pak vede ke zvýšené tvorbě hustého hleny. **Jenže pokud je hleny mnoho nebo je příliš hustý, mohou se objevit potíže.** Bývá to zejména při respiračních infekcích. Řasinky hlen již nevládají posouvat, ten se hromadí a stává se místem, kde se mohou pomnožit bakterie. **To může vést k bakteriálním infekcím, u kterých již často může být třeba nasazení antibiotické léčby.** Právě proto je důležité, aby hlen zůstal řídký a nedržel se v dýchacích cestách. Vlhký produktivní kašel nebo zahněnění se často spojují především s nachlazením, ale objevuje se také při zánětu průdušek či zápalu plic.

Trápí vás zahněnění?

6 tipů, jak s ním bojovat.

Potýkáte-li se se zahněněním, rýmou nebo vlhkým kašlem, držte se těchto kroků:

1. Zvlhčujte vzduch

Vlhčí vzduch je spojovaný s podporou dýchacích cest. S tím vám pomůže zvlhčovač nebo také



sušení mokrého prádla v místnosti. V tomto případě však buďte opatrní na případnou tvorbu plísní, které by vašemu zdraví naopak příliš neprospěly.

2. Zvažte pořízení některého z volně prodejných léků na podporu vykašlávání

Pro účinnou úlevu od vlhkého kašle či zahněnění můžete sáhnout po některém z volně prodejných léků, které pomáhají hlen ředit a snáze vykašlávat. Díky tomu se ho tělo bude snadněji zbavovat a dýchací cesty se uvolní. Tyto volně prodejné léky se nazývají mukolytika. Některé z těchto léků mají i **antibakteriální účinek**, což znamená, že zabraňují bakteriím přichytit se na sliznici dýchacích cest, a tím snižují riziko vzniku možné bakteriální infekce. **Mohou působit i protizánětlivě**, tzn., že pomáhají chránit plíce před poškozením během zánětu. Pokud vám byla nasazena antibiotická léčba, poraďte se s vaším lékařem nebo lékárníkem, protože některé vol-

ně prodejné léky na vykašlávání je možné užívat společně s nimi a mohou jejich účinek podpořit.

3. Dostatečně pijte

Myslete na pitný režim. **Správná hydratace organismu je totiž klíčová pro ochranu dýchacích cest.** Udržování vlhkosti sliznic v plicích snižuje pravděpodobnost, že viry proniknou do dýchacích cest. A když už vás trápí vlhký kašel nebo zahněnění, dostatek tekutin je pak důležitý pro ředění hleny. Ideální k udržování pitného režimu mohou být bylinkové čaje, například z lípy nebo sedmikrásky.

4. Inhalujte

Vyzkoušejte inhalaci vodní páry nebo bylinných kapek, které jsou spojované s příznivými účinky při kašli s hleny. Podpůrné účinky se přisuzují slané vodě, odvaru z tymiánu nebo heřmánku.

5. Pravidelné větrání

Čerstvý vzduch podpoří zvlhčování podrážděné sliznice a pomáhá zklidňovat dýchací cesty. V zimě a na podzim je dobré větrat několikrát denně, ideálně krátce a intenzivně.

6. Zvýšená poloha při spánku

Když ležíme, hlen z nosu a krku dráždí hrdlo, a tím často vyvolává další kašláni. Lehce zvýšená poloha hlavy proto může pomoci zmírnit noční nucení ke kašli a bránit hromadění hleny v dýchacích cestách.

Pokud vlhký kašel přetrvává, necítíte zlepšení či máte pocit, že se váš zdravotní stav naopak zhoršuje, rozhodně navštivte lékaře. To se samozřejmě vždy týká také případů, kdy spolu s hlenem vykašláváte i krev.



ERDOMED 225 mg granule pro perorální suspenzi 20 sáčků

- Lék na vlhký kašel, rýmu a zánět dutin.
- Uvolňuje hleny a usnadňuje vykašlávání.
- Může snižovat riziko bakteriální infekce.
- Pro děti od 12 let a dospělé.
- K prevenci opakujících se infekčních epizod.

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou erdosteín.



Kašel

349 Kč

sleva
50 Kč

299 Kč

Akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty **BENU PLUS**

PARALEN GRIP® horký nápoj citrón

12 sáčků

- K odstranění příznaků chřipky a nachlazení včetně horečky, ucpaného nosu, bolesti hlavy nebo bolesti v krku.



Chřipka / Nachlazení

269 Kč

sleva

50 Kč

219 Kč

Lék k vnitřnímu užití.

PARALEN GRIP® chřipka a bolest 500 mg/25 mg/5 mg

24 potahovaných tablet

- Odstraňuje příznaky chřipky a nachlazení – horečku, ucpaný nos, bolest hlavy, bolest v krku.



Chřipka

229 Kč

sleva

40 Kč

189 Kč

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití.

LEVOPRONT® kapky

15 ml

- Pomáhá tlumit suchý dráždivý kašel přímo v dýchacích cestách.
- Nepotlačuje přirozenou očistu dýchacích cest.
- Kapky s příchutí lesního ovoce pro děti od 2 let a dospělé.
- Vhodné i pro diabetiky a celiaky.



Kašel

209 Kč

sleva

40 Kč

169 Kč

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou levodropropizin.

Mucosolvan® pro dospělé 30 mg/5 ml sirup

100 ml

- Ulehčuje vykašlávání.
- Uvolňuje zalenění.
- Zmírňuje kašel.
- Bez cukru a alkoholu.
- Stačí užívat pouze 1× denně



Kašel

249 Kč

sleva

40 Kč

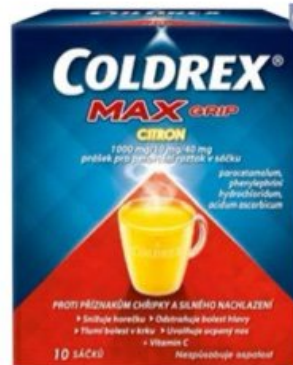
179 Kč

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou ambroxoli hydrochloridum.

COLDREX MAXGrip Citron

10 sáčků

- Nejprodávanejší horký nápoj na chřipku a nachlazení v ČR.*
- Rychle uleví od příznaků chřipky a nachlazení, včetně horečky, bolesti hlavy, svalů a kloubů, bolesti v krku, rýmy a ucpaného nosu.
- Začíná působit již za 10 minut.**



Chřipka / Nachlazení

289 Kč

sleva

70 Kč

219 Kč

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití. *IQVIA sell out data kategorie 01B1 MAT 08/2025.**Maximální plazmatické koncentraci paracetamolu se dosahuje po 10-60 minutách od perorálního podání.

VIGANTOLVIT® D3 2000 I.U.

60 tobolek

Vitamin D

- S obsahem vitamínu D, který podporuje správnou funkci imunitního systému a přispívá k udržení normálního stavu kostí a k normální činnosti svalů.
- Vhodný pro těhotné i kojící ženy.
- Bez lepků a bez laktózy.



229 Kč

sleva

50 Kč

179 Kč

Doplněk stravy (1 tobolek = 3,82 Kč / s kartou BENU PLUS = 3,15 Kč).

Prospan®

100 ml

- Sirup používaný k léčbě příznaků akutních zánětů dýchacích cest a chronických zánětů průdušek.
- Podporuje vykašlávání.
- Vhodný pro děti od narození, dospívající i dospělé.
- S třešňovou příchutí.



Kašel

259 Kč

sleva

50 Kč

209 Kč

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou suchý extrakt z břečťanového listu.

Ambrobene 15 mg/5 ml sirup

100 ml

- Osvědčený přípravek na vlhký kašel účinně rozpouští hlen a usnadňuje vykašlávání.
- Sirup vhodný i pro děti.



Kašel

459 Kč

sleva

30 Kč

129 Kč

Ambrobene, sirup je léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou ambroxoli hydrochloridum.

Ztukovatění jater a kila navíc – jak situaci nepodcenit?

Každý rok si 4. března připomínáme Světový den obezity, který upozorňuje na zdravotní rizika spojená s nadváhou a obezitou. V České republice se s mírnou nadváhou potýká více než třetina žen a téměř polovina dospělých mužů. Obezitou pak trpí 1 z 5 dospělých.

Mezi nejčastější zdravotní komplikace, které se považují za související s obezitou, patří zvýšené riziko srdečních chorob a diabetu 2. typu. Za následek má obezita obvykle i zhoršenou kvalitu života, například horší spánek či sníženou pohyblivost.

Pozor na ztukovatění jater

Každý 3. z nás trpí ztukovatěním jater podmíněným metabolickou poruchou (tzv. MASLD), bohužel často si tohoto onemocnění nejsme vůbec vědomi. MASLD je dlouhodobé onemocnění způsobené příliš vysokým množstvím tuku v játrech.

Játra v těle zajišťují více než 500 životně důležitých funkcí, pomáhají nám v přísunu energie, zbavují krev toxinů, vytváří proteiny. Jejich poškození se může projevit například neustálou únavou, nechutenstvím, nebo pocitem tlaku v pravém nadbřišku.

Bylo zjištěno, že lidé trpící obezitou, diabetem 2. typu nebo obojím, mají riziko ztukovatění jater zpravidla vyšší. Vědecké studie uvádějí, že až



60 % diabetiků 2. typu trpí ztukovatěním jater, u lidí trpících obezitou se jedná až o 90 % z nich.

Zdravý životní styl je základ

Jedním z neúčinnějších způsobů, jak játra podpořit, je pravidelný pohyb na čerstvém vzduchu. Není potřeba podávat výkony – stačí svižná chůze, jízda na kole nebo třeba jóga. Důležitou součástí prevence možných onemocnění jater včetně MASLD je také pestrá a vyvážená strava. Je vhodné vyvarovat se těžkých, smažených a příliš mastných jídel, která játra zbytečně zatěžují. Odborníci doporučují zařadit do jídelníčku dušenou zeleninu, hořké a listové druhy zeleniny, ořechy, semínka a lehce stravitelné bílkoviny

z ryb a luštěnin. Důležitá je také hydratace - ideální jsou čistá voda nebo bylinkové čaje.

Kromě pohybu, vyvážené stravy a dostatečného příjmu tekutin se vyplatí nezapomínat ani na kvalitní spánek a pravidelný odpočinek – právě v noci totiž játra nejvíce regenerují. Zároveň je vhodné omezit konzumaci alkoholu, vyhnout se kouření a snížit příjem průmyslově zpracovaných potravin.

Nepodceňujte příznaky

Játra mají neuvěřitelnou schopnost regenerace a dokáží se vypořádat s mnoha problémy. Tato schopnost ale není všemocná a jakmile játra selžou, přichází nevratné následky.

Pokud máte nepříjemný zápach z úst, který přetrvává i po důkladné ústní hygieně, může to být další známka problémů s játry. Játra jsou totiž zodpovědná za produkci žluči, a pokud dojde k její nadprodukci, může nemocný pociťovat hořkou pachuť a zápach z úst.

Významným příznakem problémů s játry je žluté zbarvení kůže a očního bělma, známé jako žloutenka. Tento příznak je třeba brát opravdu vážně a vyžaduje okamžitou lékařskou pozornost. V důsledku poklesu funkce jater a neschopnosti účinně vylučovat odpadní produkty z těla, se může v krevním řečišti hromadit žlučové barvivo bilirubin. Kůže a oční bělmo mohou následně získat nažloutlou barvu, moč se zdá být tmavší a stolice světlejší.

Nepodceňujte tedy příznaky a věnujte svým játrům dostatečnou pozornost. Jejich zdraví a vaše dobrá kondice jsou pro kvalitu vašeho života zásadní.

Essentiale® forte 600 mg tvrdé tobolky

30 tobolek

- Podporuje regeneraci jater.
- Obsahuje esenciální fosfolipidy, které urychlují a podporují obnovu jaterních buněk.

Essentiale® forte je volně prodejný lék k vnitřnímu užití. Obsahuje fosfolipida sojové desoleata.

439 Kč
sleva
60 Kč
379 Kč



Játra

Akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty **BENU PLUS**

NatureVia® Ostropestřec forte

60 kapslí

- 200 mg extraktu ze semen ostropestřce mariánského, který podporuje normální funkci jater a přirozené pročistění organismu.
- Silný a účinný.
- Prémiová kvalita – maximální síla v 1 kapsli.

Doplněk stravy (1 kapsle = 5,65 Kč / s kartou BENU PLUS = 4,48 Kč).



Játra

339 Kč
sleva 70 Kč
269 Kč

GS Lipo Essencia se silymarinem

60 kapslí

- Pro podporu normální činnosti jater.
- Obsahuje esenciální fosfolipidy a 10x vstřebatelnější liposomální extrakt ze semen ostropestřce mariánského (ve formě silymarinu)*, který podporuje normální činnost jater.
- 1 kapsle denně.

Doplněk stravy (1 kapsle = 7,48 Kč / s kartou BENU PLUS = 5,82 Kč). *V porovnání s neliposomálním silymarinem.



Játra

449 Kč
sleva 100 Kč
349 Kč

Tebokan 120 mg

30 potahovaných tablet

- Špatně se soustředíte nebo si nemůžete vzpomenout?
- Tebokan® pro podporu paměti, soustředění a duševní výkonnosti.
- Napomáhá zlepšení krevního průtoku tkáněmi na úrovni mikrocirkulace, zlepšuje průtokové vlastnosti krve a ničí toxické kyslíkové radikály.
- Použití zejména při onemocněních s projevy jako poruchy paměti či soustředění.

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s obsahem suchého čistěného a kvantifikovaného jinanového extraktu.



Paměť a soustředění

449 Kč
sleva 100 Kč
349 Kč

TEREZIA Černý česnek

60 kapslí

- Česnek přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu a lipidů v krvi a podporuje normální funkce imunitního systému.
- Bez zápachu a palčivé chuti.
- Nedráždí sliznici zažívacího traktu.

Doplněk stravy (1 kapsle = 8,15 Kč / s kartou BENU PLUS = 6,15 Kč).



Cholesterol

489 Kč
sleva 120 Kč
369 Kč

HERBADENT bylinná ústní voda

400 ml

- Oblíbená přírodní bylinná ústní voda pro každodenní péči o celá ústa a svěží dech.
- Přírodní složení na základě léty ověřeného extraktu ze 7 bylin.
- Účinně pomáhá v péči o zuby a dásně se sklony k zánětům.
- Svěží bylinná chuť.

Kosmetický přípravek (100 ml = 59,75 Kč / s kartou BENU PLUS = 47,25 Kč).



Ústní a zubní hygiena

239 Kč
sleva 50 Kč
189 Kč

TePe® Original mezizubní kartáčky z bioplastu 0,7 mm žluté

6 ks

- Špičková kvalita, maximální efektivita a dlouhá životnost.
- Recyklovatelný, znovu uzavíratelný papírový obal.
- Vyrobeno udržitelně ve Švédsku.

Hygienické pomůcky – zubní kartáčky (1 ks = 23,17 Kč). *Při zakoupení 4 balení jakýchkoliv mezizubních kartáčků značky TePe obdržíte nejlevnější z nich pouze za 0,05 Kč.



Ústní hygiena

akce 3+1*
115 Kč

NatureVia® Koenzym Q10 Cardio 100 mg

60 kapslí

- Extra silný koenzym Q10 100 mg.
- Obohacený o vitamin B1, který přispívá k normální činnosti srdce i nervové soustavy.
- Obsahuje také vitamin E a selen, které přispívají k ochraně buněk před oxidativním stresem.

Doplněk stravy (1 kapsle = 7,82 Kč / s kartou BENU PLUS = 5,98 Kč).



Koenzym Q10

469 Kč
sleva 110 Kč
359 Kč

Melatonin Vitabalans 3 mg

10 tablet

- Obsažený melatonin pomáhá při regulaci cirkadiálních rytmů a spánku.
- Ke krátkodobé léčbě pásmové nemoci u dospělých.
- Jediný volně prodejný lék s melatoninem na českém trhu.

Volně prodejný léčivý přípravek k perorálnímu podání s účinnou látkou melatonin.



Spánek

99 Kč
sleva 20 Kč
79 Kč

Objednejte
předepsané
pomůcky
z ePoukazu
snadno a rychle!



Stačí zadat kód
ePoukazu na webu
benu.cz/epoukaz,
nebo v aplikaci
BENU.



Objednáte diskrétně z pohodlí domova.



Doručíme ZDARMA až k vám domů.

Bližší informace a podmínky služby uplatnění ePoukazu online najdete na www.benu.cz/epoukaz.

Bezva den s Probio nápojem

**PRAKTICKÉ
BALENÍ**
do práce nebo
do školy

BENU Probio nápoj kakaová příchut'

10 × 10 g

• 10 dávek v samostatných
sáčcích.

249 Kč

sleva
20 Kč
dlouhodobě
výhodná cena

229 Kč

Potravina (100 g = 249 Kč/
s kartou BENU PLUS = 229 Kč)



BENU Probio nápoj kakaová příchut'

200 g

- Pro dospělé
a děti od 3 let.
- Lze užívat každý den,
při zažívacích obtížích
i při antibiotické léčbě.
- 20 dávek v balení.
- Bez lepku.

349 Kč

sleva
50 Kč
dlouhodobě
výhodná cena

299 Kč

Potravina (100 g = 174,50 Kč/
s kartou BENU PLUS = 149,50 Kč)

Již brzy se můžete
těšit **na nové příchutě**
bez laktózy

**NOVÝ
OBAL**

Probio nápoj vanilková příchut'

200 g

Potravina. Rozpustná směs pro přípravu
probiotického a prebiotického nápoje.



POUZE V BENU

Probio nápoj vanilková příchut' se sladidlem přírodního původu

200 g

Potravina. Rozpustná směs pro přípravu
probiotického a prebiotického nápoje.

Dr. Theiss Schweden Bitter

- Originální receptura od Dr. Theiss.
- Směs extraktů 12 bylin s obsahem přirozeně se vyskytujících hořčin pro lepší pocit pohody po jídle.
- Vyrobeno v Německu.

Doplněk stravy (100 ml = 159,60 Kč / s kartou BENU PLUS = 127,60 Kč).



Zažívání

399 Kč
sleva
80 Kč
319 Kč

Rennie®

96 žvýkacích tablet

- Rychlá a efektivní úleva od pálení žáhy.
- Vhodné pro těhotné a kojící ženy při dodržení doporučeného dávkování.



Pálení žáhy

ZAČINÁ
PŮSOBIT
JÍŽ OD
40. VTEŘINY*

359 Kč
sleva
60 Kč
299 Kč

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití.
*V případě užití 2 tablet najednou.
CH-20240104-27

Forlax 10 g

20 sáčků

- Pro léčbu projevů zácpy u dospělých a dětí od 8 let.
- Vhodné i pro těhotné nebo kojící.



Zácpa

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou makrogol 4000. FLX-CZ-003060, 03/2026

259 Kč
sleva
40 Kč
219 Kč

Lactulose AL

sirup 500 ml

- K léčbě zácpy.
- Snadné dávkování pomocí odměrky.
- Nevstřebává se do těla.



Zácpa

249 Kč
sleva
50 Kč
199 Kč

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou lactulosum.

Enditril®

10 tvrdých tobolek

- Rychlá pomoc při akutním průjmu.
- Působí již během 30 minut a jeho účinek trvá až 8 hodin.



Průjem

Léčivý přípravek s účinnou látkou racecadotrilum.

249 Kč
sleva
40 Kč
209 Kč

Procto-Glyvenol® rektální krém

30 g

- Lék k lokální léčbě vnitřních a vnějších hemoroidů.
- Ulevuje od bolesti a svědění a zároveň zmírňuje zánět.



Hemoroidy

279 Kč
sleva
40 Kč
239 Kč

Procto-Glyvenol® 50 mg/g + 20 mg/g rektální krém. Volně prodejný lék k rektálnímu podání.

MoliCare absorpční prádlo s vložkou + 5 Pads lady

1 ks

- Absorpční spodní prádlo MoliCare® pro lehký únik moči.
- Inovativní řešení – vypadá a nosí se jako běžné spodní prádlo.
- Vícevrstvá absorpční zóna z rychleschnoucích materiálů.
- Skrytá kapsa na vložku X-Change pro maximální diskretnost a pohodlí.
- Ekologicky udržitelná varianta – pratelné v pračce až na 60 °C a vhodné do sušičky.



Inkontinence

Zdravotnický prostředek určený k řešení projevů lehké močové inkontinence a menstruace u žen.

699 Kč
sleva
200 Kč
499 Kč

MoliCare® Lady Pad inkontinenční vložky 3 kapky

12 ks

- Nová technologie MoliCare SkinGuard pro okamžitý pocit sucha.
- Šetrné k pokožce – vyvážené pH pomáhá chránit její zdraví.
- Spolehlivá neutralizace zápachu pro pocit svěžesti.
- Anatomický tvar a jemné materiály pro maximální pohodlí.



Inkontinence

Zdravotnický prostředek určený pro řešení projevů močové inkontinence u žen.

85 Kč
sleva
16 Kč
69 Kč

Akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty BENU PLUS

Péče o zdravé zažívání: základ každodenní pohody

Zdravé zažívání má zásadní vliv na to, jak se cítíme po jídle i během celého dne. Pokud trávicí systém funguje správně, napomáhá přirozenému trávení a dodává tělu potřebné živiny. Naopak nepříjemné pocity jako bolest a pálení v horní části břicha, nadýmání, pocit plnosti, pálení žáhy nebo nadměrné říhání mohou výrazně snížit naši pohodu. Tyto obtíže jsou často funkčního charakteru a souvisejí se životním stylem.

Prevence je základ

Prevence možných obtíží s trávením začíná u každodenních drobností. Rychlé jedení, nepravidelný režim, těžká a tučná jídla nebo stres často zatěžují trávicí trakt a mohou narušovat jeho přirozený rytmus. Důležitou roli hraje také skladba stravy. Vyvážený jídelníček s dostatkem vlákniny, ovoce, zeleniny a tekutin podporuje přirozený pohyb tráveniny. Klid při jídle, důkladné žvýkání a pravidelný denní režim pomáhají žaludku i střevům pracovat efektivněji.

Součástí zdravého životního stylu je také kvalitní spánek a pravidelný pohyb. I lehká procházka po jídle může přispět k lepšímu trávení a zmírnění pocitu těžkosti. Stejně důležité je omezení stresu, který má přímý vliv na napětí svalů v oblasti trávicího traktu.



Byliny jako přirozená podpora trávení

Příroda nabízí řadu bylin, které se tradičně využívají k podpoře trávení. Za takové přírodní pomocníky bývají označovány například iberka hořká, heřmánek, máta, meduňka, kmín či lékořice. Tyto byliny jsou spojované s protizánětlivými účinky a účinky k ochraně žaludeční sliznice. Také se jim nezřídka přisuzuje podpůrný vliv v péči o zdravý žaludku a na možnou úlevu od trávicích obtíží.

Byliny tak mohou být součástí každodenní péče o zažívání, a to v nejrůznějších volně dostupných formách.

Kdy zbystřit

Občasné zažívací potíže jsou běžné. Pokud však obtíže přetrvávají delší dobu, zhoršují se nebo jsou velmi intenzivní, je vhodné obrátit se na lékaře či lékárníka, kteří pomohou zvolit vhodný další postup.

Vyvážená strava, klid při jídle a dostatek pohybu, napomáhají dodávat zažívání ideální podmínky k tomu, aby vše fungovalo přirozeně. Přírodní bylinné složky mohou být jemnou, ale účinnou podporou ve chvílích, kdy trávení není úplně v rovnováze. Pravidelná péče o zažívací systém se vám vrátí v podobě lehkosti po jídle, větší pohody a lepší kvality každého dne.

CH-20251217-64



NOVINKA

Iberogast NEO

- Trápí vás zažívání?
- Iberogast NEO přináší úlevu od 7 zažívacích obtíží:
 - Bolest žaludku
 - Pálení v horní části břicha
 - Pocit plnosti po jídle
 - Časné nasycení
 - Ztráta chuti k jídlu
 - Nadměrné říhání
 - Pálení žáhy



50 ml

489 Kč

sleva 90 Kč

399 Kč



20 ml

239 Kč

sleva 40 Kč

199 Kč

Iberogast NEO je léčivý přípravek k vnitřnímu užití. Je složen z kapalných extraktů různých částí bylin. CH-20250827-42

NOVÉ číslo Dermokatalogu

Na březen jsme si pro vás připravili nový Dermokatalog plný výhodných akcí a praktických článků.

Poradíme vám, jak pečovat o citlivou dětskou pokožku, a můžete získat i užitečné poznatky týkající se prevence kožních onemocnění.



K dispozici je pro vás buď v tištěné podobě v BENU lékárnách s daným vystavením, nebo na www.benu.cz.



Cemio Kamzík

60 kapslí

- Klouby, vazy a šlachy.
- 2× silnější složení s přírodními kolageny.
- S obsahem vitamínu C, přispívajícím k normální tvorbě kolagenu pro správné fungování kostí a chrupavek.



Klouby

569 Kč

sleva
130 Kč

439 Kč

Doplněk stravy (1 kapsle = 9,48 Kč / s kartou BENU PLUS = 7,32 Kč).

Cemio RED3

90 kapslí

- Zesílená receptura* složení pro péči o prostatu, potenci a vitalitu.
- Slivoň africká a len setý k podpoře zdraví prostaty, maca k podpoře sexuálního zdraví a sibířský ženšen k podpoře vitality.



Prostata

799 Kč

sleva
120 Kč

679 Kč

Doplněk stravy (1 kapsle = 8,88 Kč / s kartou BENU PLUS = 7,54 Kč).
2× více extraktu z kořene maca a extraktu ze semen lnu setého oproti původní receptuře Cemio RED3.**Beviplex Neuro**

60 tablet

- Obsahuje vitaminy skupiny B (vitaminy B1, B2, B3, B5, B6 a B12), uridin fosfát, cytidin fosfát a kyselinu alfa lipovou.
- Obsažené vitaminy B1, B2, B3, B6 a B12 podporují správnou činnost nervové soustavy, obsažené vitaminy B1, B3, B6 a B12 napomáhají k normálním psychickým funkcím a obsažený vitamin B5 přispívá k udržení normální činnosti mozku.



B vitaminy

529 Kč

sleva
150 Kč

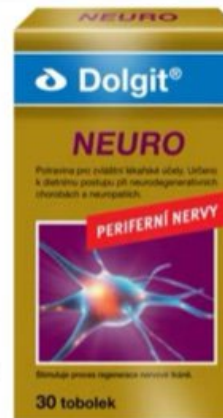
379 Kč

Doplněk stravy (1 tableta = 8,82 Kč / s kartou BENU PLUS = 6,32 Kč).

Dolgit NEURO

30 tobolek

- Určeno k dietnímu postupu při neuropatiích a neurodegenerativních chorobách.
- Stimuluje proces regenerace nervové tkáně, růst a větvení neuritů.



Neuropatie

249 Kč

sleva
40 Kč

179 Kč

Potravina pro zvláštní lékařské účely (1 tableta = 7,30 Kč / s kartou BENU PLUS = 5,97 Kč). Určeno k dietnímu postupu při neuropatiích a neurodegenerativních chorobách. Musí být užíváno pod dohledem lékaře. Není vhodné jako jediný zdroj výživy, nesmí být podáváno při přecitlivělosti na látky nebo kteroukoliv pomocnou látku uvedenou ve složení.

Diozen®

120 potahovaných tablet

- Těžké nohy?
- Hemoroidy?
- Braňte svoje žíly zevnitř!
- Diozen zvyšuje napětí žilní stěny a odolnost cév.



449 Kč

sleva
90 Kč

359 Kč

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou diosminum micronisatum.

Revitalon Forte výhodné balení

90 + 30 kapslí NAVÍC

- Pro podporu uchování zdraví vašich vlasů.
- S obsahem 18 účinných látek (mj. biotin, selen, zinek, které pomáhají uchovat vaše vlasy zdravé).
- Stačí 1 kapsle denně.



Vlasy

669 Kč

sleva
180 Kč

489 Kč

Doplněk stravy (1 kapsle = 5,58 Kč / s kartou BENU PLUS = 4,08 Kč).

NiQuitin Clear 21 mg/24 h, transdermální náplast

7 ks

- Zdvojnásobí šanci přestat kouřit.
- 24hodinová podpora při odvykání kouření.
- Pomáhá ulevovat od chuti na cigaretu a mírnit abstinenci příznaky.



Odvykání kouření

799 Kč

sleva
250 Kč

549 Kč

Léčivý přípravek na vnější použití – transdermální náplast. Obsahuje účinnou látku nikotin.

octenisept® hojivý gel

20 ml

- K podpoře hojení akutních poranění, jako jsou odřeniny, řezná poranění nebo lehké popáleniny.
- Bezbarvý gel pro použití v všech věkových kategoriích včetně novorozenců.



První pomoc

249 Kč

sleva
50 Kč

199 Kč

Zdravotnický prostředek. Podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.

BioGaia Protectis kapky s vitaminem D

10 ml

- Pro podporu správné funkce imunitního systému*.
- 10 µg vitaminu D v denní dávce.
- Patentovaný kmen živých bakterií *L. reuteri* Protectis®.
- Vhodné pro dlouhodobé užívání.
- Pro děti od 2. týdne po narození.

Doplněk stravy (100 ml = 7490 Kč / s kartou BENU PLUS = 6290 Kč). *Obsažený vitamin D přispívá ke správné funkci imunitního systému.



Probiotika

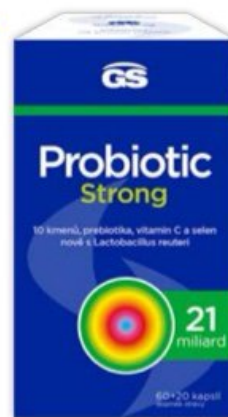
749 Kč
sleva
120 Kč
629 Kč

GS Probiotic Strong

60 + 20 kapslí

- Super silná probiotika s prebiotiky, 10 kmenů s *L. reuteri*.
- Obsahují také vitamin C a selen, které podporují normální funkce imunitního systému.

Doplněk stravy (1 kapsle = 7,24 Kč / s kartou BENU PLUS = 5,86 Kč).



Probiotika

579 Kč
sleva
110 Kč
469 Kč

Biopron® Imunita

30 tobolek

- Pro každodenní péči o střevní mikrobiotu s probiotiky a prebiotiky a s vitaminem D3, který přispívá k normální funkci imunitního systému.

Doplněk stravy (1 tobolek = 12,97 Kč / s kartou BENU PLUS = 9,63 Kč). Ocenění Nej důvěryhodnější značka v kategorii Probiotika se odvozuje z hodnocení českých spotřebitelů v rámci programu Důvěryhodné značky organizovaného společností ATOZ Marketing Services, spol. s r. o., s platností pro roky 2023, 2024 a 2025.



Probiotika

389 Kč
sleva
100 Kč
289 Kč

Magnesii lactici 0,5 tbl Medicamenta

100 tablet

- Čistý hořčík ve formě laktátu (51 mg v 1 tabletě) pro léčbu hypomagnezémie.
- Podpůrná léčba při kardiovaskulárních onemocněních.
- Vhodný u pacientů s diabetes mellitus.
- Vhodný pro těhotné a kojící.

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou magnesii lactas dihydricus.



Hořčík

249 Kč
sleva
50 Kč
199 Kč

GS Vitamin C1000 se šípký

100 + 20 tablet

- S přírodní silou šípků v TIME-RELEASE tabletě s postupným uvolňováním.
- Vitamin C podporuje normální funkci imunitního systému a přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání.

Doplněk stravy (1 tableta = 2,91 Kč / s kartou BENU PLUS = 2,41 Kč).



Vitamin C

349 Kč
sleva
60 Kč
289 Kč

Spektrum® Gummies Imunita s echinaceou

60 gummies

- Želatínový multivitamin s minerály pro dospělé.
- 100% DDD* ve 2 gummies.
- S extraktem z echinacey, která podporuje imunitní systém.
- Mix ovocných příchutí, bez zapíjení.

Doplněk stravy (1 gummy = 6,98 Kč / s kartou BENU PLUS = 5,48 Kč). *Doporučená denní dávka.



Multivitamíny

449 Kč
sleva
90 Kč
329 Kč

Martánci® Gummy Karol a Kvído, jaro-léto

50 ks

- Hravé tvary Martánců, Karol a Kvída.
- S vitamíny C, D a A, které přispívají ke správné funkci imunitního systému.
- Lahodné ovocné příchutě, bez umělých barviv, sladidel a konzervantů.

Doplněk stravy (1 gummy = 4,98 Kč / s kartou BENU PLUS = 3,98 Kč).



Multivitamíny

249 Kč
sleva
50 Kč
199 Kč

RAKYTNÍČEK+ multivitaminové želatinky – Velikonoční vejce červené

50 ks

- Želatinky v limitované velikonoční edici.
- V nabídce různé barvy a motivy.
- Skvělá chuť.
- Obsahují rakytník řešetlákový, který přispívá k normální funkci imunitního systému.
- Bez konzervačních látek.

Doplněk stravy (1 ks = 4,98 Kč / s kartou BENU PLUS = 4,18 Kč).



Multivitamíny

249 Kč
sleva
40 Kč
209 Kč

Akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty BENU PLUS

skineffect

E X P E R T

Objevte hydrataci suché pokožky od hlavy až po paty.
Řada **Denní péče** přináší každodenní péči pro komfort suché pokožky.

skineffect Šampon proti lupům 200 ml

- Účinná AD-formule s pirokton olaminem viditelně a dlouhodobě pomáhá redukovat projevy výskytu lupů a pomáhá bránit jejich opakovanému návratu

229 Kč
sleva
30 Kč
dlouhodobě
výhodná cena
199 Kč

(100 ml = 114,50 Kč / s kartou
BENU PLUS 100 ml = 99,50 Kč)



skineffect Hydratační krém na ruce s 5 % urey 75 ml

- Hydratuje velmi suchou pokožku rukou a zanechává ji hladkou a pružnou

469 Kč
sleva
20 Kč
dlouhodobě
výhodná cena
149 Kč

(100 ml = 225,33 Kč / s kartou
BENU PLUS 100 ml = 198,66 Kč)

skineffect Vyživující tělové mléko 200 ml

- Hydratační komplex s olivovým olejem poskytuje 24hodinovou intenzivní hydrataci pokožky

239 Kč
sleva
40 Kč
dlouhodobě
výhodná cena
199 Kč

(100 ml = 119,50 Kč / s kartou
BENU PLUS 100 ml = 99,50 Kč)



skineffect Balzám na popraskané paty s 25 % urey 75 ml

- Vysoký obsah urey napomáhá intenzivně hydratovat a obnovovat extrémně suchou pokožku nohou
- Vhodné pro pokožku nohou i u diabetiků, při neurodermatitidě a lupénce

469 Kč
sleva
20 Kč
dlouhodobě
výhodná cena
149 Kč

(100 ml = 225,33 Kč / s kartou
BENU PLUS 100 ml = 198,66 Kč)

POUZE V BENU

Dermokosmetika.





Veterinární přípravky v lékárnách BENU

obojky proti parazitům • roztoky proti blechám,
klíšťatům a všenkám • péče o srst • péče o srdce a cévy
péče o zuby a dásně • péče o zažívání • péče o klouby



FRONTLINE COMBO spot-on pro kočky FRONTLINE COMBO spot-on pro psy (2–10 kg) 3 ks

- Chrání před klíšťaty, blechami a všenkami.
- Pomáhá bránit zamoření společné domácnosti blechami.
- Nyní ve výhodném 3pipetovém balení.

Veterinární léčivý přípravek ve formě roztoku pro nakapání na kůži – spot-on.

Veterina

799 Kč
sleva
220 Kč
579 Kč

FRONTLINE SPOT-ON pro kočky FRONTLINE SPOT-ON pro psy S (2–10 kg) 3 ks

- Ochrana mazlíčka proti klíšťatům, blechám a všenkám.
- Extra výhodné 3pipetové balení.

Veterinární léčivý přípravek ve formě roztoku pro nakapání na kůži – spot-on.

Veterina

569 Kč
sleva
210 Kč
359 Kč

Foresto 1,25 g + 0,56 g obojek pro kočky a psy do 8 kg 38 cm

- Až 8měsíční ochrana před klíšťaty a blechami pro psy i kočky.
- Odpuzuje a hubí klíšťata před přisátím.
- Bez zápachu a mastnoty.

Veterinární léčivý přípravek.
PM-CZ-26-0020
Ocenění Nej důvěryhodnější značka
v kategorii Veterinární přípravky se
odvozuje z hodnocení českých
spotřebitelů v rámci programu
Důvěryhodné značky organizovaného
společností ATOZ Marketing Services, spol. s r. o.,
s platností pro roky 2020 až 2025.

Veterina

VÝHODNÁ CENA
ZA MĚSÍC OCHRANY!

899 Kč
sleva
100 Kč
799 Kč

Alavis™ 5 90 tablet

- Komplexní kloubní výživa pro psy a kočky.
- Vyživuje kloubní chrupavky.
- Vhodné i pro preventivní podávání.

Veterinární přípravek.

Veterina

849 Kč
sleva
220 Kč
629 Kč

AdTab 56 mg žvýkáci tablety pro psy 1,3–2,5 kg 1 ks

- Chutná žvýkáci tableta s masovou příchutí a rychlým nástupem účinku.
- Chrání před klíšťaty a blechami po dobu 1 měsíce.

Veterinární léčivé přípravky k vnitřnímu užití psy o hmotnosti dle příslušného rozpětí anebo, to však výjimečně v případě veterinárního léčivého přípravku AdTab 12 mg, kočkami. Obsahují účinnou látku lotilanerum. PM-CZ-24-0014

Veterina

279 Kč
sleva
50 Kč
229 Kč

AdTab 12 mg žvýkáci tablety pro kočky 0,5–2 kg 1 ks

- Chutná žvýkáci tableta s vanilkovou příchutí a rychlým nástupem účinku.
- Hubí klíšťata a blechy u koček o hmotnosti od 0,5 kg do 2 kg po dobu 1 měsíce.

Veterina

299 Kč
sleva
60 Kč
239 Kč

Akcční ceny jsou platné pouze
pro držitele karty BENU PLUS

Jaro je za dveřmi a s ním i parazité!

S jarem přichází nejen hezké počasí, ale také období zvýšeného výskytu parazitů. Klíšťata ohrožují nejen zdraví lidí, ale i zvířat, jelikož mohou přenášet zdraví nebezpečná onemocnění. Proto je důležité chránit mazlíčka před vnějšími parazity, jako jsou klíšťata a blechy, ale nezapomínat i na ochranu před vnitřními parazity a pravidelně mazlíčka odčervovat. V článku se zaměříme na ochranu před parazity u psů.



Kde mohou být psi napadeni vnějšími parazity?

Pes se může s klíšťaty setkat na mnoha místech – při procházce v parku nebo na zahradě, kde klíšťatům nabízí útočiště travnaté porosty. Klíšťata bývají aktivní prakticky celoročně, pokud nejsou teploty trvale pod bodem mrazu. Proto je důležité začít s ochranou již nyní. S blechami je to podobné, jsou to velmi odolní parazité, kteří mohou přežívat v pelíšcích, kobercích i několik měsíců bez hostitele. Stejně jako klíšťata mohou i blechy přenášet řadu různých onemocnění.

Jak mohu chránit svého psa proti vnějším parazitům?

Existuje několik forem volně prodejných ektoparazitik – např. tablety, pipety, obojky nebo spreje. Například tablety, které se dají volně zakoupit v lékárnách nebo na lékařských e-shopech, se psům podávají zpravidla relativně snadno, a to díky masové příchuti. Některé z nich je možné

podávat psům samostatně (bez návaznosti na krmení). Obvyklou výhodou tabletové formy je, že se její účinnost nesnižuje koupáním a psa můžete tedy bez obav koupat i šamponovat. Pro dlouhodobější ochranu (ochranu na několik měsíců) lze tablety pořídit i v praktických balecích po několika kusech.

Proč je důležitá ochrana i proti vnitřním parazitům?

Na rozdíl od vnějších parazitů zůstávají vnitřní parazité často dlouho bez povšimnutí. Tasemnice nebo škrkavky mohou oslabovat organismus psa, způsobovat trávicí potíže – zvracení, průjem či ztrátu hmotnosti. Odčervení by se proto nemělo zbytečně oddalovat a provádět až v době, kdy se objeví první příznaky napadení vnitřními parazity.

Kdy odčervovat?

K napadení vnitřními parazity může dojít během celého roku, proto je důležité odčervovat psi

mazlíčky pravidelně. Odborníci doporučují odčervovat dospělé psy alespoň každé 3 měsíce⁽¹⁾. V určitých případech může být doporučeno odčervovat častěji (např. pokud se jedná o štěňata nebo pokud žije pes v domácnosti spolu s malými dětmi).

Jak na odčervení u psů?

Odčervení lze provádět například pomocí volně prodejných tablet, které se dávají v návaznosti na živou hmotnost zvířete. I tablety na odčervení se dají volně zakoupit s masovou příchutí, a proto je psi přijímají obvykle bez problémů.

Komplexní ochrana po celý rok

Skutečně účinná ochrana proti parazitům spočívá v kombinaci přípravků proti vnitřním a vnějším parazitům. Ideálním řešením je proto spojení pravidelného odčervování spolu s ochranou proti klíšťatům a blechám.

(1) ESCAAP (2021). Guideline 01 Worm control in dogs and cats. 6th ed. CZ-PET-0134-2025.

FRONTPRO® žvýkáci tablety pro psy (4–10 kg)

- Chutné žvýkáci tablety proti klíšťatům a blechám.
- Jedno balení na 3 měsíce* ochrany.
- S příchutí hovězího masa.



Veterinární léčivý přípravek s účinnou látkou afoxolanerum. *Balení obsahuje 3 tablety, jedna tableta ochrání před blechami 5 týdnů a před klíšťaty po dobu až 1 měsíce.

Veterinární

1099 Kč

sleva 300 Kč

799 Kč

FRONTCONTROL® Wormer tablety pro psy (10 kg)

- Ochucené tablety na odčervení.
- Hubí tasemnice a škrkavky.*
- S masovou příchutí.



FRONTCONTROL® Wormer tablety pro psy (10 kg) je veterinární léčivý přípravek pro perorální podání psům. FRONTCONTROL® Wormer tablety pro psy (10 kg) hubí tasemnice, škrkavky, měchovce a tenkočlence.

Veterinární

229 Kč

sleva 50 Kč

179 Kč

SOLERO

Vaše sluneční kosmetika

SOLERO Hydratační mléko na opalování SPF50+ 200 ml

- Velmi vysoký stupeň ochrany před slunečním zářením.
- Pomáhá udržovat pokožku hydratovanou, jemnou a pružnou.
- 24hodinová hydratace.
- Rychle se vstřebává.
- Voděodolný.

349 Kč
(100 ml = 174,50 Kč)



SOLERO Hydratační krém na obličej SPF50+ 50 ml

- Velmi vysoký stupeň ochrany před slunečním zářením.
- Pomáhá chránit pleť před projevy předčasného stárnutí a vznikem vrásek způsobených slunečním zářením.
- Udržuje pleť vláčnou, jemnou a pružnou.
- S koenzymem Q10 a vitamínem E.
- Voděodolný.

299 Kč
(100 ml = 598 Kč)



SOLERO 10% Panthenol sprej 150 ml

- d-Panthenol pomáhá zklidňovat a hydratovat podrážděnou a sluncem namáhanou pokožku.
- Podporuje regeneraci pokožky a chladí ji.
- Napomáhá zmírnění zarudnutí a nepříjemných pocitů spojených se suchostí či podrážděním pokožky.

179 Kč
(100 ml = 119,33 Kč)



Kosmetika SOLERO
různé druhy

od **149 Kč**
(100 ml = 74,50 Kč)



POUZE V BENU



Pro vaše zdraví

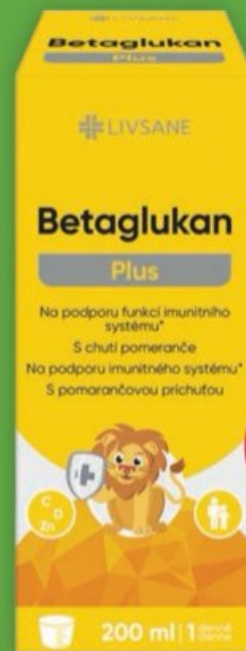
Nastartujte po zimě svou imunitu



LIVSANE Betaglukan Plus 200 ml

- Na podporu funkcí imunitního systému.*
- S vitamínem C, D a zinkem.
- V tekuté formě s chutí pomeranče.

Doplněk stravy (100 ml = 124,50 Kč).



249 Kč

*Obsahuje vitamíny C a D a zinek, které podporují správnou funkci imunitního systému u dětí a dospělých.

BENU

AcneUP gel 30 ml

Problematická pleť

- AcneUP gel pro péči o problematickou pleť pomáhá zlepšovat vzhled pleti postižené pupínky, černými a bílými tečkami.
- Obsahuje skutečné aktivní látky, které mírní viditelnost nedokonalostí pleti u dětí, teenagerů i dospělých.



Kosmetický přípravek (100 ml = 963,33 Kč / s kartou BENU PLUS = 763,33 Kč).

289 Kč
sleva 60 Kč
229 Kč

Octizy® 1 mg/g + 20 mg/g kožní sprej, roztok 50 ml

První pomoc

- Dezinfekční sprej Octizy® účinkuje při ošetření malých povrchových ran proti 3 typům patogenů: bakteriím, plísním, a také proti lipofilním virům a virům hepatitidy B.

Octizy® 1 mg/g + 20 mg/g kožní sprej, roztok je lék k zevnímu použití. Obsahuje účinné látky oktenidin-dihydrochlorid a fenoxylethanol.

489 Kč
sleva 40 Kč
149 Kč

Depend® Normal L pro ženy 9 ks

Inkontinence

- Celobarevné natahovací kalhotky poskytují spolehlivou a diskretní ochranu při silnějším úniku moči.
- Anatomicky tvarované savé jádro okamžitě pohlcuje tekutiny i nežádoucí zápach.

Zdravotnický prostředek určený k řešení projevů inkontinence moči u žen. *Akční cena 139 Kč/ks platí pouze při nákupu 2 ks zdravotnických prostředků Depend Normal inkontinenční kalhotky pro ženy (velikosti S/M, L a XL), nebo Depend Normal inkontinenční kalhotky pro muže (velikosti S/M a L/XL).

Běžná cena 189 Kč/ks
sleva* 50 Kč/ks
Při koupi 2 ks 139 Kč/ks

Vitamin K2 MK7 + D3 FORTE 1000 I.U. 125 tablet

Vitamin K2

- Doplněk stravy obsahující vitamín K a vitamín D.
- Pro podporu pohybového aparátu v každém věku.
- Vitamin K přispívá k udržení zdravých kostí.
- Vitamin D podporuje uchování správné činnosti svalů.

Doplněk stravy (1 tableta = 2,79 Kč / s kartou BENU PLUS = 2,15 Kč).

349 Kč
sleva 80 Kč
269 Kč

Produktová nabídka dle tohoto letáku platí od 1. 3. do 31. 3. 2026 nebo do vyprodání zásob, a to pouze v kamenných lékárnách BENU. Akční ceny, které jsou uvedeny jako dlouhodobě výhodné, výhodné či jakkoliv snížené a/nebo zlevněné, platí pouze pro členy věrnostního programu BENU PLUS, a to po předložení aktivní karty BENU PLUS při nákupu. U léků a veterinárních léků si vždy pečlivě prostudujte příbalové informace. U zdravotnických prostředků a diagnostických zdravotnických prostředků in vitro vždy pečlivě prostudujte návod k použití a informace o bezpečném používání. Účinky a způsob použití léků, zdravotnických prostředků a diagnostických zdravotnických prostředků in vitro konzultujte s lékařem nebo lékárníkem, respektive s veterinárním lékařem nebo lékárníkem v případě veterinárních léků. Cílem tohoto letáku není podpora zvýšeného užívání léků, veterinárních léků ani zdravotnických prostředků nebo diagnostických zdravotnických prostředků in vitro. Doplněk stravy nenahrazují pestrou a vyváženou stravu ani zdravý životní styl. Nepřekračujte jejich doporučené denní dávkování a uchovávejte je mimo dosah dětí. V některých kamenných lékárnách BENU je zboží k dostání pouze na objednávku, rovněž se mohou v jednotlivých kamenných lékárnách BENU lišit běžné ceny zboží. Informujte se ve své kamenné lékárně BENU o dostupnosti a ceně zboží. Případné změny a tiskové chyby jsou vyhrazeny.

Jít s receptem k nám se vyplatí!

V BENU lékárnách pořídíte s kartou **BENU PLUS** více než 3000 léků z vybraných kategorií bez doplatku na recept.



Léky na diabetes		*běžný doplatek	doplatek s kartou BENU PLUS
METFORMIN VIATRIS	1000MG TBL FLM 120	29 Kč	0 Kč
VATINID	2MG TBL NOB 90	69 Kč	0 Kč
JARDIANCE	10MG TBL FLM 90X1	89 Kč	0 Kč
MULADO PROLONG	500MG TBL PRO 60	50 Kč	26 Kč
GLUCOPHAGE XR	1000MG TBL PRO 60	112 Kč	64 Kč

Antidepresiva		*běžný doplatek	doplatek s kartou BENU PLUS
VENLAFAXIN VIATRIS	150MG CPS PRO 30	44 Kč	25 Kč
ZOLOFT	100MG TBL FLM 28	54 Kč	36 Kč
TRITTICO AC	150MG TBL MRL 45	140 Kč	99 Kč
TRITTICO AC	150MG TBL MRL 90	202 Kč	129 Kč

Léky na astma a CHOPN		*běžný doplatek	doplatek s kartou BENU PLUS
TRIMBOW	87MCG/5MCG/9MCG INH SOL PSS 1X120DÁV	51 Kč	0 Kč
TRIMBOW	172MCG/5MCG/9MCG INH SOL PSS 1X120DÁV	51 Kč	0 Kč
PULMICORT TURBUHALER	200MCG INH PLV 200DÁV	57 Kč	0 Kč
SERETIDE DISKUS	50MCG/250MCG INH PLV DOS 3X60DÁV	101 Kč	0 Kč
SERETIDE DISKUS	50MCG/500MCG INH PLV DOS 3X60DÁV	101 Kč	0 Kč
FORMOTEROL EASYHALER	12MCG/DÁV INH PLV 120+POUZDRO	105 Kč	0 Kč

Léky na cholesterol		*běžný doplatek	doplatek s kartou BENU PLUS
SORTIS	80MG TBL FLM 30	30 Kč	0 Kč
LIPANTHYL NT	145MG TBL FLM 90	89 Kč	7 Kč
FENOFIX	200MG CPS DUR 90	105 Kč	20 Kč
FENOFIX	267MG CPS DUR 90	150 Kč	43 Kč
LIPANTHYL SUPRA	160MG TBL FLM 90	199 Kč	100 Kč
LIPERTANCE	20MG/10MG/5MG TBL FLM 90(3X30)	249 Kč	123 Kč

Inzuliny		*běžný doplatek	doplatek s kartou BENU PLUS
LANTUS SOLOSTAR	100U/ML INJ SOL PEP 5X3ML	111 Kč	0 Kč
RYZODEG	100U/ML INJ SOL PEP 5X3ML	138 Kč	0 Kč
HUMALOG KWIKPEN	100U/ML INJ SOL PEP 5X3ML	170 Kč	0 Kč
NOVORAPID FLEXPEN	100U/ML INJ SOL PEP 5X3ML	171 Kč	0 Kč
FIASP	100U/ML INJ SOL PEP 5X3ML PEP	171 Kč	0 Kč

Léky proti srážení krve (ve formě tablet a kapslí)		*běžný doplatek	doplatek s kartou BENU PLUS
WARFARIN ORION	3MG TBL NOB 100	16 Kč	0 Kč
CILOSTAZOL STADA	100MG TBL NOB 98	113 Kč	51 Kč
ANOPYRIN	100MG TBL NOB 60(6X10)	119 Kč	94 Kč

Informace k ceníku: Ceník je platný od 1. 2. 2026. Snižení či nulový doplatek se vztahuje na léky na recept hrazené z veřejného zdravotního pojištění v kategorii léků proti srážení krve (ve formě tablet a kapslí), léky na cholesterol, diabetes včetně inzulínů, léky na astma a chronickou obstrukční plicní nemoc (CHOPN) a antidepresiva, a to při předložení receptu spolu s kartou BENU PLUS. Snižení či nulový doplatek u léků na recept představuje částku po slevě z doplatku poskytnuté ve výši až 100 %, a to ve formě neuplatnění maximální obchodní přírážky při výdeji léku. V případě poskytnutí slevy ve výši 100 % budou takové léky vydány bez doplatku, u některých léků však může být sleva poskytována jen v takové výši (tj. i nižší než 100 %), aby byla přípustná dle platných právních předpisů. Tento ceník uvádí pouze ukázkový přehled léků v uvedených kategoriích, výši běžných doplateků a doplateků po poskytnutí slevy. *Částky běžných doplateků pro pacienty (i bez karty BENU PLUS) uvedené v ceníku jsou pouze orientační a odpovídají rozdílu mezi běžnými nákupními cenami platnými ke dni 1. 2. 2026 a maximálními úhradami z veřejného zdravotního pojištění platnými ke dni 1. 2. 2026. U jednotlivých BENU lékáren se výše poskytnuté slevy u některých léků může lišit. O výši doplatku u vybraného léku se prosím informujte ve své BENU lékárně. Více informací o regulovaném doplatku naleznete také na webu Ministerstva zdravotnictví www.mzcr.cz nebo na účtence k nákupu. V BENU lékárně mohou být některé léky, pokud nejsou zcela vydány/vyprodány, dostupné pouze na objednávku; informujte se o dostupnosti zboží. Cílem tohoto ceníku a poskytnutí slevy není podpora zvýšeného prodeje a předepisování léčiv. Podrobná pravidla, jakož i informace o ukončení platnosti a změně ceníku či akce naleznete na www.benu.cz. Změna ceníku a tiskové chyby vyhrazeny.