

2/2026

Téma měsíce:

- Proč je **vitamin C** pro fungování těla potřebný a jak napravit jeho případný nedostatek? | str. 5
- Zdraví začíná uvnitř: role **prebiotik a probiotik** v těle | str. 6
- Zima přeje těžším jídlům – a často bohužel tak i **pálení žáhy** | str. 17
- Jak pečovat o **citlivou dětskou pokožku** | str. 19



Všechny akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty BENU PLUS!



AKČNÍ NABÍDKA I NA BENU.CZ

Biopron® Premium

30 tobolek

- 70 % imunitních buněk se nachází ve střevě, a proto je vhodné o ně pečovat.
- Doplní střevní mikrobiotu probiotiky a prebiotiky.



Doplněk stravy (1 tobolek = 13,30 Kč / s kartou BENU PLUS = 10,63 Kč). Ocenění Nej důvěryhodnější značka v kategorii Probiotika se odvozuje z hodnocení českých spotřebitelů v rámci programu Důvěryhodné značky organizovaného společností ATOZ Marketing Services, spol. s r. o., s platností pro roky 2023, 2024 a 2025.

Probiotika



399 Kč

sleva 80 Kč

319 Kč

Helicid NEO 20 mg

7 tvrdých tobolek

- Inovativní léčivý přípravek s obsahem omeprazolu s okamžitým uvolňováním proti pálení žáhy a dalším příznakům refluxu.
- Rychle ulevuje od pálení žáhy u dospělých.
- Pomáhá chránit před obtížemi způsobenými žaludečními kyselinami až na 24 hodin (i v noci).
- Pouze jedna tobolek denně.



Pálení žáhy

479 Kč

sleva 40 Kč

139 Kč

Lék k perorálnímu podání. Obsahuje účinnou látku omeprazol.

PARALEN GRIP®

horký nápoj

citrón

12 sáčků

- K odstranění příznaků chřipky a nachlazení včetně horečky, ucpaného nosu, bolesti hlavy nebo bolesti v krku.



Chřipka / Nachlazení

279 Kč

sleva 60 Kč

219 Kč

Lék k vnitřnímu užití.

Neo-angin® bez cukru

24 tvrdých pastilek

- 3 léčivé látky působí jak na původce, tak na příznaky.
- Účinný proti virům, bakteriím a kvasinkám.
- Ulevuje od bolesti v krku, dezinfikuje ústní dutinu a léčí zánět.
- Pro dospělé a děti od 6 let.



Bolest v krku

239 Kč

sleva 50 Kč

189 Kč

Léčivý přípravek k místnímu užití v ústech a krku.

Ascorvita Max

- Vitamin C 1000 mg s dvoufázovým uvolňováním, vitamin D3 2000 IU a zinek 10 mg k účinné podpoře vaší imunity.*

Doplněk stravy (1 tableta = 5,48 Kč / s kartou BENU PLUS = 3,98 Kč).
*Vitamin C, vitamin D a zinek přispívají k normální funkci imunitního systému.



Vitaminy

329 Kč
sleva 90 Kč
239 Kč

Cetebe® IMMUNITY Forte

60 kapslí

- Premiový přípravek na podporu imunity, který se skládá z komplexu 3 látek: vitaminu C s postupným uvolňováním, vitaminu D a zinku.



Vitamin C

359 Kč
sleva 60 Kč
299 Kč

Doplněk stravy (1 kapsle = 5,98 Kč / s kartou BENU PLUS = 4,98 Kč).
Vitamin C, vitamin D a zinek přispívají k normální funkci imunitního systému.

VIROSTOP ústní sprej

30 ml

- Ústní sprej vytvářející ochranný film v ústní dutině a v krku, čímž pomáhá bránit průniku virů do organismu a jejich množení.
- Obsahuje extrakty pěti bylinných složek, včetně čisté krétského s antivirovými účinky.
- Zabraňuje rozvoji a zmírňuje příznaky akutní infekce horních cest dýchacích, zejména chřipky a nachlazení, pomáhá zkracovat dobu trvání a výskytu těchto příznaků.

Zdravotnický prostředek. Podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.



Chřipka / Covid

259 Kč
sleva 40 Kč
219 Kč

Probio pastilky s příchutí jablka

30 cucavých tablet

- Orální probiotikum ve formě tablet rozpustných v ústech.
- Se sladidlem steviol-glykosidy.
- Pro dospělé a děti od 3 let.
- Navíc obsahuje vitamin D.
- Pouze v BENU.

Doplněk stravy se sladidlem (1 cucavá tableta = 13,30 Kč / s kartou BENU PLUS = 11,97 Kč).



Probiotika

399 Kč
sleva 40 Kč
359 Kč
dlouhodobě výhodná cena

Physiomer® Hypertonický

135 ml

- Nosní sprej se 100% přírodní mořskou vodou pro uvolňování ucpaného nosu při nachlazení, zánětu vedlejších nosních dutin nebo alergické rýmě.
- Pomáhá snižovat otok nosní sliznice a urychlovat úlevu od příznaků rýmy.
- Usnadňuje dýchání nosem.

Zdravotnický prostředek. Podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.



Rýma

329 Kč
sleva 80 Kč
249 Kč

Nicorette® Spray 1 mg/dávka, orální sprej, roztok

2x 150 dávek

- Zbavte se závislosti na kouření.
- Účinkuje rychle a potlačí touhu po cigaretě již po 30 sekundách*.
- Rychlá úleva od chuti na cigaretu a nutkání kouřit.
- Umožňuje plynule reagovat na potřebu doplnění nikotinu v těle.
- Dovoluje postupné snižování dodávané dávky nikotinu.
- Neobsahuje cukr.

Léčivý přípravek určený k podání do úst s účinnou látkou nikotin. *Při užití dvou dávek.



Odvykání kouření

1049 Kč
sleva 200 Kč
849 Kč

Centrum Anti-stress* 30 tablet

NOVINKA

- *Obsahuje ashwagandhu (vitání), která je vhodná při stresu.



299 Kč
sleva 60 Kč
239 Kč

(1 tableta = 9,97 Kč / s kartou BENU PLUS = 7,97 Kč)

Doplněk stravy.
**Při koupi 1 ks libovolného produktu Centrum získáte NAVÍC Centrum Imunita 60 kapslí za 0,05 Kč. Akce platí do vyčerpání zásob.



+ NAVÍC
Centrum Imunita 60 kapslí
za 0,05 Kč**

Centrum pro ženy 90 tablet



769 Kč
sleva 150 Kč
619 Kč

(1 tableta = 8,54 Kč / s kartou BENU PLUS = 6,88 Kč)

Kompletní multivitamin s vitamíny, minerály a stopovými prvky vytvořený speciálně pro potřeby moderních žen.

Centrum

Akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty BENU PLUS

OLYNTH® HA 1 mg/ml nosní sprej, roztok 10 ml

- Rychle uvolňuje ucpaný nos.
- Zvlhčuje nosní sliznici.
- Neobsahuje konzervační látky.
- Účinek po dobu 10 hodin.



Rýma

Léčivý přípravek určený k podání do nosu s účinnou látkou xylometazolin-hydrochlorid.

159 Kč
sleva 30 Kč
129 Kč

Stoptussin perorální kapky, roztok 50 ml

- Stoptussin tlumí suchý dráždivý, těžko utišitelný kašel silou 2 účinných látek.



Kašel

Stoptussin, perorální kapky, roztok je léčivý přípravek k vnitřnímu užití, určený k léčbě suchého, dráždivého kašle.

249 Kč
sleva 50 Kč
199 Kč

Zinkorot® 25 mg 50 tablet

- Zinkorot® – lék s obsahem zinku a kyseliny orotové určený pro léčbu při stavech spojených s nedostatkem zinku v organismu, např. při stavech nachlazení.
- Zinkorot® – zinek, který léčí.



Nachlazení

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití. Jedna tableta obsahuje zinek 25 mg (jako zinec orotat dihydrofosfor 157,36 mg).

329 Kč
sleva 80 Kč
249 Kč

Ibalgin® Rapidcaps 400 mg 30 měkkých tobolek

- Lehce rozpustné měkké tobolky uvolňují účinnou látku ihned po užití.
- Při bolesti hlavy, zubů, svalů a kloubů, bolestivé menstruaci.



Bolest

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou ibuprofenem.

249 Kč
sleva 50 Kč
169 Kč

Magne B6® 470 mg/5 mg 100 obalených tablet

- Magne B6 s vitamínem B6 pro efektivní doplnění hořčičku.
- Pro zlepšení příznaků možného nedostatku hořčičku:
 - svalové křeče, mravenčení;
 - křeče trávicího traktu, bušení srdce;
 - mírné poruchy spánku, dočasná únava;
 - nervozita, podrážděnost.



Hořčička

Magne B6® 470 mg/5 mg, 100 obalených tablet je lék k vnitřnímu užití.

359 Kč
sleva 100 Kč
259 Kč

Mucosolvan® pro dospělé 30 mg/5 ml sirup 100 ml

- Ulehčuje vykašlávání.
- Uvolňuje zahněnění.
- Zmírňuje kašel.
- Bez cukru a alkoholu.
- Stačí užívat pouze 1× denně



Kašel

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou ambroxol hydrochloridem.

249 Kč
sleva 40 Kč
179 Kč

Inflanor® 40 mg/ml 100 ml

- Ibuprofenová suspenze pro děti od 3 měsíců do 12 let.
- Ke snížení horečky a potlačení mírné až středně silné bolesti.
- Rychlé vstřebávání pro rychlý účinek.
- Doba použitelnosti po otevření lahvičky: 1 rok.
- Jednodušší podávání – dětem stačí poloviční množství suspenze.*



Bolest / Teplota

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití. Obsahuje účinnou látku ibuprofen. *V porovnání s léčivým přípravkem Inflanor 20 mg/ml.

249 Kč
sleva 50 Kč
199 Kč

Voltaren Forte 20 mg/g gel 180 g

- Analgetikum ve formě gelu s účinkem až na 24 hodin při použití 2× denně.
- Tlumí bolest zad, svalů a kloubů.
- Snadno otevřítelný uzávěr.



Bolest

Léčivý přípravek k vnějšímu použití s účinnou látkou diklofenak-dieethylamin.

649 Kč
sleva 150 Kč
499 Kč

Müllerovy pastilky® šalvěj, vitamin C

36 pastilek

- K mírnění příznaků doprovázejících nachlazení nebo další infekce krku či horních cest dýchacích.



Zdravotnické prostředky s určeným účelem použití dle popisu výše.

Nachlazení

139 Kč
sleva 20 Kč
119 Kč

Junior-angin pro děti pastilky

24 pastilek

- Pastilky s jahodovou příchutí pro děti od 4 let.
- Obsahují islandský lišejník přispívající ke zklidňování podrážděných sliznic a používají se proti bolesti v krku.
- Obsažen je také zinek, který přispívá k normální funkci imunitního systému.



Zdravotnické prostředky s určeným účelem použití k léčbě bolesti v krku.

Bolest v krku

229 Kč
sleva 50 Kč
179 Kč

Septabene citron a bezový květ 3 mg/1 mg pastilky

16 pastilek

- Trojí účinek: protizánětlivý, analgetický a antiseptický.
- Snižuje bolest, zarudnutí a otok v krku.
- Proti virům, bakteriím i kvasinkám.



Léčivý přípravek k orálnímu užití.

Bolest v krku

199 Kč
sleva 30 Kč
169 Kč

Strepsils® Med a Citron

24 pastilek

- Zastavte bolest v krku hned na začátku!
- Působí proti virům, bakteriím i kvasinkám už po 1 minutě.
- Ulevuje od bolesti v krku už po 5 minutách.
- Pro děti od 6 let a dospělé.



Léčivý přípravek k orálnímu použití.

Bolest v krku

279 Kč
sleva 60 Kč
219 Kč

COLDREX Horký nápoj Citron s medem

10 sáčků

- K léčbě příznaků chřipky a nachlazení.
- Díky paracetamolu snižuje horečku, odstraňuje bolest hlavy, bolest v krku.
- S přísadkou léčivé látky na uvolnění ucpaného nosu a s vitamínem C.



Léčivý přípravek k vnitřnímu užití.

Chřipka

279 Kč
sleva 60 Kč
219 Kč

Preventan® Akut Junior

30 tablet

- Okamžitá podpora imunity* již při rozpouštění v ústech.
- Obsahuje českou patentovanou ochranu ProteQuine® a vitamin C.*



Doplněk stravy (1 tableta = 11,30 Kč / s kartou BENU PLUS = 8,97 Kč). *Vitamin C přispívá k normální funkci imunitního systému.

Imunita

339 Kč
sleva 70 Kč
269 Kč

GS Extra Strong Multivitamin

90 + 30 tablet

- Extra silný, extra účinný multivitamin se STRONG KOMPLEXEM.
- V tabletách s prodlouženým uvolňováním.



Doplněk stravy (1 tableta = 4,49 Kč / s kartou BENU PLUS = 3,58 Kč).

Multivitamin

539 Kč
sleva 120 Kč
419 Kč

Additiva Multivitamin + mineral Orange

20 šumivých tablet

- Multivitaminová směs z 10 vitaminů obohacená o 3 základní potřebné minerály s příchutí pomeranče.
- Vyrobeno v Německu.



Doplněk stravy (1 šumivá tableta = 9,45 Kč / s kartou BENU PLUS = 6,95 Kč).

Multivitamin

189 Kč
sleva 50 Kč
139 Kč

Akční ceny jsou platné pouze
pro držitele karty BENU PLUS

Proč je vitamin C pro fungování těla potřebný a jak napravit jeho případný nedostatek?

Vitamin C patří mezi nejdůležitější vitaminy, které naše tělo potřebuje každý den, a přesto si ho neumí vyrobit samo. Účastní se stovek procesů – od podpory normální funkce imunitního systému přes správnou tvorbu kolagenu pro správnou funkci kloubních chrupavek nebo kůže až po ochranu buněk před volnými radikály. Bez dostatečného množství vitaminu C se náš organismus dostává do nerovnováhy, což se často projevuje únavou, opakovanými infekcemi či horším hojením.

Proč je tak důležitý a jak se projevuje jeho nedostatek?

Vitamin C napomáhá ke správné funkci imunity, a tím i k dostatečné obraně organismu proti infekcím. Přispívá k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci krevních cév, kůže, kloubních chrupavek, kostí i dásní. Vitamin C také zvyšuje vstřebávání železa. Nedostatek tohoto vitaminu se projevuje často nenápadně, například únavou, špatnou tolerancí stresu, zhoršenou funkcí imunitního systému a delší rekonvalescencí nebo častějšími infekcemi; zpravidla až u závažného deficitu se objevují příznaky kurdějí jako krvácející dásně.

Denní potřeba je individuální

Individuální potřeba céčka závisí na řadě okolností, např. složení stravy (ta by měla být vždy základem příjmu vitaminů a dalších živin), stavu zažívacího systému, psychické a fyzické zátěži. Výskyt nedostatku vitaminu C je častý: studie



provedené v ČR ukázaly, že většina pacientů hospitalizovaných pro různá onemocnění má deficit. Mírný nedostatek céčka je navíc relativně snadno přehlédnutelný, a i proto je důležité zajistit jeho dostatečný a dlouhodobý příjem.

Lipozomální forma – moderní cesta za možností lepšího vstřebávání

Kapacita vstřebávání běžných forem vitaminu C je poměrně omezená a navyšování dávek tedy zpravidla nestačí – nevstřebaný vitamin se vyloučí stolicí. Proto dnes roste obliba lipozomálních forem vitaminu C. Lipozomy jsou mikroskopické „kapsle“ tvořené fosfolipidy – stejnými látkami, které jsou základem buněčných stěn. Proto se lipozomální vitamin C může vstřebávat podstatně lépe, lze podávat vyšší dávky a rych-

leji tím zásobit všechny buňky. Tato moderní forma je vhodná pro ty, kteří chtějí účinek vitaminu C podpořit co nejefektivněji.

Jak lze zjistit, zda máme dost vitaminu?

Laboratorní měření hladiny vitaminu C v krvi je nákladné a technicky náročné, běžně se neprovádí.

Kdy může být vhodné příjem vitaminu C navýšit?

Zvýšená potřeba vitaminu C se často vyskytuje při psychické a fyzické zátěži, u kuřáků, při jakýchkoli onemocněních nebo v období rekonvalescence. Dostatek vitaminu C je přitom jedním z nejjednodušších kroků, jak podpořit fungování naší imunity.



RosaCelip®
liposomal delivery



LIPO C ASKOR

CHYTRÝ LIPOZOMÁLNÍ VITAMIN C
NA MÍRU VAŠEMU TĚLU

Součástí balení jsou 4 unikátní testovací proužky

LIPO C ASKOR FORTE je doplněk stravy. (1 kapsle = 8,33 Kč / s kartou BENU PLUS = 7,49 Kč).
Testovací proužky URO-C KONTROL jsou diagnostický zdravotnický prostředek in vitro určený k orientačnímu stanovení koncentrace kyseliny askorbové v moči.

999 Kč
sleva 100 Kč
899 Kč

www.lipocaskor.cz

TÉMA měsíce

Zdraví začíná uvnitř: role prebiotik a probiotik v těle

Probiotika jsou živé bakterie, které pomáhají udržovat přirozený mikrobiom v rovnováze. Najdeme je ve fermentovaných potravinách, například v jogurtech, kefíru, kysaném zelí, kimchi nebo kombuše, a také v některých volně prodejných léčivých přípravcích nebo doplňcích stravy například s obsahem xylooligosacharidů. Prebiotika, tedy nestravitelné složky potravy, jako je vláknina z ovoce, zeleniny či luštěnin, podporují růst prospěšných bakterií.

Kombinace obou je tak ideální pro dlouhodobou rovnováhu přirozeného mikrobiomu v našem organismu. Setkáme se s ním primárně na dvou místech – ve střevech, kde je spojovaný s pozitivními účinky na fungování naší imunity, a také v ústech, kde je rovněž spojovaný s řadou příznivých účinků.

Obranyschopnost začíná ve střevech: probiotika jako možný klíč ke správně fungující imunitě

V chladnějších částech roku náš imunitní systém obvykle stojí před těžkou zkouškou. Právě chladné počasí, ale také stres, hektický životní styl, nedostatek pohybu, nebo nevhodná strava, mohou otevírat cestu infekčním onemocněním. Odborníci tak připomínají, že podpořit naši obranyschopnost lze i tam, kde bychom to nečekali. A to v našich střevech. A k tomu nám kromě vyvážené a pestré stravy mohou pomoci právě také probiotika.



5 praktických tipů pro každý den

- Zařazujte do jídelníčku fermentované potraviny, pomocí s příjmem probiotik mohou i vhodné doplňky stravy s jejich obsahem.
- Dbejte na dostatek vlákniny – tu obsahují například celozrnné produkty, luštěniny, ovoce a zelenina.
- Omezte nadměrnou konzumaci cukru a ultrazpracovaných potravin.
- Snažte se o snížení dlouhodobého stresu.
- Nezapomínejte na pravidelnou ústní hygienu a péči o ústní mikrobiom.

Střeva nejsou jen místem, kde se tráví potrava. Jsou domovem bilionů mikroorganismů, které tvoří náš střevní mikrobiom. Naši imunitu si často představujeme jako neviditelný štít, který nás chrání před infekcemi. Jen málokdo ale ví, že odhadem až 70 % imunitních buněk se nachází ve střevech. Péče o střevní mikrobiom je proto jedním z nejjednodušších způsobů, jak podpořit naši imunitu. Tomuto společenství mikroorganismů se přisuzuje překvapivě důležitá role, přátelské bakterie ovlivňují nejen trávení a celkovou imunitu, ale dokonce i naši náladu, a proto střeva často bývají nazývána druhým mozkem.

Orální mikrobiom a proč na něm záleží

Důležité bakterie tvoří přirozený mikrobiom můžeme nalézt i v dutině ústní, kde jsou také spojované s řadou příznivých účinků, například s tím, že pomáhají předcházet zubnímu kazu, zánětům dásní nebo zápachu z úst. Dalším jejich důležitým úkolem je zabránění proniknutí nebezpečných patogenů. Jedním z důležitých zástupců ústního mikrobiomu je bakterie *Streptococcus salivarius*. Produkuje antibakteriální látky, takzvané BLIS (bakteriocin like inhibitory substances). Ty pomáhají snižovat množství škodlivých bakterií, a díky tomu má náš imunitní systém méně práce.

Probio pastilky s příchutí jablka

30 cucavých tablet

- Orální probiotikum ve formě tablet rozpustných v ústech.
- Se sladidlem steviol-glykosidy.
- Svěží příchutí jablka.
- Pro dospělé a děti od 3 let.
- Navíc obsahuje vitamin D.

Vhodné i pro
DIABETIKY



Doplánek stravy, se sladidlem (1 cucavá tableta = 13,30 Kč/ s kartou BENU PLUS 1 cucavá tableta = 11,97 Kč).



Doporučené denní dávkování:

1 tableta 1x denně
Večer po jídle, a poté min. 30 minut
nejíst a nepít. Ideálně před spaním.

399 Kč

sleva

40 Kč

dlouhodobě
výhodná cena

359 Kč

POUZE V BENU

Akční ceny jsou platné pouze
pro držitele karty **BENU PLUS**

NatureVia® Laktobacily 5 Imunita

40 rostlinných kapslí

- Moderní probiotikum nové generace s vitamínem C, který podporuje normální funkci imunitního systému.
- Prémiová kvalita – maximální síla v jedné kapsli.

Doplněk stravy (1 kapsle = 7,98 Kč / s kartou BENU PLUS = 6,23 Kč).



Probiotika

349 Kč
sleva
70 Kč
249 Kč

GS Bacto 3

20 pastilek

- Orální probiotikum na sliznici nosu, dutiny ústní a středu.
- Užívání vhodné i při antibiotické léčbě nebo při léčbě alergií a jejich projevů.

Doplněk stravy (1 pastilka = 19,95 Kč / s kartou BENU PLUS = 14,95 Kč).



Probiotika

399 Kč
sleva
100 Kč
299 Kč

CELASKON® tablety 250 mg

100 tablet

- Vitamin C podporuje přirozenou obranyschopnost organismu nejen v zimním období.
- Vyšší potřeba vitaminu C je např. během růstu, v těhotenství, při kojení, namáhavé práci, sportu, infekčních onemocněních, po úrazech, ve stáří, u kuřáků.

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou kyselina askorbová.



Vitamin C

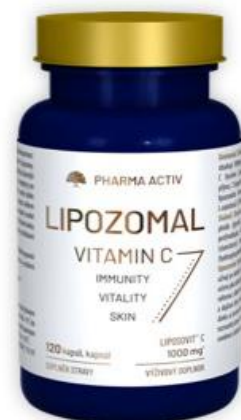
459 Kč
sleva
30 Kč
129 Kč

LIPOZOMAL vitamin C 1000 mg

120 kapslí

- Lipozomální forma vitaminu C s vysokou vstřebatelností pro podporu imunity*.

Doplněk stravy (1 kapsle = 3,74 Kč / s kartou BENU PLUS = 3,16 Kč). *Vitamin C přispívá k normální funkci imunitního systému.



Vitamin C

449 Kč
sleva
70 Kč
379 Kč

GS Koenzym Lipo Q10 60 mg

60 kapslí

- Až 9× vyšší vstřebatelnost než standardní koenzym Q10 díky lipozomálnímu vstřebávání.
- Obsahuje vitamin B1 (thiamin) přispívající k normální činnosti srdce a energetické rovnováze těla.

Doplněk stravy (1 kapsle = 6,65 Kč / s kartou BENU PLUS = 5,48 Kč).



Koenzym Q10

399 Kč
sleva
70 Kč
329 Kč

TEREZIA Vitamin D3 BABY 400 IU kapky

10 ml

- Vitamin D přispívá k normální funkci imunitního systému dětí, podporuje vstřebávání a využití vápníku a přispívá k udržení dobrého stavu zubů a kostí.
- Vhodné pro děti již od narození.
- Dobrá snášenlivost díky složení bez konzervantů, nedráždí bříško.
- Praktické kapátko pro snadné dávkování.

Doplněk stravy (100 ml = 2590 Kč / s kartou BENU PLUS = 1990 Kč).



Vitamin D

259 Kč
sleva
60 Kč
199 Kč



MÖLLER'S

Möller's Omega-3 Rybí olej

250 ml

- Pro podporu našeho mozku, srdce a imunity.¹
- Bohatý zdroj omega-3 mastných kyselin, DHA, EPA a vitamínu D.
- Tradiční přírodní rybí olej z Norska od roku 1854.

Citron



Vitalita

429 Kč
sleva
70 Kč
359 Kč

Doplněk stravy (100 ml = 171,60 Kč / s kartou BENU PLUS = 143,60 Kč).
¹ DHA a EPA přispívají při dávce 250 mg denně k normální činnosti srdce.
DHA při dávce 250 mg denně podporuje udržení normální činnosti mozku.
Vitamin D podporuje normální funkci imunitního systému.

PRÉMIOVÉ RYBÍ OLEJE MÖLLER'S OMEGA-3

Z tresčích jater z norských moří



Möller's Omega-3 CARDIO

60 kapslí

- Podporuje normální činnost srdce.²
- Stačí 1 kapsle denně.
- Vysoký obsah omega-3 mastných kyselin EPA a DHA.

Doplněk stravy (1 kapsle = 6,65 Kč / s kartou BENU PLUS = 5,98 Kč).
² EPA a DHA přispívají při dávce 250 mg denně k normální činnosti srdce.



Vitalita

NOVINKA

399 Kč
sleva
40 Kč
359 Kč

Stodal®

200 ml

- Zklidní suchý kašel.
- Uleví od vlhkého kašle.
- Tradiční rostlinný léčivý přípravek.
- Bez umělých sladidel.

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití. Použití tohoto tradičního rostlinného léčivého přípravku je založeno výlučně na zkušenosti z dlouhodobého užití.



Kašel

269 Kč
sleva 50 Kč
219 Kč

TUSSIREX™

sirup

120 ml

- Sirup na všechny druhy kašle spojené s nachlazením.
- Zmírňuje suchý dráždivý i průduškový kašel.
- Rychlá úleva.

Zdravotnický prostředek s určeným účelem použití dle popisu výše.



Kašel

229 Kč
sleva 40 Kč
189 Kč

KALOBA®

50 ml

- Používá se k léčbě příznaků akutního zánětu průdušek nevyžadujícího antibiotickou léčbu.
- Působí proti zahlenění a kašli.

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou tekutý extrakt z kořene pelargonium sidoides.



Kašel

299 Kč
sleva 70 Kč
229 Kč

Panastat

sirup na kašel

128 g

- Při suchém i vlhkém kašli.
- Vytváří ochrannou vrstvu na sliznici horních dýchacích cest.
- Bez umělých konzervačních látek, přídavných látek a barviv.
- Pro dospělé a děti od 1 roku.

Panastat sirup na kašel je zdravotnický prostředek určený k podpoře úlevy při suchém i vlhkém kašli a k ochraně sliznice horních cest dýchacích.



Kašel

239 Kč
sleva 60 Kč
179 Kč

Sinecod 1,5 mg/ml sirup

200 ml

- Proti suchému dráždivému kašli různého původu.
- Vhodný pro dospělé a děti od 3 let.
- Oblíbená příchut vanilky.

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou butamirát-citrát.



Kašel

289 Kč
sleva 60 Kč
229 Kč

Bromhexin KM 12 mg/ml perorální kapky, roztok

30 ml

- Zkapalňuje hlen a napomáhá ke snadšímu vykašlávání při akutních i chronických průduškových a plicních onemocněních.
- Bez cukru, alkoholu a barviv.
- Obohaceno éterickými oleji.

Lék k vnitřnímu užití. Obsahuje účinnou látku bromhexin-hydrochlorid.



Kašel

159 Kč
sleva 30 Kč
129 Kč

Fenistil 1 mg/ml perorální kapky, roztok

20 ml

- Úleva od svědění různého původu pro dospělé a děti již od 1 měsíce věku*.
- Tlumí příznaky sezónní alergické rýmy, pro léčbu příznaků alergií na léky či potraviny.

Fenistil 1 mg/ml perorální kapky, roztok je lék k vnitřnímu užití. Obsahuje účinnou látku dimetinden-maleinát. *Podání u dětí od 1 měsíce do 1 roku věku pouze na doporučení lékaře.



Alergie

279 Kč
sleva 40 Kč
239 Kč

ACC® LONG 600 mg

10 šumivých tablet

- Léčí vlhký kašel.
- Stačí 1 tableta 1x denně.
- Rozpouští hlen a usnadňuje vykašlávání, chrání plicní buňky.

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou acetylcystein.



Kašel

179 Kč
sleva 30 Kč
149 Kč

Akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty **BENU PLUS**

Brufen® 400 mg

100 potahovaných tablet

- Pomáhá k úlevě od bolesti hlavy, včetně migrény, bolesti zubů nebo bolesti zad.
- Snižuje horečku, například při chřipkových onemocněních.

Brufen® 400 mg, 100 potahovaných tablet je léčivý přípravek k vnitřnímu užití s léčivou látkou ibuprofen.



Bolest

239 Kč
sleva 60 Kč
179 Kč

CETALGEN 500 mg/200 mg

20 tablet

- Ke krátkodobé léčbě středně silné bolesti nebo horečky.
- Pomáhá mírnit bolest hlavy, zad, zubů i menstruační bolesti.
- Rychlý nástup účinku proti bolesti a jeho přetrvání po dobu až 9 hodin.
- Kombinace 500 mg paracetamolu a 200 mg ibuprofenu.

Léčivý přípravek k perorálnímu podání.



Bolest / Horečka

189 Kč
sleva 40 Kč
149 Kč

Ibuprofen Aneos 400 mg

100 potahovaných tablet

- Oranžové tablety s ibuprofenem proti bolesti hlavy, bolestem zubů či zad, menstruační bolesti a ke snižování horečky.

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití s účinnou látkou ibuprofenem.



Bolest

219 Kč
sleva 40 Kč
179 Kč

Panadol Duo 500 mg/200 mg

20 potahovaných tablet

- Léčba mírné až středně silné bolesti, jako jsou bolest hlavy, migréna, bolest zubů nebo menstruační bolesti.
- Bojuje s bolestí pomocí 2 látek, jejichž účinky se vzájemně doplňují.
- Dvojitá síla proti bolesti v jedné tabletě.
- Paracetamol pomáhá tlumit bolest, ibuprofen navíc cílí i na zánět.
- Ulevuje od bolesti rychle a až na 9 hodin.*

Panadol Duo 500 mg/200 mg potahované tablety je lék k vnitřnímu užití. *Analgetický účinek při užití 2 tablet.



Bolest

169 Kč
sleva 30 Kč
139 Kč

PARALEN® 500 mg tablety

24 tablet

- Tlumí bolest a snižuje horečku, nejen při chřipce.

Lék k vnitřnímu užití. Obsahuje účinnou látku paracetamol.



Bolest

75 Kč
sleva 16 Kč
59 Kč

VALETOL®

24 tablet

- Kombinace 3 léčivých látek – propyfenazonu, paracetamolu a kofeinu k léčbě bolesti.
- Lék na léčbu bolesti hlavy (včetně migrén), zubů, zad v křížové oblasti (ischias) a při menstruaci.

VALETOL® 300 mg/150 mg/50 mg tablety. Volně prodejné lék k vnitřnímu užití. Pouze pro krátkodobé použití.



Bolest

159 Kč
sleva 30 Kč
129 Kč

Dolgit krém

100 g

- Zlatý krém z lékárny tlumí bolest, léčí zánět a zlepšuje pohyblivost kloubů.
- Německá kvalita za dostupnou cenu.

Dolgit krém je léčivý přípravek k zevnímu podání obsahující účinnou látku ibuprofen.



Bolest

229 Kč
sleva 50 Kč
179 Kč

NUROFEN pro děti Jahoda 40 mg/ml

perorální suspenze 100 ml

- Rychlá úleva od horečky a mírné a středně silné bolesti pro děti od 6 let.
- Začíná účinkovat proti horečce už po 15 minutách a působí až na 8 hodin.

Lék k vnitřnímu užití s účinnou látkou ibuprofen.



Bolest / Horečka

369 Kč
sleva 70 Kč
299 Kč

Refluxan

20x 15 ml

- Suspenze používaná při léčbě gastroezofageálního refluxu a jeho příznaků.
- Trojité účinek: mechanicky působí proti refluxu, chrání sliznici jícnu, snižuje pocit pálení žáhy.
- Přirodní složení s extraktem z opuncie a brambor.
- Praktické balení na cesty i domů.
- Bezpečný i při dlouhodobém používání.
- Příjemná vanilková příchuť.

Zdravotnický prostředek. Podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.



Žaživání

Nutridrink Compact 6+2 (neutral-jahoda)

8x 125 ml

- Nutričně kompletní tekutá výživa pro pacienty s nedostatečným příjmem energie a živin nebo nechutenstvím z různých příčin.
- Zvláště vhodná pro pacienty s nedostatečnou výživou (např. senioři), před operací i po ní a pro pacienty s nádorovým onemocněním.

Potravina pro zvláštní výživu – potravina pro zvláštní lékařské účely pro řízenou dietní výživu při podvýživě související s nemocí. Určeno k užívání pod dohledem lékaře. (100 ml = 44,90 Kč / s kartou BENU PLUS = 35,90 Kč)



Speciální výživa

COMPEED® Náplast na opary

15 ks

- Hydrokoloidní náplast, která působí v každém stádiu oparu.
- Okamžitě opar skryje a hojí.
- Náplast vydrží na místě až 12 hodin.

Zdravotnický prostředek s určeným účelem použití dle popisu výše.



Opary

Essentiale forte 600 mg

90 tvrdých tobolek

- Podporuje regeneraci jater.
- Obsahuje esenciální fosfolipidy, které urychlují a podporují obnovu jaterních buněk.

Essentiale® forte je volně prodejní lék k vnitřnímu užití. Obsahuje fosfolipida sojové desoleata.



Játra

HYLO DUAL®

10 ml

- Zvlhčuje povrch suchého oka, stabilizuje slzný film a redukuje zánětlivé a alergické projevy, jakými jsou svědění nebo pálení v oku.

Zdravotnický prostředek (CE 0197). Podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.



Zrak

OCUTEIN® SENSITIVE PLUS oční kapky

15 ml

- Oční kapky pro zklidňování suchých, podrážděných a unavených očí.
- Vhodné pro použití i u citlivých očí.
- Větší výhodnější balení 15 ml.

Zdravotnický prostředek. Podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v jeho popisu výše.



oči

Ocuvite® Complete

60 + 30 kapslí NAVÍC

- S vyváženou kombinací látek důležitých pro výživu očí navíc s DHA (kyselina dokosaheptaenová), což je omega-3 mastná kyselina, která napomáhá uchovat váš zrak zdravý, navíc také podporuje udržení správné činnosti mozku*.

Doplněk stravy (1 kapsle = 7,77 Kč / s kartou BENU PLUS = 6,10 Kč). *Uvedených příznivých účinků se dosáhne při denním příjmu omega-3 mastné kyseliny DHA v množství 250 mg.



Zrak

Ocuvite® LUTEIN forte

60 + 30 tablet

- S unikátní formou luteinu s postupným uvolňováním.
- S obsahem karotenoidů a zeaxanthinu, a také s obsahem zinku, vitamínu C, E a selenu, které podporují uchování normálního stavu zraku.
- Složení potvrzené vědeckými poznatky.

Doplněk stravy (1 tableta = 7,77 Kč / s kartou BENU PLUS = 6,10 Kč).



Akční ceny jsou platné pouze pro držitele karty **BENU PLUS**

Zima přeje těžším jídlům – a často bohužel tak i pálení žáhy

Po zimních svátcích a období vydatných jídel se mnoho lidí potýká s nepříjemným pálením žáhy. Studené počasí, méně pohybu a častější konzumace tučných či těžších pokrmů dávají trávicímu systému zabrat – a únor tak bývá obdobím, kdy se v lékárnách zvyšuje počet pacientů hledajících úlevu od refluxních obtíží. Zajímá vás, proč k těmto potížím dochází, co se děje v organismu, a jak pálení žáhy vzniká?

Pálení žáhy a reflux: jak jim porozumět

Znáte ten pocit, kdy cítíte tlak, pálení a kyselost v krku? Pálení žáhy není jen nepříjemnost, ale signál, že se trávicí systém dostal z rovnováhy. Občasná potíže se může proměnit ve skutečný reflux – stav, kdy se žaludeční kyselina vrací zpět do jícnu. A právě tam, v místě, kde pálení vzniká, je potřeba zasáhnout.

Tělo v ohni: co se děje při pálení žáhy

Pálení žáhy se objevuje ve chvíli, kdy se žaludeční kyselina dostane zpět směrem k jícnu. Projevuje se obvykle pálením za hrudní kostí, pocitem tlaku nebo hořkostí v ústech. Nejčastěji přichází po jídle, při předklonu nebo vleže. Kyse-



lina, která se dostane tam, kam nemá, dráždí citlivou sliznici jícnu. Krátkodobé potíže zpravidla rychle odezní, ale při častém opakování mohou signalizovat, že tělo ztrácí rovnováhu.

Pálení žáhy nebo refluxní choroba

Pokud se pálení žáhy objevuje častěji, může jít o refluxní chorobu, tzv. Gastroezofageální refluxní chorobu – stav, kdy se žaludeční obsah vrací zpět do jícnu opakovaně. Dlouhodobé působení kyseliny může způsobovat bolest, dráždivý kašel, chrapot nebo i eroze na sliznici

jícnu a celkově snižovat váš komfort. Zvláštní pozornost si zaslouží tzv. noční reflux. V noci je tělo v horizontální poloze a žaludeční obsah se snáze dostává do jícnu. Pálení žáhy a tlak na hrudi často vedou k nepříjemnému probouzení uprostřed noci. Takové noci nejsou jen neklidné a nepříjemné – tělo se během nich nemusí stihnout zregenerovat tak, jak by potřebovalo.

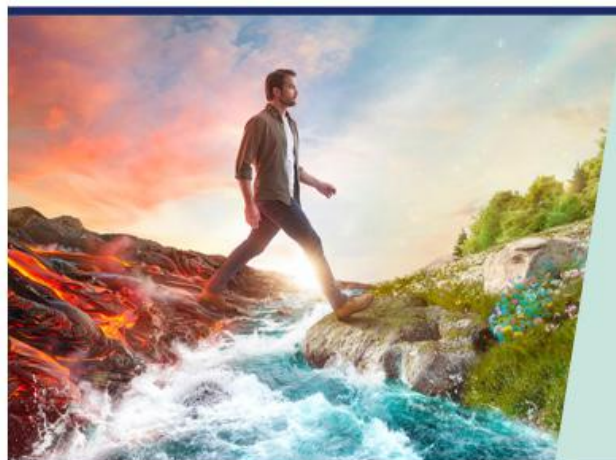
Úleva v místě, kde pálení vzniká

Při pálení žáhy někdy nestačí pouze potlačovat vznik refluxního dráždění. Důležité je chránit samotnou sliznici jícnu, která bývá drážděna právě návratem žaludečního obsahu. Dnes již naštěstí není problém najít na trhu takové volně dostupné řešení, které působí přímo v místě obtíží (symptomů), kterým je jícen. Většina lidí, kteří mají zkušenost s pálením žáhy, se shodne na jednom: je důležité najít spolehlivý způsob, jak potíže zmírnit, a to rychle a dlouhodobě.

Pokud člověk opakující se pálení žáhy neřeší, může dojít k podráždění a oslabování sliznice jícnu – a tehdy už je potřeba jícen nejen chránit, ale i pomoci mu znovu se zotavit.

Pro klidné dny i noci

Závěrem lze říci, že pálení žáhy dokáže opravdu znepříjemnit den i narušit spánek. Moderní volně prodejné přípravky, které působí cíleně, vám ale mohou pomoci dosáhnout rovnováhy a pocitu klidu. Protože klidný žaludek umožňuje klidný den – a klidnou noc.



ESOXX® ONE perorální roztok 14 sáčků 10 ml

- Podpora rychlého zlepšení příznaků GERD, tzn. pálení žáhy, bolesti v nadbřišku, reflux žaludeční kyseliny.
- Pomáhá regenerovat podrážděnou tkáň a zmírňuje nepříjemné pocity spojené s refluxem.
- Unikátní kombinace kyseliny hyaluronové a chondroitin sulfátu vytváří ochranný film na sliznici jícnu.

Zdravotnický prostředek určený k léčbě gastroezofageálního refluxu.



399 Kč

sleva
100 Kč

299 Kč

Bepanthen® Ochranná mast

100 g



- Pro miminka
- Pro maminky
- Pro celou rodinu

Bepanthen pro celou rodinu

- Pomáhá chránit zadeček dítěte před vznikem opruzenin
- Pro celou rodinu k péči o velmi suchou, drsnou pokožku se sklony k podráždění

Bepanthen ochranná mast je kosmetický přípravek.

379 Kč

sleva
80 Kč

299 Kč

Bepanthen® Sensiderm krém

20 g



Pokožka

Rychlá úleva od svědění do 30 minut

- Ulevuje od příznaků atopického ekzému jako je svědění a zarudnutí
- Snižuje nutkovou potřebu se škrábat

Pečlivě čtěte návod k použití a informace, které se vztahují k jeho bezpečnému používání. Bepanthen Sensiderm krém je zdravotnický prostředek na úlevu od příznaků atopického ekzému.

239 Kč

sleva
50 Kč

189 Kč

INFADOLAN® mast

100 g

- Lék pomáhající urychlit hojení a obnovu pokožky u neinfikovaných drobných ran, oděrek, popálenin I. stupně, nebo v případě suché popraskané kůže a trhlin v kožních rýhách.

- Na promazání suché pokožky u chronických ekzémů, u pacientů s atopickou dermatitidou a k prevenci opruzenin.

INFADOLAN® 1600 IU/g + 300 IU/g mast je volně prodejný lék ke kožnímu podání.



249 Kč

sleva
50 Kč

199 Kč

Pokožka

HemaGel PROCTO čípky

10 ks

- Čípky pro řešení akutních i chronických ran sliznice konečníku (fisury, hemoroidy).
- Pomáhají ke zmírnění souvisejících příznaků jako krvácení, pálení, svědění.
- Aplikujte 1 čípek nejlépe na noc.

Zdravotnický prostředek s určeným účelem použití dle popisu výše.



299 Kč

sleva
70 Kč

229 Kč

Hemoroidy

Betadine® mast 100 mg/g

20 g

- Betadine mast působí proti bakteriím, virům a plísním.
- Používá se na popáleniny, odřeniny, řezné a tržné rány, kožní infekce.

Betadine®, 100 mg/g mast je lék k zevnímu použití. Obsahuje účinnou látku jodovaný povídon.



459 Kč

sleva
30 Kč

129 Kč

První pomoc

Kolostrum s beta-glukany

30 kapslí

- Vaše denní dávka imunity s patentovanými betaglukany Yestimun®.
- Obohaceno o vitamin C, selen a zinek, které přispívají k normálním funkcím imunitního systému.

Doplněk stravy (1 kapsle = 13,30 Kč / s kartou BENU PLUS = 10,63 Kč).



399 Kč

sleva
80 Kč

319 Kč

Imunita

Melatonin FORTE Original

100 + 100 tablet NAVÍC

- Melatonin – tzv. „hormon spánku“ – je látka tělu vlastní ovlivňující cirkadiánní rytmy dne a noci.

Doplněk stravy (1 tableta = 1,65 Kč / s kartou BENU PLUS = 1,25 Kč).



329 Kč

sleva
80 Kč

249 Kč

Spánek

LISTERINE Professional gum protection+

500 ml

- Ústní voda poskytující účinnou ochranu dásním před bakteriemi zubního plaku už za 1 týden používání*.
- S esenciálními oleji, fluoridem a nejvyšším obsahem zinku v rámci ústních vod LISTERINE®.
- Jemné složení, bez alkoholu.
- Nevysušuje ústa.

Kosmetický přípravek (100 ml = 47,80 Kč / s kartou BENU PLUS = 33,80 Kč). *Opotřel samotnému čištění kartáčkem.



239 Kč

sleva
70 Kč

169 Kč

Ústní hygiena

Akční ceny jsou platné pouze
pro držitele karty BENU PLUS

Jak pečovat o citlivou dětskou pokožku

Specifika dětské kůže

Četné výzkumy prokázaly, že kůže novorozenců a kojenců se liší od kůže dospělých v několika ohledech, včetně struktury, složení a funkce. Kožní bariéra se v prvních měsících života stále vyvíjí. Kůže je v tomto období velmi citlivá a křehká, a asi o 20–30 % tenčí než u dospělých. Má neutrální pH, což je spojované s její sníženou ochranou a tím i vyšší citlivostí a zranitelností vůči infekcím a faktorům zevního prostředí. U dětské pokožky dochází také ke zvýšené transepidermální ztrátě vody, což přispívá k suchosti kůže. Tyto odlišnosti je třeba zohlednit v péči o dětskou pokožku, obzvláště v prvním roce života.

Proč a jak o pokožku dětí pečovat

Správná péče pomáhá udržet integritu kožní bariéry a předcházet rozvoji kožních problémů v budoucnu. Dermatologové doporučují pro péči o pokožku dětí*:

- **Šetrné mytí kůže** – koupel vlažnou vodou 2–3x týdně s použitím jemného hydratačního sprchového gelu, neobsahujícího mýdlo, bez parfemace, bez barviv, s vyváženým pH. Malé děti není třeba koupat denně – mohlo by to vést k nadměrnému odmaštění a vysušení pokožky. Mezi koupelemi můžete děťátku umýt ruce, obličej a plenkovou oblast pomocí žínky a teplé vody. Po mytí je vždy potřeba pečlivě, ale jemně vysušit kůži měkkým ručníkem.
- **Pravidelná hydratace** – používání hydratačních přípravků je vhodné obzvláště u dětí se suchou pokožkou nebo se sklonem k ekzému, podporuje také při obnově kožní bariéry, což snižuje suchost, pomáhá mírnit svědění a zklidňovat podráždění pokožky. Pro nejlepší efekt naneste hydratační přípravek do 3 minut po koupeli. U dětí se suchou nebo atopickou po-



kožkou jej může být potřebné použít opakovaně, a to i několikrát denně.

- **Ochrana kůže před slunečním zářením** – dětská pokožka je považována za náchylnější ke spálení slunečním zářením – bylo totiž zjištěno, že obsahuje méně aktivních melanocytů produkujících melanin. Proto by se děti v prvním roce života neměly vystavovat přímému slunečnímu záření. U starších dětí je důležité nosit oblečení s UPF faktorem a používat ochranný krém s ochranným faktorem (SPF) 50.

*U předčasně narozených dětí musíme být v prvních týdnech života v péči o kůži velmi opatrní, nutná je konzultace s ošetřujícím pediatrem nebo dermatologem.

Atopický ekzém u dětí

Atopický ekzém je jedním z nejčastějších chronických kožních onemocnění u dětí. Postihuje přibližně 1 z 5 dětí. Často začíná v raném dětství – přibližně v 45 % případů se projeví během prvních šesti měsíců života, v 85 % před pátým

rokem věku. Vznik je zpravidla multifaktoriální – s podílem genetické výbavy, poruchy kožní bariéry a imunologické dysbalance. Často bývá spojen i s astma bronchiale, alergickou rýmou, pylovými a potravinovými alergiemi.

Atopický ekzém se typicky projevuje chronickým, recidivujícím zánětem, provázeným silným svěděním pokožky a výskytem začervenalých, suchých ložisek. Ekzém přitom obvykle má fyzické i psychosociální dopady na děti a jejich rodiny. Může narušovat spánek, ovlivňovat náladu a sebevědomí a vést k omezení aktivit dítěte. Účinný režim péče o pokožku může pomoci obnovovat a posilovat hydratační bariéru pokožky, a tím předcházet opětovnému výskytu svědivé, suché, podrážděné a nepříjemné pokožky¹.

Oves – osvědčená ingredience pro péči o suchou, citlivou i atopickou pokožku

Koloidní oves je klinicky prověřená aktivní látka, které se přisuzuje mnoho benefitů pro suchou a citlivou pokožku – má se za to, že pomáhá posilovat kožní bariéru a hydratuje pokožku, také je spojovaný s protizánětlivými účinky a redukcí pocitu svědění. Má prebiotické vlastnosti, které mu umožňují také podporovat rovnováhu kožního mikrobiomu. Výsledky klinických studií prokazují jeho účinnost a bezpečnost u dětí i dospělých. Při používání hydratačních přípravků s koloidním ovsem bylo také prokázáno významné zlepšení kvality života jedinců se suchou až velmi suchou pokožkou a pokožkou náchylnou k atopické dermatitidě².

¹ Cork MJ, Danby SG, Vasilopoulos Y, et al. Epidermal barrier dysfunction in atopic dermatitis. *J Invest Dermatol.* 2009;129(8):1892-908.

² CLINICAL ASSESSMENT OF AVEENO® ECZEMA THERAPY TO ALLEVIATE DRY TO VERY DRY SKIN OR SKIN PRONE TO ATOPIC DERMATITIS AND TO IMPROVE THE PATIENTS' QUALITY OF LIFE (n=75) Study sponsored by Johnson & Johnson do Brasil Ind.Com.Prod. Para Saúde Ltda, principal investigator: Dr. Lucia Helena Favaro deArruda. Preliminary data presented by Dr.Maria João Lopes at the ESPD Congress, Istanbul 2012.



Aveeno® Baby Dermexa pro velmi suchou, svědivou dětskou pokožku

- Klinicky prokázané účinky při zklidňování velmi suché, svědivé pokožky.
- Vhodné i pro péči o dětskou pokožku se sklonem k ekzému.
- S koloidním ovsem a ceramidy.
- Bez parfemace, bez barviv, s vyváženým pH.
- Emolienční krém hydratuje, pomáhá okamžitě zklidňovat pokožku a posiluje kožní bariéru.
- Hydratační mycí gel čistí a zklidňuje pokožku.

Kosmetické přípravky.



(100 ml = 179,60 Kč / s kartou BENU PLUS = 131,60 Kč)



(100 ml = 299,33 Kč / s kartou BENU PLUS = 219,33 Kč)

Dětská pokožka



449 Kč/ks

sleva
120 Kč/ks

329 Kč/ks

SOLERO

Horské slunce může být zrádné – chraňte svou pleť.

Na horách bývá UV záření obvykle mnohem silnější než u moře.

- **Vyšší nadmořská výška** totiž znamená méně atmosféry – UV paprsky se proto filtrují méně. Má se za to, že ve 2000 m je jejich intenzita až o cca **30 % vyšší**.
- **Sníh jako zrcadlo** odráží až přibližně **90 % UV** záření, takže paprsky dopadají nejen shora, ale i zespodu.
- **Mraky nechrání** – i za oblačného počasí proniká atmosférou až kolem 80–90 % UV záření.

Výsledek?

Spálit se můžete už za 10 minut, pokud pokožku před UV zářením nechráníte. UV záření navíc může způsobit předčasné stárnutí pleti a je také spojované s vyšším rizikem rakoviny kůže.

Jak se chránit?

- **Opalovací krém SPF 50** – naneste 20–30 minut před odchodem, obnovujte každé 2–3 hodiny. Nezapomeňte na nos, uši, krk a rty.
- **Praktický SPF stick** – ideální pro rychlé přetření exponovaných míst během dne.
- **Po opalování** dopřejte pleti **péči podporující zklidnění a hydrataci** – horský vzduch pokožku často rychle vysušuje.

SOLERO Outdoor Sports Stick SPF 50+ 12 ml

- Velmi vysoký stupeň ochrany před slunečním zářením.
- Vhodná i pro citlivé části těla (rty, nos, uši, krk a rovněž jizvy a pigmentové skvrny).
- Praktická tyčinka na outdoorové aktivity, vhodná do batohu či kabelky.

249 Kč
(100 ml = 2075 Kč)

SOLERO Hydratační krém na obličej SPF50+ 50 ml

- Velmi vysoký stupeň ochrany před slunečním zářením.
- Pomáhá chránit pleť před projevy předčasného stárnutí a vznikem vrásek způsobených slunečním zářením.
- Také pomáhá udržovat pleť vláčnou, jemnou a pružnou.
- S koenzymem Q10 a vitamínem E.
- Voděodolný.

299 Kč
(100 ml = 598 Kč)

SOLERO Zklidňující mléko po opalování 200 ml

- Vhodné pro sluncem namáhanou pokožku.
- Pomáhá ji udržovat vláčnou, jemnou a pružnou.
- Hydratace po dobu 24 hodin.
- Napomáhá zklidňování pokožky a osvěžuje ji.

149 Kč
(100 ml = 74,50 Kč)

POUZE V BENU

Dermokosmetika



Objednejte
předepsané
pomůcky
z ePoukazu
snadno a rychle!



Stačí zadat kód
ePoukazu na webu
benu.cz/epoukaz,
nebo v aplikaci
BENU.



Objednáte diskrétně z pohodlí domova.



Doručíme ZDARMA až k vám domů.

Bližší informace a podmínky služby uplatnění ePoukazu online najdete na www.benu.cz/epoukaz.

Jít s receptem k nám se vyplatí!

V BENU lékárnách pořídíte s kartou **BENU PLUS** více než **3000 léků** z vybraných kategorií bez doplatku na recept.

**BEZ
DOPLATKU
NA RECEPT**

VĚTŠINA LÉKŮ
Z VYBRANÝCH
KATEGORIÍ



UKÁZKOVÝ CENÍK (PLATNOST 1/2026)

Léky na diabetes		*běžný doplatek	doplatek s kartou BENU PLUS
METFORMIN VIATRIS	1000MG TBL FLM 120	29 Kč	0 Kč
VATINID	2MG TBL NOB 90	69 Kč	0 Kč
JARDIANCE	10MG TBL FLM 90X1	89 Kč	0 Kč
MULADO PROLONG	500MG TBL PRO 60	50 Kč	26 Kč
GLUCOPHAGE XR	1000MG TBL PRO 60	112 Kč	64 Kč
Léky na cholesterol		*běžný doplatek	doplatek s kartou BENU PLUS
SORTIS	80MG TBL FLM 30	30 Kč	0 Kč
LIPANTHYL NT	145MG TBL FLM 90	89 Kč	7 Kč
FENOFIX	200MG CPS DUR 90	105 Kč	20 Kč
FENOFIX	267MG CPS DUR 90	150 Kč	43 Kč
LIPANTHYL SUPRA	160MG TBL FLM 90	199 Kč	100 Kč
LIPERTANCE	20MG/10MG/5MG TBL FLM 90(3X30)	249 Kč	123 Kč
Inzuliny			
LANTUS SOLOSTAR	100U/ML INJ SOL PEP 5X3ML	111 Kč	0 Kč
RYZODEG	100U/ML INJ SOL PEP 5X3ML	138 Kč	0 Kč
HUMALOG KWIKPEN	100U/ML INJ SOL PEP 5X3ML	170 Kč	0 Kč
NOVORAPID FLEXPEN	100U/ML INJ SOL PEP 5X3ML	171 Kč	0 Kč
FIASP	100U/ML INJ SOL PEP 5X3ML PEP	171 Kč	0 Kč
Léky na astma a CHOPN			
TRIMBOW	87MCG/5MCG/9MCG INH SOL PSS 1X120DÁV	51 Kč	0 Kč
TRIMBOW	172MCG/5MCG/9MCG INH SOL PSS 1X120DÁV	51 Kč	0 Kč
PULMICORT TURBUHALER	200MCG INH PLV 200DÁV	57 Kč	0 Kč
SERETIDE DISKUS	50MCG/250MCG INH PLV DOS 3X60DÁV	101 Kč	0 Kč
SERETIDE DISKUS	50MCG/500MCG INH PLV DOS 3X60DÁV	101 Kč	0 Kč
FORMOTEROL EASYHALER	12MCG/DÁV INH PLV 120+POUZDRO	105 Kč	0 Kč
Antidepresiva			
VENLAFAXIN VIATRIS	150MG CPS PRO 30	44 Kč	25 Kč
ZOLOFT	100MG TBL FLM 28	54 Kč	36 Kč
TRITTICO AC	150MG TBL MRL 45	140 Kč	99 Kč
TRITTICO AC	150MG TBL MRL 90	202 Kč	129 Kč
Léky proti srážení krve (ve formě tablet a kapslí)			
WARFARIN ORION	3MG TBL NOB 100	16 Kč	0 Kč
CILOSTAZOL STADA	100MG TBL NOB 98	113 Kč	51 Kč
ANOPYRIN	100MG TBL NOB 60(6X10)	119 Kč	94 Kč

Informace k ceníku: Ceník je platný od 1. 1. 2026. Snižující či nulový doplatek se vztahuje na léky na recept hrazené z veřejného zdravotního pojištění v kategoriích léky proti srážení krve (ve formě tablet a kapslí), léky na cholesterol, léky na diabetes, inzuliny, léky na astma a chronickou obstrukční plicní nemoc (CHOPN) a antidepresiva, a to při předložení receptu spolu s kartou BENU PLUS. Snižující či nulový doplatek u léků na recept představuje částku po slevě z doplatku poskytnuté ve výši až 100 %, a to ve formě neuplatnění maximální obchodní přírůstky při výdeji léku. V případě poskytnutí slevy ve výši 100 % budou takové léky vydány bez doplatku, u některých léků však může být sleva poskytována jen v takové výši (tj. i nižší než 100 %), aby byla přípustná dle platných právních předpisů. Tento ceník uvádí pouze ukázkový přehled léků v uvedených kategoriích, výši běžných doplatků a doplatků po poskytnutí slevě. *Částky běžných doplatků pro pacienty (i bez karty BENU PLUS) uvedené v ceníku jsou pouze orientační a odpovídají rozdílu mezi běžnými nákupními cenami platnými ke dni 1. 1. 2026 a maximálními úhradami z veřejného zdravotního pojištění platnými ke dni 1. 1. 2026. U jednotlivých BENU lékáren se výše poskytnuté slevy u některých léků může lišit. O výši doplatku u vybraného léku se prosím informujte ve své BENU lékárně. Více informací o regulovaném doplatku naleznete také na webu Ministerstva zdravotnictví www.mzcr.cz nebo na účtence k nákupu. V BENU lékárně mohou být některé léky, pokud nejsou zcela vydány/vyprodány, dostupné pouze na objednávku; informujte se o dostupnosti zboží. Cílem tohoto ceníku a poskytnutí slevy není podpora zvýšeného prodeje a předepisování léčiv. Podrobná pravidla, jakož i informace o ukončení platnosti a změně ceníku či akce naleznete na www.benu.cz. Změna ceníku a tiskové chyby vyhrazeny.

V BENU lékárnách nově pořídíte s kartou **BENU PLUS** vybrané léčivé přípravky na recept za výhodnou cenu.



UKÁZKOVÝ CENÍK (PLATNOST 1/2026)

Další léky na diabetes		*běžná cena při výdeji	úspora s kartou BENU PLUS	cena při výdeji s kartou BENU PLUS
MOUNJARO KWIKPEN	2,5MG/DÁV INJ SOL PEP 1X2,4ML	5 890 Kč	1 100 Kč	4 790 Kč
MOUNJARO KWIKPEN	5MG/DÁV INJ SOL PEP 1X2,4ML	6 890 Kč	800 Kč	6 090 Kč
MOUNJARO KWIKPEN	7,5MG/DÁV INJ SOL PEP 1X2,4ML	9 890 Kč	1 300 Kč	8 590 Kč
MOUNJARO KWIKPEN	10MG/DÁV INJ SOL PEP 1X2,4ML	9 490 Kč	700 Kč	8 790 Kč
MOUNJARO KWIKPEN	15MG/DÁV INJ SOL PEP 1X2,4ML	12 190 Kč	700 Kč	11 490 Kč
WEGOVY FLEXTOUCH	0,25MG INJ SOL PEP 1X1,5ML+4J	3 890 Kč	300 Kč	3 590 Kč
WEGOVY FLEXTOUCH	0,5MG INJ SOL PEP 1X1,5ML+4J	3 890 Kč	300 Kč	3 590 Kč
WEGOVY FLEXTOUCH	1MG INJ SOL PEP 1X3ML+4J	3 890 Kč	300 Kč	3 590 Kč
WEGOVY FLEXTOUCH	1,7MG INJ SOL PEP 1X3ML+4J	5 890 Kč	400 Kč	5 490 Kč
WEGOVY FLEXTOUCH	2,4MG INJ SOL PEP 1X3ML+4J	6 990 Kč	600 Kč	6 390 Kč

Antikoncepce		*běžná cena při výdeji	úspora s kartou BENU PLUS	cena při výdeji s kartou BENU PLUS
BONADEA	2MG/0,03MG TBL FLM 3X21	699 Kč	90 Kč	609 Kč
DIECYCLEN	2MG/0,03MG TBL FLM 3X28	679 Kč	90 Kč	589 Kč
DROVELIS	3MG/14,2MG TBL FLM 84(3X28)	1 119 Kč	130 Kč	989 Kč
ESCAPELLE	1,5MG POR TBL DIS 1	629 Kč	80 Kč	549 Kč
JEANINE	2MG/0,03MG TBL OBD 3X21	1 209 Kč	150 Kč	1 059 Kč
KATYA	0,03MG/0,075MG TBL OBD 3X21	769 Kč	90 Kč	679 Kč
LINDYNETTE	75MCG/20MCG TBL OBD 3X21	639 Kč	80 Kč	559 Kč
YOSEFINNE	0,02MG/3MG TBL FLM 3X28(24+4)	769 Kč	100 Kč	669 Kč
ZLYNDA	4MG TBL FLM 3X28	1 089 Kč	140 Kč	949 Kč

Informace k ceníku: Ceník je platný od 1. 1. 2026. Cena při výdeji s kartou BENU PLUS se vztahuje na léky na recept v kategoriích další léky na diabetes a antikoncepce, které nejsou ani částečně hrazené z veřejného zdravotního pojištění, a to při předložení receptu spolu s aktivní kartou BENU PLUS. Cena při výdeji s kartou BENU PLUS představuje částku po slevě z běžné ceny při výdeji v ceníku uvedených léků na recept z příslušných kategorií další léky na diabetes a antikoncepce platné v kamenných lékárnách BENU. Tento ceník uvádí pouze ukázkový přehled léků na recept z příslušných kategorií další léky na diabetes a antikoncepce, které nejsou ani částečně hrazené z veřejného zdravotního pojištění, výši jejich běžné ceny při výdeji v kamenných lékárnách BENU, cenu při výdeji s kartou BENU PLUS a výši v takovém případě poskytnuté slevy (tj. úspory s kartou BENU PLUS). *Částky běžných cen při výdeji v ceníku uvedených léků na recept z příslušných kategorií další léky na diabetes a antikoncepce, které nejsou ani částečně hrazené z veřejného zdravotního pojištění, a které jsou uplatňované i bez předložení karty BENU PLUS, jsou pouze orientační a odpovídají cenám uplatňovaným při výdeji těchto léků v kamenných lékárnách BENU bez předložení karty BENU PLUS ke dni 1. 1. 2026. U jednotlivých kamenných lékáren BENU se tyto běžné ceny při výdeji mohou lišit. O konkrétní výši běžné ceny při výdeji vybraného léku na recept z příslušných kategorií další léky na diabetes a antikoncepce, který není ani částečně hrazený z veřejného zdravotního pojištění, a jeho ceně při výdeji s kartou BENU PLUS se prosím informujte ve své kamenné lékárně BENU. V BENU lékárně mohou být některé léky, pokud nejsou zcela vydány/vyprodány, dostupné pouze na objednávku; informujte se o dostupnosti zboží. Cílem tohoto ceníku a poskytnutí slevy není podpora zvýšeného prodeje a předepisování léčiv. Podrobná pravidla, jakož i informace o ukončení platnosti a změně ceníku či akce naleznete na www.benu.cz. Změna ceníku a tiskové chyby vyhrazeny.

BENU+



UŠETŘETE s kartou BENU PLUS

ZAREGISTRUJTE SE

a využijte všechny výhody věrnostního programu **BENU PLUS***

* Detailní podmínky věrnostního programu BENU PLUS a výhod poskytovaných v jeho rámci najdete na www.benu.cz/vernostni-program-benu-plus.



Láska začíná v maličkostech – darujte ji s námi s naší limitkou.



BENU Zubní kartáček srdce Soft

2 ks v balení

- Zubní kartáček Soft z naší limitované romantické edice pro jemnou hygienu zubů a dásní

69 Kč

BENU Mandle v bílé čokoládě s malinovým práškem

80 g

- Užijte si romantickou chvíli s mandlemi v bílé čokoládě s práškem z mrazem sušených malin.

49 Kč



BENU Ponožky s motivem srdce

Dámské vel. 38-41

Pánské vel. 42-45

- Stylový doplněk pro páry s jemným motivem srdce.



69 Kč/ks

BENU Zubní kartáček srdce SOFT 2 ks (Hygienické pomůcky – zubní kartáčky - 1 ks = 34,50 Kč). BENU Mandle v bílé čokoládě s malinovým práškem 80 g (Potravina – 100 g = 61,25 Kč). BENU Ponožky s motivem srdce (Hygiena a domácnost).

Paranit Express sprej

95 ml

- Sprej určený k ošetření vlasů při napadení vši dětskou.
- Pomáhá odstranit vši již během 2 minut* a již po jedné aplikaci.**
- Šetrný k pokožce i vlasům.
- Dermatologicky testován.

Zdravotnický prostředek. Podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v popisu výše. *Data in vitro. **Paranit Express prokázal in vitro 100% úmrtnost vši a nymf po 2 minutách. In vivo nebyly po jedné aplikaci nalezeny žádné živé vši a nymfy.



Vši

569 Kč
sleva 90 Kč
479 Kč

Revalid Hair Complex

90 kapslí

- Revalid® - péče proti vypadávání vlasů*.
- Unikátní kombinace vnitřní a vnější péče pro podporu růstu vlasů.
- Stimuluje růst vlasů a omezuje jejich vypadávání.
- Zvyšuje hustotu vlasů, hydratuje a zklidňuje pokožku hlavy.
- Vyvinuto ve Švýcarsku.

Doplánek stravy (1 kapsle = 14,43 Kč / s kartou BENU PLUS = 11,66 Kč). *Obsahuje zinek a biotin, které přispívají k udržení normálního stavu vlasů.



Vlasy

1299 Kč
sleva 250 Kč
1049 Kč

TENA® Lady Slim Ultra Mini

48 ks

- Slipové vložky TENA Lady jsou speciálně vyvinuté a určeny pro ženy s lehkým únikem moči.
- Poskytují trojí ochranu proti protečení, vlhkosti a zápachu.

Zdravotnický prostředek určený k řešení projevů inkontinence.



Inkontinence

319 Kč
sleva 120 Kč
199 Kč

Pulmoran®

20 nálevových sáčků

- Tradiční rostlinný léčivý přípravek užívaný jako pomocný lék při chorobách horních cest dýchacích.
- Působí antisepticky (protibakteriálně), usnadňuje odkашlávání.
- Nálev je možno použít i ke kloktání nebo k inhalacím.

Léčivý přípravek k perorálnímu podání.



Bylinný čaj

75 Kč
sleva 16 Kč
59 Kč

HARTMANN Veroval compact connect pažní tlakoměr + adaptér

1 ks

- Detekce fibrilace síní (AFib).
- Univerzální manžeta Secure fit.
- Maximálně přesné výsledky díky třířázkovému měření.
- Propojení s bezplatnou aplikací Veroval medi.connect.
- 3 roky záruka.

Zdravotnický prostředek. Podstata jeho určeného účelu použití je uvedena v popisu výše.



Tlakoměr

4999 Kč
sleva 500 Kč
1499 Kč

TEREZIA Hlíva ústřičná s rakytníkovým olejem

60 + 60 kapslí

- Hlíva s deklarovanými betaglukany a bez konzervačních látek od českého výrobce.
- Obsahuje olej z rakytníku řešetlákového, který podporuje imunitní systém.
- Bez konzervačních látek.

Doplánek stravy (1 kapsle = 3,74 Kč / s kartou BENU PLUS = 2,99 Kč).



Imunita

449 Kč
sleva 90 Kč
359 Kč

FRONTPRO® žvýkáci tablety pro psy (25-50 kg)

3 tablety

- Chutné žvýkáci tablety proti klíšťatům a blechám.
- Jedno balení na 3 měsíce* ochrany.
- S příchutí hovězího masa.

Veterinární léčivý přípravek s účinnou látkou afoxolanerem. *Balení obsahuje 3 tablety, jedna tableta ochrání před blechami 5 týdnů a před klíšťaty po dobu až 1 měsíce.



Veterina

1399 Kč
sleva 200 Kč
1199 Kč

Drontal® Dog Flavour

150/144/50 mg

2 tablety

- Tablety pro snadné odčervení psů.

Veterinární léčivý přípravek je vydáván bez předpisu. Jedna tableta obsahuje: Febantelum 150 mg, Pyrantelium 50 mg (odpovídá 144 mg pyranteli embonas), Praziquantelium 50 mg. Léčba smíšených parazitárních infekcí vyvolaných hlísticemi a tasemnicemi, pomáhá při potlačení infekcí vyvolaných prvoky Giardia u štěňat a dospělých psů. *Při koupi 1 ks veterinárního léčivého přípravku značky Drontal® a Dronspot® obdržíte navíc silikonovou misku na vodu pouze za 0,05 Kč.



Veterina

+ NAVÍC*
silikonová
miska na vodu

239 Kč

Produktová nabídka dle tohoto letáku platí od 1. 2. do 28. 2. 2026 nebo do vyprodání zásob, a to pouze v kamenných lékárnách BENU. Akční ceny, které jsou uvedeny jako dlouhodobé výhodné, výhodné či jakkoliv snížené a/nebo zlevněné, platí pouze pro členy věrnostního programu BENU PLUS, a to po předložení aktivní karty BENU PLUS při nákupu. U léků a veterinárních léků si vždy pečlivě prostudujte příbalové informace. U zdravotnických prostředků a diagnostických zdravotnických prostředků in vitro konzultujte s lékařem nebo lékárníkem, respektive s veterinárním lékařem nebo lékárníkem v případě veterinárních léků. Cílem tohoto letáku není podpora zvýšeného užívání léků, veterinárních léků ani zdravotnických prostředků nebo diagnostických zdravotnických prostředků in vitro. Doplňky stravy nenahrazují pestrou a vyváženou stravu ani zdravý životní styl. Neopíkejte se jejich doporučené denní dávkování a uchovávejte je mimo dosah dětí. U některých kamenných lékárnách BENU je zboží k dostání pouze na objednávku, rovněž se mohou v jednotlivých kamenných lékárnách BENU lišit běžné ceny zboží. Informujte se ve své kamenné lékárně BENU o dostupnosti a ceně zboží. Případné změny a tiskové chyby jsou vyhrazeny.